

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA CVA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI**

Di Ruang Aster RSUD Dr Harjono Ponorogo



Oleh:

**TIYAS AYU WIDYANINGSIH**

**NIM 16612825**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA CVA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI**

Di Ruang Aster RSUD Dr Harjono Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**TIYAS AYU WIDYANINGSIH**

**NIM : 16612825**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis oleh : TIYAS AYU WIDYANINGSIH


Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
PENDERITA CVA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI  
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG  
ASTER RSUD Dr HARJONO PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
pada Tanggal : 25 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns.,M.Kes**  
NIDN.0715127903




**Elmie Muftiana, S.Kep., Ns.,M.Kep**  
NIDN.0703127602

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

7 Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN. 0715127903

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Oleh : TIYAS AYU WIDYANINGSIH  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
PENDERITA CVA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI  
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG  
ASTER RSUD Dr HARJONO PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal :25 Juli 2019

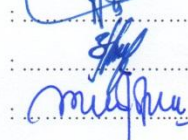
Tim Penguji

Ketua: Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns, M.Kes

2. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns, M.Kep

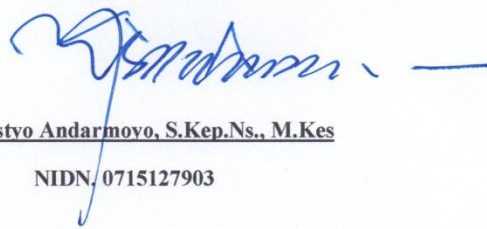
Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes**

**NIDN. 0715127903**

## RINGKASAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA CVA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH

( Studi Kasus di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo Th. 2019)

Oleh :

Tiyas Ayu Widyaningsih

NIM 16612825

CVA (*Cerebro Vascular Accident*) adalah suatu kondisi yang terjadi karena sebagian sel-sel otak mengalami kematian akibat gangguan aliran darah karena sumbatan atau pecahnya pembuluh darah otak. Masalah yang muncul pada pasien CVA yaitu ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien CVA dengan kurangnya nutrisi meliputi pengkajian, membuat diagnose keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Metode yang digunakan dalam asuhan keperawatan pada pasien CVA dengan kurangnya nutrisi di RSUD Dr.Harjono Ponorogo menggunakan pendekatan proses keperawatan selama 4 hari kegiatan pada bulan Mei 2019.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Tn.M mengalami kurangnya nutrisi mengeluh tidak mau makan, mulutnya terasa pahit, bibir terlihat kering, terdapat sariawan dimulut, lidah berwarna putih. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah antara lain adalah melakukan bina hubungan saling percaya kepada pasien dan keluarga, mengobservasi TTV dan antropometri (BB,LD,LP,LILA), memonitor nafsu makan klien, menganjurkan klien makan sedikit tapi sering.

Kurangnya nutrisi teratasi pada pasien Tn.M CVA teratasi, keadaan umum klien baik, nafsu makan klien bertambah, klien makan habis 6-8 sendok tiap makan, klien makan roti, klien minum susu berfermentasi habis 2 botol dan makan buah-buahan seperti apel,dan jeruk, klien sudah tidak merasakan mulutnya pahit, mukosa bibir klien lembab.

**Kata Kunci :** CVA, kurangnya nutrisi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan “asuhan keperawatan pada pasien dewasa penderita CVA dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bantuan moral maupun materiil dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Made Jeren, Sp,THT selaku direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang telah memberi izin untuk mendapatkan data-data yang peneliti butuhkan sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan motivasi, dan inspirasi hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan penuh keikhlasan dalam memberikan bimbingan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah menyediakan referensi sebagai sumber Karya Tulis Ilmiah.

5. Segenap dosen Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan dukungan, motivasi, semangat, dan berbagai saran kepada penulis sehingga terselesaikannya Karya Tulis ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu yang tanpa lelah memberikan doa, dorongan, dan semangat sehingga peneliti sanggup menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat-sahabat dan teman-teman seperjuangan serta semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penyusunan Studi Kasus ini peneliti menyadari masih jauh dari kesempurnaan, untuk ini peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan yang sifatnya membangun. Akhirnya peneliti berharap, semoga Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ponorogo, 25 Juli 2019



Penyusun

## DAFTAR ISI

Cover Dalam.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iii
Halaman Pengesahan Penguji .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Ringkasan .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar.....	xi
Keaslian Tulisan .....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep CVA.....	8
2.1.1 Pengertian CVA .....	8
2.1.2 Klasifikasi CVA.....	9
2.1.3 Etiologi CVA .....	9
2.1.4 Patofisiologi .....	14
2.1.5 Faktor Resiko .....	16



2.1.6 Manifestasi Klinis.....	18
2.1.7 Pencegahan .....	20
2.1.8 Komplikasi .....	20
2.1.9 Penatalaksanaan .....	21
2.2 Konsep Masalah Keperawatan Nutrisi.....	24
2.2.1 Definisi Nutrisi.....	24
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi.....	25
2.2.3 Terapi Diet.....	27
2.2.4 Upaya Untuk Mengatasi.....	29
2.2.5 Komplikasi.....	29
2.2.6 Penyebab Gangguan Nutrisi.....	29
2.2.7 Fisiologis Pemenuhan Nutrisi.....	30
2.2.8 Intervensi .....	31
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan CVA.....	32
2.3.1 Pengkajian .....	32
2.3.2 Diagnosa Keperawatan .....	43
2.3.3 Intervensi keperawatan .....	44
2.3.4 Implementasi .....	49
2.3.5 Evaluasi .....	49
2.3.6 Hubungan Antar Konsep.....	50

### BAB 3 METODE STUDI KASUS

3.1 Desain Penelitian.....	52
3.2 Teknik Penulisan.....	52
3.3 Waktu dan Tempat.....	53

3.4 Alur Kerja ( <i>frame work</i> ).....	54
3.5 Etika .....	58

#### BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN

4.1 Pengkajian .....	60
4.1.1 Identitas Klien.....	60
4.1.2 Keluhan Utama .....	60
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang .....	61
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu.....	61
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga .....	62
4.1.6 Riwayat Psikososial .....	62
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	64
4.1.8 Pemeriksaan Fisik.....	65
4.1.9 PemeriksaanPenunjang.....	72
4.1.10 Penatalaksanaan.....	73
4.2 Analisa Data .....	74
4.3 Daftar Masalah .....	76
4.4 Rencana Tindakan Keperawatan .....	77
4.5 CatatanTindakanKeperawatan .....	79

#### BAB 5 PEMBAHASAN

5.1 Pengkajian Keperawatan .....	89
5.2 Perencanaan .....	92
5.3 Pelaksanaan .....	93
5.4 Evaluasi .....	94

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan .....	95
6.2 Saran .....	96
DAFTAR PUSTAKA .....	98



**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan .....33



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.14 Pathway CVA .....	30
Gambar2.15 Kerangka Kerja .....	50
Gambar 2.16 Hubungan Antar Konsep .....	57



## DAFTAR SINGKATAN

ASI : Air Susu Ibu

BB : Berat Badan

BMR : *Basal Metabolic Rate*

BTKTP : Bubur Tinggi Kalori Tinggi Protein

CVA : *Cerebro Vascular Accident*

HB : *Hemoglobin*

IMT : Indeks Massa Tubuh

LILA : Lingkar Lengan Atas

MRI : *Magnetic Resonance Imaging*

N : Nadi

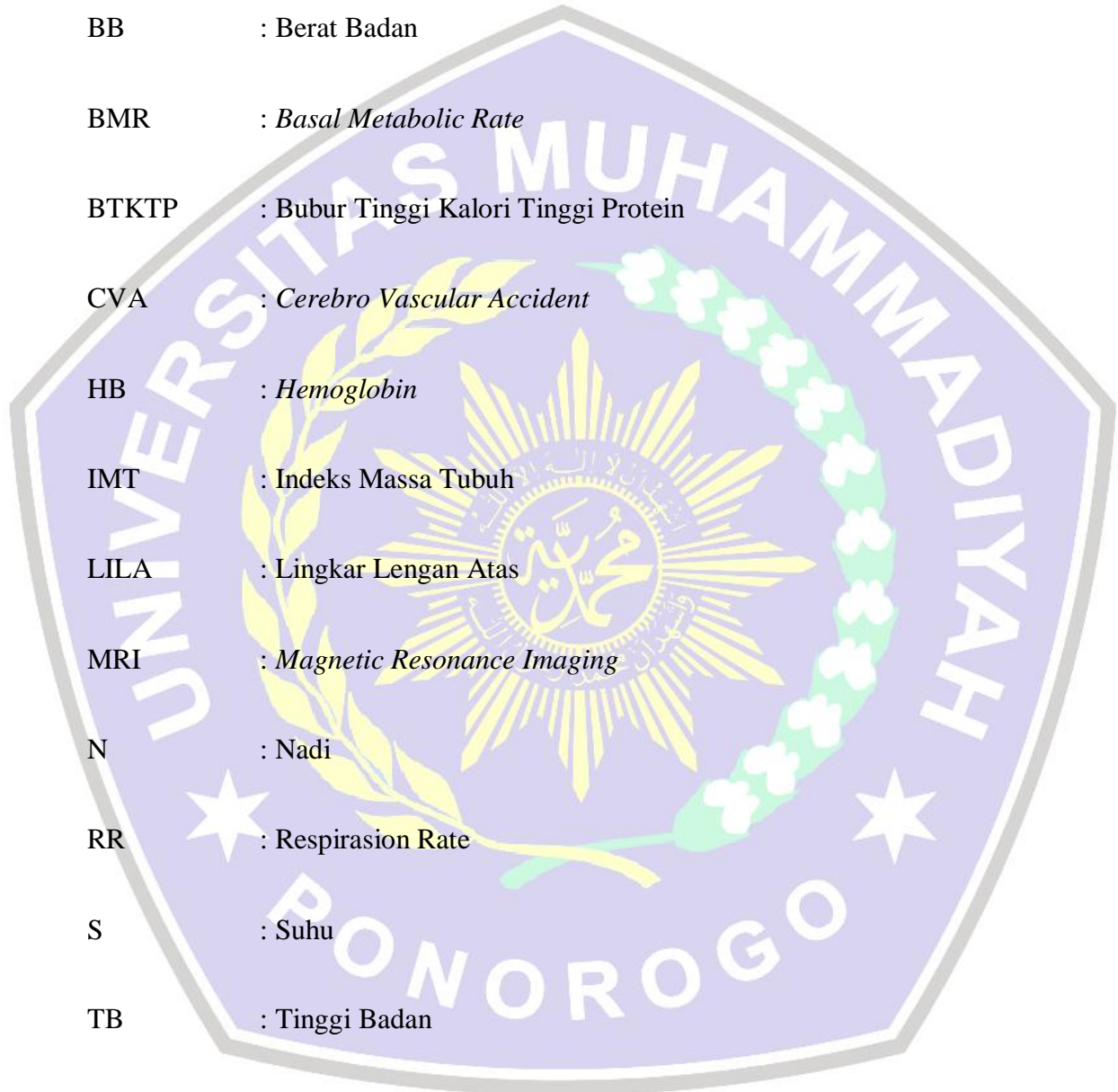
RR : Respiration Rate

S : Suhu

TB : Tinggi Badan

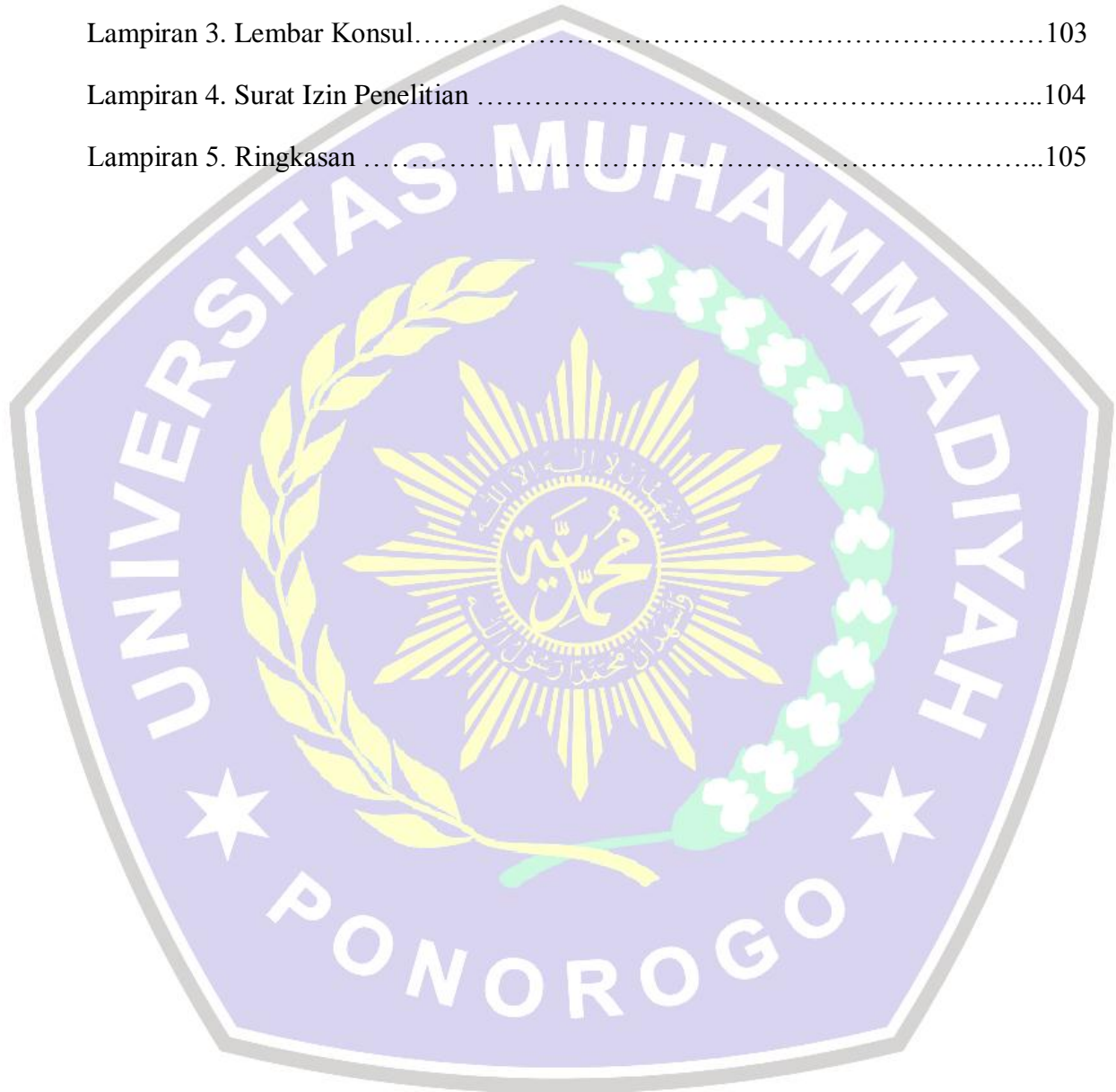
TD : Tekanan Darah

TTV : Tanda-tanda Vital



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	100
Lampiran 2. Penjelasan (PSP).....	101
Lampiran 3. Format Askep .....	102
Lampiran 3. Lembar Konsul.....	103
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian .....	104
Lampiran 5. Ringkasan .....	105



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiyas Ayu Widyaningsih

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA CVA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG ASTER RSUD Dr HARJONO PONOROGO” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 25 Juli 2019

Yang menandatangani



Tiyas Ayu Widyaningsih



## PENJELASAN UNTUK

### MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

- 1 Kami adalah mahasiswa yang berasal dari institusi /jurusan/program studi D3-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penerapan asuhan keperawatan pada KTI yang berjudul Asuhan Keperawatan pada pasien CVA dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang dari Kebutuhan Tubuh.
- 2 Tujuan dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah dengan mengkaji masalah kesehatan pada penderita stroke yang dapat memberi manfaat berupa menambah pengetahuan tentang asuhan keperawatan kepada pasien CVA dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang dari Kebutuhan Tubuh. Pemberian asuhan keperawatan ini akan berlangsung selama minimal 3-4 hari.
- 3 Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung kurang lebih 15-20 menit. Cara ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan pelayanan keperawatan.
- 4 Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/ tindakan yang diberikan.
- 5 Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap terhasikan.

PENELITI



Tiyas Ayu Widyaningsih

## INFORMED CONSENT

### (Persetujuan Menjadi Partisipant)

Saya bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai pemberian asuhan keperawatan yang akan dilakukan oleh Tiyas Ayu Widyaningsih dalam KTI dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Pasien CVA Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh.

Saya memutuskan setuju untuk berpartisipasi pada pemberian asuhan keperawatan ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama pemberian asuhan keperawatan ini saya menginginkan, mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Ponorogo, 25 Juli 2019

Saksi

  
SUNIAH

Yang memberikan Persetujuan

  
MISKAH

Ponorogo, 25 Juli 2019

Peneliti



Tiyas Ayu Widyaningsih