

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI: MANDI

Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan



Oleh :

SILVIA DWI SETIYAWARDANI

NIM. 16612824

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI: MANDI**

Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

SILVIA DWI SETIYAWARDANI

NIM. 16612824

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : SILVIA DWI SETIYAWARDANI
Judul :ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN
DIRI: MANDI DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 26 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I



Sholihatul Magfirah, S.Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0726058701

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S.Kep. Ns., M. Kes
NIDN. 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep. Ns., M. Kes
NIDN. 0715127903




HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh :SILVIA DWI SETTIYAWARDANI
Judul :ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN
DIRI: MANDI DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WEDHA MAGETAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 26 Juli 2019

Tim Penguji

		Tanda Tangan
Ketua :	Sulistyo Andarmoyo, S.Kep. Ns, M. Kes	
Anggota:	1. Lina Erna Purwanti, S.Kep. Ns., M. Kep	
	2. Sholihatul Maghfirah, S.Kep. Ns., M. Kep	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep. Ns., M. Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SILVIA DWI SETIYAWARDANI

Nim :16612824

Instansi :Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri: Mandi Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.”** Adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 26 Juli 2019

Yang menyatakan



Silvia Dwi Setiyawardani

NIM.16612824

RINGKASAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI: MANDI
Di Wisma Shinta UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Oleh:

Silvia Dwi Setiyawardani

NIM 16612824

Defisit perawatan diri: mandi yaitu hambatan kemampuan untuk melakukan atau memenuhi aktivitas mandi/hygiene. Defisit perawatan diri menggambarkan suatu keadaan seseorang yang mengalami hambatan kemampuan untuk melakukan aktivitas perawatan diri, seperti mandi, berganti pakaian, makan dan eliminasi. Tujuan dalam study kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan deficit perawatan diri: mandi meliputi pengkajian (analisa), membuat diagnoses keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan deficit perawatan diri: mandi di Wisma Shinta UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan selama 6 hari pada bulan Maret 2019. Metode yang digunakan peneliti adalah proses keperawatan.

Hasil dari pengkajian klien menyatakan klien mengalami deficit perawatan diri: mandi dikarenakan klien dahulu tinggal di tempat yang kotor dan kumuh. Sehingga klien mengalami perawatan diri yang kurang. Tindakan keperawatan yang dilakukan adalah memberikan edukasi dan memberikan fasilitas untuk perawatan diri klien.

Hasil pengkajian didapatkan klien memiliki masalah perawatan diri yang kurang. Hal ini dibuktikan dengan badan klien yang bau dan kotor. Dan klien tidak mau mandi, klien selalu membuat alasan disaat peneliti meminta klien mandi.

Asuhan keperawatan yang dilakukan peneliti, dengan cara memberikan edukasi dan memberikan fasilitas perawatan diri pada lansia. Diharapkan klien dapat termotivasi dan melakukan perawatan diri secara mandiri secara rutin. Sehingga masalah defisit perawatan diri: mandi dapat teratasi.

Kata kunci: defisit perawatan diri mandi, kurangnya motivasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Sehat Dengan Defisit Perawatan Diri: Mandi”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Akhir Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu padakeempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Suharsono, S.Sos selaku Kepala UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan yang telah memberikan tempat penelitian.
2. UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA Magetan untuk kasus.
3. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Sri Emik Wahyuni, Amk selaku pedanping lahan yang telah mendampingi selama penelitian sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
5. Sholihatul Magfirah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ny. S. yang telah bersedia menjadi partisipan.
8. Kedua orangtua yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan karya tulis ini.
9. Teman-teman seperjuangan 3B
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Ponorogo, 26 Juli 2019

Yang menyatakan



Silvia Dwi Setiyawardani
16612824

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENRNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
RINGKASAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	7
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia	7
2.1.2 Batasan Lanjut Usia	8
2.1.3 Perubahan Fisik Pada Lanjut Usia	9
2.1.4 Permasalahan Yang Terjadi Pada Usia Lanjut.....	10
2.1.5 Proses Penuaan.....	12
2.1.6 Teori-Teori Proses Penuaan	13
2.1.7 Aktivitas Fisik Lanjut Usia	18
2.1.8 Penilaian Aktivitas Fisik Lansia.....	26
2.2 Defisit Perawatan Diri.....	27
2.2.1 Definisi Defisit Perawatan Diri.....	27
2.2.2 Etiologi.....	28
2.2.3 Jenis Perawatan Diri.....	30
2.2.4 Tanda Dan Gejala.....	30
2.2.5 Akibat	31
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Lansia.....	34
2.3.1 Pengertian Asuhan Keperawatan Lansia.....	34
2.3.2 Tujuan Asuhan Keperawatan Lansia	35
2.3.3 Fungsi Keperawatan.....	35
2.3.5 Pendekatan Perawatan Lansia	38
2.3.6 Peran Dan Fungsi Perawat	39
2.3.7 Proses Pengkajian Asuhan Keperawatan Lansia.....	42
2.3.8 Diagnosa Keperawatan.....	52
2.3.9 Intervensi.....	52
2.3.10 Implementasi Keperawatan.....	53
2.3.11 Evaluasi	55
BAB 3 METODE STUDI KASUS	
3.1 Metode.....	59
3.2 Teknik Penulisan	59
3.3 Waktu dan Tempat	60

3.4 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	61
3.5 Etika	62
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	
4.1 Pengkajian	64
4.1.1 Identitas	64
4.1.2 Riwayat Kesehatan	65
4.1.3 Status Fisiologis.....	66
4.1.4 Status Kognitif.....	72
4.1.5 Status Psikososial dan Spiritual.....	72
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal	73
4.1.7 Informasi Tambahan.....	73
4.2 Analisa Data	74
4.3 Daftar Diagnosa.....	75
4.4 Rencana Keperawatan	75
4.5 Tindakan Keperawatan.....	76
4.6 Evaluasi	79
BAB 5 PEMBAHASAN	
5.1 Pengkajian	81
5.2 Intervensi	84
5.3 Implementasi	85
5.4 Evaluasi	87
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	90
6.2 Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar Diagnosis	52
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	52
Tabel 2.3 Implementasi.....	53
Tabel 4.1 Analisa Data.....	74
Tabel 4.2 Daftar Diagnosis	75
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan.....	75
Tabel 4.4 Implementasi.....	76
Tabel 4.5 Evaluasi.....	79



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Konsep Lansia Dengan Defisit Perawatan Diri.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Lansia Dengan Defisit Perawatan Diri.....	58
Gambar 3.1 Alur Kerja Pengambilan Data Lansia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri	74



DAFTAR LAMPIRAN

Lampira 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	93
Lampira 2 Informed Consent	94
Lampira 3 Surat permohonan izin pengambilan jumlah lansia di Panti Werdha Magetan.....	95
Lampira 4 Surat keterangan izin pengambilan data awal	96
Lampira 5 Surat permohonan izin penelitian	98
Lampira 6 Surat keterangan izin penelitian	99
Lampira 7 Surat keterangan pendampingan.....	102
Lampira 8 Surat keterangan selesai penelitian.....	103
Lampira 9 Lembar Monitoring Pembimbing 1	107
Lampira 10 Lembar Monitoring Pembimbing 2	112
Lampira 11 Pengambilan data.....	113
Lampira 12 Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia	115
Lampira 13 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis	118
Lampira 14 Short Portable Mental Status Questioner (SPMSQ).....	119
Lampira 15 Mini-Mental State Exam (MMSE).....	121
Lampira 16 Apgar Lansia Penilaian Fungsi Sosial Lansia	122
Lampira 17 Inventaris Depresi Geriatrik	124
Lampira 18 Inventaris Depresi Beck.....	127
Lampira 19 Indeks Barthel.....	129
Lampira 20 Indeks Katz	130
Lampiran 21 SAP pentingnya Personal Hygiene.....	131