

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PENDERITA RHEUMATOID
ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HAMBATAN MOBILITAS FISIK**

Di Puskesmas Siman Kabupaten Ponorogo



Oleh :

SHOFWATUL UMMU NUR WAKHIDAH

NIM 16612822

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2019

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PENDERITA RHEUMATOID
ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HAMBATAN MOBILITAS FISIK**

Di Puskesmas Siman Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

SHOFWATUL UMMU NUR WAKHIDAH

NIM 16612822

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : SHOFWATUL UMMU NUR WAKHIDAH
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PENDERITA
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK
DI PUSKESMAS SIMAN KABUPATEN PONOROGO
Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 15 Juli 2019

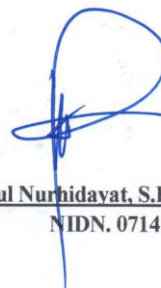
Oleh :

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : SHOFWATUL UMMU NUR WAKHIDAH
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PENDERITA
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK
DI PUSKESMAS SIMAN KABUPATEN PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 31 Juli 2019

Tim Penguji

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

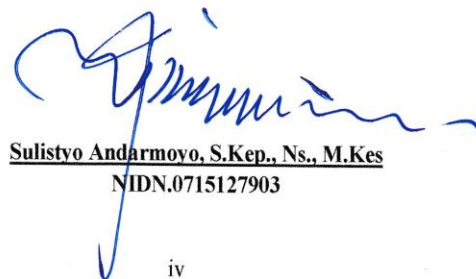
Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN.0715127903

iv

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SHOFWATUL UMMU NUR WAKHIDAH

NIM : 16612822

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik di Puskesmas Siman Kabupaten Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 15 Juli 2019

Yang menyatakan,



Shofwatul Ummu Nur Wakhidah
NIM. 16612822

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK (Studi Kasus di Desa Sekaran Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo Tahun.2019)

Oleh :

Shofwatul Ummu Nur Wakhidah
NIM 16612822

Rheumatoid arthritis merupakan radang sendi yang dialami lansia. Akibat dari *rheumatoid arthritis* terjadi nyeri dan kekakuan pada sendi, yang menyebabkan munculnya masalah hambatan mobilitas fisik. Tujuan studi kasus ini untuk memberikan asuhan keperawatan lansia penderita *rheumatoid arthritis* meliputi pengkajian (analisa), membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Asuhan Keperawatan Lansia penderita *Rheumatoid Arthritis* dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Siman Desa Sekaran selama 6 hari kegiatan pada bulan Mei 2019. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa lansia mengalami linu dan kaku pada sendi kaki dan tangan. Lansia mempunyai penyakit *rheumatoid arthritis* dikarenakan terjadi peradangan sendi yang menyebabkan terjadinya hambatan mobilitas fisik. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah yaitu ajarkan pasien latihan rentang gerak ROM, monitoring vital sign sebelum atau sesudah latihan, dampingi pasien saat mobilisasi.

Asuhan keperawatan lansia diharapkan mampu meningkatkan pencegahan tentang hambatan mobilitas fisik dengan berbagai macam teknik latihan pergerakan sendi.

Kata Kunci : Lansia, *Rheumatoid Arthritis*, Hambatan Mobilitas Fisik

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik di Puskesmas Siman Kabupaten Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Akhir Program Studi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. H Sulton, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Kaprodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Dr. Pita Nurhayani, selaku kepala Puskesmas Siman Kabupaten Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar pengambilan kasus karya tulis ilmiah ini.
5. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing satu yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah dapat terselesaikan dengan baik.
7. Agus Priyanto A.Md.Kep, selaku pembimbing lahan yang dengan kesabarannya membimbing dan mengarahkan sehingga pengambilan kasus dan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Responden yang telah bersedia membantu dalam proses pengambilan data sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Kedua orangtua yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Teman-teman seperjuangan D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Ponorogo, 15 Juli 2019

Yang menyatakan,



Shofwatul Ummu Nur Wakhidah
NIM.16612822

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Dalam	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Ringkasan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Singkatan	xv
Daftar Lampiran	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lanjut Usia	8

2.1.1 Definisi Lanjut Usia	8
2.1.2 Batasan Lanjut Usia	8
2.1.3 Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia	9
2.1.4 Penyakit Sistem Muskuloskeletal Yang Sering Dijumpai Pada Lansia	16
2.1.5 Proses Menua	18
2.1.6 Teori-Teori Proses Menua	18
2.2 Konsep Dasar Penyakit	22
2.2.1 Definisi Rheumatoid Arthritis	22
2.2.2 Klasifikasi Rheumatoid Arthritis	23
2.2.3 Etiologi	24
2.2.4 Manifestasi Klinis	26
2.2.5 Patofisiologi	27
2.2.6 Penatalaksanaan	27
2.2.7 Komplikasi	29
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang	29
2.2.9 Discharge Planning	30
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	31
2.3.1 Pengkajian	31
2.3.2 Analisa Data	37
2.3.3 Diagnosa Keperawatan	38
2.3.4 Intervensi	39
2.3.5 Penatalaksanaan Gangguan Mobilisasi Secara Umum	42
2.3.6 Implementasi	49

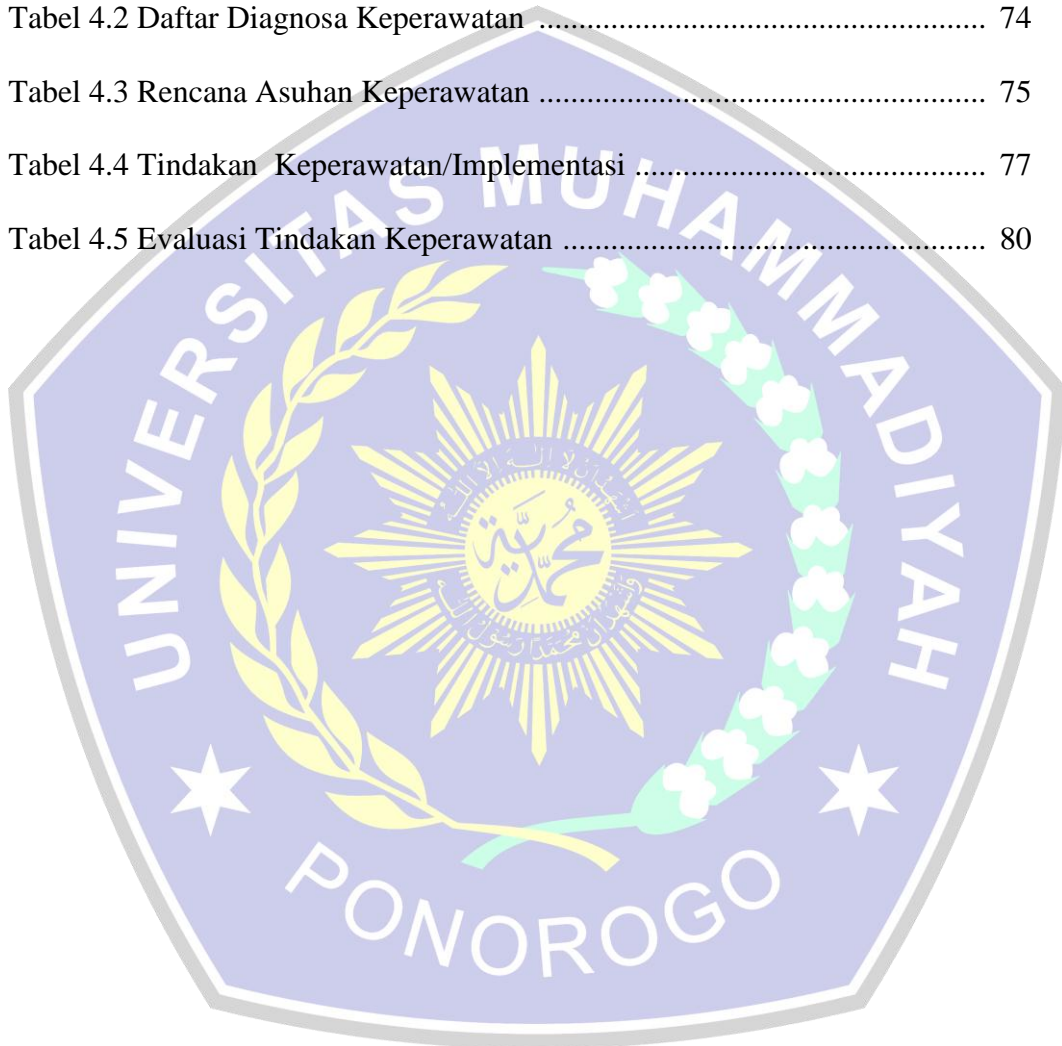
2.3.7 Evaluasi	50
2.3.8 Pathway	51
2.4 Hubungan Antar Konsep	52
BAB 3 METODE PENELITIAN	53
3.1 Metode	53
3.2 Teknik Penulisan	54
3.3 Waktu dan Tempat	54
3.4 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	55
3.5 Etika	56
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANJUT USIA	58
4.1 Pengkajian	58
4.1.1 Identitas	58
4.1.2 Riwayat Kesehatan	59
4.1.3 Status Fisiologis	62
4.1.4 Status Kognitif	70
4.1.5 Status Psikososial dan Spiritual	70
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal	71
4.2 Analisis Data	73
4.3 Daftar Diagnosa	74
4.4 Rencana Keperawatan	75
4.5 Tindakan Keperawatan	77
4.6 Evaluasi	80
BAB 5 PEMBAHASAN	83
5.1 Pengkajian	83
5.2 Perencanaan	85

5.3 Implementasi	88
5.4 Evaluasi	94
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	98
6.1 Kesimpulan	98
6.2 Saran	100
6.2.1 Bagi Responden	100
6.2.2 Bagi Intitusi	100
6.2.3 Bagi Tempat Penelitian	101
6.2.4 Bagi Petugas Kesehatan	101
6.2.5 Bagi Penulis Selanjutnya	101
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN	105



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tingkat Kemampuan Aktivitas Mobilitas	37
Tabel 2.2 Rencana Asuhan Keperawatan	39
Tabel 4.1 Analisis Data	73
Tabel 4.2 Daftar Diagnosa Keperawatan	74
Tabel 4.3 Rencana Asuhan Keperawatan	75
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan/Implementasi	77
Tabel 4.5 Evaluasi Tindakan Keperawatan	80



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Rheumatoid Arthritis	51
Gambar 2.2	Hubungan Antar Konsep Asuhan Keperawatan Lansia Penderita RA Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik	52
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik di Puskesmas Siman Kabupaten Ponorogo	55
Gambar 4.1	Genogram	62



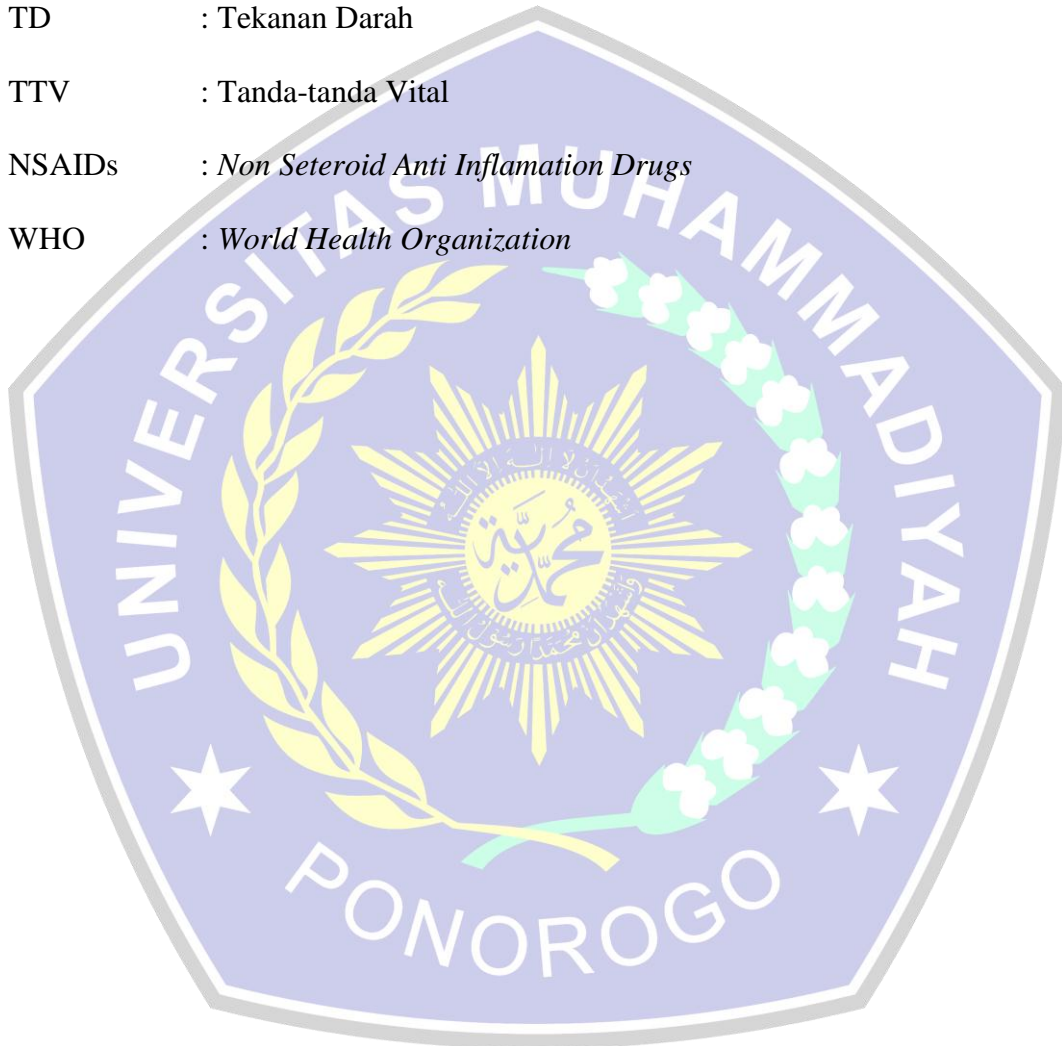
DAFTAR SINGKATAN



The watermark logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo is a large, semi-transparent shield-shaped emblem. It features a central sunburst with Arabic calligraphy, surrounded by a green and white floral wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in a semi-circle at the top, and 'PONOROGO' is written at the bottom. Two white stars are positioned on the left and right sides of the shield.

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ARA	: <i>American Reumatism Association</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
Cm	: Centimeter
DM	: Diabetes Miletus
DMARD	: <i>Disease Modifying Anti Rheumatoid Drugs</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
DO	: Data Obyektif
DS	: Data Subyektif
GCS	: Glasgow Coma Scale
GDA	: Gula Darah Acak
ICS	: Inter Kostal
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan
Kg	: Kilogram
MmHg	: <i>Milimeter Hydrargyrum</i>
N	: Nadi
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Nonsteroid
RA	: <i>Rheumatoid Arthritis</i>
RisKesDas	: Riset Kesehatan Dasar

ROM	: <i>Range Of Motion</i>
RR	: Respirasi
S	: Suhu
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Planning
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda-tanda Vital
NSAIDs	: <i>Non Seteroid Anti Inflammation Drugs</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	105
Lampiran 2 : Informed Consent	107
Lampiran 3 : Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia	108
Lampiran 4 : Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis	110
Lampiran 5 : SPMSQ (Penilaian Untuk Fungsi Intelektual Lansia)	112
Lampiran 6 : MMSE (Penilaian Aspek Kognitif dan Fungsi Mental Lansia)	113
Lampiran 7 : Apgar Lansia (Penilaian Fungsi Sosial Lansia)	115
Lampiran 8 : Inventaris Depresi Geriatrik	116
Lampiran 9 : Inventaris Depresi Beck (Pengkajian Tingkat Depresi)	118
Lampiran 10 : Indek Katz (Indek Kemandirian Pada Aktivitas Sehari-hari) ..	121
Lampiran 11 : Indek Barthel	122
Lampiran 12 : Lembar Surat Perizinan	123
Lampiran 13 : Lembar Kegiatan Bimbingan	129
Lampiran 14 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	139
Lampiran 15 : Leaflet	145
Lampiran 16 : Dokumentasi	146