

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA**  
**PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN**  
**MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN**  
**JALAN NAFAS**

**Di Ruang Asoka RSUD Dr.Harjono Ponorogo**



Oleh :

**ROMADHON HANAFI**

**NIM 16612882**

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA  
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN  
JALAN NAFAS**

**Di Ruang Asoka RSUD Dr.Harjono Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :  
**ROMADHON HANAFI**  
NIM 16612882

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ROMADHON HANAFI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF  
KRONIK (PPOK) DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN  
JALAN NAFAS DI RUANG ASOKA RSUD DR  
HARJONO PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Imiah pada  
Tanggal : 16 Agustus 2019

Oleh :

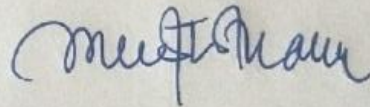
Pembimbing I

Pembimbing II



Sugeng Mashudi, S.kep., Ns., M.Kes.

NIDN. 0731038002



Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.0703127602

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 0715127903



**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis oleh : ROMADHON HANAFI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS  
(PPOK) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS DI  
RUANG ASOKA RSUD DR HARJONO PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 16 Agustus 2019

Tim Penguji

Ketua : Laily Isro'in, s.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

2. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda Tangan

.....  
.....  
.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 0715127903



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ROMADHON HANAFI

Nim : 16612882

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universita Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo 16 Agustus 2019

Yang menyatakan



Romadhon Hanafi

NIM.16612882

## RINGKASAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA PPOK DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS (Studi Kasus di RSUD dr. Hardjono Ponorogo Tahun 2019)

Oleh :

Romadhon Hanafi

16612882

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) adalah sekelompok penyakit paru menahun yang berlangsung lama dan disertai dengan peningkatan resistensi terhadap aliran udara, sebagian pada kasus PPOK pasien bisa mengeluh ketidakefektifan bersihan jalan nafas. Tujuan dalam Penelitian ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien dewasa Penderita PPOK dengan masalah keperawatan ketidakefektifan bersihan jalan nafas meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi.

Asuhan Keperawatan dewasa penderita PPOK dengan masalah keperawatan ketidakefektifan bersihan jalan nafas dilakukan di Ruang Asoka RSUD dr. Hardjono Ponorogo. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Tn. Y menderita PPOK sudah 11 tahun yang lalu dan lebih dari 10 kali MRS. Keluhan yang dirasakan Tn. Y ialah sesak nafas, batuk disertai suara tambahan ronchi. Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu memberikan posisi nyaman, mengajarkan nafas dalam dan batuk efektif, selain itu adanya kolaborasi dengan tim medis dalam pemberian terapi. Hasil evaluasi Tn. Y setelah mendapatkan perawatan selama tiga hari, terdapat perubahan sesuai dengan Kriteria Hasil. Seperti klien dapat mendemonstrasikan nafas dalam dan batuk efektif, irama nafas dan frekuensi pernafasan maupun TTV dalam rentang normal. Walaupun demikian, pada Tn. Y dalam pemeriksaan fisik paru masih terdapat sedikit ronchi pada paru sebelah kanan dan kiri.

Asuhan keperawatan diharapkan agar dapat mengajarkan klien yang memiliki masalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas, sehingga klien dapat melakukan perawatan mandiri yang sudah diajarkan oleh perawat.

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan, PPOK, Ketidakefektifan bersihan jalan nafas

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Akhir Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Sulistyono Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Sugeng Mashudi, S.kep., Ns.,M.Kes selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Elmie Muftiana. S.Kep,Ns.,M.Kep selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Kedua orang tua dan kakak yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan proposal ini.



5. Teman-teman seperjuangan 3 C III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian proposal ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

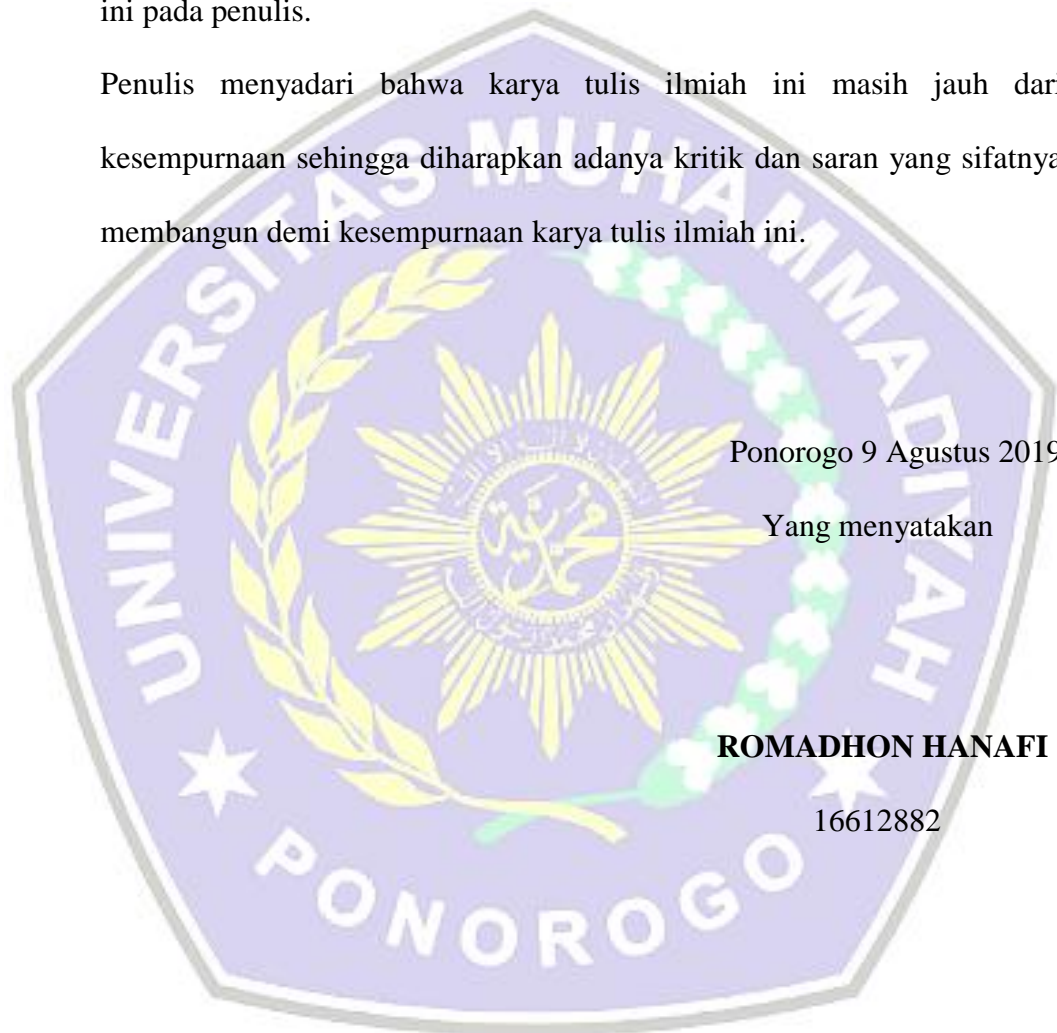
Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Ponorogo 9 Agustus 2019

Yang menyatakan

**ROMADHON HANAFI**

16612882





## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PENRNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
RINGKASAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep PPOK .....	7
2.1.1 Pengertian PPOK .....	7
2.1.2 Etiologi PPOK.....	7
2.1.3 Klasifikasi PPOK .....	8
2.1.4 PatofisiologiPPOK .....	10
2.1.5 Faktor resiko.....	12
2.1.6 Manifestasi klinis.....	12
2.1.8 Komplikasi.....	13
2.1.9 Pathway .....	15

2.1.10 Penatalaksanaan.....	16
2.1.11 Pemeriksaan diagnostik .....	17
2.2 Kosep Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas .....	19
2.2.1 Definisi.....	19
2.2.2 Batas Karakteristik .....	19
2.2.3Faktor yang berhubungan.....	20
2.2.4Dampak .....	21
2.2.5 Penatalaksanaan .....	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan PPOK.....	24
2.3.1 Pengkajian.....	24
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	32
2.3.3 Intervensi.....	33
2.3.4 Implementasi.....	37
2.3.5 Evaluasi .....	38
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	39
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS</b>	
A Metode.....	40
B Teknik Penulisan .....	41
C Waktu dan Tempat.....	41
D Alur Kerja ( <i>Frame Work</i> ).....	42
E Etika.....	47
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....</b>	<b>50</b>
4.1 Pengkajian.....	50
4.1 Identitas .....	50

4.2 Keluhan Utama .....	51
4.3 Riwayat Penyakit Sekarang .....	51
4.4 Riwayat Kesehatan Dahulu .....	51
4.5 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	52
4.6 Riwayat Psikososial .....	52
4.7 Pola Kesehatan Sehari hari .....	54
4.8 Pemeriksaan fisik .....	55
4.9 Pemeriksaan Penunjang.....	59
4.10 Penatalaksanaan .....	60
4.11 Analisa data .....	61
4.12 Daftar Diagnosa Keperawatan .....	62
4.13 Rencana Asuhan Keperawatan .....	63
4.14 Catatan tindakan Keperawatan .....	65
4.15 Catatan Perkembangan Keperawatan .....	68
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	
5.1 Pengkajian .....	71
5.1.1 Identitas Klien .....	71
5.1.2 Keluhan Utama .....	72
5.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang .....	73
5.1.4 Riwayat Kesehatan Dahulu .....	74
5.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga .....	74
5.1.6 Pemeriksaan Fisik .....	75
5.1.7 Pemeriksaan Penunjang .....	76
5.2 Diagnosa .....	78
5.3 Perencanaan .....	78
5.4 Implementasi .....	79



5.5 Evaluasi .....	80
<b>BAB 6 SIMPULAN &amp; SARAN .....</b>	
6.1 Kesimpulan .....	82
6.2 Saran .....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	85
<b>LAMPIRAN.....</b>	87



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.7 Pola Kesehatan Sehari hari .....	54
Tabel 4.9 Pemeriksaan Penunjang .....	59
Tabel 4.11 Analisa Data .....	61
Tabel 4.12 Daftar Diagnosa Keperawatan .....	62
Tabel 4.13 Rencana Asuhan Keperawatan .....	63
Tabel 4.14 Catatan Tindakan Keperawatan .....	65
Tabel 4.15 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	68

