

Lampiran 1: Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)**PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)**

1. Kami adalah mahasiswa yang berasal dari institusi/jurusan/ program studi Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan Diploma III Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penerapan asuhan keperawatan pada KTI yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anak Penderita Gastroenteritis Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh.
2. Tujuan dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah memberikan manfaat berupa penenangan secara komperhensif selama minimal 3 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang berlangsung kurang lebih 15-20 menit. Cara ini menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan/ pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/ tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor HP: 0891217153459

PENELITI


Nurcahyo Diantoro
NIM. 16612810

Lampiran 2: Informed Consent

INFORMED CONSENT

(Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai pemberian asuhan keperawatan yang akan dilakukan oleh dalam KTI dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anak Gastroenteritis Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada pemberian asuhan keperawatan ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama pemberian asuhan keperawatan ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Saksi

Ingrida Mingelar P

Ponorogo 26 April 2019

Peneliti

Nureahyo Diantoro

NIM. 16612810

Ponorogo

26 April 2019

Yang memberikan
persetujuan

Ariyanto

Lampiran 3: Jawaban Permohonan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.HARJONO
 Jl Raya Ponorogo – Pacitan Telp.(0352) 489262, Hunting 489136 FAX (0352) 485051
PONOROGO Kode Pos 63416

Tanggal, 15 April 2019

Nomor : 070/100/405.10.35/2019
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Jawaban Permohonan
Ijin Penelitian

Kepada
 Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo
 di **PONOROGO**

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor : 072/207/405.30/2019 Tanggal 20 Februari 2019 perihal permohonan ijin penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan ijin penelitian kepada :

Nama : **NURCAHYO DIANTORO**
 Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
 Alamat : Dukuh Kowang RT. 004 RW. 002 Ds./Kel. Senepo
 Kec. Slahung Kab. Ponorogo
 Lama Penelitian : 6 (enam) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan
 Judul Penelitian : **"ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH"**

Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono S. Kabupaten Ponorogo dan perlu diinformasikan bahwa sebelum melaksanakan penelitian, kami mohon menyelesaikan administrasi sesuai dengan Peraturan Bupati Nomor 64 Tahun 2017.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

DIREKTUR RSUD Dr. HARJONO S
 KABUPATEN PONOROGO

Dr. MADE JEREN, Sp. THT
 Pembina Utama Madya
 NIP. 19620323 198803 1 011

Tembusan disampaikan kepada :

1. Ka. Bid. Pelayanan Medik RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
2. Ka. Bid. Pelayanan Keperawatan RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
3. Ka. Instalasi Diklat RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
4. KEPK RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
5. Arsip

Lampiran 4: Surat Permohonan Penunjukan Pendamping Implementasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website:
www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 548/IV.6/PN/2019

Ponorogo, 8 April 2019

Lamp : 1 lembar

Hal : Surat Permohonan Penunjukan Pendamping
 Implementasi Keperawatan (Studi Kasus)

Kepada :

Yth. Direktur RSUD. Dr. Harjono Ponorogo

Di

PONOROGO

Assalamu'alaikum w. w.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya pengambilan kasus sebagai rangkaian Tugas Akhir (Studi kasus) mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, maka dengan ini kami mohon kepada Bapak/Ibu Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo untuk menunjuk 1 perawat dalam proses pendampingan implementasi keperawatan pada saat pengambilan kasus. Adapun nama mahasiswa sebagai berikut :

Nama : Nurcahyo Diantoro
 NIM : 16612810
 Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anak Usia 6-12 Tahun dengan Gastroenteritis dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang dari Kebutuhan Tubuh.

Waktu pelaksanaan mahasiswa akan berkoordinasi langsung dengan Bapak/Ibu pendamping.

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes. &
 NIK. 19791215 200302 12

Lampiran 5: Surat Keterangan Lolos Etik

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 121 /KEPK/IV/2019

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

**“ ASUHAN KEPERAWATAN ANAK USIA 6 – 12 TAHUN PENDERITA
 GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
 KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH“**

Peneliti Utama : NURCAHYO DIANTORO
Principal Investigator

Nama Program Studi : D III KEPERAWATAN
Name of Major UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Nama Penguji : 1. Dr Andri Nurdyana Sari , Sp.KJ
Name of examine 2. Evy Njoman, A.Md.Keb
 3. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes
 4. Agus Hadi Winoto, SE., Msi.
 5. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 08 April 2019

KETUA
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
 KABUPATEN PONOROGO


Dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
 NIP. 19791205 200604 2 029



Lampiran 6: Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian di Ruang Delima



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSUD Dr. HARJONO S
PONOROGO**



Jl. Raya Ponorogo Pacitan Telp. (0352) 489262 Fax (0352) 485051
www.rsudharjono.co.id, E-mail drharjono@pdpersi.co.id
PONOROGO KodePos 634416

Kepada:
Yth. Ka. Unit DELIMA
Di Tempat

Dengan hormat,

Mohon diperkenankan mahasiswa tersebut, yaitu:

Nama : NURCAHYO DIANTORO
Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Ponorogo

NIM

Jurusan : DIII Keperawatan

Judul Penelitian : "ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN GASTROENTERITIS
DENGAN MASLAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH"

Kepentingan : Melaksanakan Penelitian

Demikian surat pengantar ini dibuat, sekaligus sebagai bentuk pengawasan untuk kegiatan tersebut.

Ponorogo, 16 April 2019
Ketua KEPK

dr. Andri Nurdiana Sari, Sp.KJ

**Lampiran 7: SAP Menu Makanan Seimbang Bagi Anak-Anak Usia 6-13
Tahun**

**Menu Makanan Seimbang
Bagi Anak-Anak Usia 6-13 Tahun
Di Ruang Delima RSUD Dr. Harjono Ponorogo**



Oleh :

NURCAHYO DIANTORO

NIM 16612810

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2018

SAP DIARE PADA ANAK

Pokok Bahasan : Menu makanan seimbang bagi anak-anak usia 6-13 tahun

Sasaran : Keluarga pasien

Tempat : Ruang Delima RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Hari/Tanggal : Rabu, 27 April 2019

Waktu : 20 menit

A. Tujuan instruksional

1. Tujuan Umum

Setelah mengikuti penyuluhan selama 20 menit keluarga pasien mampu mengetahui dan memahami tentang menu makanan seimbang bagi anak-anak usia 6-13 tahun.

2. Tujuan Khusus

Setelah diberikan penyuluhan, keluarga pasien dapat:

- a. Mengetahui dan memahami menu makanan seimbang bagi anak-anak usia 6-13 tahun..
- b. Mengetahui dan memahami cara mengatasi masalah kekurangan dan kelebihan gizi pada anak
- c. Mengetahui dan memahami dampak dari kekurangan dan kelebihan gizi pada anak.

B. Sasaran

Sasaran penyuluhan adalah keluarga pasien.

C. Metode

Metode yang digunakan adalah ceramah dan tanya jawab.

D. Media

Media yang digunakan saat penyuluhan adalah leaflet.

E. Kegiatan Penyuluhan

Tahap	Waktu	Kegiatan Penyuluh	Kegiatan Sasaran	Metode	Media
Pendahuluan	5 menit	<ol style="list-style-type: none"> Memberi salam Memperkenalkan diri Menjelaskan tujuan penyuluhan dan pokok materi yang akan disampaikan Menggali pengetahuan pasien tentang diare. 	<ol style="list-style-type: none"> Menjawab salam Mendengarkan dan memperhatikan Menjawab pertanyaan 	Ceramah dan Tanya Jawab	-
Penyajian	10 menit	<ol style="list-style-type: none"> Menjelaskan pengertian gizi seimbang Menjelaskan kriteria gizi seimbang Menjelaskan dampak kekurangan gizi pada anak Menjelaskan menu makanan seimbang anak usia 6-13 tahun Menjelaskan cara mengatasi masalah kekurangan maupun kelebihan nutrisi 	<ol style="list-style-type: none"> Mendengarkan dan memperhatikan Mengajukan pertanyaan 	Ceramah dan Tanya Jawab	Leaflet
Penutup	5 menit	<ol style="list-style-type: none"> Penegasan materi Meminta peserta untuk menjelaskan kembali materi yang telah disampaikan dengan singkat menggunakan bahasa peserta sendiri Memberikan pertanyaan kepada peserta tentang materi yang telah disampaikan Menutup acara dan mengucapkan salam 	<ol style="list-style-type: none"> Menjawab pertanyaan yang diberikan oleh penyuluh Membalas salam 	Tanya Jawab	-

F. Evaluasi

1. Struktural

- a. Peserta hadir di tempat penyuluhan.
- b. Penyelenggaraan Penyuluhan dilakukan di Ruang Delima RSUD Dr. Harjono Ponorogo.
- c. Pengorganisasian penyelenggaraan penyuluhan dilakukan 1 hari sebelumnya (Satuan Acara Penyuluhan).
- d. Peserta penyuluhan tidak meninggalkan tempat sebelum penyuluhan selesai.

2. Proses

- a. Penyuluh bekerja sesuai dengan tugasnya.
- b. Peserta antusias terhadap materi penyuluhan.

3. Hasil

Peserta mengerti dan memahami penjelasan yang diberikan oleh penyuluh yaitu:

- a. Mengetahui dan memahami menu makanan seimbang bagi anak-anak usia 6-13 tahun..
- b. Mengetahui dan memahami cara mengatasi masalah kekurangan dan kelebihan gizi pada anak
- c. Mengetahui dan memahami dampak dari kekurangan dan kelebihan gizi pada anak.

G. Materi

MENU MAKANAN SEIMBANG BAGI ANAK-ANAK USIA 6-13

TAHUN

1. Pengertian Menu Makanan Seimbang

Gastroenteritis digunakan secara luas untuk menguraikan pasien yang mengalami perkembangan diare dan muntah akut. Istilah ini mengacu pada terdapat proses inflamasi dalam lambung dan usus. Diare adalah defekasi encer lebih dari 3 kali sehari, dengan atau tanpa darah dan atau lendir dalam feses (Sodikin, 2011).

2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Anak

- a. anak suka memilih-milih makanan
- b. anak terlalu sering jajan.
- c. anak terlalu capek setelah lama bermain.

3. Dampak Dari Kekurangan Dan Kelebihan Gizi Pada Anak

Kelurangan : Malnutrisi (gizi buruk)
 Pertumbuhan anak terganggu atau terhambat.
 Daya tahan tubuh rendah

Kelebihan : kelebihan berat badan
 memperbesar resiko munculnya penyakit kronis: kencing manis, tekanan darah tinggi, penyakit jantung.

4. Contoh Menu Makanan Seimbang Bagi Anak Usia 6-13 Tahun Dengan Aktivitas Yang Tinggi

- a. Contoh menu pagi hari: Soto ayam, Susu, Kerupuk udang, Kue putu ayu
- b. Contoh menu siang hari: Tumis kacang panjang, Tempe goreng, Telur dadar, Jus buah/buah.
- c. Contoh menu malam hari: Tumis kacang panjang, Lele goreng, Tahu goreng, Buah

5. Cara mengatasi masalah kekurangan dan kelebihan gizi pada anak:



- a. Konsumsi makanan bergizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai kebutuhan tubuh, usia, jenis kelamin, aktivitas fisik dan kondisi biologis
- b. Memperhatikan variasi makanan
- c. Rajin olahraga
- d. Mengontrol berat badan
- e. Menjaga kebersihan diri.





Lampiran 8: Lampiran Leaflet Menu Makanan Seimbang Bagi Anak-Anak Usia 6-13 Tahun

Contoh Menu Makanan Seimbang Bagi Anak Usia 6-13 Tahun dengan aktivitas yang tinggi



Contoh menu pagi hari






1. Soto ayam
2. Susu
3. Kerupuk udang
4. Kue putu ayu



Contoh menu siang hari






1. Tumis kacang panjang
2. Tempe goreng
3. Telur dadar
4. Jus buah/buah

Contoh menu malam hari





1. Tumis kacang panjang
2. Lele goreng
3. Tahu goreng
4. Buah

Faktor ekonomi tidak selalu menjadi penyebab dari kurang gizi pada anak, namun dengan POLA ASUH yang benar dapat mempengaruhi gizi secara berkesinambungan

☰


Cara asuh orang tua dalam memberikan makan



Cara mengatasi masalah kekurangan dan kelebihan gizi pada anak:

1. Konsumsi makanan bergizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai kebutuhan tubuh, usia, jenis kelamin, aktivitas fisik dan kondisi biologis
2. Memperhatikan variasi makanan
3. Rajin olahraga
4. Mengontrol berat badan
5. Menjaga kebersihan diri

Menu Makanan Seimbang Bagi Anak-Anak Usia 6-13 Tahun



Oleh:
Nurchayya Diantoro
16612810

**PRODI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO**

201



Apa itu Gizi Seimbang?

Gizi seimbang adalah susunan makanan sehari-hari yang mengandung zat-zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh, dengan memerhatikan prinsip keanekaragaman atau variasi makanan, aktivitas fisik, kebersihan, dan berat badan (BB) ideal.

Kriteria Gizi Seimbang



UNTUK PERTUMBUHAN DAN KESEHATAN ANAK

Bagaimana penilaian terhadap status gizi anak-anak Indonesia?



Dari 100% anak-anak Indonesia hanya 80% yang memiliki cukup gizi
Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi pada anak:

- anak suka memilih-milih makanan
- anak terlalu sering jajan.
- anak terlalu capek setelah lama bermain.



Dampak dari Kekurangan dan Kelebihan Gizi Pada Anak



kekurangan



1. Malnutrisi (gizi buruk)
2. Pertumbuhan anak terganggu atau terhambat.
3. Daya tahan tubuh rendah



kelebihan

1. kelebihan berat badan
2. memperbesar resiko munculnya penyakit kronis: kencing manis, tekanan darah tinggi, penyakit jantung.

Lampiran 9: Buku Bimbingan Pembimbing 1







**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**


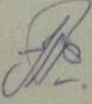
Pembimbing : Lina Ema Purwati S.Kep., Ns., M.Kep.

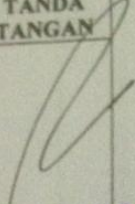
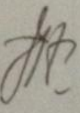


Nama Mahasiswa : Nurcahyo Diantoro

NIM : 16612010

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018 / 2019**

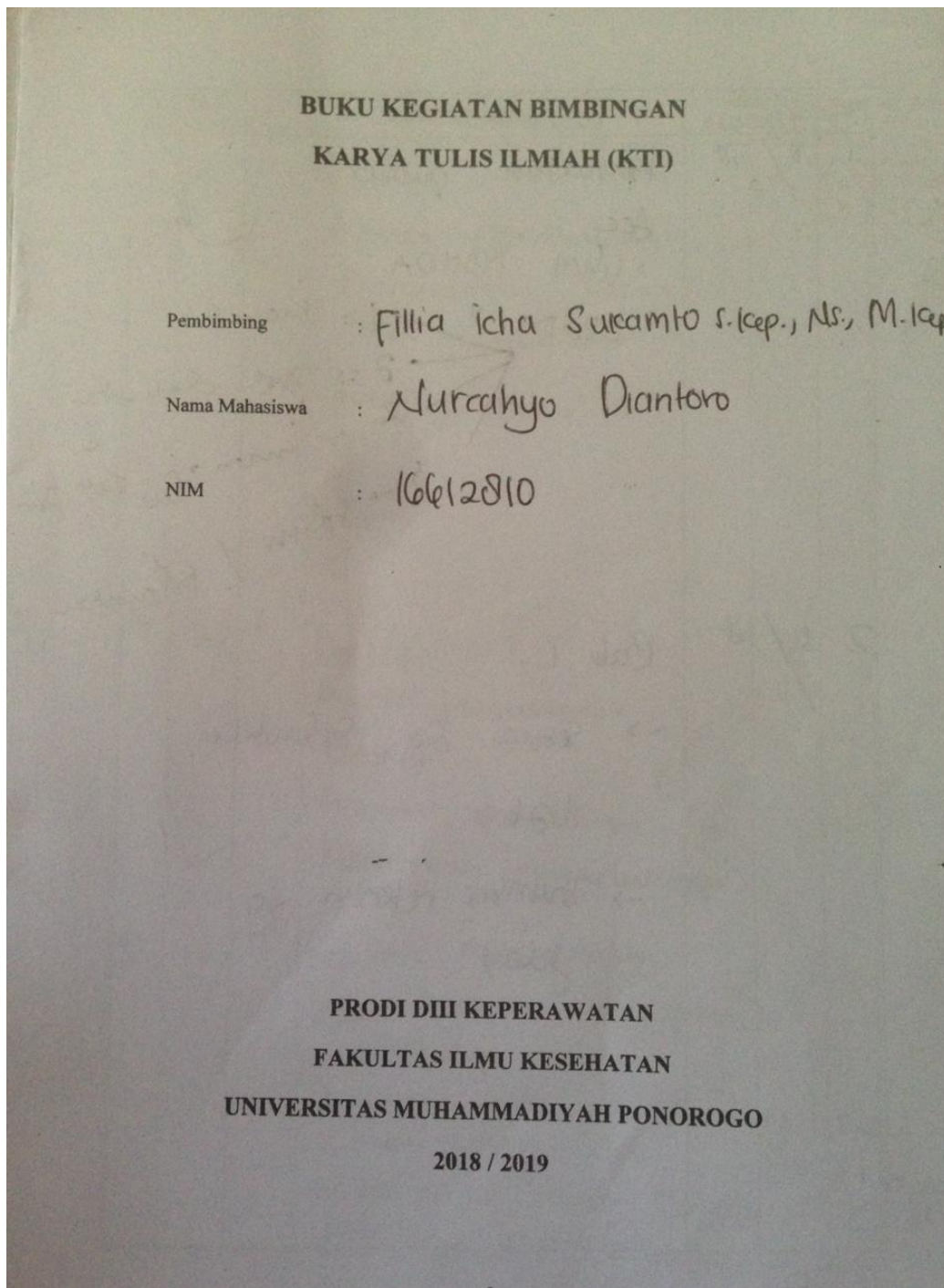
NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	5/2018 /16	Ada judul Arup pr GE di Mk : Misi yang di kelas tubuh.	
	22/2018 /16	Penulisan 1 Paragraf min 5 kalimat 1.5 ke 5 = bkn untuk Femmes bkn introl.	
	12/2018 /11	Penulisan Femmes th yg utm di pr GE bkn ada di Introduction. Data yang update	
	17/2018 /11	Penulisan pd Bab 2 Penomoran Basep arup → PF → head to toe	
	27/2018 /11	Konfirmasi via email Revisi Penulisan	
	4/2018 /12	Revisi penulisan & penulisan Kontrol layout	

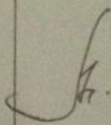

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	5/12	Revisi penulisan Pusat dan uji 2	
	6/12	Ara uji 2 -> tergantung pembimbing 2	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	27/04/19	Implementasi Keperawatan	
	8/05/19 /7	- Penelitian - Penelitian	
	12/05/19 /7	- Penelitian - Penelitian yang diteliti ya manula ke daftar ISI - Etnis hari terakhir	
	15/05/19 /7	Form penelitian	

UMAR KHAMDANI, S.Kep.Ners
NIP. 19680715 198902 1 001

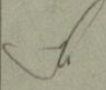
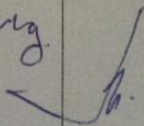
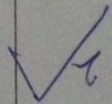
R. DELIMA
RSUD PONOROGO

Lampiran 10: Buku Bimbingan Pembimbing 2

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	8/10 ¹⁸	Konsultasi judul. Ace "What MANDA" "LBM" 1 = masalah. 2 = just = data dr k → krun → G6 sumber 3 → sumber yg Masukan	
2.	5/11 ¹⁸	Bab 1. → sesuai dg. sistemahku. 12ks. → sumber referensi yg jelas	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
3	15/18 /4	Bab 1 Revisi justifikasi, penomoran, huruf dan pemlican. Lanjut Bab 2.	✓
4	19/18 /4	Bab 1 revisi penulisan, Bab 2 Susunan penulisan + hubungan antar konsep.	✓
5	23/18 "	masalah keperawatan harus konsisten di depan kelelawar. Hubungan antar konsep > yg benar/ benar/ sebelum sebelum konsep Askep. > nya tidak perlu konsep Mubtali dus kerja di seandainya	✓

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	8/19 7	perbaiki penulisan. Selesai dengan buku Panduan - perbaiki bab 5. 7 - T - 0.	Sh.
2.	15/19 7	perbaiki penulisan Pd, indikator + CtA perkembangan perbahasan perbaikan FTD pd, evaluasi. konten bab 1-6.	Sh.
3.	16/19 7	revisi penulisan. Sumber Revisi Tindakan → revisi yg ditambakan evaluasi	Sh. revisi selesai h

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
6.	20/10 /11	bab 2. + modul tabel. bab 3 cek penulisan waktu? Impact. Gambar 3.1 (1 spes saja). & simbol lampiran & lumahnya	
	7/11 18.	kata pengantar, preface preface list numbering preface kaput	
		Prinsip Adu	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
4.	19/7	pembahasan 1/ opini adanya kti yg ≠ 'kencapaw' Konsul Abstrak/riwayat	Jh
5.	22/7	Konsul keseluruhan revisi Abstrak cek Depur. postingan sesuai dg lsn	Jh