

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLIEN  
HIPERTENSI DENGAN DEFISIENSI PENGETAHUAN  
DI PUSKESMAS SUKOREJO, PONOROGO**



Oleh :

**NURYANAH**

**NIM: 16612837**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLIEN HIPERTENSI  
DENGAN DEFISIENSI PENGETAHUAN  
DI PUSKESMAS SUKOREJO, PONOROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

**NURYANAH**

**NIM: 16612837**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : NURYANAH


Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA  
PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN  
DEFISIENSI PENGETAHUAN


Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah pada tanggal : 25 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M.Kep  
NIDN. 0714127901

  
Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIDN.0731038002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0715127903

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Oleh : NURYANAH

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA  
KLIEN HIPERTENSI DENGAN DEFISIENSI  
PENGETAHUAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Karya Tulis Ilmiah di Program  
Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 25 Juli 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Laily Isroin S.Kep,Ns.,M.Kep


Anggota : 1. Filia Icha Sukanto S.Kep,Ns.,M.Kep

2. Sugeng Mashudi S.Kep,Ns.,M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## PENYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nuryanah

NIM : 16612837

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Klien Hipertensi Dengan Defisiensi Pengetahuan Di Puskesmas Sukorejo, Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 25 Juli 2019

Yang menyatakan



Nuryanah

## RINGKASAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH DEFISIENSI PENGETAHUAN

Studi Kasus di Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo Th.  
2019

Oleh :

Nuryanah

NIM : 16612837

Defisiensi Pengetahuan merupakan suatu keadaan dimana seorang individu atau kelompok mengalami kurangnya pengetahuan kognitif atau keterampilan – keterampilan psikomotor berkenaan dengan kondisi atau rencana pengobatan. Salah satu dampak kurangnya pengetahuan pada klien hipertensi yaitu tidak tepatnya dalam melakukan perawatan, dapat menimbulkan dampak lanjut dari penyakit hipertensi. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan keluarga pada klien lanjut usia penderita Hipertensi dengan masalah keperawatan defisiensi pengetahuan.

Asuhan keperawatan keluarga pada klien hipertensi dilakukan di Puskesmas Sukorejo, Kabupaten Ponorogo selama 4 hari kegiatan pada bulan Mei 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan meliputi pengkajian (analisa), membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Hal pengkajian yang didapatkan adalah Ny. K dan keluarga adalah kurangnya informasi tentang hipertensi sehingga menyebabkan pola gaya hidup yang salah, pola makan berdasarkan keinginannya, dan pola tidur yang kurang.

Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah antara lain adalah melakukan penyuluhan pendidikan kesehatan tentang penyakit hipertensi, memberikan kepatuhan minum obat hipertensi melakukan diet hipertensi, dan memberikan contoh sumber makanan yang dianjurkan dan dihindari pada pasien hipertensi.

Hasil evaluasi yang didapatkan dari Ny. K dan keluarga adalah mereka mampu memahami penyuluhan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan darah cenderung menurun. Namun, masih belum bisa memberi pengawasan kepada klien untuk rutin kontrol setiap kali ke pelayanan kesehatan.

Asuhan keperawatan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang penyakit hipertensi untuk mencegah peningkatan dampak lanjut dari penyakit hipertensi.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Keluarga, Pengetahuan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi kasus karya tulis ilmiah dengan judul: “Asuhan Keperawatan Keluarga pada Klien Hipertensi dengan Defisiensi Pengetahuan di Puskesmas Sukorejo, Ponorogo ” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.SI selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam tempat penelitian dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
2. Kepala Puskesmas Sukorejo yang telah bersedia memberikan kesempatan untuk memperoleh data dan menjadi tempat untuk menyelesaikan Karya tulis ilmiah asuhan keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep,Ns.M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan karya tulis ilmiah.
4. Rika Maya Sari, S.Kep,Ns,M.Kes selaku kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Sugeng Mashudi S.Kep,Ns.,M.Kesselaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing dan memberikan bimbingan pengarahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini terselesaikan dengan baik.
7. Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Perpustakaan PEMDA yang telah memberikan literatur yang diperlukan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua keluargaku Bunda dan Nenek selalu memberikan doa, kasih sayang dan semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, Sekaligus Alm. Bapak yang membangkitkan semangatku walaupun beliau telah tiada, tetapi permintaan beliau kepada Sang Maha Pencipta untuk memberikan kemudahan bagiku.
9. Sahabatku Kak Apifah, Mayang, Ika, Suci, dan Titin serta 1 Sahabatku alumni Gontor 2 Ponorogo, terimakasih atas semua dukungan dan senyuman untuk membangkitkan semangatku dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Mas fajar, kakak tingkat akper yang selalu membantu dalam menyelesaikan masalah tugas akhir ini, terimakasih banyak untuk mendukung dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
11. Teman-teman tingkat III dan khususnya III B Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2016/2017 atas kerja sama dan motivasinya.



Penulis menyadari bahwa dalam karya tulis ilmiah ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 25 Juli 2019

Nuryanah



## DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan.....	I
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	ii
Halaman Penetapan Dewan Penguji.....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	v
Ringkasan .....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar isi .....	x
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Ringkasan .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Dasar Hipertensi .....	8
2.1.1 Pengertian Hipertensi .....	8
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi .....	9

2.1.3	Etiologi Hipertensi .....	11
2.1.4	Faktor Resiko Hipertensi.....	13
2.1.5	Patofisiologis Hipertensi .....	17
2.1.6	Gambaran Klinis.....	19
2.1.7	Penatalaksanaan Hipertensi .....	20
2.1.8	Komplikasi Hipertensi.....	27
2.1.9	Pemeriksaan Penunjang.....	28
2.1.10	Pathway Hipertensi.....	31
2.2	Konsep Keluarga .....	32
2.2.1	Definisi Keluarga .....	32
2.2.2	Ciri - ciri Keluarga .....	32
2.2.3	Tipe Keluarga .....	33
2.2.4	Struktur Keluarga .....	35
2.2.5	Ciri Struktur Keluarga.....	36
2.2.6	Peran Keluarga .....	39
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	
2.3.1	Pengkajian Keperawatan Keluarga.....	40
2.3.2	Diagnosa Keperawatan Keluarga .....	53
2.3.3	Rencana Keperawatan Keluarga.....	56
2.3.4	Implementasi .....	60
2.3.5	Evaluasi .....	60
2.4	Hubungan antar Konsep.....	61
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS.....</b>		<b>63</b>

3.1 Metode Penelitian.....	63
3.2 Teknik Penulisan.....	64
3.3 Waktu dan Tempat .....	64
3.4 Alur Kerja ( <i>frame work</i> ).....	65
3.5 Etika .....	66
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>68</b>
4.1 Data Umum Keluarga .....	68
4.2 Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga.....	70
4.3 Lingkungan .....	71
4.4 Sosial.....	74
4.5 Struktur Keluarga.....	75
4.6 Fungsi Keluarga.....	76
4.7 Stres dan Koping Keluarga.....	77
4.8 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	80
4.9 Analisa Data.....	82
4.10 Skor Masalah.....	84
4.11 Diagnosa Masalah .....	86
4.12Intervensi Keperawatan.....	87
4.13Tindakan Keperawatan.....	89
4.14 Evaluasi Keperawatan.....	91
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>93</b>
5.1 Pengkajian.....	93
5.2 Diagnosa .....	100

5.3 Intervensi.....	102
5.3 Implementasi .....	105
5.5 Evaluasi.....	108
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>110</b>
6.1 Kesimpulan.....	110
6.2 Saran .....	111
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>113</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar2.1 Pathway Hipertensi.....	31
Gambar2.2 Hubungan Kerangka Konsep.....	61
Gambar 3.1 Kerangka Alur Kerja .....	63
Gambar 4.1 Genogram.....	64
Gambar 4.2 Denah Rumah.....	70



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi berdasarkan JNV.....	11
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut European Society of Cardiology.....	12
Tabel 2.3 Pedoman untuk mengurangi Asupan Lemak.....	25
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan.....	56
Tabel 2.5 Prioritas Masalah.....	59
Tabel 4.1 Pemeriksaan Fisik.....	78
Tabel 4.2 Analisa Data.....	82
Tabel 4.3 Skor Masalah.....	84
Tabel 4.4 Daftar Diagnosa Keperawatan.....	86
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan.....	87
Tabel 4.6 Tindakan Keperawatan.....	90
Tabel 4.7 Evaluasi Keperawatan.....	92

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	117
Lampiran 2 Informed Consent (Persetujuan Mengikuti Partisipan).....	118
Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data Awal .....	119
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari Kampus ke Puskesmas.....	120
Lampiran 5 Surat Izin Pendamping.....	121
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Sukorejo.....	122
Lampiran 7 Buku Kegiatan Bimbingan.....	123
Lampiran 8 Leaflet Hipertensi.....	129
Lampiran 9 SAP Keluarga dengan Hipertensi.....	127

