

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN**  
**MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH**

**Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan**



Oleh :

**RISKY ARUMSASI**

**NIM 16612835**

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN RISIKO JATUH**

Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh :

**RISKY ARUMSASI**

**NIM 16612832**

**PROGAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Oleh : RISKY ARUMSASI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal 31 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing 1

  
Cholik Harun R. APP. M. Kes

NIDN. 0022027201

Pembimbing 2

  
Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

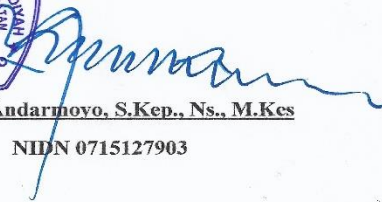
NIDN. 0726058701

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulistvo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN 0715127903

PONOROGO

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : RISKY ARUMSASI


Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH


Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Sidang di Program Diploma III  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 31 Juli 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes : 

Anggota : 1. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes : 

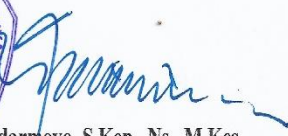
2. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep : 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sunisto Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RISKY ARUMSASI

NIM : 16612832

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **"Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Risiko Jatuh di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werda Magetan"** adalah bukan Studi Kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 15 Juli 2019

yang menyatakan



**RISKY ARUMSASI**

**NIM 16612832**



**RINGKASAN**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH**  
**KEPERAWATAN RESIKO JATUH**  
**(Studi Kasus Di UPT PSTW Kabupaten Magetan Tahun 2019)**

**Oleh:**

**RISKY ARUMSASI**

**NIM 16612832**

Jatuh merupakan suatu kejadian yang dilaporkan oleh penderita atau saksi mata yang melihat kejadian, yang mengakibatkan seseorang mendadak terbaring atau terduduk di lantai atau tempat yang lebih rendah dengan atau tanpa kehilangan kesadaran atau luka. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami resiko jatuh meliputi pengkajian (analisa), menentukan diagnosa keperawatan, menentukan intervensi keperawatan, melaksanakan implementasi dan evaluasi keperawatan.

Asuhan Keperawatan Pada Lansia yang mengalami masalah keperawatan resiko jatuh dilakukan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan di Wisma Rama Selama 4 hari kegiatan pada tanggal 19-22 Maret 2019. Metode yang digunakan adalah studi kasus.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny. R pada saat berjalan bergoyang, memerlukan pegangan dan merasa akan jatuh. Selain itu pada pengkajian riwayat masa lalu klien pernah mengalami jatuh, klien mengalami penurunan penglihatan dan pendengaran. Pada pengkajian keseimbangan gaya berjalan ragu-ragu, memegang obyek untuk dukungan, jalan sempoyongan, bergoyang, tidak berjalan pada garis lurus bergelombang dari sisi ke sisi tidak mampu membungkuk mengambil dari lantai, dan tidak bangun dari duduk dengan atur kali gerakan.

Asuhan keperawatan pada lansia diharapkan dapat memodifikasi perilaku dan perubahan, memotifasi klien untuk mencegah atau meminimalisir kejadian jatuh serta melibatkan tim kesehatan untuk memberikan fisioterapi.

**Kata Kunci:** Asuhan Keperawatan, Lansia, Jatuh.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Kasus ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Risiko Jatuh di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werda Magetan”**. Untuk memenuhi tugas akhir.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Cholik Harun R, APP. M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi Kasus ini.
5. Sholihatul Magfirah, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi Kasus ini.

6. Suharsono, S.Sos selaku Kepala UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan yang telah memberikan izin kepada penulis dalam penelitian Studi Kasus ini.
7. Partisipan yang telah bersedia membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ini.
8. Ayah & Ibu orang tuaku terima kasih yang telah memberikan doa yang tidak ada hentinya serta dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Dalam penulisan Studi Kasus ini, penulis menyadari bahwa Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 15 Juli 2019



**Risky Arumsasi**

**NIM. 16612832**



## DAFTAR ISI

<b>Halaman Depan</b> .....	<b>i</b>
<b>Halaman Dalam</b> .....	<b>ii</b>
<b>Halaman Persetujuan Pembimbing</b> .....	<b>iii</b>
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	<b>iv</b>
<b>Halaman Keaslian Penulis</b> .....	<b>v</b>
<b>Ringkasan</b> .....	<b>vi</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>vii</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>ix</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>xii</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>xiii</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>xiv</b>
<b>Daftar Singkatan</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penulisan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Dasar Lansia .....	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Definisi Menua .....	8
2.1.3 Teori-teori Proses Menua .....	8
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses Penuaan.....	13
2.1.5 Batasan-batasan Lanjut Usia .....	14
2.1.6 Perubahan yang Terjadi pada Lanjut Usia.....	15

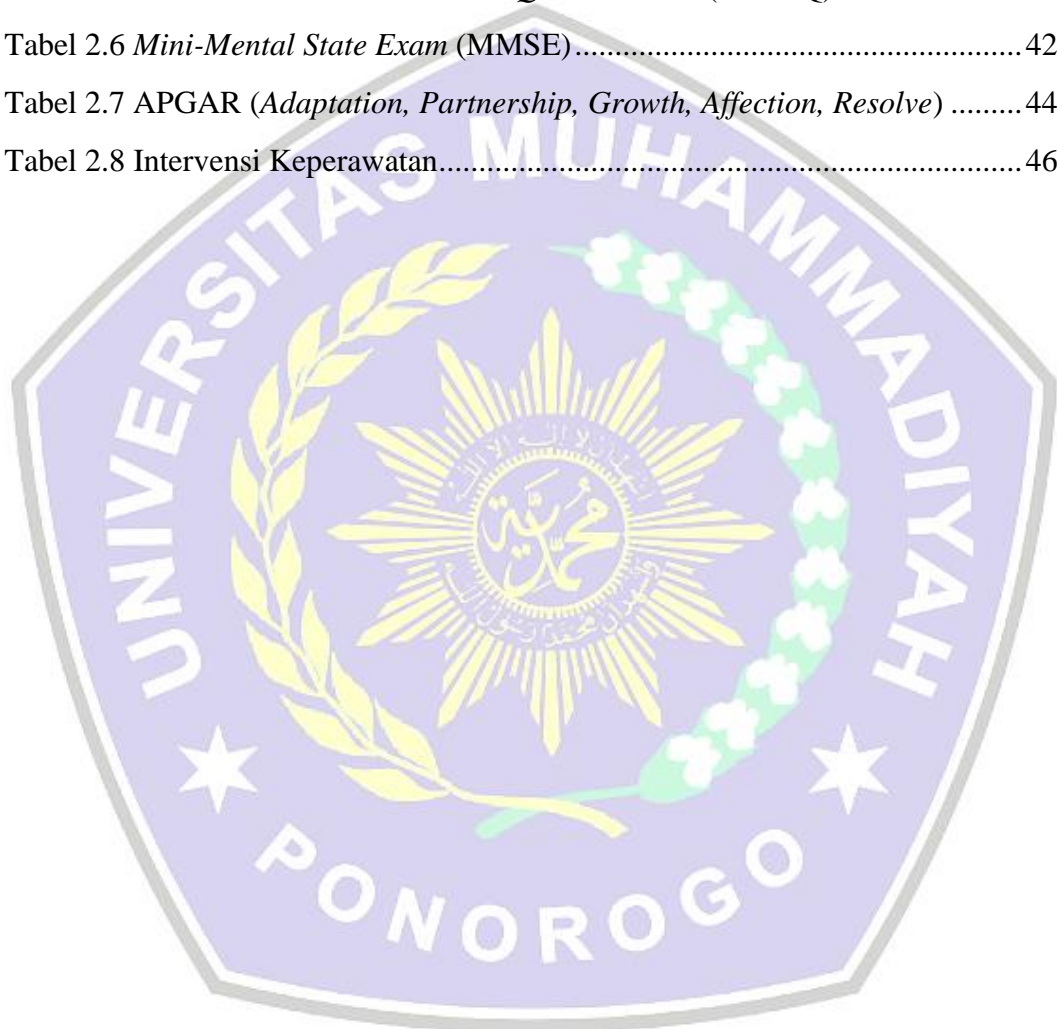
2.2 Konsep Dasar Jatuh .....	20
2.2.1 Definisi Jatuh .....	20
2.2.2 Faktor Penyebab Jatuh.....	21
2.2.3 Akibat Jatuh pada Lansia.....	26
2.2.4 Komplikasi Jatuh .....	26
2.2.5 Pencegahan Jatuh.....	27
2.3 Teori Asuhan Keperawatan Lansia.....	28
2.3.1 Pengkajian Keperawatan .....	29
2.3.2 Diagnosa Keperawatan .....	45
2.3.3 Intervensi Keperawatan .....	45
2.3.4 Implementasi Keperawatan .....	47
2.3.5 Evaluasi Keperawatan .....	48
2.4 Pathway.....	49
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>50</b>
3.1 Desain Penelitian .....	50
3.2 Teknik Penulisan .....	51
3.3 Lokasi dan Waktu .....	51
3.4 Alur Kerja .....	52
3.4 Etika Penelitian.....	53
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....</b>	<b>55</b>
4.1 Pengkajian.....	55
4.1.1 Identitas Klien .....	55
4.1.2 Riwayat Kesehatan .....	56
4.1.3 Status Fisiologis.....	57
4.1.4 Status Kognitif.....	62
4.1.5 Status Psikososial dan Spiritual.....	62
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal .....	63
4.2 Analisa Data.....	64
4.3 Diagnosa Keperawatan .....	65
4.4 Intervensi Keperawatan .....	66
4.5 Implementasi Keperawatan .....	68

4.6 Evaluasi.....	70
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>74</b>
5.1 Pengkajian.....	74
5.2 Perencanaan .....	77
5.3 Pelaksanaan.....	80
5.4 Evaluasi.....	83
<b>BAB 6 PENUTUP.....</b>	<b>85</b>
6.1 Kesimpulan .....	85
6.2 Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>88</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Katz Kemandirian Pada Aktivitas Kehidupan Sehari-hari.....	30
Tabel 2.2 Indeks Barthel .....	31
Tabel 2.3 Indeks Katz Posisi dan Keseimbangan Lansia.....	32
Tabel 2.4 Keseimbangan Untuk Lansia ( <i>Tinneti ME &amp; Ginter SF; 1998</i> ).....	33
Tabel 2.5 <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i> (SPMSQ) .....	41
Tabel 2.6 <i>Mini-Mental State Exam</i> (MMSE).....	42
Tabel 2.7 APGAR ( <i>Adaptation, Partnership, Growth, Affection, Resolve</i> ) .....	44
Tabel 2.8 Intervensi Keperawatan.....	46





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Asuhan Keperawatan pada Lansia .....	49
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan .....	52





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia ( <i>Tinetti ME &amp; Ginter SF; 1998</i> ) .....	90
Lampiran 2. Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis .....	91
Lampiran 3. Indeks Kemandirian Pada Aktivitas Kehidupan Sehari-hari.....	92
Lampiran 4. <i>Mini-Mental State Exam</i> (MMSE) .....	92
Lampiran 5. APGAR ( <i>Adaptation, Partnership, Growth, Affection, Resolve</i> ).....	93
Lampiran 6. Indek Barthel .....	94
Lampiran 7. <i>Short Portable Mental Status Questioner</i> (SPMSQ).....	95
Lampiran 8. Pengkajian Tingkat Depresi.....	96
Lampiran 9. Pengkajian Tingkat Depresi ( <i>Yesavage; 1983</i> ) .....	99
Lampiran 10. Satuan Acara Penyuluhan Pencegahan Jatuh dan Cara Bangun Dari jatuh.....	101
Lampiran 11. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	107
Lampiran 12. <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Menjadi Partisipan) .....	109
Lampiran 13. Permohonan Izin Penelitian Dari Kampus .....	110
Lampiran 14. Surat Keterangan Izin Penelitian Bangkesbang Magetan.....	111
Lampiran 15. Surat Keterangan Pengambilan Data Studi Kasus Di UPT PSTW Magetan.....	112
Lampiran 16. Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	113

## DAFTAR SINGKATAN

1. ADL : *Activity Daily Living*
2. AKS : *Aktivitas Kegiatan Sehari-hari*
3. APGAR : *Adaptation, Partnership, Growth, Affection, Resolve*
4. BAB : *Buang Air Besar*
5. BB : *Berat Badan*
6. BAK : *Buang Air Kecil*
7. BJ : *Bunyi Jantung*
8. BMI : *Body Mass Index*
9. BUN : *Blood Urea Nitrogen*
10. DNA : *Deoxyribo Nucleic Acid*
11. GCS : *Glasgow Coma Scale*
12. IMT : *Indeks Massa Tubuh*
13. IQ : *Intelegent Quotient*
14. Lansia : *Lanjut Usia*
15. MMSE : *Mini-Mental State Exam*
16. RNA : *Ribonucleic Acid*
17. SPMSQ : *Short Portable Mental Status Questionnaire*
18. TB : *Tinggi Badan*
19. TIA : *Tarancient Ischemic Attack*
20. TTV : *Tanda-Tanda Vital*
21. UPT PSTW : *Unit Pelayanan Terpadu Pelayanan Sosial Tresna Werdha*
22. WHO : *World Health Oranization*