

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, Dewi.P. 2016. *Mengenal Gejala Tinitus dan Penatalaksanaannya*. Bali : Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Anggarwati, Erna.S.B. *Peningkatan Kualitas Tidur Wanita Melalui Kerutinan Melakukan Senam Lansia*. Depok : Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Anwar, Zainul. 2010. *Penanganan Gangguan Tidur Pada Lansia*. Malang : Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Aspiani, R. Yuli. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi Nanda NIC, dan NOC Jilid 1*. Jakarta : Trans Info Media.
- Buku Rekam Medik UPT Panti Sosial Lanjut Usia Magetan. 2017 & 2018. Magetan : UPT PSLU Magetan.
- Bulechek, Gloria M. dkk. 2016. *Nursing Interventions Classification (NIC), Edisi Keenam*. Indonesia : CV Mocomedia.
- Carpenito, Lynda Juall. 2016. *Buku Saku Diagnosa Keperawatan, Ed.13*. Jakarta : EGC.
- Erlina, Yuli. 2016. *Determinan Faktor yang Berhubungan Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budhi Dharm*. Bekasi Jawa Barat.
- Haq, Faishal. 2017. *Pola Tidur dan Kesehatan Jasmani Lansia*. Surabaya : Universitas Airlangga.
- Hermanus MZ, Arwam. 2015. *Riset Kesehatan*. Yogyakarta : Penerbit Ombak
- Hidayat, A. 2009. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Kemenkes RI. 2017. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. Di akses tanggal 4 November 2018.
- Kholifah, Siti Nur. 2016. *Keperawatan Gerontik*. Kemenkes RI. Pusdik SDM Kesehatan. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Kesehatan.
- Lutfiyah &Fitrah ,M. 2017. *Metodologi Penelitian penelitian Kualitatif, Tindakan kelas & Study Kasus*. Sukabumi : CV Jejak

- Muliawan, J. Ungguh. 2014. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta : Gava Media.
- Moorhead, Sue. dkk. 2016. *Nursing Outcomes Classification (NOC), Edisi kelima*. Indonesia : CV Mocomedia.
- Novera, Milya. 2017. *Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi BAK pada Lansia Dengan Inkontinensia Urine*. Padang : Stikes Alifah Padang.
- Novitaningtyas, T. 2014. *Hubungan Karakteristik Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Lansia*. Surakarta : Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nurarif, A.H. dan Kusuma. H. 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta : MediAction.
- Prasetya, Z. 2016. *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Tingkat Insomnia Pada Lansia*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam negeri Alauddin Makassar.
- Prasetyo, Dwi. Lestari, Dwi & Prameswari, N. 2016. *Gangguan Pola Istirahat dan Tidur Pada Lansia*. Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Pratama, S. 2012. *Kesehatan Telinga*. Jakarta: Pelita.
- Ratnawati, Emmelia. 2017. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Sari, R. Onibala, F & Sumarawu, L. 2017. *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di BPLU Senja Cerah Provinsi Sulawesi Utara*. Sulawesi Utara : Fakultas Kedokteran. Universitas Sam Ratulangi Manado. E-Kp Volume 5 Nomor 1.
- Sibarani, Desi. *Asuhan Keperawatan pada Ny.M dengan prioritas masalah kebutuhan dasar istirahat dan tidur pasien*. Universitas Sumatera Utara. Fakultas Keperawatan.
- Silvanasari, I. 2012. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Yang Buruk Pada Lansia Di Desa Wonojati Kecamatan Tenggawah Kabupaten Jember*. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Jember.
- Subekti, Nike Budhi. 2008. *Buku Saku Asuhan Keperawatan Geriatrik, Ed.2*. Jakarta : EGC.
- Supriyanto, A. 2016. *Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Pasien Post Operasi*. Surakarta: S1 Keperawatan. Stikes Kusuma Husada.

Suyekti, Nilam.P.I. dan Hendrati, L.V. 2015. *Analisis Resiko Depresi, Tingkat Sleep Hygiene dan Penyakit Kronis dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia*. Surabaya : Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Airlangga.

Retno, D. 2017. *Tidur Siang Tingkatkan Memori Kaum Lansia*. Padang : Stikes Alifah.

Tamher, S & Noorkasiani. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Trianto, D. 2017. *Analisis Asuhan keperawatan Pada Klien Dengan Pemenuhan Kebutuhan Dasar Pola Tidur di Desa Kalibeji Kecamatan Sempor Kabupaten Kebumen*. Program Studi Ners Keperawatan : Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.

Wahyuni, Nurul Sri. 2016. *Dokumentasi Keperawatan*. Ponorogo : Unmuh Ponorogo Press.

