

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CEREBRO VASKULAR*
***ACCIDENT* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT**
PERAWATAN DIRI

Di Ruang Aster RSUD. Dr Harjono Ponorogo



Oleh :

RISMA FEBRIANA NOVITASARI

NIM 16612865

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CEREBRO VASKULAR*
ACCIDENT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PERAWATAN DIRI**

Di Ruang Aster RSUD Dr Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah
Riset Keperawatan



Oleh :

RISMA FEBRIANA NOVITASARI

NIM 16612865

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : RISMA FEBRIANA NOVITASARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
CEREBRO VASKULER ACCIDENT DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN
DIRI DI RUANG ASTER RSUD DR. HARJONO
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji karya tulis ilmiah pada
Tanggal : 15 Agustus 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN. 07200058001

Filia Icha Sukamto, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0731058601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RISMA FEBRIANA NOVITASARI

Nim : 16612865

Instansi :Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CEREBRO VASKULAR ACCIDENT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 6 Agustus 2019

Yang menyatakan



Risma Febriana Novitasari

NIM.1661265

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : RISMA FEBRIANA NOVITASARI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
CEREBRO VASKULER ACCIDENT DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN
DIRI DI RUANG ASTER RSUD Dr. HARJONO
PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada ujian karya tulis ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 15 Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep.Ns.,M.Kep

2. Filia Icha Sukanto, S.Kep.Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CEREBRO VASKULAR*

ACCIDENT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT

PERAWATAN DIRI

Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Oleh :

Risma Febriana Novitasari

NIM 16612865

Cerebro Vaskular Accident (CVA) atau stroke merupakan gangguan fungsi saraf yang disebabkan oleh gangguan aliran darah dalam otak yang bisa timbul secara mendadak. Asuhan keperawatan pada pasien *Cerebro Vascular Accident* yang mengalami defisit perawatan diri di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo dilakukan selama 6 hari kegiatan pada tanggal 17 – 22 April 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan. Setelah dilakukan tindakan selama 6 hari diharapkan pasien mampu melakukan perawatan diri sendiri secara mandiri atau dengan bantuan minimal.

Dari hasil pengkajian didapatkan klien mengalami CVA dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri, setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan klien dapat melakukan perawatan diri sendiri dengan bantuan minimal. Seperti melakukan perawatan *oral hygiene*, sibir, memotong kuku, menyisir rambut.

Klien dengan masalah defisit perawatan diri membutuhkan dukungan yang lebih dari keluarga dan orang-orang sekitar. Dalam melaksanakan asuhan keperawatan peran perawat sangat dibutuhkan untuk pelaksanaan tindakan yang intensif pada klien. Dukungan dan peran keluarga juga sangat penting untuk proses kesembuhan klien.

Kata Kunci : Defisit Perawatan Diri, *Cerebro Vaskular Accident* dan Asuhan Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Cerebro Vaskular Acciden* Defisit Perawatan Diri”. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat memenuhi mata kuliah riset keperawatan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. H Sulton, M.SI selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dalam pemberian izin sehingga memperlancar dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D III Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
4. Metti Verawati, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Filia Icha Sukanto, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Drs. Murdijanto M.Si selaku Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik yang memberikan izin untuk mengenkapi data dalam penulisan karya tulis ilmiah.
7. Dr. Made Jeren, Sp.THT selaku Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo, dan Marilah S. Kep., Ners selaku CI Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang memberikan izin untuk mendapatkan data-data yang peneliti butuhkan sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah.
8. Responden di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini
9. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Teman-teman seperjuangan 3B D III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini

Ponorogo 15 Agustus 2019

Yang menyatakan

Risma Febriana Novitasari

16612865



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENRNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
RINGKASAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep CVA.....	7
2.1.1 Pengertian CVA.....	7
2.1.2 Klasifikasi CVA.....	7
2.1.3 Etiologi CVA.....	10
2.1.4 Patofisiologi CVA.....	11

2.1.5 Pathway	12
2.1.6 Faktor Dan Resiko CVA	13
2.1.7 Tanda Dan Gejala CVA	14
2.1.8 Komplikasi CVA.....	15
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	16
2.1.10 Penatalaksanaan	20
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	24
2.2.1 Pengkajian.....	24
2.2.2 Diagnosa.....	38
2.2.3 Intervensi.....	38
2.2.4 Implementasi	46
2.2.5 Evaluasi	46
2.3 Hubungan Antar Konsep.....	49
BAB 3 METODE STUDI KASUS	
3.1 Metode.....	50
3.2 Teknik Penulisan.....	50
3.3 Waktu dan Tempat	52
3.4 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	52
3.5 Etika	53
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	56
4.1 Pengkajian.....	56
4.1.1 Identitas.....	56
4.1.2 Keluhan Utama.....	56
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....	57

4.1.4 Riwayat Penyakit Keluarga.....	58
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	85
4.1.6 Riwayat Psikososial.....	58
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-Hari.....	61
4.1.8 Pemeriksaan Fisik.....	62
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	68
4.1.10 Penatalaksanaan.....	69
4.2 Analisa Data.....	70
4.3 Daftar Masalah.....	72
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	73
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan.....	78
4.6 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	82
BAB 5 PEMBAHASAN.....	86
5.1 Pengkajian.....	86
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	89
5.3 Perencanaan.....	90
5.4 Implementasi.....	92
5.5 Evaluasi.....	95
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	98
2.1 Kesimpulan.....	99
2.1.1 Pengkajian.....	99
2.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	99
2.1.3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	100
2.1.4 Tindakan Keperawatan.....	100

2.1.5 Evaluasi.....	100
2.2 Saran.....	101
2.2.1 Bagi Klien.....	100
2.2.2 Bagi Tempat Penelitian.....	101
2.2.3 Bagi Petugas Kesehatan.....	101
2.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	102
DAFTAR PUSTAKA.....	103



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	12
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep	49
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	53
Gambar 4.1 Genogram.....	60



DAFTAR TABEL

Table 2.1 Intervensi Keperawatan	39
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari – Hari.....	61
Tabel 4.2 Pemeriksaan Penunjang.....	68
Tabel 4.3 Analisa Data.....	70
Tabel 4.4 Daftar Masalah.....	72
Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan.....	73
Tabel 4.6 Catatan Tindakan Keperawatan.....	78
Tabel 4.7 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	82



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	105
Lampiran 2 : <i>Informed Consent</i>	107
Lampiran 3 : Lembar Bimbingan.....	108
Lampiran 4 : Surat Izin Permohonan Data Awal Dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	113
Lampiran 5: Surat Izin Data Awal Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik....	114
Lampiran 6 : Surat Permohonan Studi Kasus.....	115
Lampiran 7 : Surat Permohonan Petunjuk Pendampingan Implementasi (Studi Kasus).....	116
Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian Dari RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	117
Lampiran 9 : Leaflet Menjaga Kebersihan Diri.....	118
Lampiran 10 : Satuan Acara Penyuluhan.....	120