

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah mahasiswa yang berasal dari institusi/jurusan/prodi studi D3-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penerapan asuhan keperawatan pada KTI yang berjudul **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Asma Bronkial dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Nafas.**
2. Tujuan dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah dengan mengkaji masalah kesehatan pada penderita asma bronkial yang dapat memberi manfaat berupa menambah pengetahuan tentang asuhan keperawatan pada pasien penderita penyakit asma bronkial dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pola nafas. Pemberian asuhan keperawatan ini akan berlangsung selama minimal 3x24jam.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung kerang lebih 15-20 menit. Cara ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap terahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian menghubungi pada nomer HP : 082232234769

PENELITI

Reni Wijayanti

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Partisipant)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai pemberian asuhan keperawatan yang akan dilakukan oleh Reni Wijayanti dalam **Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Asma Bronchial dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Napas di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.**

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada pemberian asuhan keperawatan ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama pemberian asuhan keperawatan ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Saksi

Ponorogo, 27 Mei 2019

Yang memberikan persetujuan



M NUR ROHIM



FUSI ASTUTI

Ponorogo, 27 Mei 2019

Peneliti



Reni Wijayanti



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : /IV.6/PN/2018
Hal : Permohonan Data Awal

04 Rabi'ul Awwal 1440 H
12 November 2018 M

Kepada
Yth. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kabupaten Ponorogo
Di
Ponorogo

Assalamu 'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2018 /2019, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Data Awal lingkup Keperawatan, maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin data awal Karya Tulis Ilmiah (KTI) , dengan pokok permasalahan: **Asuhan keperawatan pada penderita asma bronkchial dengan ketidakefektifan pola nafas di RSUD dr. Harjono Ponorogo.** Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Reni Wijayanti
NIM : 16612913
Prodi : D-III Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIK. 19791215 200302 12



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Alon-alon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / *JK* / 405.30 / 2018

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 12 November 2018, Nomor : *IV.6/PN/2018*, perihal Permohonan Data Awal

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **RENI WIJAYANTI**
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat : Sambiroto RT/RW 021/004 Kel/Desa Cileng Kec. Poncol Kab. Magetan
Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : " **Asuhan Keperawatan Pada Penderita Asma Bronkchial Dengan Ketidakefektifan Pola Nafas Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo** "
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : RSUD Dr. Hardjono Ponorogo
Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 6 (Enam) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan.
Bidang Penelitian : Kesehatan
Status Penelitian : Baru
- Anggota Peneliti : -
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes**
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo
Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.
Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 05 Desember 2018

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN PONOROGO



Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 1675/IV.6/PN/2018
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Ponorogo, 11 Desember 2018

Kepada
Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kabupaten Ponorogo
Di
Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2018 / 2019, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana) lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mencari data ijin penelitian pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Reni Wijayanti
NIM : 16612913
Lokasi : RSUD. dr. Harjono Ponorogo
Waktu : 6 (bulan)
Judul Penelitian/Riset : Asuhan Keperawatan pada Dewasa Penderita Asma Bronchial dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Nafas

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Wakil Dekan,

Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes. 4
NIK 19800520 200302 12



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Alauddin Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / 100 / 405.30 / 2018

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 11 Desember 2018, Nomor : 1675/IV.6/PN/2018, perihal Permohonan Ijin Penelitian

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **RENI WIJAYANTI**
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Alamat : Dsn. Sambiroto RT. 21 RW. 04 Ds. Cileng Kec. Poncol Kab. Magetan

Thema / Acara Survey / Research / PKL / Pengumpulan data/Magang : " **Asuhan Keperawatan Pada Dewasa Penderita Asma Bronchial Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Nafas** "

Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah

Tanggaf dan atau Lamanya Penelitian : 6 (Enam) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan.

Bidang Penelitian : Kesehatan

Status Penelitian : Baru

Anggota Peneliti : -

Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes**
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo

Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
 2. Menaatl ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
 3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
 4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
 5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
 6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
 7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.
- Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 19 Februari 2019

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK



Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Ponorogo
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Lampiran 7



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO
Jl. Raya Ponorogo - Paction - Telp. (0352) 489262, Hoting 489136 - FAX (0352) 485054
PONOROGO Kode Pos 63416

Tanggal, 17 April 2019

Nomor 070/D/1405.10.35/2019
Sifat Biasa
Lampiran -
Perihal Jawaban Permohonan Ijin Penelitian

Kepada
Yth Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
di
PONOROGO

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor 072/187/405/30/2019 Tanggal 19 Februari 2019 perihal permohonan ijin penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan ijin penelitian kepada :

Nama	RENI WIJAYANTI Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat	Dsn Sambroto RT 21 RW 04 Ds Cileng Kec Poncol Kab Magetan
Lama Penelitian	6 (enam) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan
Judul Penelitian	"ASUHAN KEPERAWATAN PADA DEWASA PENDERITA ASMA BRONCHIAL DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS"

Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono S. Kabupaten Ponorogo dan perlu dimintakan bahwa sebelum melaksanakan penelitian, kami mohon menyelesaikan administrasi sesuai dengan Peraturan Bupati Nomor 64 Tahun 2017

Demikian untuk menjadikan periksa dan alas perhatiannya kami sampaikan terima kasih

DIREKTUR RSUD Dr. HARJONO S
KABUPATEN PONOROGO

Dr. MADE JEREN, Sp. THT
Pembina Utama Madya
NIP. 19620323 198803 1 011

Tembusan disampaikan kepada :

1. Ka. Bid. Pelayanan Medik RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
2. Ka. Bid. Pelayanan Keperawatan RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
3. Ka. Instalasi Diklat RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
4. KEPK RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
5. Arsip

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 113 /KEPK/IV/2019

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

**“ ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA ASMA
BRONCHIAL DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA
NAFAS DI RUANG ASOKA RSUD HARJONO PONOROGO“**

Peneliti Utama : RENI WIJAYANTI
Principal Investigator

Nama Program Studi : D III KEPERAWATAN
Name of Major UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Nama Penguji : 1. Dr Andri Nurdiyana Sari , Sp.KJ
Name of examine 2. Evy Njoman, A.Md.Keb
3. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes
4. Agus Hadi Winoto, SE., Msi.
5. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 08 April 2019

KETUA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
KABUPATEN PONOROGO



Dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
NIP. 19791205 200604 2 029



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSUD Dr. HARJONO S
PONOROGO**



Jl. Raya Ponorogo -- Pacitan Telp. (0352) 489262. Fax (0352) 485051
www.rsudrharjono.co.id, E-mail drharjono@pdpersi.co.id
PONOROGO KodePos 634416

Kepada:
Yth. Ka. Unit ASOKA
Di Tempat

Dengan hormat,

Mohon diperkenankan mahasiswa tersebut, yaitu:

Nama : **RENI WIJAYANTI**
Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Ponorogo
NIM :
Jurusan : DIII Keperawatan
Judul Penelitian : **"ASUHAN KEPERAWATAN PADA DEWASA PENDERITA ASMA BRONCHIAL
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS"**
Kepentingan : Melaksanakan Penelitian

Demikian surat pengantar ini dibuat, sekaligus sebagai bentuk pengawasan untuk kegiatan tersebut.

Ponorogo, 16 April 2019
Ketua KEPK



dr. Andri Nurdiyana Sari, Sp.KJ



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 702/IV.6/PN/2019

Ponorogo, 9 Mei 2019

H a l : Surat Permohonan Penunjukan Pendamping
Implementasi Keperawatan (Studi Kasus)

Kepada
Yth. Direktur RSUD.dr. Harjono
Kabupaten Ponorogo
Di
Ponorogo

Assalamu 'alaikum w. w.

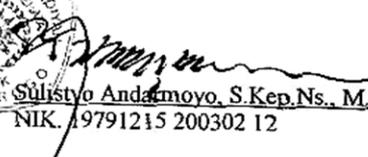
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya pengambilan kasus sebagai rangkaian Tugas Akhir (Studi kasus) mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, maka dengan ini kami mohon kepada Bapak/Ibu Direktur RSUD.dr. Harjono Ponorogo untuk menunjuk 1 perawat dalam proses pendampingan implementasi keperawatan pada saat pengambilan kasus. Adapun nama mahasiswa sebagai berikut :

Nama : Reni Wijayanti
NIM : 16612913
Judul : Asuhan Keperawatan pada Pasien Dewasa Penderita Asma Bronkial dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Napas

Waktu pelaksanaan mahasiswa akan berkoordinasi langsung dengan Bapak/Ibu pendamping.

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Dekan,

Sulistyo Andamoyo, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 19791215 200302 12

BUKU KEGIATAN BIMBINGAN

KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

Pembimbing

: Siti Munawaroh S.kep Ms. M.kep.

Nama Mahasiswa

: Reni wijayanti

NIM

: 16612913

**PRODI DHI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2018 / 2019

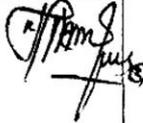
NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	4/10/2018	Pendahuluan dulu perni masalah keperawatan	A
	14/11	Asuhan Keperawatan pada ^{dewasa} penderita penyakit asma bronchial dengan masalah Kepera- watan Ketidakefektifan pola nafas.	A
	13/11/2018	Pura bab 1	A
	9/11/2018	Kronologis → Asthma → pola nafas → intervensinya? (solusinya)	A
	20/11/2018	bab 2 penulisan bab 3 alur & sign di bentuk 2 agar Suj ←	A

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	3/12/2018	Perini . - .	
	4/12/2018	ace uji	
	1/7/2019	Nursi	
	11/7/2019	SOAP . - Pelebaran FTO	
	15/7/2019	Sarin . Fome Kerehune	
	20/7/2019	ace	

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : Rika Mayasari S.Kep., Ns., M.Kes.
Nama Mahasiswa : Reni Wijayanti
NIM : 16612913

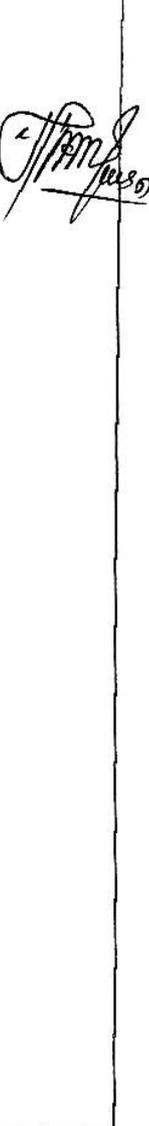
**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018 / 2019**

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	9/18 /10	Konsul judul : Askep p asma bronchiale dg ketidakefektifan pola napas . <u>Acc</u> .	
2.	25/18 /10	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ Cek dan pembantu bab I LBM → 15RS ⊕ Blm ada data terbaru ⊕ Konsep solusi → xic Nanda. Konsul berikutnya harap mempertaha hasil koreksi konsul sebelumnya .	
3.	22/18 /10	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ Bab. 2 <ul style="list-style-type: none"> - Cek pemulisan - Revisi semua saran - Buat & rapikan pathway - Buat hub. antar konsep ⊕ Bab 3 <ul style="list-style-type: none"> - Revisi semua saran - Cek pemulisan 	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	4/12/18	<p>Lengkapi draf 1/2 Campara</p> <ul style="list-style-type: none"> - Daftar pustaka blm ada. <p>Step uji proposal.</p>	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	Senin 27.05.2019	Pendampingan pengkajian	
2.	Selasa 28-05-2019	Pendampingan Implementasi	
3.	Rabu 29.05.2019	Pendampingan Evaluasi	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	8/19 7	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi sesuai saran. - Gulaen bahasa ilmiah - Lihat sekali lagi di buku panduan tata cara penulisan - Daftar pustaka blu ada - Intervensi yg dilakukan apa saja & dijelaskan dan apa yg dilakukan blu & frisk, mezzor & dilakukan? 	
	9/19. 7	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi sesuai saran - Lengkap draft. - sertakan lampiran² 	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	11/19 /7	Lengkapi draft . Konsul keseluruhan.	
	15/19 /7	Konsul keseluruhan Siap diujikan KTI. acc	

Lampiran 12

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

D III KEPERAWATAN

Pokok Bahasan : Teknik Nafas Dalam

Sasaran : Keluarga dan Pasien

Hari/ Tanggal : Selasa, 28 Mei 2019

Tempat : Ruang Asoka RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

A. Tujuan Intruksional Umum

Pada akhirnya proses penyuluhan pasien dan keluarga mampu memahami tehnik nafas dala.

B. Tujuan Intruksional Khusus

Setelah diberikan penyuluhan keluarga dapat

1. Menjelaskan definisi nafas dalam
2. Menjelaskan manfaat nafas dalam
3. Menjelaskan tujuan nafas dalam
4. Persiapan tehnik nafas dalam
5. Langkah-langkah nafas dalam

C. Sasaran

Keluarga dan pasien

D. Materi Terlampir

1. Definisi nafas dalam
2. Manfaat nafas dalam
3. Tujuan nafas dalam

4. Tehnik nafas dalam
5. Langkah-langkah nafas dalam

E. Metode

1. Ceramah
2. Tanya jawab

F. Media

1. Leaflet

G. Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran
1	5 menit	Pembukaan Salam pembuka Menjelaskan tujuan penyuluhan Menyebutkan materi yang akan diberikan	Menjawab salam Memperhatikan mempeerhatikan
2	10 menit	Penatalaksanaan Definisi nafas dalam Manfaat nafas dalam Tujuan nafas dalam Tehnik nafas dalam Langkah-lwngkah nafas dalam	memperhatikan
3	5 menit	Evaluasi Memberi kesempatan bertanya Meminta pasien mempraktekkan bnafas dalam	Bertanya dan menjawab Mempraktekkan
4	5 menit	Terminasi Mengucapkan terima kasih Perhatian yang diberikan Mengucapkan salam	Meperhatikan Menjawab salam

H. Pengorganisasian

Moderator : Reni Wijayanti

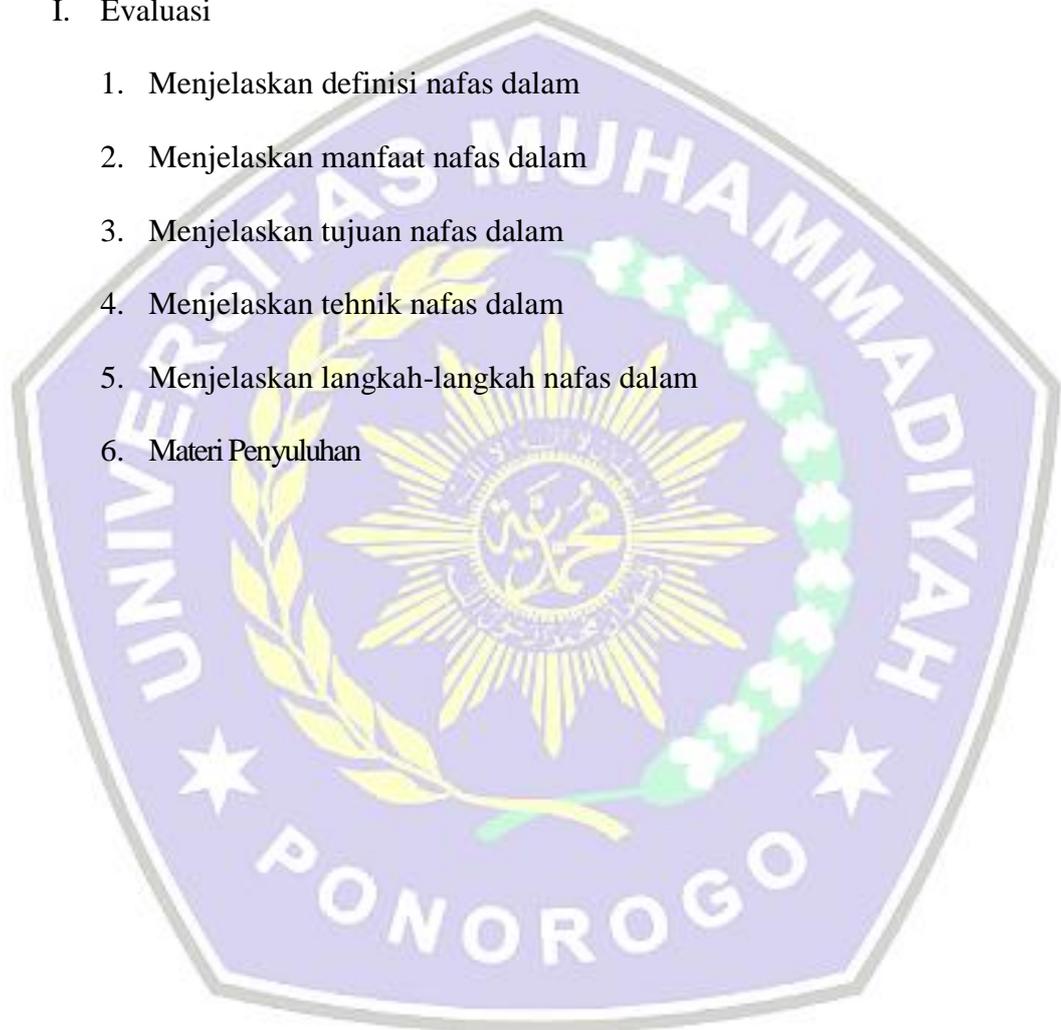
Penyaji : Reni Wijayanti

Observer : Reni Wijayanti

Fasilitator : Reni Wijayanti

I. Evaluasi

1. Menjelaskan definisi nafas dalam
2. Menjelaskan manfaat nafas dalam
3. Menjelaskan tujuan nafas dalam
4. Menjelaskan tehnik nafas dalam
5. Menjelaskan langkah-langkah nafas dalam
6. Materi Penyuluhan



MATERI PENYULUHAN

1. Pengertian nafas dalam

Teknik Relaksasi Nafas Dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan, yang dalam hal ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan napas dalam, napas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan napas secara perlahan, Selain dapat menurunkan intensitas nyeri, teknik relaksasi napas mengurangi rasa sesak nafas.

2. Manfaat Tehnik Relaksasi Nafas Dalam

- a. ketentraman hati
- b. berkurangnya rasa cemas, khawatir dan gelisah
- c. tekanan dan ketegangan jiwa menjadi rendah
- d. detak jantung lebih rendah
- e. mengurangi tekanan darah
- f. ketahanan yang lebih besar terhadap penyakit
- g. tidur lelap
- h. kesehatan mental menjadi lebih baik
- i. daya ingat lebih baik
- j. meningkatkan daya berpikir logis
- k. meningkatkan kreativitas
- l. meningkatkan keyakinan
- m. meningkatkan daya kemauan
- n. meningkatkan kemampuan berhubungan dengan orang lain

3. Tujuan
 - a. mengurangi stress
 - b. menurunkan rasa nyeri dan
 - c. menurunkan kecemasan.
4. Persiapan melakukan tehnik relaksasi nafas dalam
 - a. Pastikan anda dalam keadaan tenang dan santai (rileks).
 - b. Pilih waktu dan tempat yang sesuai. (duduk di kursi jika anda di kerjaan atau di rumah).
 - c. Anda boleh melakukan teknik relaksasi ini sambil membaca doa, berzikir atau sholawat.
5. Langkah – langkah tehnik relaksasi nafas dalam
 - a. Ciptakan lingkungan yang tenang
 - b. Usahakan tetap rileks dan tenang
 - c. Menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3
 - d. Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambil merasakan ekstrimitas atas dan bawah rilek
 - e. Anjurkan bernafas dengan irama normal 3 kali
 - f. Membiarkan telapak tangan dan kaki rilek
 - g. Usahakan agar tetap konsentrasi / mata sambil terpejam
 - h. Anjurkan untuk mengulangi prosedur hingga nyeri terasa berkurang