

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK USIA 6-12 TAHUN**  
**PENDERITA GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH**  
**KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI**  
**KEBUTUHAN TUBUH**

**Di Ruang Delima RSUD Dr. Harjono Ponorogo**



**Oleh :**

**NURCAHYO DIANTORO**

**NIM 16612810**

**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK USIA 6-12 TAHUN  
PENDERITA GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI  
KEBUTUHAN TUBUH**

**Di Ruang Delima RSUD Dr. Harjono Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh :

**NURCAHYO DIANTORO**

**NIM 16612810**

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : NURCAHYO DIANTORO

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK 6-12 TAHUN PENDERITA GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal : 31 Juli 2019

Oleh:

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Filia Icha Sukamto, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0731058601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NURCAHYO DIANTORO

Nim : 16612810

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK USIA 6-12 TANUN PENDERITA GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 05 Desember 2018

Yang menyatakan



Nurchahyo Diantoro

NIM.16612810

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : NURCAHYO DIANTORO  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK  
USIA 6-12 TAHUN PENDERITA GASTROENTERITIS  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI  
KEBUTUHAN TUBUH.

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: Rabu, 31 Juli 2019

Tim Penguji

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep Ns., M.Kep : .....  
Anggota : 1. Ririn Nasriati S.Kep Ns., M.Kep : .....  
2. Filia Icha Sukamto S.Kep Ns., M.Kep : .....

Tanda Tangan  


Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 0715127903

## RINGKASAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK USIA 6-12 TAHUN PENDERITA GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH

(Studi Kasus di Ruang Delima RSUD Dr. Harjono Ponorogo Th. 2019)

Oleh :

Nurchahyo Diantoro  
NIM 16612810

Diare mengakibatkan terjadinya malabsorpsi serta maldigesti yang dapat mengurangi asupan nutrisi yang diserap oleh tubuh. Kelainan pada usus halus mengakibatkan absorpsi menurun dan sekresi bertambah sehingga terjadi masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Tujuan dalam studi kasus ini untuk melakukan proses keperawatan pada pasien gastroenteritis. Asuhan keperawatan pada pasien anak penderita gastroenteritis dilakukan di Ruang delima RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 4 hari pada bulan April 2019 dengan metode proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan dari keluarga klien mengalami diare dari tanggal 21 April 2019 selama 4 hari disertai mual/muntah, keluarga klien mengatakan klien mengalami diare lebih dari 7 kali per hari dan saat dilakukan pengkajian klien mengalami diare 5 kali dan mual disertai muntah 1 kali. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk menangani masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh salah satunya kolaborasi dengan ahli gizi untuk menentukan jumlah kalori dan nutrisi yang dibutuhkan pasien, anjurkan pasien untuk meningkatkan intake fe, berikan substansi gula, berikan makanan yang terpilih, monitor adanya penurunan berat badan.

Hasil evaluasi masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh sudah tercapai sesuai dengan kriteria hasil namun terdapat penurunan berat badan tetapi masih dalam batas normal.

Asuhan keperawatan ini diharapkan mampu asuhan keperawatan yang efektif dan efisien

**Kata Kunci :** gastroenteritis, kekurangan nutrisi.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anak Usia 6-12 Tahun Penderita Gastroenteritis Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Mata Kuliah Riset Keperawatan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang memberikan tempat serta fasilitas untuk memperlancar penelitian.
3. Lina Ema Purwanti S.Kep,Ns, M.Kep selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Kepala Ruang Delima RSUD dr. Harjono Ponorogo dan pembimbing lahan yang berkontribusi dalam melakukan implementasi dan bimbingannya.
6. Pasien dan keluarga pasien yang telah bersedia memberikan waktu dan izinnya untuk melakukan implementasi keperawatan.
7. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan 3A D III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
9. Teman-teman IMM yang ikut berkontribusi dalam memberikan semangat dan fasilitas dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini

Ponorogo, 24 Juli 2019

Yang menyatakan



**Nurcahyo Diantoro**

NIM. 16612810



## DAFTAR ISI

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK USIA 6-12 TAHUN .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
RINGKASAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penulisan .....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Gastroenteritis .....	7
2.1.1 Pengertian Gastroenteritis .....	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Klasifikasi .....	9
2.1.4 Patofisiologi .....	11
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	12
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....	13
2.1.7 Penatalaksanaan .....	18
2.2 Konsep Anak .....	21

2.2.1	Definisi Anak .....	21
2.2.2	Tingkat Perkembangan Anak.....	21
2.2.3	Kebutuhan Nutrisi Anak Usia 6-12 tahun.....	23
2.2.4	Diare pada Anak.....	25
2.2.5	Rencana Terapi Diare pada Anak .....	27
2.3	Konsep Askep Gastroenteritis .....	31
2.3.1	Keluhan Utama.....	31
2.3.2	Riwayat Kesehatan Sekarang.....	31
2.3.3	Riwayat Kesehatan Yang Lalu.....	33
2.3.4	Pola fungsional.....	33
2.3.5	Pemeriksaan Fisik .....	35
2.3.6	Pengkajian status nutrisi.....	38
2.3.7	Diagnosa keperawatan .....	41
2.3.8	Intervensi Keperawatan.....	41
2.3.9	Implementasi.....	44
2.3.10	Evaluasi.....	44
2.4	Hubungan Antar Konsep .....	45
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>46</b>
3.1	Metode Penelitian.....	46
3.2	Teknik Penulisan .....	46
3.3	Waktu dan Tempat .....	47
3.4	Alur Kerja ( <i>Frame work</i> ).....	48
3.5	Etika.....	49
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>		<b>51</b>
4.1	Identitas .....	51
4.2	Keluhan Utama.....	51

4.3	Riwayat Penyakit Sekarang.....	52
4.4	Riwayat Kesehatan Keluarga .....	52
4.5	Riwayat Kehamilan Dan Kelahiran.....	52
4.6	Riwayat penyakit masa lalu.....	53
4.7	Riwayat Psikososial.....	54
4.8	Kebutuhan Dasar .....	55
4.9	Keadaan Kesehatan Saat Ini .....	57
4.10	Pemeriksaan Fisik.....	58
4.11	Pemeriksaan Penunjang.....	64
4.12	Penatalaksanaan.....	65
4.13	Analisa data .....	66
4.14	Daftar diagnosa keperawatan .....	67
4.15	RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN.....	68
4.16	Catatan tindakan keperawatan.....	70
4.17	Catatan perkembangan keperawatan .....	72
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>74</b>
5.1	Pengkajian .....	74
5.2	Pencernaan.....	76
5.3	Implementasi .....	78
5.4	Evaluasi .....	80
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>83</b>
6.1	Kesimpulan.....	83
6.2	Saran.....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>86</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pemberian cairan infus pada anak dehidrasi.....	27
Tabel 2.2	Rencana asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.....	42
Tabel 4.1	Hasil pemeriksaan laboratorium tanggal 25 April 2019 pukul 21:49.....	64
Tabel 4.2	Hasil laboratorium pada tanggal 26 April 2019 pukul 06:50.....	64
Tabel 4.3	Penatalaksanaan pemberian terapi obat pada An R.....	65
Tabel 4.4	Analisa data anak A penderita gastroenteritis.....	66
Tabel 4.5	Daftar diagnosa keperawatan kepada An R penderita gastroenteritis...67	
Tabel 4.6	Rencana asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.....	68
Tabel 4.7	Catatan tindakan keperawatan pada An R.....	70
Tabel 4.8	Catatan perkembangan keperawatan pada An R.....	71



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4	Hubungan Antar Konsep Gastroenteritis.....	45
Gambar 3.1	Framework Asuhan Keperawatan Pasien Anak Gastroenteritis Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh.....	48
Gambar 4.1	Genogram.....	54



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	88
Lampiran 2: Informed Consent.....	89
Lampiran 3: Jawaban Permohonan Penelitian.....	90
Lampiran 4: Surat Permohonan Penunjukan Pendamping Implementasi.....	91
Lampiran 5: Surat Keterangan Lolos Etik.....	92
Lampiran 6: Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian di Ruang Delima.....	93
Lampiran 7: SAP Menu Makanan Seimbang Bagi Anak-Anak Usia 6-1 Tahun.	94
Lampiran 8: Lampiran Leaflet Menu Makanan Seimbang Bagi Anak-Anak Usia 6-13 Tahun.....	100
Lampiran 9: Buku Bimbingan Pembimbing 1.....	102
Lampiran 10: Buku Bimbingan Pembimbing 2.....	106

