

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI TENTANG MANFAAT**  
**DAUN ALPUKAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI**

Di Desa Semanding, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo



Oleh :

**QORIB FATACHI**

**15612714**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

**PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI TENTANG MANFAAT  
DAUN ALPUKAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI**

Di Desa Semanding, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh:

**QORIB FATACHI**

**NIM 15612714**

**PRODI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : QORIB FFATACHI

Judul : PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI  
TENTANG MANFAAT DAUN ALPUKAT UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : 23-juli-2019

Oleh :

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Sri Andayani, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : QORIB FATACHI

Judul : PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI  
TENTANG MANFAAT DAUN ALPUKAT UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 24-Juli-2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kes

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.M.Kep

2. Sri Andayani, S.Kep.Ns.M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns.M.Kes**

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : QORIB FATACHI

NIM : 15612714

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Manfaat Daun Alpukat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sanksi

Ponorogo, Juli 2019

Yang Menyatakan



**Qorib Fatachi**

**NIM. 1561271**

Pembimbing I

**Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.M.Kep**

**NIDN. 0730017702**

Pembimbing II

**Sri Andayani, S.Kep.Ns.M.Kep**

**NIDN. 0711128601**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Manfaat Daun Alpukat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi” Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Lina Ema P, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sri Andayani, S.Kep, Ns, M.kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.



7. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini.


8. Teman-temanku di D3 Keperawatan III C Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwakini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 15 Juli 2019

Yang menyatakan



**Qorib Fatachi**

**NIM : 15612714**

## ABSTRAK

### **Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Manfaat Daun Alpukat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi**

Oleh : Qorib Fatachi

Hipertensi disebut sebagai pembunuh perlahan-lahan. Terobosan baru pengobatan non farmakologi untuk mengontrol tekanan darah tinggi dengan salah satu tanaman obat yaitu daun alpukat (*Persea Americana*). Penelitian bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan penderita hipertensi tentang manfaat daun alpukat (*Persea Americana*) untuk menurunkan tekanan darah tinggi.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh penderita hipertensi di Dusun Krajan Desa Semanding Kecamatan Jenagan Kabupaten Ponorogo sebanyak 117 responden. Jumlah sample sebanyak 35 responden yang diambil menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan penyajian analisa data menggunakan prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 16 responden (45,7%) berpengetahuan kurang 15 responden (42,8%) berpengetahuan cukup dan 4 responden (11,4%) berpengetahuan baik tentang manfaat daun alpukat untuk menurunkan tekanan darah tinggi.

Hasil penelitian ini dapat di simpulkan bahwa hampir setengah dari responden berpengetahuan kurang. Diharapkan petugas kesehatan lebih maksimal dalam memberikan penyuluhan tentang pengobatan non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah tinggi dengan daun alpukat ataupun penyuluhan tentang pengobatan non farmakologi lainnya agar penderita hipertensi dapat mengontrol tekanan darah.

Kata Kunci : Pengetahuan, Penderita Hipertensi, Daun Alpukat (*Persea Americana*)



## ABSTRACT

### ***Knowledge of Hypertension Patients about the Benefits of Avocado Leaves to Reduce High Blood Pressure***

*By : Qorib Fatachi*

*High blood pressure or Hypertension is often called the silent killer. Medication for such disease is continuously invented and developed. A new innovation of non-pharmacological medicine has found that avocado leaves (*Persea Americana*) can control blood pressure. Thus, this research is conducted to identify hypertension patients' knowledge about the benefits of avocado leaves (*Persea Americana*) for high blood pressure treatment.*

*The design of this research is descriptive study. The population of this study is 117 hypertensive sufferers in Krajan, Semanding village, Jenangan sub-districts, Ponorogo. From the population, 35 respondents are chosen as the sample through purposive sampling technique. The data is collected by using questionnaire and it is analyzed by using percentage analysis.*

*From data analysis, it is revealed that 16 respondents (45.7%) have poor knowledge, 15 respondents (42.8%) have fair knowledge, and 4 respondents (11.4%) have good knowledge about the benefit of avocado leaves for high blood pressure treatment.*

*From this result, it can be concluded that almost half of the have poor knowledge respondents . It is expected that health worker could provide guidance or further information about non-pharmalogical treatment for blood pressure treatment using avocado leaves. Besides, medical seminars on such treatment may be held to improve hypertension patients' awareness about non-pharmalogical treatment for blood pressure treatment.*

***Keywords:*** *knowledge, patients hypertension, avocado leaves (*Persea Americana*)*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penelitian .....	6

## BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Pengetahuan .....	9
2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....	9
2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....	9
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	11
2.1.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	13
2.2 Konsep Masyarakat	
2.2.1 Pengertian Masyarakat.....	14
2.2.2 Tipe Masyarakat.....	14
2.2.3 Ciri Masyarakat Indonesia .....	17
2.2.4 Ciri Masyarakat Moderen .....	18
2.2.5 Indikator Ciri Masyarakat Sehat .....	19
2.2.6 Faktor Penyebab Terjadi Masalah Kesehatan Masyarakat ....	20
2.3 Konsep Hipertensi	
2.3.1 Pengertian Hipertensi.....	22
2.3.2 Jenis Hipertensi .....	22
2.3.3 Penyebab Hipertensi .....	23
2.3.4 Proses Terjadinya Hipertensi .....	24
2.3.5 Manifestasi Klinis .....	25
2.3.6 Faktor Resiko .....	26
2.3.7 Penatalaksanaan .....	27

2.4	Konsep Daun Alpukat	
2.4.1	Pengertian Daun Alpukat.....	29
2.4.2	Kandungan Daun Alpukat .....	30
2.4.3	Manfaat Daun Alpukat .....	31
2.4.4	Cara Pengolahan Daun Alpukat .....	32
2.5	Kerangka Konseptual .....	33

### BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian .....	34
3.2	Kerangka Kerja.....	34
3.3	Variabel Penelitian .....	36
3.4	Definisi Operasional.....	37
3.5	Sampling Desain.....	37
3.5.1	Populasi.....	37
3.5.2	Sampel.....	37
3.5.3	Besar Sampel.....	38
3.5.4	Sampling .....	39
3.6	Pengumpulan Dan Analisa Data.....	40
3.6.1	Proses Pengumpulan Data.....	40
3.6.2	Analisa Data .....	42
3.7	Etika Penelitian.....	45

## BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	47
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	48
4.3 Hasil Penelitian.....	48
4.3.1 Data Umum .....	49
4.3.2 Data Khusus.....	52
4.4 Pembahasan .....	53

## BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran .....	59
5.2.1 Bagi Responden.....	59
5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan .....	59
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	60
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	60

DAFTAR PUSTAKA .....	61
----------------------	----

LAMPIRAN.....	64
---------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	22
Tabel 3.1 Definisi operasional penelitian pengetahuan masyarakat tentang manfaat daun alpukat untuk menurunkan tekanan darah tinggi.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Responden di Dusun Krajan Desa Semanding Bulan Januari 2019.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Dusun Krajan Desa Semanding Bulan Januari 2019.....	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Responden di Dusun Krajan Desa Semanding Bulan Januari 2019	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden di Dusun Krajan Desa Semanding Bulan Januari 2019.....	50
Table 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden di Dusun Krajan Desa Semanding Bulan Januari 2019.....	51
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah Tidaknya Mengonsumsi Daun Alpukat Responden di Dusun Krajan Desa Semanding Bulan Januari 2019 .....	52
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Manfaat Daun Alpukat Untuk Menurunkan	



Tekanan Darah Tinggi di Dusun Krajan Desa Semanding Bulan Januari

2019 ..... 52



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	33
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	35



## LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	64
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner .....	66
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian untuk Responden .....	67
Lampiran 5 Data Demografi .....	71
Lampiran 6 Tabulasi Data Khusus .....	73
Lampiran 7 Tabulasi Silang .....	75
Lampiran 8 Surat Perijinan .....	78
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	79

