

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN: NYERI AKUT**

Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

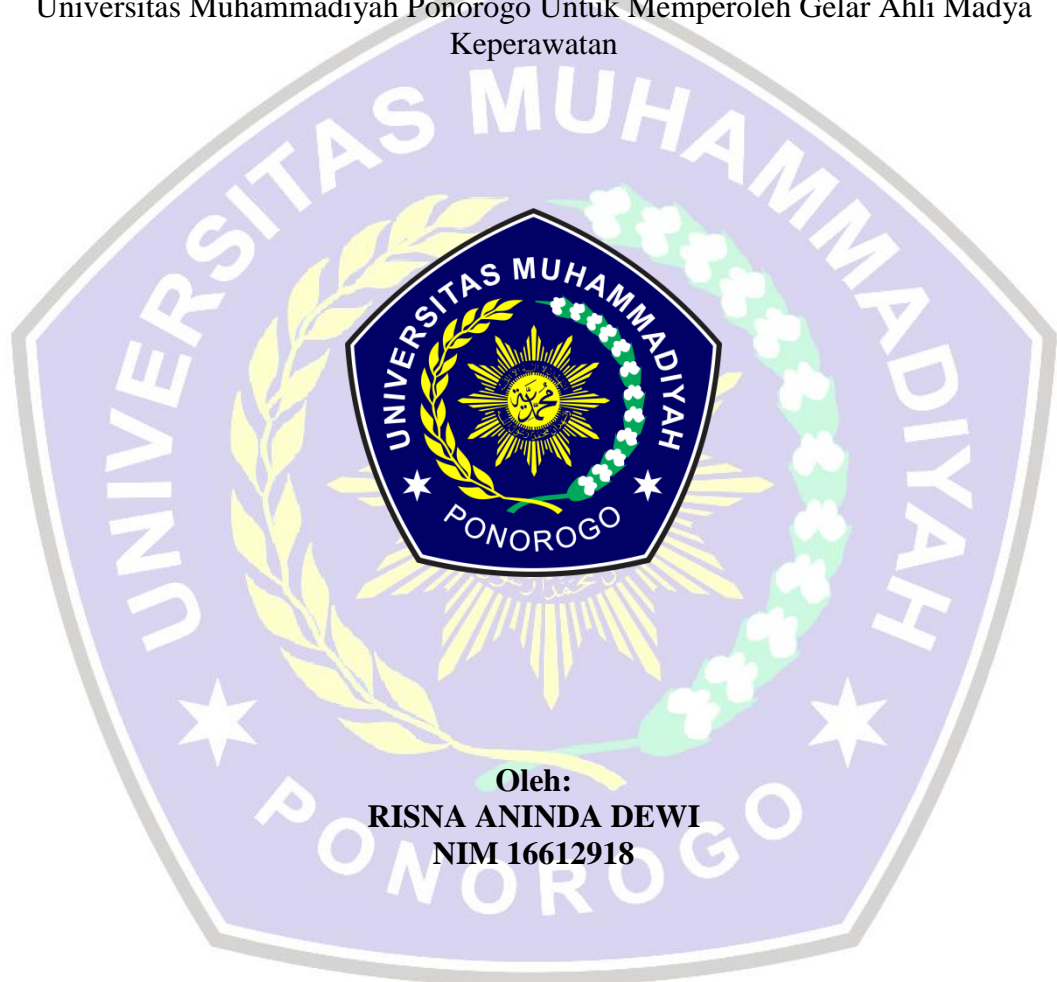
2019

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN: NYERI AKUT**

Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh:

**RISNA ANINDA DEWI
NIM 16612918**

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : RISNA ANINDA DEWI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN : NYERI AKUT di UPT Pelayanan
Sosial Tresna Werdha Magetan

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal: 9 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0704077501

Yavuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : RISNA ANINDA DEWI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN : NYERI AKUT di UPT Pelayanan
Sosial Tresna Werdha Magetan

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 24 Juli 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Laily Isroin, S.Kep Ns., M.Kep :
Anggota I : Rika Maya Sari, S.Kep Ns., M.Kes :
Anggota II : Ririn Nasriati, S.Kep Ns., M.Kep :



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RISNA ANINDA DEWI

NIM : 16612918

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan”** adalah bukan KTI orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 Maret 2019

Yang menyatakan



Risna Aninda Dewi

NIM: 16612918

RINGKASAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN: NYERI AKUT
Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Oleh :
Risna Aninda Dewi
NIM 16612918

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif, karena pada lansia terjadi kekakuan pembuluh darah. Lansia dengan hipertensi mengalami peningkatan tekanan vaskuler serebral sehingga mengakibatkan nyeri bagian kepala. Tujuan dalam Studi Kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien lansia penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut yang meliputi pengkajian, membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan pada pasien lansia penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut dilakukan di wilayah UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan selama 4 hari kegiatan pada bulan Maret 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa lansia penderita hipertensi disebabkan oleh faktor usia. Lansia dengan hipertensi mengeluh nyeri pada bagian kepala. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut antara lain observasi Tanda-Tanda Vital, pengkajian nyeri secara komprehensif, anjurkan untuk mempertahankan tirah baring dan membatasi aktivitas, tentukan faktor yang memperburuk nyeri, berikan informasi mengenai nyeri, ajarkan teknik nonfarmakologi dan kolaborasi penggunaan obat-obatan penurun nyeri.

Hasil pengkajian keperawatan didapatkan klien mampu melakukan tindakan mandiri untuk mengontrol dan mengatasi nyeri.

Asuhan keperawatan diharapkan dapat membantu klien dalam mengatasi nyeri, sehingga klien mampu melakukan tindakan mandiri untuk mengontrol dan mengatasi nyeri.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Nyeri Akut

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan: Nyeri Akut”.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian izin sehingga memperlancar dalam penyusunan KTI.
2. Sulistyو Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar dalam penyusunan KTI.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D III Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian KTI.
4. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus.
5. Yayuk Dwirahayu S.Kep.,Ns.,M.Kes Selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik yang telah memberikan izin untuk melengkapi data dalam penulisan KTI.

7. Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan yang telah memberikan izin untuk melengkapi data dalam penulisan KTI.
8. Direktur UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan yang telah bekerjasama dalam pengambilan data penelitian.
9. Emik Amd.Kep selaku pembimbing lahan yang telah mendampingi dan memberikan arahan selama proses implementasi.
10. Responden di Wisma Rama UPT PSTW Magetan yang bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini.
11. Bapak Ibu Dosen yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat, dan membantu mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus ini.
12. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan KTI ini.
13. Teman-teman DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan KTI ini.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kesehatan.

Ponorogo, 25 November 2018

Risna Aninda Dewi

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan.....	i
Halaman Judul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	v
Ringkasan	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Batasan Lansia	8
2.1.3 Tipe-Tipe Lanjut Usia.....	9
2.1.4 Proses Menua	10
2.1.5 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	15
2.1.6 Penyakit Yang Sering Terjadi Pada Lansia.....	19
2.2 Konsep Hipertensi	22
2.2.1 Definisi Hipertensi	22
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	23
2.2.3 Etiologi.....	24
2.2.4 Pathofisiologi	25

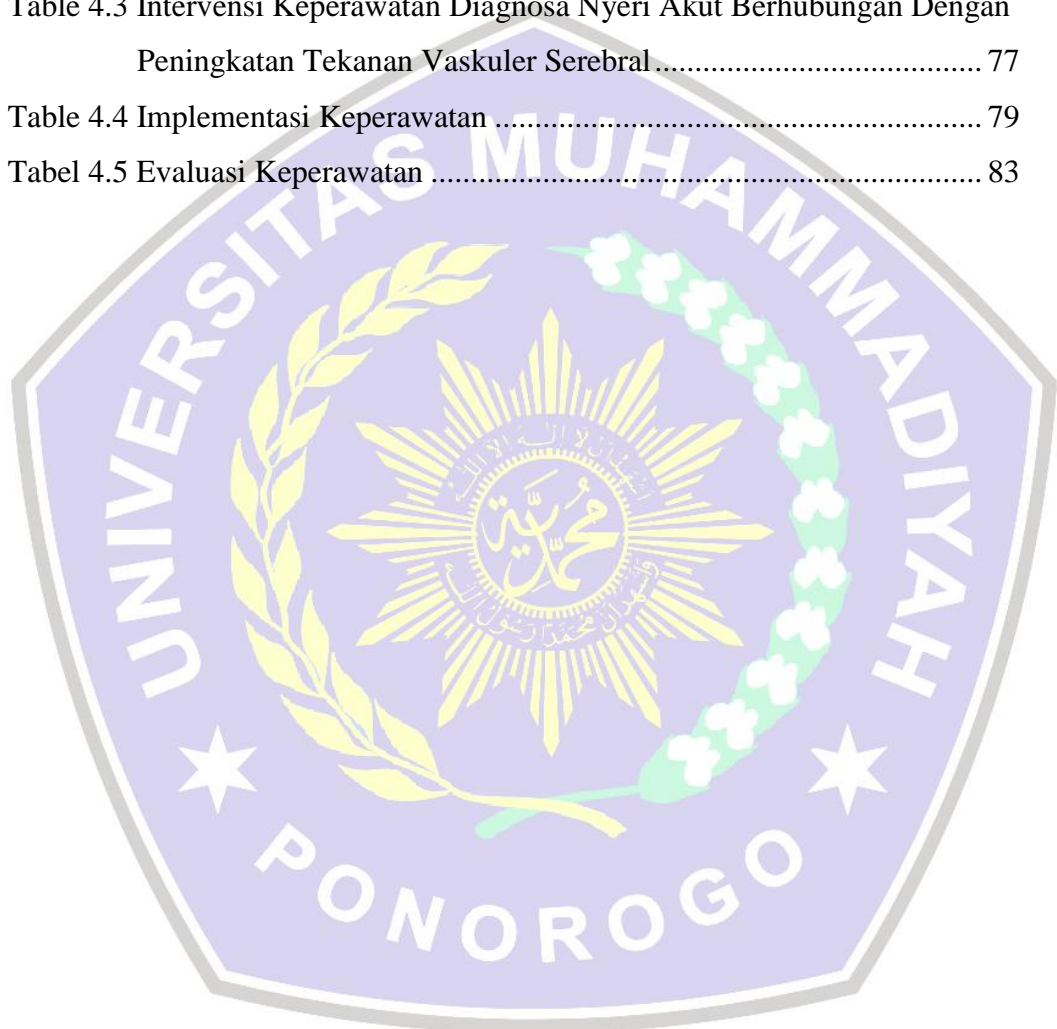
2.2.5 Manifestasi Klinis	27
2.2.6 Faktor-Faktor Yang Mengakibatkan Hipertensi	28
2.2.7 Komplikasi Hipertensi	31
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang	32
2.2.9 Penatalaksanaan	33
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi.....	37
2.3.1 Pengkajian	37
2.3.2 Analisa Data	45
2.3.3 Diagnosa Keperawatan	46
2.3.4 Intervensi	47
2.3.5 Implementasi	49
2.3.6 Evaluasi	49
2.4 Hubungan Antar Konsep	51
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	53
3.1 Metode.....	53
3.2 Teknik Penulisan	54
3.3 Waktu dan Tempat	54
3.4 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	55
3.5 Etika	59
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA.....	61
4.1 Pengkajian.....	61
4.2 Analisa Data.....	75
4.3 Intervensi Keperawatan	77
4.4 Implementasi Keperawatan	79
4.5 Evaluasi Keperawatan	83
BAB 5 PEMBAHASAN.....	87
5.1 Pengkajian.....	87
5.2 Diagnosa Keperawatan	91
5.3 Intervensi Keperawatan	91
5.4 Implementasi Keperawatan	94
5.5 Evaluasi Keperawatan	95

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	97
6.1 Kesimpulan	97
6.2 Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	



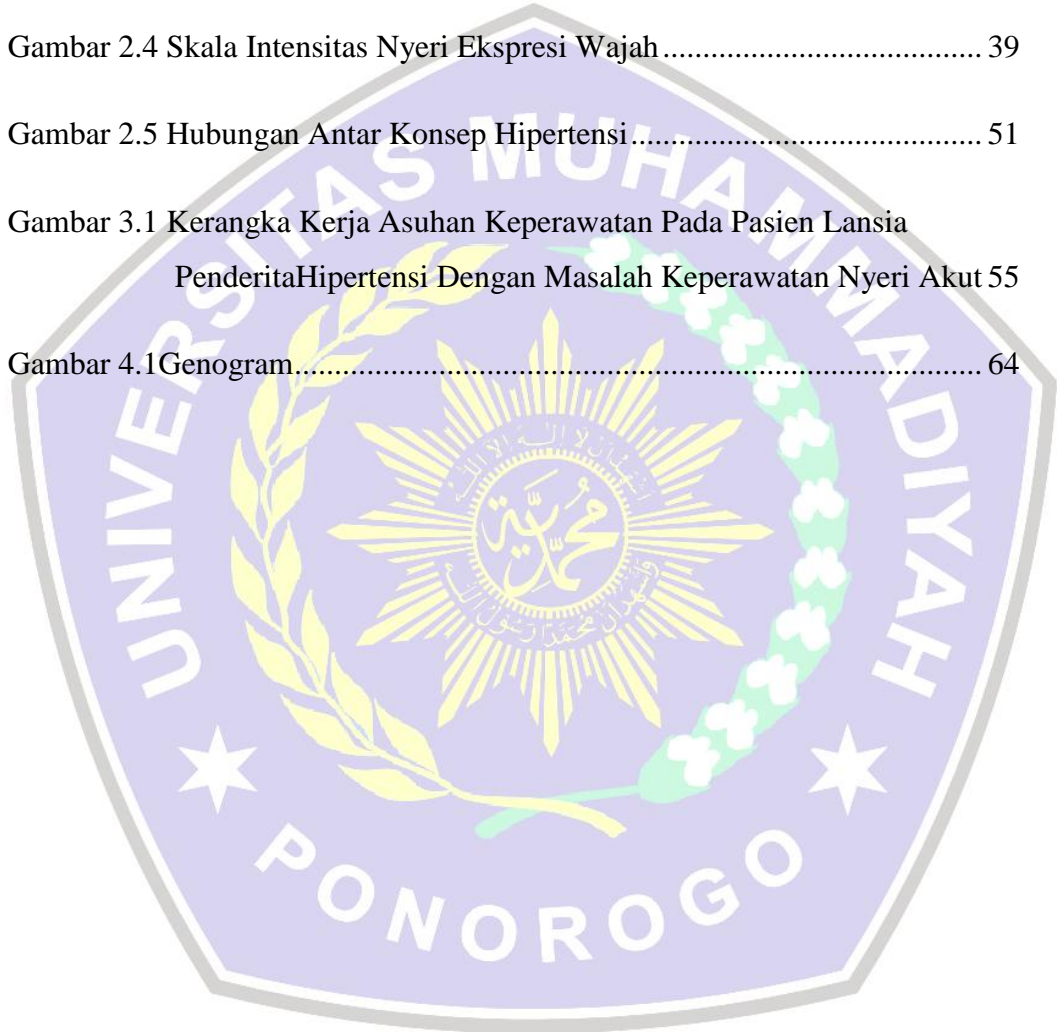
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Pengukuran Tekanan Darah	23
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan dari Nyeri Akut.....	47
Table 4.1 Analisa Data	75
Table 4.2 Daftar Diagnosa.....	76
Table 4.3 Intervensi Keperawatan Diagnosa Nyeri Akut Berhubungan Dengan Peningkatan Tekanan Vaskuler Serebral.....	77
Table 4.4 Implementasi Keperawatan	79
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan	83




DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif.....	38
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Numerik (0-10).....	38
Gambar 2.3 Skala Intensitas Nyeri Analog Visual.....	38
Gambar 2.4 Skala Intensitas Nyeri Ekspresi Wajah.....	39
Gambar 2.5 Hubungan Antar Konsep Hipertensi.....	51
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut	55
Gambar 4.1 Genogram.....	64



DAFTAR SINGKATAN



ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ACTH	: <i>Adrenokotikotropik</i>
BPH	: <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i>
CT Scan	: <i>Computerized Tomography Scanner</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
IVP	: <i>Intra Venous Pyelografi</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
mmHg	: <i>Milimeter Hidragirum</i>
MMSE	: <i>Mini Mental State Exam</i>
NIC	: <i>Nursing Intervension Classification</i>
NOC	: <i>Nursing Outcomes Intervension</i>
PSTW	: <i>Pelayanan Sosial Tresna Werdha</i>
RISKESDAS	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questioner</i>
TPR	: <i>Total Peripheral Resistance</i>
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
WHO	: <i>World Health Origanization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis	102
Lampiran 2 Tabal Indek Katz	103
Lampiran 3 Tabel Indek Barthel.....	104
Lampiran 4 Tabel Pengkajian Keseimbangan Lansia	105
Lampiran 5 Tabel Short Portable Mental Status Questioner	106
Lampiran 6 Tabel Mini-Mental State Exam.....	107
Lampiran 7 Tabel Inventaris Depresi Geriatrik.....	108
Lampiran 8 Tabel Inventaris Depresi Beck.....	110
Lampiran 9 Tabel Apgar Lansia	113
Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan	114
Lampiran 11 Leaflet	125
Lampiran 12 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	127
Lampiran 13 Informed Consent.....	129
Lampiran 14 Lembar Konsul Pembimbing	130
Lampiran 15 Surat Permohonan Data Awal.....	134
Lampiran 16 Surat Keterangan Izin Pengambilan Data Awal.....	135
Lampiran 17 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	137
Lampiran 18 Surat Keterangan Izin Penelitian.....	138
Lampiran 19 Surat Pendampingan Pembimbing Lahan	140
Lampiran 20 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	141
Lampiran 21 Dokumentasi	142