

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO INFEKSI
di RSUD dr. Harjono Kabupaten Ponorogo



oleh :
RAFINA RIAS ARUMDANI
NIM 16612886

PRODI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO INFEKSI
di Ruang Mawar RSUD dr.Harjono Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Oleh :
RAFINA RIAS ARUMDANI
NIM 16612886**

**PRODI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : RAFINA RIAS ARUMDANI

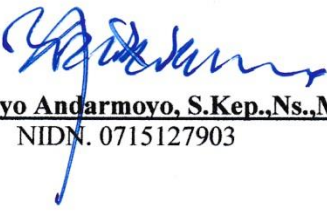
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO INFEKSI DI RUANG
MAWAR RSUD DR. HARJONO PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 2 Agustus 2019.

Oleh :

Pembimbing I


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

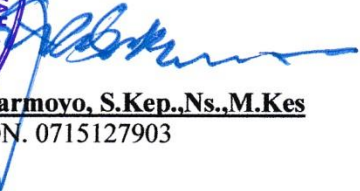
Pembimbing II


Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0711068503

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : RAFINA RIAS ARUMDANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DENGAN MESALAH
KEPERAWATAN RISIKO INFEKSI DI RUANG
MAWAR RSUD DR. HARJONO PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo.

Tanggal : 2 Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep

:

Anggota : 1. Filia Icha Sukanto, S.Kep., Ns., M.Kep

:

2. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes

:

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep. Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RAFINA RIAS ARUMDANI

Nim : 16612886

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Masalah Keperawatan Risiko Infeksi di Ruang Mawar RSUD Dr.Harjono.”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini penulis buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, penulis bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 24 Juli 2019

Yang menyatakan



Rafina Rias Arumdani
NIM.16612886

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO INFEKSI

(Studi Kasus di Ruang Mawar RSUD dr. Harjono Kab. Ponorogo Th. 2019)

Oleh:

Rafina Rias Arumdani
NIM 16612886

Diabetes Mellitus merupakan penyakit yang ditandai oleh kenaikan kadar glukosa darah. Akibat dari kenaikan kadar glukosa dalam darah antibody menjadi rusak, sehingga rentan terhadap risiko infeksi. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada penderita Diabetes Mellitus dengan masalah keperawatan risiko infeksi yang meliputi pengkajian, membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi serta evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan ini dilakukan di ruang Mawar RSUD dr. Harjono Ponorogo selama 4 hari kegiatan pada 22 Maret 2019. Metode yang digunakan adalah studi kasus proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan klien mengalami risiko infeksi yang berhubungan dengan neuropati sensoris perifer. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah antara lain adalah pendidikan kesehatan mengenai proses penyakit, cara menghindari infeksi, melakukan olahraga, serta cara control gula darah.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan hasilnya menunjukkan kontrol gula darah efektif untuk menurunkan risiko terjadinya infeksi yang ditandai dengan neuropati semakin berkurang, serta pengajaran mengenai cara menghindari infeksi pada Diabetes Mellitus sangat berperan penting untuk menghindari infeksi menjadi aktual. Asuhan keperawatan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan klien untuk mencegah terjadinya infeksi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus, Risiko Infeksi

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Risiko Infeksi”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Berbagai hambatan dialami oleh penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, namun dengan penuh kerendahan hati dan berkat dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak akhirnya hambatan tersebut dapat diatasi dan penulis dapat menyelesaikannya. Dengan selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak lupa menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang tinggi kepada semua pihak yang telah berpartisipasi, terutama kepada:

1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing satu yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan pengarahan selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga penulis mampu menyelesaikannya dengan baik.

2. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing dua yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. RSUD dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melaksanakan asuhan keperawatan di Ruang Mawar.
4. Wiyono S..Kep., Ns selaku pembimbing dari ruang Mawar RSUD dr. Harjono yang telah mendampingi penulis selama melaksanakan asuhan keperawatan.
5. Tn. N yang telah bersedia menjadi partisipan dalam Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus dengan Risiko Infeksi di ruang Mawar RSUD dr. Harjono Ponorogo
6. Bapak dan ibu yang selalu memberi dorongan semangat, do'a serta materiil setiap waktunya sehingga semua dapat berjalan lancar sesuai dengan harapan.
7. Andrian yang selalu memberi semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan semua tugas selama perkuliahan terutama KTI ini dengan lancar dan semangat.
8. Rekan-rekan Mahasiswa khususnya Nazelia Fianda Vantri, Dewi Nur Safitri dan Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2016.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Patut disadari sepenuhnya Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna baik isi maupun sistematika penulisan. Oleh karena itu, segala usul, saran, komentar serta kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan dan semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan petunjuk dalam pemanfaatan Karya Tulis Ilmiah ini. Aamiin

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Ponorogo, 24 Juli 2019



Rafina Rias Arumdani

16612886



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PENRNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
RINGKASAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	7
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	7
2.1.2 Klasifikasi dan Etiologi Diabetes Mellitus	8
2.1.3 Pathofisiologi Diabetes Mellitus	10
2.1.4 Pathway Diabetes Mellitus.....	11
2.1.5 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	12
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus.....	14
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Diabetes Mellitus	15
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	16

2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	21
2.2.1 Fokus Pengkajian	21
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	31
2.2.3 Perencanaan Tindakan	32
2.2.4 Discharge Planing	34
2.2.5 Hubungan Antar Konsep.....	35
BAB 3 METODE STUDI KASUS	
3.1 Metode.....	36
3.2 Teknik Penulisan	36
3.3 Waktu dan Tempat	37
3.4 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	38
3.5 Etika	38
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	
4.1 Pengkajian.....	41
4.1.1 Identitas Klien	41
4.1.2 Keluhan Utama	41
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang	41
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu	42
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	43
4.1.6 Riwayat Psikososial.....	43
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	45
4.1.8 Pemeriksaan Fisik.....	47
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	50
4.1.10 Penatalaksanaan.....	52
4.2 Analisa Data.....	53
4.3 Daftar Diagnosa	54
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	55
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan.....	56
4.6 Catatan Perkembangan Keperawatan	60

BAB 5 PEMBAHASAN

5.1 Pengkajian.....	62
5.2 Diagnosa	66
5.3 Perencanaan	67
5.4 Pelaksanaan.....	68
5.5 Evaluasi.....	70

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan.....	73
6.2 Saran	75

DAFTAR PUSTAKA	77
----------------------	----

LAMPIRAN.....	79
---------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Penyakit Diabetes Mellitus	11
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep	35
Gambar 2.3 Alur Kerja.....	38
Gambar 4.1 Genogram	45



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-Hari	45
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium Darah Lengkap	50
Tabel 4.3 Pemeriksaan Gula Darah.....	51
Tabel 4.4 Pemeriksaan Gula Darah.....	51
Tabel 4.5 Pemeriksaan Laboratorium Urine Lengkap	51
Tabel 4.6 Pemeriksaan Gula Darah.....	52
Tabel 4.7 Pemeriksaan Gula Darah.....	52
Tabel 4.8 Pemeriksaan Gula Darah.....	52
Tabel 4.9 Pemeriksaan Gula Darah.....	52
Tabel 4.10 Analisa Data	53
Tabel 4.11 Daftar Diagnosa	54
Tabel 4.12 Rencana Asuhan Keperawatan.....	55
Tabel 4.13 Catatan Tindakan Keperawatan	56
Tabel 4.14 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	79
Lampiran 2 : <i>Informed Consent</i>	80
Lampiran 3 : Surat Permohonan Data Awal	81
Lampiran 4 : Surat Rekomendasi Permohonan Data Awal BANKESBANPOL	82
Lampiran 5 : Surat Balasan Permohonan Data Awal RSUD dr. Harjono.....	83
Lampiran 6 : Surat Permohonan Ijin Penelitian	84
Lampiran 7 : Surat Rekomendasi Permohonan Ijin Penelitian BANKESBANPOL	85
Lampiran 8 : Surat Jawaban Permohonan Ijin Penelitian RSUD dr. Harjono	86
Lampiran 9 : Surat Ethical Approval	87
Lampiran 10 : Surat Permohonan Penunjukan Pendamping Implementasi Keperawatan (Studi Kasus)	88
Lampiran 11 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Cara Mencegah Infeksi Pada Diabetes Mellitus	89
Lampiran 12 : Leaflet Cara Mencegah Infeksi Pada Diabetes Mellitus.....	99
Lampiran 13 : Logbook Bimbingan Pembimbing 1	101
Lampiran 14 : Logbook Bimbingan Pembimbing 2	106

DAFTAR SINGKATAN



ADH	: <i>Anti Diuretic Hormone</i>
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BJ	: Bunyi Jantung
CRIFE	: <i>Continous, Rytmical, Intensity Progressive Edurance</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
DM	: Diabetes Mellitus
GCS	: <i>Glasglow Coma Scale</i>
GD	: Gula Darah
GDO	: Gula Darah Puasa
GDS	: Gula Darah Sewaktu
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
ICS	: <i>Intercostae</i>
IV	: <i>Intravena</i>
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
LDL	: <i>Low Density Lippoprotein</i>
NPN	: <i>Non Protein Nitrogen</i>
NIC	: <i>Nursing Intervention Classification</i>
NOC	: <i>Nursing Outcome Classification</i>
OHO	: Obat-obatan Hipoglikemik Oral

PZI	: <i>Protamme Zinc Insulin</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
RI	: Regular Insulin
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
TTGI	: Tes Toleransi Glukosa Intravena
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TTV	: Tanda-tanda Vital
TD	: Tekanan Darah
WBC	: <i>White Blood Cell</i> (leukosit)

