

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
GANGGUAN CITRA TUBUH**

**Di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo**



Oleh :

**PUTRI DWI KARTIKASARI**

**NIM 16612783**

**PRODI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
GANGGUAN CITRA TUBUH**

**Di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Oleh : PUTRI DWI KARTIKASARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN GANGGUAN CITRA TUBUH DI  
RUANG MAWAR RSUD Dr.HARJONO PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : 29 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I



**Hery Ernawati, S.Kep Ns., M.Kep**

NIDN. 0711117901

Pembimbing II



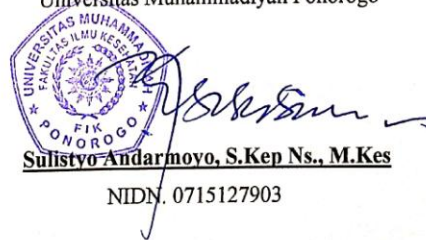
**Rika Maya Sari, S.Kep Ns., M.Kes**

NIDN. 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmovo, S.Kep Ns., M.Kes**

NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : PUTRI DWI KARTIKASARI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN GANGGUAN CITRA TUBUH DI  
RUANG MAWAR RSUD Dr.HARJONO PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis  
Ilmiahdi Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 15 Agustus2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep Ns., M.Kes

Anggota : 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep Ns., M.Kep

2. Rika Maya Sari, S.Kep Ns., M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : PUTRI DWI KARTIKASARI

Nim : 16612783

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Citra Tubuhdi Ruang Mawar RSUD Dr.Harjono Ponorogo.**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 23 Juli 2019

Yang menyatakan



**Putri Dwi Kartikasari**

NIM.16612783

## RINGKASAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA DABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN CITRA TUBUH

(Studi kasus di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

Oleh:

Putri Dwi Kartikasari

NIM 16612783

Diabetes Mellitus (DM) adalah kadar gula dalam darah tinggi melebihi kadar gula normal. Komplikasi penyakit DM dapat menyebabkan ulkus diabetikum dan dapat menyebabkan amputasi ekstermitas bawah sehingga mengalami gangguan citra tubuh. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien dewasa Diabetes Mellitus dengan masalah keperawatan gangguan citra tubuh.

Asuhan keperawatan pada pasien DM dilakukan di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 4 hari kegiatan pada bulan April 2019. Metode yang digunakan adalah deskriptif meliputi pengkajian, membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan pasien Ny.B mengalami gangguan citra tubuh Pasien merasa malu bila jari kaki kanan akan di amputasi karena beda dengan orang lain. Tindakan keperawatan mengatasi masalah tersebut adalah kaji secara verbal dan non verbal respon klien terhadap tubuhnya, mendorong klien mengungkapkan perasaan, jelaskan tentang pengobatan, perawatan, kemajuan dan prognosis penyakit, perawatan luka, terapi obat.

Hasil evaluasi yang didapatkan pasien sudah tidak merasa malu, sebab ini semua dari Allah SWT dan sudah takdir dirinya pasien menerima semua keadaan ini, walaupun jari kaki kanan pasien hanya tinggal 4 saja tapi pasien masih bisa melakukan aktivitas seperti orang lain.

Asuhan keperawatan diharapkan dapat meningkatkan dalam masalah gangguan citra tubuh untuk mencegah timbulnya komplikasi lain.

**Kata Kunci :** Diabetes Mellitus, Gangguan Citra Tubuh

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiart Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Citra Tubuh Di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- 1 Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Hidayah, serta Ridho-Nya yang membuatku masih dapat merasakan kenikmatan hidup hingga saat ini.
- 2 Kedua orang tua dan kakak perempuan saya yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material yang telah membesarkan dan mendidik saya dengan penuh kasih sayang. Terimakasih bapak dan ibu yang selalu mendoakan penulis sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 3 Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4 Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan juga selaku pembimbing kedua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5 Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6 Teman-teman seperjuangan 3A DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

7 Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ponorogo . 23 Juli.2019

Yang menyatakan



**Putri Dwi Kartikasari**

NIM. 16612783



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PENRNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
RINGKASAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>

2.1 Konsep Diabetes Mellitus.....	8
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus.....	8
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus.....	8
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Mellitus .....	11
2.1.4 Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	13
2.1.5 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus .....	15
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus .....	17
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik Diabetes Mellitus.....	20
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus .....	22
2.1.9 <i>Pathway</i> .....	25
2.2 Konsep Citra Tubuh .....	26
2.2.1 Definisi.....	26
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	27
2.2.3 Klasifikasi Citra Tubuh.....	28
2.2.4 Tanda dan Gejala.....	29
2.2.5 Stresor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	29
2.2.6 Kriteria Citra Tubuh.....	30
2.2.7 Gangguan Citra Tubuh pada Pasien Diabetes Mellitus.....	31
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	32
2.3.1 Pengkajian .....	32
2.3.2 Pemeriksaan Diagnostik .....	39
2.3.3 Diagnosa Keperawatan.....	40
2.3.4 Intervensi.....	41
2.3.5 Implementasi .....	44

2.3.6 Evaluasi .....	44
2.4 Hubungan Antar Konsep .....	45
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>46</b>
3.1 Metode .....	46
3.2 Teknik Penulisan .....	46
3.3 Waktu dan Tempat .....	47
3.4 Alur Kerja ( <i>Frame Work</i> ) .....	48
3.5 Etika .....	49
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>51</b>
4.1 Pengkajian .....	51
4.1.1 Identitas Klien .....	51
4.1.2 Penanggung Jawab .....	52
4.1.3 Keluhan Utama .....	52
4.1.4 Riwayat Penyakit Sekarang .....	52
4.1.5 Riwayat Penyakit Dahulu .....	53
4.1.6 Riwayat Kesehatan Keluarga .....	54
4.1.7 Riwayat Psikososial .....	54
4.1.8 Pola Kesehatan Sehari-hari .....	57
4.1.9 Pemeriksaan Fisik .....	58
4.1.10 Pemeriksaan Penunjang .....	62
4.1.11 Penatalaksanaan .....	66
4.2 Analisa Data .....	68
4.3 Daftar Masalah .....	69
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan .....	70

4.5 Catatan Tindakan Keperawatan.....	75
4.6 Catatan Perkembangan .....	78
<b>BAB 5 PEMBAHASAN.....</b>	<b>80</b>
5.1 Pengkajian .....	80
5.1.1 Identitas Klien .....	80
5.1.2 Keluhan Utama.....	81
5.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....	82
5.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu.....	83
5.1.2 Riwayat Kesehatan Keluarga .....	84
5.1.3 Pada Pengkajian Psikososial .....	84
5.1.4 Pemeriksaan Fisik .....	85
5.2 Perencanaan.....	86
5.3 Implementasi .....	88
5.4 Evaluasi .....	90
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>92</b>
6.1 Kesimpulan.....	92
6.1.1 Pengkajian .....	92
6.1.2 Perencanaan.....	94
6.1.3 Implementasi .....	94
6.1.4 Evaluasi .....	94
6.2 Saran .....	95
6.2.1 Bagi Responden.....	95
6.2.2 Bagi Petugas Kesehatan .....	95
6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan .....	96

6.2.4 Bagi Tempat Penelitian ..... 96

**DAFTAR PUSTAKA ..... 97**

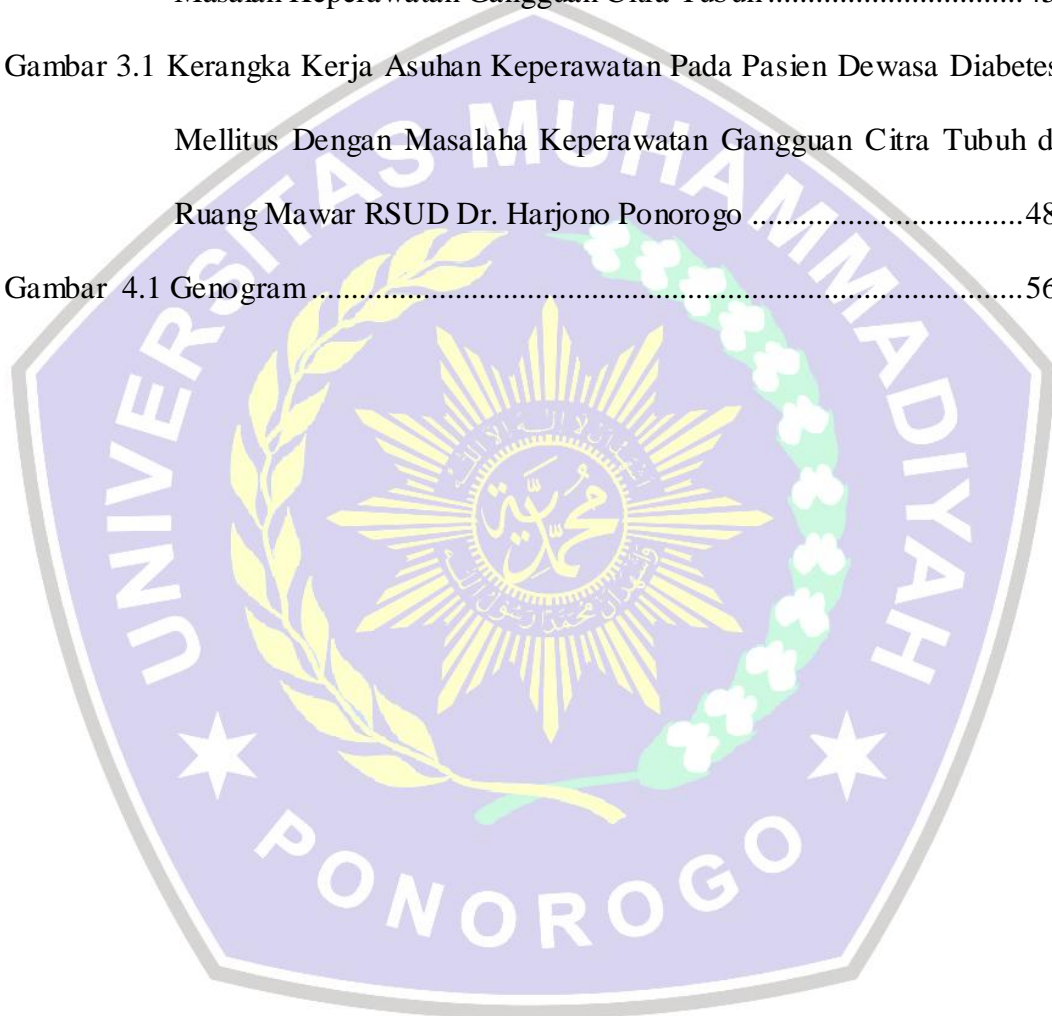


## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pola Kesehatan Sehari-hari .....	36
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari .....	57
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium I.....	62
Tabel 4.3 Pemeriksaan Laboratorium II.....	63
Tabel 4.4 Pemeriksaan Laboratorium III .....	64
Tabel 4.5 Pemeriksaan Laboratorium IV .....	65
Tabel 4.6 Pemeriksaan Laboratorium V .....	65
Tabel 4.7 Analisa Data .....	68
Tabel 4.8 Daftar Masalah.....	69
Tabel 4.9 Rencana Asuhan Keperawatan.....	70
Tabel 4.10 Catatan Tindakan Keperawatan .....	75
Tabel 4.11 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Pasien Dewasa Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Citra Tubuh.....	25
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Pasien Dewasa Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Citra Tubuh .....	45
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Citra Tubuh di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo .....	48
Gambar 4.1 Genogram.....	56



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent .....	100
Lampiran 2 Pernyataan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	101
Lampiran 3 Surat dari Kepala Badan Kesehatan Bangsa dan Politik .....	102
Lampiran 4 Surat Permohonan dari Uniersitas Kepada Kepala Badan kesehatan dan Politik .....	103
Lampiran 5 Surat dari Kepala Badan Kesehatan dan Politik ke Universitas ...	104
Lampiran 6 Surat Jawaban Permohonan Ijin Peneliti dari Rumah sakit RSUD Dr. Harjono Ponorogo .....	105
Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian Ke Badan Kesehatan Bangsa dan Politik .....	106
Lampiran 8 Surat Rekomendasi dari Badan Kesehatan dan Politik .....	107
Lampiran 9 Surat Permohonan Penunjukan Pendampingan Implementasi Keperawatan (Studi Kasus) .....	108
Lampiran 10 Surat Keterangan Lolos Uji Etik .....	109
Lampiran 11 Surat Pengantar ke Ruang Mawar Ijin Penelitian .....	110
Lampiran 12 Daftar Nilai .....	111
Lampiran 13 Surat Keterangan Pembayaran Lunas Laboratorium .....	112
Lampiran 14 Surat Lunas Pembayaran Praktikum .....	113
Lampiran 15 Surat Keterangan Cek Plagiasi .....	114
Lampiran 16 Buku Konsul .....	115



## DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
NGSP	: <i>National Glycohaemoglobin Standarization Program</i>
HONK	: Hiperosmolar Non Ketotik
SMG	: <i>Self Monitoring Glucose</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrologi Indonesia
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>

