

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA  
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KURANGNYA PENGETAHUAN TENTANG OBAT ORAL ANTI  
DIABETES DAN INSULIN**

**Di Ruang Tulip RSUD Dr. Harjono Ponorogo**



**Oleh :**

**SITI MARIA ULFA**

**NIM 16612817**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA  
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KURANGNYA PENGETAHUAN TENTANG OBAT ORAL ANTI  
DIABETES DAN INSULIN**

**Di Ruang Tulip RSUD Dr. Harjono Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



**Oleh :**

**SITI MARIA ULFA**

**NIM 16612817**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Proposal oleh : SITI MARIA ULFA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KURANGNYA  
PENGETAHUAN TENTANG OBAT ORAL ANTI  
DIABETES DAN INSULIN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah pada Tanggal : 31 Juli 2019

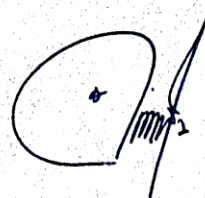
Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II




Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0726058701



Sri Andayani, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0711128601

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

**HALAMAN PENGESAHAN**

Proposal oleh : SITI MARIA ULFA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KURANGNYA  
PENGETAHUAN TENTANG OBAT ORAL ANTI  
DIABETES DAN INSULIN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Ponorogo, 31 Juli 2019

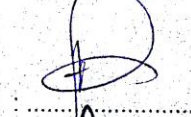
Tim Penguji

Tanda tangan

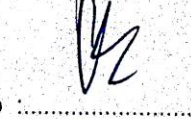
Ketua : Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep



Anggota: 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep

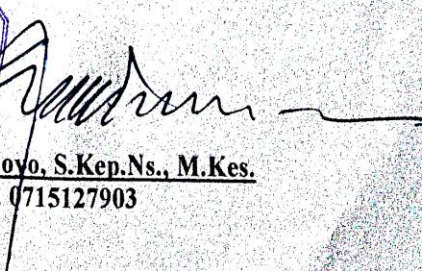


2. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns., M.Kep



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.**  
NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Maria Ulfa

NIM : 16612817

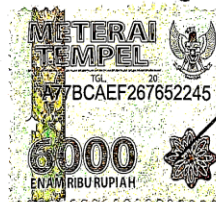
Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Kurangnya Pengetahuan Tentang Obat Oral Anti Diabetes dan Insulin”** ini adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 31 Juli 2019

Yang menyatakan



**Siti Maria Ulfa**  
**NIM 16612817**

## RINGKASAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KURANGNYA PENGETAHUAN TENTANG OBAT ORAL ANTI DIABETES DAN INSULIN

Di Ruang Tulip RSUD Dr. Harjono Ponorogo Tahun 2019

Oleh :

**Siti Maria Ulfa**  
**NIM 16612817**

Pengetahuan merupakan dasar bagi penderita diabetes melitus dalam melaksanakan terapi farmakologi. Akibat kurangnya pengetahuan tentang obat oral anti diabetes dan insulin dapat menyebabkan ketidakberhasilan dalam penatalaksanaan diabetes melitus. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien dewasa penderita diabetes melitus dengan masalah keperawatan kurangnya pengetahuan tentang obat oral anti diabetes dan insulin. Asuhan keperawatan pada pasien dewasa penderita diabetes melitus dengan masalah keperawatan kurangnya pengetahuan tentang obat oral anti diabetes dan insulin dilakukan di Ruang Tulip RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 3 hari kegiatan pada bulan April 2019. Metode yang digunakan adalah studi kasus.

Hasil asuhan keperawatan didapatkan, saat pengkajian klien mengatakan tidak mengetahui tentang obat oral anti diabetes dan insulin yang diperolehnya sebagai terapi. Klien juga tidak kontrol ke fasilitas layanan kesehatan selama 2 bulan. Pada pemeriksaan laboratorium kadar gula darah klien tinggi 207 mg/dL. Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu *Knowledge : diabetes management (medication)*. Setelah dilakukan tindakan keperawatan terjadi peningkatan pengetahuan pada klien. Asuhan keperawatan diharapkan dapat memodifikasi perbaikan klien dan keluarga dalam upaya peningkatan status pengetahuan tentang pengobatan diabetes melitus untuk mencegah timbulnya masalah kurang pengetahuan tentang pengobatan diabetes melitus (obat oral anti diabetes dan insulin).

**Kata Kunci** : Diabetes Melitus, Pengetahuan, Obat Oral Anti Diabetes, Insulin

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Kurangnya Pengetahuan Tentang Obat Oral Anti Diabetes dan Insulin”** untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah.
2. Drs. Heri Basuki, selaku Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan izin pengambilan data di wilayah Kabupaten Ponorogo.
3. Dr. Made Jeren, Sp. THT, selaku Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan izin pengambilan data di RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

4. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Sri Andayani, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Partisipan yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk menjadi responden dalam karya tulis ilmiah ini.
7. Ibu, Bapak dan Adek tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman 3A Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ini.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 31 Juli 2019

Peneliti



**Siti Maria Ulfa**  
**NIM 16612817**



## DAFTAR ISI

Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam.....	ii
Persetujuan Pembimbing.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Pernyataan Keaslian Penulisan.....	v
Ringkasan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat.....	8
1.4.1 Manfaat Praktis.....	8
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	9

## BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	10
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	10
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	10
2.1.3 Tanda dan Gejala Diabetes Melitus.....	13
2.1.4 Etiologi Diabetes Melitus.....	14
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Melitus.....	16
2.1.6 Komplikasi Diabetes Melitus.....	17
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik Diabetes Melitus.....	21
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	23
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus.....	44
2.2.1 Pengkajian .....	44
2.2.2 <i>Pathway</i> .....	47
2.2.3 Diagnosis Keperawatan .....	48
2.2.4 Intervensi .....	49
2.2.5 Implementasi .....	50
2.2.6 Evaluasi .....	51
2.3 Hubungan Antar Konsep.....	53

## BAB 3 METODE STUDI KASUS

3.1 Metode.....	54
3.2 Teknik Penulisan.....	55

3.3 Waktu dan Tempat.....	56
3.4 Alur Kerja ( <i>frame work</i> ).....	56
3.5 Etika.....	57
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN</b>	
4.1 Pengkajian .....	59
4.1.1 Identitas Klien.....	59
4.1.2 Keluhan Utama .....	59
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....	60
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu .....	60
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga .....	61
4.1.6 Riwayat Psikososial.....	61
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	64
4.1.8 Pemeriksaan Fisik.....	65
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	74
4.1.10 Penatalaksanaan .....	75
4.2 Analisa Data .....	77
4.3 Daftar Masalah .....	79
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan .....	80
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan .....	82
4.6 Catatan Perkembangan Keperawatan .....	87
<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b>	
5.1 Pengkajian .....	91
5.2 Perencanaan.....	94
5.3 Pelaksanaan .....	99

5.4 Evaluasi.....	108
-------------------	-----

## BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan.....	113
---------------------	-----

6.2 Saran .....	115
-----------------	-----

DAFTAR PUSTAKA.....	117
---------------------	-----

LAMPIRAN.....	121
---------------	-----



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Insulin yang Tersedia di Indonesia.....	38
Tabel 2.2	Intervensi Diagnosis Keperawatan Defisiensi/Kurang Pengetahuan Tentang Obat Oral Anti Diabetes dan Insulin.....	49
Tabel 4.1	Pola Kesehatan Sehari-hari Klien Diabetes Melitus .....	64
Tabel 4.2	Pemeriksaan Penunjang Klien Diabetes Melitus .....	74
Tabel 4.3	Penatalaksanaan Klien Diabetes Melitus .....	75
Tabel 4.4	Analisa Data Klien Diabetes Melitus .....	77
Tabel 4.5	Daftar Masalah Klien Diabetes Melitus.....	79
Tabel 4.6	Rencana Asuhan Keperawatan Klien Diabetes Melitus .....	80
Tabel 4.7	Catatan Tindakan Keperawatan Klien Diabetes Melitus .....	82
Tabel 4.8	Catatan Perkembangan Keperawatan Klien Diabetes Melitus ..	87

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Diabetes Melitus .....	47
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Kurangnya Pengetahuan Tentang Obat Oral Anti Diabetes dan Insulin .....	53
Gambar 3.1 Alur Kerja Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Kurangnya Pengetahuan Pengetahuan Tentang Obat Oral Anti Diabetes dan Insulin di Ruang Tulip RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	56
Gambar 4.1 Genogram Klien Diabetes Melitus .....	63



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	121
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i> (Persetujuan Menjadi Partisipant).....	122
Lampiran 3	Surat Rekomendasi dari Kepala Badan Kesatuan dan Politik Kabupaten Ponorogo.....	123
Lampiran 4	Surat Izin Pengambilan Data Awal dari RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	124
Lampiran 5	Surat Balasan Ijin Penelitian dari RSUD Dr.Harjono Ponorogo .....	125
Lampiran 6	Buku Bimbingan.....	126
Lampiran 7	Satuan Acara Penyuluhan (SAP) tentang Obat Oral Anti Diabetes dan Insulin .....	135
Lampiran 8	Leaflet tentang Obat Oral Anti Diabetes dan Insulin .....	153

