

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA POST CEREBRO VASKULAR

ACCIDENT(CVA) DENGAN GANGGUAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

BERPAKAIAN



PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA POST CEREBRO VASKULAR  
ACCIDENT(CVA) DENGAN GANGGUAN DEFISIT PERAWATAN DIRI  
BERPAKAIAN

DI UPT PSLU MAGETAN

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas Akhir



Oleh :

RENGGA SURYANINGTYAS

16612806

PRODI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

HALAMAN PERSETUJU 'EMBIMBING

Karya Tulis oleh : RENGGA SURYANINGTYAS

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA POST  
*CEREBRO VASKULAR ACCIDENT* (CVA) DENGAN  
GANGGUAN DEFISIT PERAWATAN DIRI BERPAKAIAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Ujian KTI pada

Tanggal : 15 Agustus 2019

Oleh :

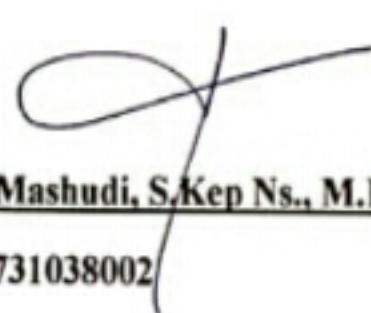
Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep Ns., M.Kep

NIDN 0717107001

Pembimbing II



Sugeng Mashudi, S.Kep Ns., M.Kes

NIDN 0731038002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RENGGA SURYANINGTYAS

Nim : 16612806

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Kasus yang berjudul :" Asuhan Keperawatan Pada Lansia Post Cerebro Vaskular Accident (CVA) Dengan Gangguan Defisit Perawatan Diri Berpakaian diUPT PSLU Magetan" adalah bukan Studi Kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 15 Agustus 2019

Yang menyatakan



Rengga Suryaningtyas

NIM 16612806



**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis oleh : RENGGA SURYANINGTYAS

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA POST  
*CEREBRO VASKULAR ACCIDENT (CVA) DENGAN*  
GANGGUAN DEFISIT PERAWATAN DIRI BERPAKAIAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian KTI di Program Diploma  
III Keperawatan Fakultas Ilmu Keshatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 15 Agustus 2019

Tim Penguji

Ketua : Saiful Nurhidayat, S. Kep Ns., M. Kep

Tanda tangan  
.....  
.....  
.....

Anggota : 1. Sholihatul Maghfirah, S. Kep Ns., M. Kep

2. Sugeng Mashudi, S. Kep Ns., M. Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## RINGKASAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA POST CEREBRO VASKULAR ACCIDENT(CVA) DENGAN MASALAH DEFISIT PERAWATAN DIRI BERPAKAIAN

Di Wisma Shinta UPT PSLU Magetan

Oleh :

Rengga Suryaningtyas

NIM 16612806

Stroke merupakan sindrom klinis akibat gangguan pembuluh darah otak, timbul mendadak dan biasanya mengenai penderita usia 45-80 tahun (Rasyid, 2007). Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia post cerebro vaskular accident (CVA) dengan masalah defisit perawatan diri berpakaian meliputi pengkajian (analisa), membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan pada lansia post cerebro vaskular accident (CVA) dengan masalah defisit perawatan diri berpakaian di UPT PSLU Magetan selama 5 hari pada bulan april 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian pasien menyatakan ganti pakaian 1x sehari. Hasil diagnosa keperawatan yaitu defisit perawatan diri berpakaian berhubungan dengan gejala sisa stroke.

Tindakan keperawatan yang dilakukan adalah melakukan HE, melakukan TTV dan membantu pasien memilih pakaian yang mudah dilepas dan dipakai, melatih pasien memakai dan melepas kaos kaki, dan memfasilitasi pasien untuk menyisir rambut

Hasil evaluasi pasien diharapkan dapat ganti pakaian 2x sehari dan dapat memilih pakaian yang mudah dilepas dan dipakai.

**Kata Kunci:** Post Cerebro Vaskular Accident (CVA), Defisit Perawatan Diri Berpakaian, Lansia

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan Judul “ Asuhan Keperawatan Pada Lansia Post Cerebro Vaskular Accident (CVA) Dengan Gangguan Defisit Perawatan Diri Berpakaian ”. Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Bapak Agus selaku Kepala UPT PSLU Magetan yang telah bekerjasama

dalam pengambilan data awal penelitian

4. Rika Maya Sari, S.Kep Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

5. Siti Munawaroh, S.Kep Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak  
memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah  
ini.

6. Sugeng Mashudi, S.Kep Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah  
memberikan banyak bimbingan serta arahan selama penyusunan Karya  
Tulis Ilmiah ini

7. Partisipan di UPT PSLU Magetan di wisma Shinta yang telah bersedia  
menjadi subyek dalam penelitian ini

8. Ayah, Ibu dan Sekeluarga yang selalu memberi semangat serta motivasi  
dan doa agar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan  
tepat waktu dan wisuda tepat waktu

9. Teman-temanku semua yang di rumah maupun di Fakultas Ilmu Kesehatan  
UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam  
menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan  
yang telah mereka berikan dan bisa meluangkan waktunya untuk membantu

penulis. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 15 Agustus 2019

Penulis

JFmp

Rengga Suryaningtyas

NIM : 16612806

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan .....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Ringkasan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv

## BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7

## BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lansia	
2.1.1 Definisi Lansia.....	8
2.1.2 Ciri-Ciri Lansia.....	8
2.1.3 Tipe Lansia.....	10
2.1.4 Karakteristik Lansia.....	12
2.1.5 Tugas Perkembangan Lansia.....	13
2.2 Konsep Cerebro Vaskular Accident (CVA)	
2.2.1 Definisi Cerebro Vaskular Accident (CVA).....	14
2.2.2 Etiologi Cerebro Vaskular Accident (CVA).....	14
2.2.3 Klasifikasi Cerebro Vaskular Accident (CVA).....	16
2.2.4 Manifestasi Klinis Cerebro Vaskular Accident (CVA).....	17
2.2.5 Patofisiologi Cerebro Vaskular Accident (CVA).....	19
2.2.6 Pathway Cerebro Vaskular Accident (CVA).....	19
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang Cerebro Vaskular Accident (CVA).....	21
2.2.8 Penatalaksanaan Cerebro Vaskular Accident (CVA).....	22
2.3 Konsep Defisit Perawatan Diri	

2.3.1 Perawatan Diri (Self Care) Berdasarkan Orem.....	23
2.3.2 Kemampuan Perawatan Diri (Self Care Agency).....	29
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Gerontik	
2.4.1 Pengkajian.....	31
Short Portable Mental Status Questioner (SPMSQ).....	39
Mini Mental State Exam (MMSE).....	40
Apgar Lansia.....	41
Indek Katz.....	42
Indek Barthel.....	43
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	44
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	44
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	48
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	49
2.5 Hubungan Antar Konsep.....	51
BAB 3 METODE STUDI KASUS	
3.1 Metode Penelitian.....	52
3.2 Teknik Penulisan.....	53
3.3 Waktu dan Tempat.....	53
3.4 Alur Kerja.....	54
3.5 Etika Penulisan.....	55
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANJUT USIA	
A. Pengkajian.....	57
B. Analisa Data.....	68
C. Daftar Diagnosa.....	69
D. Rencana Keperawatan.....	70

E. Tindakan Keperawatan.....	72
F. Evaluasi.....	75
<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b>	
5.1 Pengkajian.....	79
5.2 Perencanaan.....	83
5.3 Implementasi.....	85
5.4 Evaluasi.....	87
<b>BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan.....	89
6.2 Saran.....	91
6.2.1 Bagi Responden.....	91
6.2.2 Bagi Tempat Penelitian.....	91
6.2.3 Bagi Petugas Kesehatan.....	91
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93
PSP.....	115
INFORMED CONSENT.....	116
SURAT KETERANGAN IZIN PENGAMBILAN DATA AWAL.....	117
SURAT KETERANGAN IZIN PENELITIAN.....	119
SURAT PERMOHONAN PENUNJUKAN PENDAMPING	
IMPLEMENTASI KEPERAWATAN.....	121

## DAFTAR TABEL

2.1 Short Portable Mental Status Questioner (SPMSQ).....	39
2.2 Mini Mental State Exam (MMSE).....	40
2.3 Apgar Lansia.....	41
2.4 Indek Katz.....	42
2.5 Indek Barthel.....	43
2.6 Intervensi.....	44
4.1 Analisa Data.....	68
4.2 Daftar Diagnosa.....	69
4.3 Rencana Keperawatan.....	70
4.4 Tindakan Keperawatan.....	72
4.5 Evaluasi.....	75
4.6 Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia.....	95
4.7 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis.....	97
4.8 Short Portable Mental Status Questioner (SPMSQ).....	99
4.9 Mini Mental State Exam (MMSE).....	100
4.10 Apgar Lansia.....	101
4.11 Inventaris Depresi Geriatrik.....	102
4.12 Inventaris Depresi Beck.....	104
4.13 Indek Katz.....	107
4.14 Indek Barthel.....	108

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Pathway CVA.....	19
2.2 Hubungan Antar Konsep.....	51
3.1 Kerangka Kerja.....	54
4.1 Genogram Pada Ny. J Berusia 60 Tahun.....	59



## DAFTAR LAMPIRAN

4.6 Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia.....	95
4.7 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis.....	97
4.8 Short Portable Mental Status Questioner (SPMSQ).....	99
4.9 Mini Mental State Exam (MMSE).....	100
4.10 Apgar Lansia.....	101
4.11 Inventaris Depresi Geriatrik.....	102
4.12 Inventaris Depresi Beck.....	104
4.13 Indek Katz.....	107
4.14 Indek Barthel.....	108
Satuan Acara Penyuluhan.....	109
Leaflet.....	113
Lampiran 1 PSP.....	115
Lampiran 2 Informed Consent.....	116
Lampiran 3 SURAT KETERANGAN IZIN PENGAMBILAN DATA AWAL.....	117
Lampiran 4 SURAT KETERANGAN IZIN PENELITIAN.....	119
SURAT PERMOHONAN PENUNJUKAN PENDAMPING	
IMPLEMENTASI KEPERAWATAN.....	121