

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DI ABETES MELLITUS
DENGAN GANGREN YANG MENGALAMI MASALAH
KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK
di Ruang Mawar RSUD dr. Harjono Kabupaten Ponorogo



Oleh :

PUTRI ENGGAR NAFIDA ISTIQOMAH

NIM 16612795

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DENGAN GANGREN YANG MENGALAMI MASALAH
KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK
di Ruang Mawar RSUD dr. Harjono Kabupaten Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Progam Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



Oleh :
PUTRI ENGGAR NAFIDA ISTIQOMAH
NIM 16612795

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Putri Enggar Nafida Istiqomah
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus
Dengan Gangren yang Mengalami Masalah Keperawatan
Hambatan Mobilitas Fisik

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal: Agustus 2019

Oleh :

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M. Kes
NIDN. 0707017503

Pembimbing II



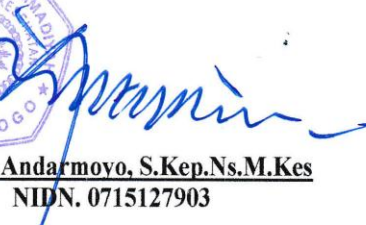
Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M. Kep
NIDN. 0730017702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Putri Enggar Nafida Istiqomah
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus
Dengan Gangren yang Mengalami Masalah Keperawatan
Hambatan Mobilitas Fisik

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi
Diploma DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo.

Tanggal : 16 Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sholihatul Maghfirah, S.Kep., Ns., M.Kep :

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep :

2. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep:

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawahini:

Nama : Putri Enggar Nafida Istiqomah

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultasn Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang berjudul "**Asuhan Keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus dengan Gangren yang mengalami masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami bua dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo,16 Agustus 2018

Yang menyatakan



Putri Enggar Nafida Istiqomah

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MLLITUS DENGAN GANGREN YANG MENGALAMI MASALAH HAMBATAN MOBILITAS FISIK

(Studi Kasus di Ruang Mawar RSUD Dr. Hardjono Ponorogo)

Oleh :

Putri Enggar Nafida Istiqomah

NIM 16612795

Diabetes melitus adalah gangguan metabolisme yang ditandai dengan hiperglikemi yang berhubungan dengan abnormalitas metabolisme karbohidrat lemak, dan protein yang disebabkan oleh penurunan sekresi insulin atau penurunan sensitivitas insulin atau keduanya dan menyebabkan komplikasi kronis mikrovaskuler, neuropati/ulkus (gangren), dan makrovaskular. Tujuan studi kasus ini adalah menerapkan asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan gangrene yang mengalami masalah hambatan mobilitas fisik.

Asuhan keperawatan dilakukan di Ruang Mawar RSUD Dr. Hardjono Ponorogo selama 3 hari pada bulan Juli 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan Ny. U mengalami badan lemas dan mual muntah dengan adanya luka dikakinya dan hasil GDA 312 mg/dL. Klien sulit untuk mobilisasi sendiri. Tindakan keperawatan yang dilakukan adalah mengajarkan teknik non-farmakologi untuk mengatasi hambatan mobilitas fisik yaitu melatih ROM aktif. Kemudian tindakan lainnya seperti pemeriksaan TTV, pemeriksaan kadar gula darah dan melakukan kolaborasi dengan tim dokter yaitu pemberian terapi injeksi. Hasil evaluasi didapatkan Ny. U menunjukkan peningkatan pada mobilitas fisik, berkurangnya tanda-tanda kelemahan pada otot.

Studi kasus ini diharapkan dapat dijadikan acuan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus dengan gangren yang mengalami masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, hambatan mobilitas fisik, asuhan keperawatan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga saya dapat menyelesaikan studi kasus karya tulis ilmiah dengan judul: “Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Gangren yang mengalami masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik di RSUD dr. Harjono Kabupaten Ponorogo” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini saya banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini saya tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.SI selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Dr. Made Jeren, Sp. THT selaku Direktur RSUD Dr. Hardjono Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin penelitian sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Partisipan yang telah bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam pemberian asuhan keperawatan secara sukarela dan tanpa paksaan sehingga dapat memperlancar proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Perpustakaan perpustakaan yang telah memberikan literatur yang diperlukan selama penyusunan studi kasus ini.
9. Semua keluarga dan sahabat yang selalu memberikan doa, kasih sayang dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman tingkat III khususnya III A Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2016/2017 atas kerja sama dan motivasinya.

Saya menyadari bahwa dalam karya tulis ilmiah ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, saya mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Saya berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, Agustus 2019

Penulis

Putri Enggar Nafida Istiqomah

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Pembimbing.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Surat Pernyataan.....	iii
Ringkasan.....	iv
Halaman Kata Pengantar.....	v
Daftar isi.....	vi
Daftar Tabel.....	vii
Daftar Gambar.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Diabetes Mellitus.....	8
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	8
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	8
2.1.3 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus.....	9
2.1.4 Etiologi Diabetes Mellitus.....	10
2.1.5 Komplikasi Diabetes Mellitus.....	11
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik Diabetes Mellitus.....	19
2.1.7 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	21
2.1.8 Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	24
2.2 Konsep Dasar Mobilisasi.....	25
2.2.1 Pengertian Mobilisasi.....	25
2.2.2 Batasan Karakteristik Mobilisasi.....	26
2.2.3 Tujuan Mobilisasi.....	26

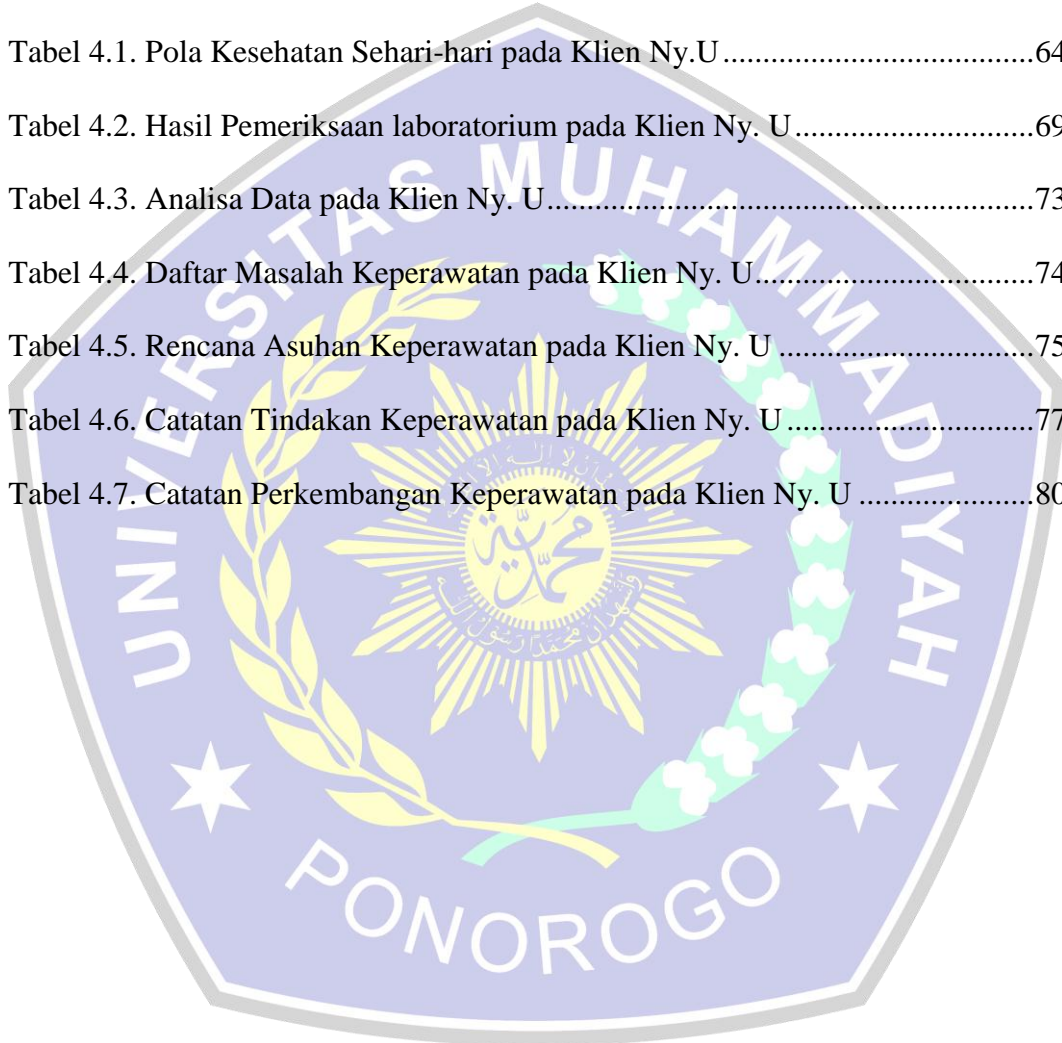
2.2.4 Faktor Mobilisasi	27
2.2.5 Jenis Mobilisasi	28
2.2.6 Etiologi Mobilisasi	29
2.2.7 Jenis Latihan Mobilisasi	31
2.2.8 Pelaksanaan Pemenuhan Latihan Mobilisasi.....	31
2.2.9 Mobilisasi pada penderita Diabetes Mellitus	34
2.2.10 Nilai Aktivitas Mobilisasi	34
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus.....	36
2.3.1 Pengkajian	36
2.3.2 Analisis Data.....	44
2.3.3 Diagnosa Keperawatan	45
2.3.4 Intervensi	45
2.3.5 Implementasi	48
2.3.6 Evaluasi	50
2.3.7 Pathway	51
2.3.8 Hubungan Antar Konsep	52
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	53
3.1 Metode.....	53
3.2 Teknik Penulisan.....	53
3.3 Waktu dan Tempat	54
3.4 Alur Kerja.....	55
3.5 Etika Penelitian	56
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	58
4.1 Pengkajian	58
4.2 Analisa Data	73
4.3 Daftar Masalah	74
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	75
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	77
4.6 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	80
BAB 5 PEMBAHASAN.....	83
5.1 Pengkajian	83
5.2 Perencanaan.....	86

5.3 Implementasi	88
5.4 Evaluasi	91
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	94
6.1 Kesimpulan	94
6.2 Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA.....	98



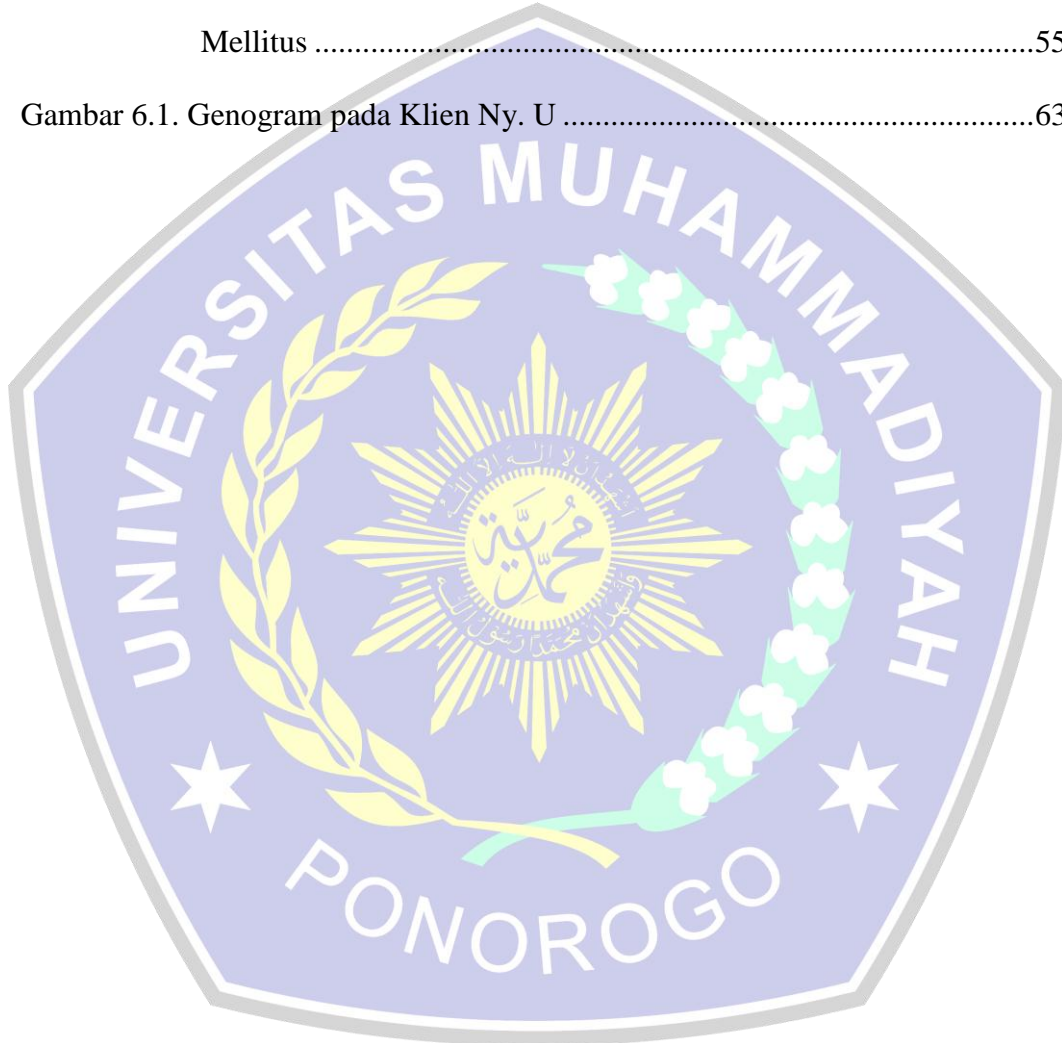
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tabel Katergori Tingkat Kemampuan Aktivitas.....	34
Tabel 2.2. Rentang Gerak (<i>Range Of Motion</i> -ROM).....	35
Tabel 2.3. Derajat Kekuatan Otot	35
Tabel 2.4. Rencana Asuhan Keperawatan.....	46
Tabel 4.1. Pola Kesehatan Sehari-hari pada Klien Ny.U.....	64
Tabel 4.2. Hasil Pemeriksaan laboratorium pada Klien Ny. U.....	69
Tabel 4.3. Analisa Data pada Klien Ny. U.....	73
Tabel 4.4. Daftar Masalah Keperawatan pada Klien Ny. U.....	74
Tabel 4.5. Rencana Asuhan Keperawatan pada Klien Ny. U.....	75
Tabel 4.6. Catatan Tindakan Keperawatan pada Klien Ny. U.....	77
Tabel 4.7. Catatan Perkembangan Keperawatan pada Klien Ny. U.....	80



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Gambar Pohon Masalah Diabetes Mellitus	51
Gambar 2.2. Gambar Hubungan Antar Konsep Diabetes Mellitus	52
Gambar 3.4. Gambar Alur Kerja Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus	55
Gambar 6.1. Genogram pada Klien Ny. U	63



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	100
Lampiran 2 : Informed Consent.....	102
Lampiran 3 : Gambar Tindakan Penelitian.....	103
Lampiran 4 : SAP Diabetes Mellitus.....	105
Lampiran 5 : SOP ROM	121
Lampiran 6 : Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 1 KTI.....	125
Lampiran 7 : Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 2 KTI.....	129
Lampiran 8 : Surat Permohonan Data Awal.....	133
Lampiran 9 : Surat Jawaban Permohonan Data Awal.....	134
Lampiran 10 : Surat Rekomendasi dari BANKESBA Data Awal	135
Lampiran 11 : Surat Rekomendasi dari BANKESBA Penelitian.....	136
Lampiran 12 : Surat Jawaban Permohonan Ijin Penelitian	137
Lampiran 13 : <i>Ethical Approval</i>	138
Lampiran 14 : Bukti Pendamping Penelitian.....	139