

## Lampiran 1:

### PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah mahasiswa yang berasal dari institusi/jurusan/program studi Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan Diploma III Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penerapan asuhan keperawatan pada studi kasus yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anak Gastroenteritis Dengan Masalah Keperawatan Risiko Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh.
2. Tujuan dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah mengkaji, menganalisis, merencanakan tindakan, berupa menginstruksikan ibu melanjutkan pemberian ASI menghindari diet rendah energi dan protein, tinggi karbohidrat dan rendah elektrolit serta menginstruksikan keluarga memberikan diet yang tepat dan melakukan evaluasi yang dapat memberikan manfaat berupa adanya peningkatan berat badan, berat badan ideal, tidak ada tanda-tanda malnutrisi dan tidak terjadi penurunan berat badan. Pemberian asuhan keperawatan ini akan berlangsung selama minimal 3 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang berlangsung kurang lebih 15-20 menit. Cara ini menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan/pelayanan keperawatan.

4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada studi kasus ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor HP : 085334459952.



**Lampiran 2:**

**INFORMED CONSENT**

**(Persetujuan Menjadi Partisipan)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai pemberian asuhan keperawatan yang akan dilakukan oleh Tifani Anatesia Usman dalam studi kasus dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anak Gastroenteritis Dengan Masalah Keperawatan Risiko Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada pemberian asuhan keperawatan ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama pemberian asuhan keperawatan ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Saksi

Ponorogo, 16 April 2019

Yang memberikan  
persetujuan



Nida Z. I.



SULASTRI

Ponorogo, 16 April 2019

Peneliti



TIFANI A.U.

**Lampiran 3:**

**Tabel Hasil Laboratorium Tanggal 17 April 2019**

WBC	17.0	H	$10^3/\mu\text{L}$	(4.5 - 13.0)	<b>WBC Flag</b>
NE	83.6	*	%	(12.0 - 35.0)	Blasts
LY	9.8	*	%	(11.0 - 49.0)	Left Shift
MO	6.1	*	%	(0.0 - 9.0)	Neutrophilia
EO	0.1	*	%	(0.0 - 6.0)	
BA	0.4	*	%	(0.0 - 2.0)	
RBC	3.42	L	$10^6/\mu\text{L}$	(3.60 - 4.80)	<b>RBC Flag</b>
HGB	9.8	L	g/dL	(11.0 - 16.0)	Anemia
HCT	29.1	L	%	(36.0 - 56.0)	
MCV	85.1		fL	(30.0 - 100)	
MCH	28.7		pg	(28.0 - 36.0)	
MCHC	33.7		g/dL	(31.0 - 37.0)	
RDW-CV	10.6		%	(10.0 - 16.5)	
PLT	175		$10^3/\mu\text{L}$	(150 - 450)	<b>PLT Flag</b>
PCT	0.13		%	(0.10 - 1.00)	
MPV	7.6		fL	(5.0 - 10.0)	
PDW	18.0		%	(12.0 - 18.0)	

**Tabel Hasil Laboratorium Tanggal 18 April 2019**

Nama Test	Flag	Hasil	Satuan	Nilai Rujukan
<b>HEMATOLOGI</b>				
Hemoglobin (HGB)	L	<b>9.9</b>	g/dL	11.0-16.0
Eritrosit (RBC)	L	<b>3.53</b>	$10^6/\mu\text{L}$	3.60-4.80
Leukosit (WBC)		8.8	$10^3/\mu\text{L}$	4.5-13.0
Hematokrit	L	<b>29.6</b>	%	36.0-56.0
Trombosit (PLT)		175	$10^3/\mu\text{L}$	150-450
MCV		83.9	fL	80.0-100.0
MCH		28.0	pg	28.0-36.0
MCHC		33.4	g/dL	31.0-37.0
RDW-CV		10.9	%	10.0-16.5
PDW		17.0	%	12.0-18.0
MPV		8.7	fL	5.0-10.0

PCT		0.15	%	0.10-1.00
<b>Hitung Jenis (diff):</b>				
Eosinofil		0.9	%	0.0-6.0
Basofil		0.4	%	0.0-2.0
Neutrofil		76.3	%	42.0-85.0
Limfosit		11.7	%	11.0-49.0
Monosit	H	<b>10.7</b>	%	0.0-9.0

## URINE

### Urine Lengkap

#### Makroskopis:

Warna	KUNING	Kuning
Kekeruhan	JERNIH	Jernih
Berat Jenis	1.025	1.002 - 1.030
pH/Reaksi	6.0	4.8 - 7.4
Blood	NEGATIF	Negatif
Lekosit	NEGATIF	Negatif
Nitrit	NEGATIF	Negatif
Protein	NEGATIF	
Bilirubin	NEGATIF	Negatif
Keton	NEGATIF	Negatif
Glukosa	NEGATIF	Negatif
Urobilinogen	NEGATIF	0.2 - 1.0

#### Mikroskopis:

Eritrosit	0 - 1	/LPB	0 - 1
Lekosit	2 - 3	/LPB	1 - 4
Epitel	0 - 1	/LPK	5 - 15
Silinder	NEGATIF	/LPK	Negatif
Kristal	NEGATIF	/LPB	Negatif
Bakteri	NEGATIF		Negatif
Lain-lain	NEGATIF		Negatif

**Lampiran 4:**

**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

**NUTRISI PADA ANAK DIARE**

**Di Ruang Delima RSUD Dr. Harjono Ponorogo**



**Oleh :**

**TIFANI ANATESIA USMAN**

**NIM 16612776**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

## SAP NUTRISI PADA ANAK DIARE

Pokok Bahasan : Nutrisi pada anak diare  
Sasaran : Keluarga pasien  
Tempat : Ruang Delima RSUD Dr. Harjono Ponorogo  
Hari/Tanggal : Rabu, 17 April 2019  
Waktu : 20 menit

---

### A. Tujuan instruksional

#### 1. Tujuan Umum

Setelah mengikuti penyuluhan selama 20 menit keluarga pasien mampu mengetahui dan memahami tentang nutrisi pada anak diare.

#### 2. Tujuan Khusus

Setelah diberikan penyuluhan, keluarga pasien dapat:

- a. Mengetahui dan memahami pengertian nutrisi.
- b. Mengetahui dan memahami macam-macam nutrisi.
- c. Mengetahui dan memahami kebutuhan nutrisi pada anak diare.
- d. Mengetahui dan memahami makanan yang dianjurkan.
- e. Mengetahui dan memahami makanan yang tidak dianjurkan.

### B. Sasaran

Sasaran penyuluhan adalah keluarga pasien.

### C. Metode

Metode yang digunakan adalah ceramah dan tanya jawab.

### D. Media

Media yang digunakan saat penyuluhan adalah leaflet.

### E. Kegiatan Penyuluhan

Tahap	Waktu	Kegiatan Penyuluh	Kegiatan Sasaran	Metode	Media
Pendahuluan	5 menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi salam</li> <li>2. Memperkenalkan diri</li> <li>3. Menjelaskan tujuan penyuluhan dan pokok materi yang akan disampaikan</li> <li>4. Menggali pengetahuan pasien tentang nutrisi pada anak diare.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjawab salam</li> <li>2. Mendengarkan dan memperhatikan</li> <li>3. Menjawab pertanyaan</li> </ol>	Ceramah dan Tanya Jawab	-
Penyajian	10 menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan pengertian nutrisi.</li> <li>2. Menjelaskan macam-macam nutrisi.</li> <li>3. Menjelaskan kebutuhan nutrisi pada anak diare.</li> <li>4. Menjelaskan makanan yang dianjurkan.</li> <li>5. Menjelaskan makanan yang tidak dianjurkan.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mendengarkan dan memperhatikan</li> <li>2. Mengajukan pertanyaan</li> </ol>	Ceramah dan Tanya Jawab	Leaflet
Penutup	5 menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Penegasan materi</li> <li>2. Meminta peserta untuk menjelaskan kembali materi yang telah disampaikan dengan singkat menggunakan bahasa peserta sendiri</li> <li>3. Memberikan pertanyaan kepada peserta tentang materi yang telah disampaikan</li> <li>4. Menutup acara dan mengucapkan salam</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjawab pertanyaan yang diberikan oleh penyuluh</li> <li>2. Membalas salam</li> </ol>	Tanya Jawab	-



## **F. Evaluasi**

### **1. Struktural**

- a. Peserta hadir di tempat penyuluhan.
- b. Penyelenggaraan Penyuluhan dilakukan di Ruang Delima RSUD Dr. Harjono Ponorogo.
- c. Pengorganisasian penyelenggaraan penyuluhan dilakukan 1 hari sebelumnya (Satuan Acara Penyuluhan).
- d. Peserta penyuluhan tidak meninggalkan tempat sebelum penyuluhan selesai.

### **2. Proses**

- a. Penyuluh bekerja sesuai dengan tugasnya.
- b. Peserta antusias terhadap materi penyuluhan.

### **3. Hasil**

Peserta mengerti dan memahami penjelasan yang diberikan oleh penyuluh yaitu:

- a. Pengertian nutrisi
- b. Macam-macam nutrisi
- c. Kebutuhan nutrisi pada anak diare
- d. Makanan yang dianjurkan
- e. Makanan yang tidak dianjurkan

## G. Materi

### NUTRISI PADA ANAK DIARE

#### 1. PENGERTIAN NUTRISI

Nutrisi adalah proses tersedianya energi dan bahan kimia dari makanan yang penting untuk pembentukan, pemeliharaan dan penggantian sel tubuh (Harnanto A.M. & Sunarsih R., 2016).

#### 2. MACAM-MACAM NUTRISI

Nutrient adalah zat organik dan anorganik dalam makanan yang diperlukan tubuh (Harnanto A.M. & Sunarsih R., 2016). Nutrient dibagi ke dalam 6 kategori, yaitu karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral, dan air.

##### a. Karbohidrat

Setiap gram karbohidrat mengandung 4 kkal/g. Fungsi karbohidrat adalah memberikan energi, oksidasi lemak, membantu sintesis vitamin K dan B12.

##### b. Protein

Katabolisme protein memberi 4 kkal/g. Fungsi protein untuk pertumbuhan, pembentukan kembali protein sel dan energi, memelihara sistem imunitas tubuh, sel, cairan tubuh, tulang, kulit, gigi, otot, rambut, darah, dan serum.

##### c. Lemak

Lemak berfungsi sebagai transport sel, proteksi organ vital, energi, simpanan energi, absorpsi vitamin, dan transport vitamin larut lemak.

Lemak yang dioksidasi menghasilkan energi 9 kkal/g.

d. Vitamin

1) Vitamin larut lemak

a) Vitamin A: berfungsi untuk memelihara penglihatan, memelihara jaringan epitel, meningkatkan proliferasi sel dan meningkatkan perkembangan tulang dan gigi.

b) Vitamin D: berfungsi untuk mineralisasi tulang, kartilago dan gigi, memelihara calcium cairan ekstraseluler dan untuk kontraksi otot.

c) Vitamin E: sebagai antioksidan yang melindungi vitamin A dan C dari oksidasi serta membantu memelihara integritas membran sel.

d) Vitamin K: berfungsi untuk pembentukan protrombin dan faktor pembekuan lain untuk pembekuan darah.

2) Vitamin larut air

a) Vitamin B kompleks

Vitamin B1 (*thiamine*): berfungsi untuk metabolisme karbohidrat, nafsu makan dan pencernaan serta memelihara fungsi saraf.

Vitamin B2 (*riboflavin*): berfungsi pada metabolisme karbohidrat dan protein, memelihara penglihatan dan kulit.

Vitamin B3 (*niacin*): berfungsi dalam metabolisme glikogen, sintesis lemak dan regenerasi jaringan.

Vitamin B12 (*cyanocobalamin*): berfungsi membentuk eritrosit matang, absorpsi vitamin A dan sintesis DNA dan RNA.

Asam folat: berfungsi sebagai membentuk eritrosit, perkembangan tulang dan sumsum tulang belakang janin, koenzim metabolisme protein dan pertumbuhan sel.

b) Vitamin C: untuk absorpsi Fe, metabolisme beberapa asam amino, pembentukan kolagen, melawan infeksi dan penyembuhan luka.

e. Mineral

- 1) Calcium: berfungsi membentuk dan memelihara tulang dan gigi, kontraksi dan relaksasi otot, permeabilitas membran sel, pembekuan darah dan transmisi saraf.
- 2) Magnesium: berfungsi untuk pembentukan tulang, sintesis protein dan relaksasi otot.
- 3) Sodium: berfungsi membantu memelihara keseimbangan asam basa dan cairan tubuh.
- 4) Potasium/kalium: untuk keseimbangan cairan, regulasi kontraksi otot dan sintesis protein.
- 5) Fosfor: berfungsi untuk pembentukan dan pemeliharaan tulang dan gigi, regulasi hormon dan koenzim, keseimbangan asam basa, struktur membran sel dan metabolisme energi.
- 6) Besi (Fe): sebagai unsur pokok sistem enzim serta membawa oksigen melalui hemoglobin dan myoglobin.
- 7) Iodine: berfungsi mengatur basal metabolisme rate yang merupakan unsur pokok hormon tiroid.
- 8) Zinc: untuk pertumbuhan jaringan, perkembangan dan penyembuhan, kematangan seksual dan reproduksi, unsur utama beberapa enzim dalam energi dan metabolisme asam nukleat.

f. Air: diperlukan untuk memelihara fungsi sel.

### 3. KEBUTUHAN NUTRISI PADA ANAK DIARE

- a. Pada bayi berikan ASI Eksklusif selama 6 bulan karena ASI mengandung antibodi.
- b. Pemberian makan/ASI/susu formula harus dilanjutkan selama anak diare diberikan sedikit-sedikit namun sering dan ditingkatkan setelah sembuh.
- c. Cukup energi dan protein. Pada kasus gizi kurang diberikan diit tinggi energi dan tinggi protein.
- d. Rendah serat/rendah sisa dan tidak merangsang pencernaan.
- e. Cukup cairan, elektrolit, mineral dan vitamin sesuai dengan kebutuhan.
- f. Makanan diberikan secara bertahap dari makanan yang ringan (mudah dicerna) ke bentuk yang sesuai menurut umur dan keadaan penyakit.
- g. Kebersihan makanan dan minuman terjaga.

### 4. MAKANAN YANG DIANJURKAN

Berikan makanan lunak ke anak agar sistem pencernaan anak tidak terlalu bekerja keras untuk dapat mencerna makanan. Berikan anak makanan seperti:

- a. Pisang, apel dan buah-buahan lain
- b. Nasi tim atau bubur nasi, roti dan sup
- c. Daging, ayam, ikan tanpa lemak dan telur yang direbus
- d. Sayuran matang yang tidak mengandung banyak serat, seperti wortel, bayam, kentang rebus
- e. Susu formula/susu sapi yang tidak diencerkan dan yogurt

## 5. MAKANAN YANG TIDAK DIANJURKAN

- a. Makanan yang digoreng, berminyak, produk olahan, dan *fast food*. Makanan tersebut membutuhkan kerja yang lebih bagi sistem pencernaan untuk mencernanya.
- b. Hindari makanan yang menyebabkan perut anak bergas, seperti brokoli, kol, kacang-kacangan, buncis, dan lainnya. Buah-buahan yang perlu dihindari saat diare yaitu nanas, anggur dan ceri.
- c. Hindari juga minuman dan makanan yang mengandung kafein, seperti kopi, teh, dan cokelat.
- d. Hindari minuman yang tinggi kandungan gula secara berlebihan (jus buah, minuman buah, soda). Karena gula menyebabkan air terserap ke usus sehingga memperberat kondisi diare.
- e. Hindari diet yang sangat ketat seperti BRATT (*banana, rice, apple sauce, tea, toast*) karena merupakan diet rendah kalori yang tidak seimbang.

### DAFTAR PUSTAKA

- Harnanto, A. M. & Sunarsih Rahayu. 2016. *Kebutuhan Dasar Manusia II*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Herbold, Nancie & Sari Edelstein. 2007. *Buku Saku Nutrisi* oleh Eka Anissa Mardella ... [et.al.]. 2011. Jakarta: EGC.

Lampiran 5:

## APA ITU NUTRISI?

**Nutrisi** adalah proses tersedianya energi dan bahan kimia dari makanan yang penting untuk pertumbuhan, pemeliharaan dan penggantian sel tubuh (Harnanto A.M. & Sunarsih R., 2016).



## MACAM-MACAM NUTRISI

Nutrient adalah zat organik dan anorganik dalam makanan yang diperlukan tubuh (Harnanto A.M. & Sunarsih R., 2016).

### Karbohidrat

Fungsi: memberikan energi, dan membantu sintesis vitamin K dan B12.



### Protein

Fungsi: untuk pertumbuhan, pembentukan kembali protein sel dan energi, memelihara sistem imunitas tubuh.



### Lemak

Fungsi: sebagai transport sel, proteksi organ vital, energi, simpanan energi pada transport vitamin larut lemak.



### Vitamin

Fungsi: untuk perkembangan, pertumbuhan, pemeliharaan, reproduksi dan membantu dalam penggunaan energi nutrien.

### Mineral

Fungsi: membantu regulasi metabolisme dan membentuk jaringan tubuh.



### Air

Fungsi: diperlukan untuk memelihara fungsi sel.

## KEBUTUHAN NUTRISI PADA ANAK DIARE

1. Berikan ASI Eksklusif pada bayi
2. Pemberian makan/ASI/susu formula harus dilanjutkan selama anak diare sedikit namun sering dan ditingkatkan setelah sembuh.
3. Cukup energi, protein, cairan, elektrolit, mineral dan vitamin.

- Rendah serat/rendah sisa dan tidak merangsang pencernaan.
- 4. Makanan diberikan secara bertahap menurut umur dan keadaan penyakit.

### MAKANAN YANG DIANJURKAN

Berikan makanan lunak ke anak agar sistem pencernaan anak tidak terlalu bekerja keras untuk dapat mencerna makanan. Berikan anak makanan seperti:

1. Pisang, apel dan buah-buahan lain
2. Nasi tim atau bubur nasi, roti dan sup
3. Daging, ayam, ikan tanpa lemak dan telur yang direbus
4. Sayuran matang yang tidak mengandung banyak serat, seperti wortel, bayam, kentang rebus
5. Susu formula/susu sapi yang tidak dicernakan dan yogurt

### MAKANAN YANG TIDAK DIANJURKAN

1. Makanan yang digoreng, berminyak, produk olahan, dan *fast food* saat anak diare.
2. Makanan yang menyebabkan perut anak bergas: brokoli, kol, kacang-kacangan, buncis, dll. Buah-buahan yaitu nanas, anggur dan ceri.
3. Minuman dan makanan yang mengandung kafein, seperti kopi, teh, dan cokelat.
4. Minuman yang tinggi kandungan gula secara berlebihan (jus buah, minuman buah, soda).
5. Hindari diet yang sangat ketat seperti BRATT.



DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH PONOROGO

# NUTRISI

## PADA ANAK DIARE



2019



Lampiran 6:



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) website :  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor: 1281 /IV.6/PN/2018

Hal : Permohonan Data Awal

20 Shafar 1440 H

29 Oktober 2018 M

Kepada  
Yth. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
Kabupaten Ponorogo  
Di  
Ponorogo

*Assalamu'alaikum w. w.*

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2018 /2019, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Data Awal lingkup Keperawatan, maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin data awal Karya Tulis Ilmiah (KTI) , dengan pokok permasalahan: **Asuhan keperawatan pada pasien anak penderita gastroenteritis dengan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh**. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Tifani Anatesia Usman  
NIM : 16612776  
Jurusan : D III Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum w. w.*



Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.  
NIK. 19791215 200302 12

## Lampiran 7:



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. Aloun-aloun Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852  
**PONOROGO**

Kode Pos 63413

### **REKOMENDASI**

Nomor : 072 / ~~072~~ / 405.30 / 2018

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 29 Oktober 2018, Nomor : 1281/IV.6/PN/2018, perihal Permohonan Data Awal

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **TIFANI ANATESIA USMAN.**  
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Alamat : Dusun Brubahan RT/RW 016/003 Kel/Desa Nglambangan  
Kec. Wungu Kab. Madiun

Thema / Acara Survey / Research / PKL / Pengumpulan data/Magang : " **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anak Penderita Gastroenteritis Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh** "

Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah

Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 2 (Dua) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan.

Bidang Penelitian : Kesehatan

Status Penelitian : Baru

Anggota Peneliti : -

Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes**  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo

Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesucilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :  
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 05 Nopember 2018

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN PONOROGO



### **Tembusan :**

- Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan Kab.  
Ponorogo
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo

Lampiran 8:



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.HARJONO**  
Jl Raya Ponorogo – Pacitan Telp.(0352) 489262, Hunting 489136 FAX (0352) 485051  
**PONOROGO** Kode Pos 63416

Tanggal, 14 November 2018

Nomor : 070/22/405.10.35/2018  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Jawaban Permohonan Data Awal

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo  
di  
PONOROGO

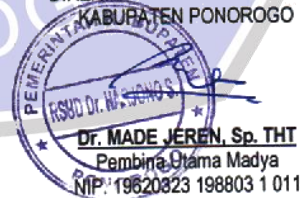
Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor : 072/670/405.30/2018 Tanggal 05 November 2018 perihal Permohonan Data Awal. Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan ijin pengambilan data awal kepada :

Nama : **TIFANI ANATESIA USMAN**  
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Alamat : Dusun Brubahan RT/RW 016/003 Kel/Desa Nglambangan Kec. Wungu Kab. Madiun  
Lama Penelitian : 2 (dua) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan  
Judul Penelitian : **"ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK PENDERITA GASTROENTERITIS DENGAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH"**

Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono S. Kabupaten Ponorogo dan perlu diinformasikan bahwa sebelum melaksanakan pengambilan data awal, kami mohon menyelesaikan administrasi sesuai dengan Peraturan Bupati Nomor 64 Tahun 2017.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

DIREKTUR RSUD Dr. HARJONO S  
KABUPATEN PONOROGO



Tembusan disampaikan kepada :

1. Ka. Bid.Pelayanan Medik RSUD Dr.Harjono S Kab. Ponorogo
2. Ka. Bid.Pelayanan Keperawatan RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
3. Ka. Bag.Perencanaan Program RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
4. Ka. Sub.Bag. Rekam Medis & Infokes RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
5. Ka. Ruang Delima RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
6. Arsip

Lampiran 9:



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) website :  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor: 1827/IV.6/PN/2018

Ponorogo, 31 Desember 2018

Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada  
Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
Ponorogo  
Di  
Ponorogo

*Assalamu 'alaikum w. w.*

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2018 / 2019, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana) lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mencari data ijin penelitian pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Tifani Anatesia Usman  
NIM : 16612776  
Lokasi : RSUD. Dr. Harjono Ponorogo  
Waktu : 6 (bulan)  
Judul Penelitian/Riset : Asuhan Keperawatan pada Pasien Anak Gastroenteritis dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang dari Kebutuhan Tubuh

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum w. w.*

Dekan,



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.  
NIK 19791215 200102 12

## Lampiran 10:



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. Aloun-aloun Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852  
**PONOROGO**

Kode Pos 63413

**REKOMENDASI**

Nomor : 072 / 191 / 405.30 / 2019

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 31 Desember 2018, Nomor : 1827 /IV.6/PN/2018, perihal Permohonan Ijin Penelitian

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **TIFANI ANATESIA USMAN**  
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Alamat : Dusun Brubahan RT/RW 016/003 Kel/Desa Ngalbangan Kec. Wungu Kab. Madiun

Thema / Acara Survey / Research /PKL/ Pengumpulan data/Magang : **" Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anak Gastroenteritis Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh"**

Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah

Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 6 (Enam) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan.

Bidang Penelitian : Kesehatan

Status Penelitian : Baru

Anggota Peneliti : -

Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes**  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo

Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
  2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
  3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesucilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
  4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
  5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
  6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :  
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
  7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.
- Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 18 Februari 2019

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN PONOROGO



KARJI, SH  
Pemata Tingkat I  
NIP. 19631023 198603 1 020

**Tembusan :**

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Lampiran 11:



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.HARJONO**  
Jl Raya Ponorogo – Pacitan Telp.(0352) 489262, Hunting 489136 FAX (0352) 485051  
**PONOROGO** Kode Pos 63416

Tanggal, 8 April 2019

Nomor : 070/ *942* /405.10.35/2019  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Jawaban Permohonan  
Ijin Penelitian

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
di **PONOROGO**

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor : 072/171/405.30/2019 Tanggal 18 Februari 2019 perihal permohonan ijin penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan ijin penelitian kepada :

Nama : TIFANI ANATESIA USMAN  
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Alamat : Dusun Brubahan RT/RW 016/003 Kel/Desa Ngalmangan  
Kec. Wungu Kab. Madiun  
Lama Penelitian : 6 (enam) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan  
Judul Penelitian : " ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK GASTROENTERITIS DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH "

Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono S. Kabupaten Ponorogo dan perlu diinformasikan bahwa sebelum melaksanakan penelitian, kami mohon menyelesaikan administrasi sesuai dengan Peraturan Bupati Nomor 64 Tahun 2017.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

DIREKTUR RSUD Dr. HARJONO S  
KABUPATEN PONOROGO  
  
DR. MADE JEREN, Sp. THT  
Pembina Utama Madya  
NIP. 19620323 198803 1 011

Tembusan disampaikan kepada :

1. Ka. Bid.Pelayanan Medik RSUD Dr.Harjono S Kab. Ponorogo
2. Ka. Bid.Pelayanan Keperawatan RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
3. Ka. Instalasi Diklat RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
4. KEPK RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
5. Arsip

Lampiran 12:



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
RSUD Dr. HARJONO S  
PONOROGO**

Jl. Raya Ponorogo – Pacitan Telp. (0352) 489262. Fax (0352) 485051  
www.rsudrharjono.co.id, E-mail [drharjono@pdpersi.co.id](mailto:drharjono@pdpersi.co.id)  
PONOROGO KodePos 634416



Kepada:  
Yth. Ka. Unit DELIMA  
Di Tempat

Dengan hormat,

Mohon diperkenankan mahasiswa tersebut, yaitu:  
Nama : **TIFANI ANATESIA USMAN**  
Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo

NIM :  
Jurusan : **D III KEPERAWATAN**

Judul Penelitian : **“ ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK  
GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN  
TUBUH DI RUANG DELIMA RSUD Dr. HARJONO “**

Kepentingan : Melaksanakan Penelitian

Demikian surat pengantar ini dibuat, sekaligus sebagai bentuk pengawasan untuk kegiatan tersebut.

Ponorogo, 05 April 2019

Ketua KEPK

dr. Andri Nurdiyana Sari, Sp.KJ

Lampiran 13:



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) website :  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor: 528/IV.6/PN/2019

Ponorogo, 1 April 2019

Hal : Surat Permohonan Penunjukan Pendamping  
Implementasi Keperawatan (Studi Kasus)

Kepada  
Yth. Direktur RSUD.dr. Harjono  
Di  
Ponorogo

*Assalamu'alaikum w. w.*

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya pengambilan kasus sebagai rangkaian Tugas Akhir (Studi kasus) mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, maka dengan ini kami mohon kepada Bapak/Ibu Direktur RSUD.dr. Harjono Ponorogo untuk menunjuk 1 perawat dalam proses pendampingan implementasi keperawatan pada saat pengambilan kasus. Adapun nama mahasiswa sebagai berikut :


Nama : Tifani Anatesia Usman  
NIM : 16612776  
Judul : Asuhan Keperawatan pada Pasien Anak Gastroenteritis dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang dari Kebutuhan Tubuh

Waktu pelaksanaan mahasiswa akan berkoordinasi langsung dengan Bapak/Ibu pendamping.

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum w. w.*

Dekan,

  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes  
NIK. 19791215 200302 12



Lampiran 14:






**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN  
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

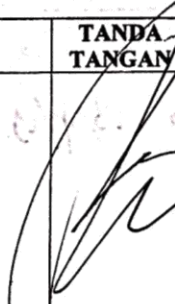



Pembimbing : ELMIE MUFTIANA, S. Kep. Ns., M. Kep.

Nama Mahasiswa : TIFANI A. USMAN

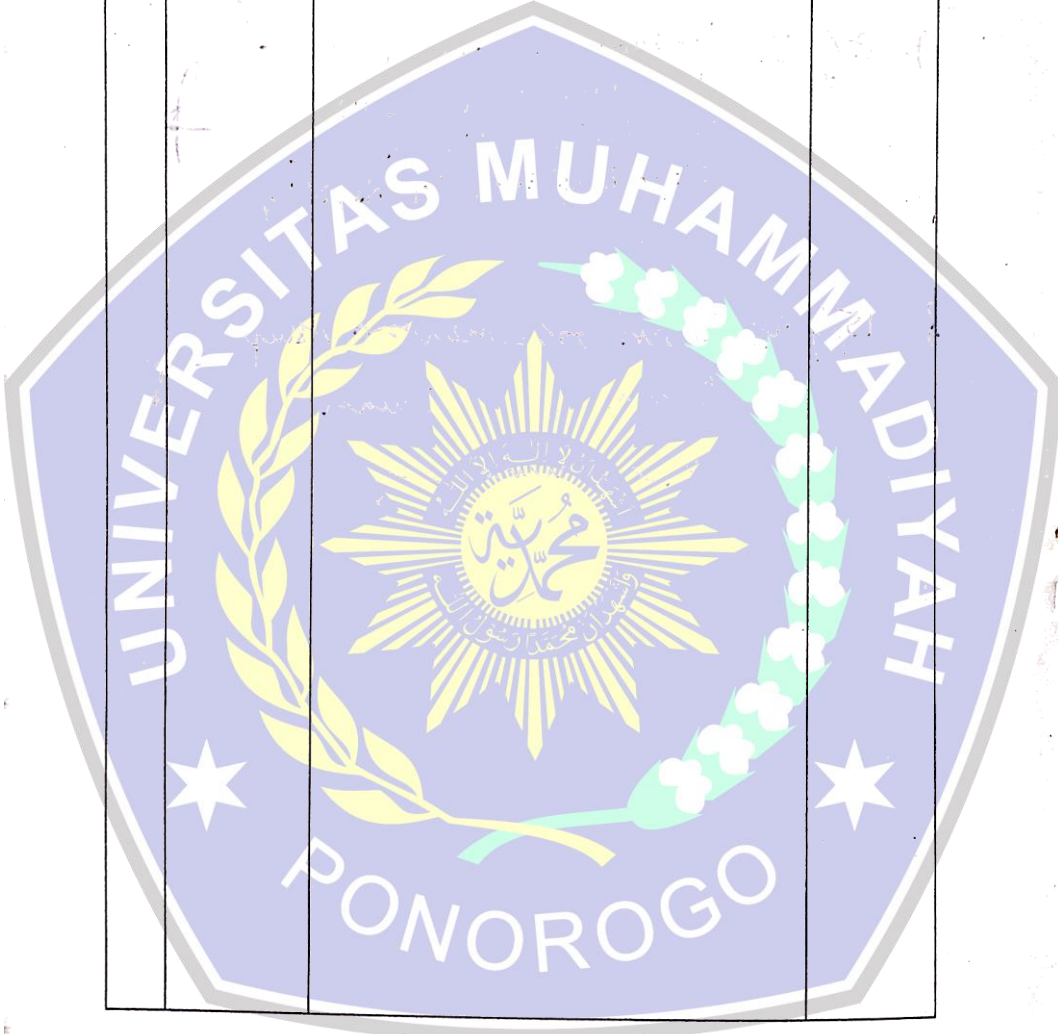
NIM : 16612776



NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	8/10 '18.	Konsul judul .	
2	9/10 '18	Ace judul . Buat Bab I	
3	9/11 '18	Bab I → revisi sesuai saran - fenomena / permasalahan - justifikasi - kronologi - solusi	
4	26/11 2018	Bab II Konsep Nutrisi ⊕ Bab III : prinsip ace Konsep keluarga.	
5	3/12 2018	Siapkan Ujian	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
6.	16/04 <sup>19</sup>	Pendampingan Pengujian di Ruang Delimitasi RSUD Dr. Hasyono Ponorogo. CI Revisi. Pak Umar	
7.	17/04 <sup>19</sup>	Pendampingan implementasi di Ruang Delimitasi RSUD Dr. Hasyono Ponorogo. (Elmie Muhtiana, S.Kep., Ns., M.Kep)	
8	15/7/19	Revisi dokumentasi Askep Dahas yg signifikan bukan mengulang	
9.	16/7/19	Revisi/pertimbangan dx revisi & revisi pasien Pembahasan : - Tambahkan point dx kep Konsep keseluruhan	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
10	18/7/19	Kerini Abstrak Prinsip sel	



**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN  
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**




Pembimbing : **KIRIN NAJRIATI, S. Kp. Ns., M. Kep.**

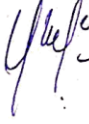



Nama Mahasiswa : **TIFANI A. USMAN**

NIM : **16612776**

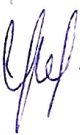
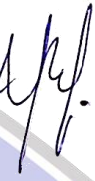




NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	11/018 10	Ace zone	
2	25/018 10	Perbaiki katai saran Introduction → ⊕ msh nutrisi pd diare. Kronologi → pengabdian diare → s.d dampak Kronologi → proses tubuh →	
3	5/018 11	Gigit diare → mengabdikan Kronologi → dampaknya apa? ⊕ - Solusi → mengabdikan pd anak diare lakukan Cekupnya!	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
4	8 11 018	Solusi → ⊕ intervensi kep v/ mengatasi masalah nutrisi pada T dial	
5	14 11 06	Bab I → solusi → Fokus intervensi kepera watan pd anak & keb nutrisi Bab II - part way → letak dibelakang Konsep tubang anak ← hilang	
6	21 11 018	Bab I → III = cek aturan pengetikan Bab II = - Konsep GE - Konsep Askep GE - Konsep <del>Metodologi</del> sumber nutrisi → mlay	
		Bab III = ⊕ penyelesaian dr frame work.	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
7	28 11 018	Prinsip Ace bab I-III - Konsul keseluruhan - Lengkapi Lampiran <sup>2</sup> , daftar pustaka.	
8	30 11 018	Dapus → perbaiki → lihat lagi abstrak perjelas → konsin dzaid kata pengantar pembub	
9	3 12 018	Simpli uji proposal	
10	18/04 2019	Penerjemahan evaluasi di Ruang belime KRIP Dr. Harjono Ponorogo.	



NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	3/09 15	Hase pashajia perzika sesuai sam.	
2	8/09 7	Bab w → pembuat analisis data Pembahasan → cek & teori bab II Hj ketidakefektifan nutrisi ⇒ buka Keb. cara	
3	11/09 7	Pembahasan → pd Keb nutrisi Spesifik ke Implementasi	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
4.	16/09 /7	Pembahasan → pabak Seni Sar Korrel Keseluruhan.	
5.	17/09 /7	Prup Ace Saq Ur	