

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR**

Di Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Magetan



2019

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR**

Di Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Magetan

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

TUTUT TRIJAYANTI

NIM 16612779

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : TUTUT TRIJAYANTI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW)
MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 24 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I



Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0703127602

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 071512790

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : TUTUT TRIJAYANTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal : 24 Juli 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

Anggota : 1. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep NS, M.Kes

2. Elmie Muftiana, S.Kep. Ns., M.Kep




Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : TUTUT TRIJAYANTI

Nim : 16612779

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur di Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Magetan.”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 Juli 2019

Yang menyatakan



Tutut Trijayanti

. NIM.16612779

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR (Studi
Kasus di Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Kab. Magetan Th. 2019)

Oleh :

Tutut Trijayanti

NIM 16612779

Lanjut usia merupakan bagian dari proses tumbuh kembang. Perubahan-perubahan pada lansia yaitu perubahan pada sistem kardiovaskuler yang merupakan penyakit utama yang memakan korban karena akan berdampak pada penyakit lain seperti hipertensi. Tanda dan gejala yang muncul dapat menyebabkan perubahan secara fisik, psikologis, maupun mental sosial yang terjadi pada lansia dan menyebabkan perubahan gangguan pola tidur.

Asuhan keperawatan pada lansia penderita hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur dilakukan di wilayah kota Magetan di PSTW, selama 3 hari pada bulan Mei 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan klien mengalami gangguan pola tidur dikarenakan merasakan buang air kecil, dan kebisingan dari teman satu wismanya. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi gangguan pola tidur antara lain membantu untuk menghilangkan situasi stress, memonitor pola tidur, membaca (dzikir), memberi pengertian penting nya tidur, melatih relaksasi otot autogenik.

Asuhan keperawatan pada lansia ini diharapkan mampu menjaga pola tidur serta memberi edukasi tentang teknik non farmakologi untuk mengatasi masalah gangguan pola tidur pada lansia.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Gangguan Pola Tidur.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiart Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu padakesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.M.Kep selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns, M.Kes selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kedua orangtua yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan karya tulis ini.

6. Teman-teman seperjuangan 3A D III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

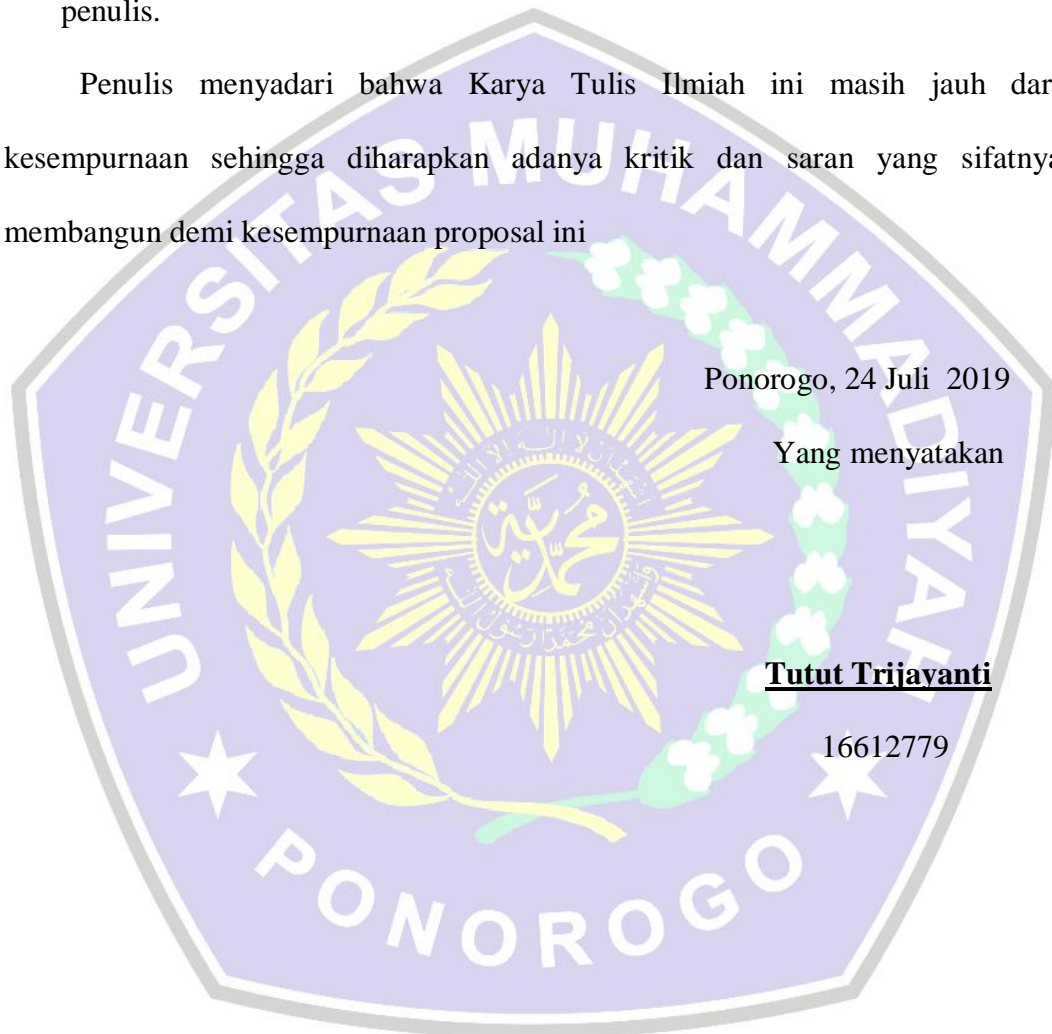
Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan proposal ini

Ponorogo, 24 Juli 2019

Yang menyatakan

Tutut Trijayanti

16612779



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
RINGKASAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Teori Proses Menua	7
2.1.3 Batasan Lanjut Usia	8

2.1.4 Perubahan Lansia Pada Fisik	9
2.1.5 Perubahan Psikososial	14
2.1.6 Tipe Lansia	16
2.2 Konsep Hipertensi	17
2.2.1 Pengertian Hipertensi	17
2.2.2 Etiologi	18
2.2.3 Manifestasi Klinis	20
2.2.4 Patofisiologi.....	21
2.2.5 Komplikasi	23
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang.....	24
2.2.7 Penatalaksanaan	25
2.2.8 Masalah yang Lazim Muncul	29
2.2.9 Pathway	30
2.3 Konsep Gangguan Pola Tidur	31
2.3.1 Definisi Gangguan Pola Tidur	31
2.3.2 Faktor Penyebab Gangguan Pola Tidur	31
2.3.3 Perjalanan Gangguan Pola Tidur Lansia	34
2.3.4 Klasifikasi Gangguan Pola Tidur.....	35
2.3.5 Manifestasi Klinis	37
2.3.6 Kriteria Waktu Tidur.....	38
2.3.6 Pengkajian Pola Tidur	38
2.3.7 Penanganan Gangguan Pola Tidur	39
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	40
2.4.1 Pengkajian.....	40

2.4.2 Analisa Data.....	45
2.4.3 Diagnosa Keperawatan	46
2.4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	47
2.4.5 Implementasi.....	48
2.4.6 Evaluasi	48
2.5 Hubungan Antar Konsep	49
BAB 3 METODE STUDI KASUS	50
3.1 Metode	50
3.2 Teknik Penulisan	50
3.3 Waktu dan Tempat.....	51
3.4 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	52
3.5 Etika.....	52
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	55
4.1 Pengkajian	55
4.2 Analisa Data	69
4.3 Daftar Diagnosa	70
4.4 Rencana Keperawatan.....	71
4.5 Tindakan Keperawatan.....	73
4.6 Evaluasi	77
BAB 5 PEMBAHASAN	78
5.1 Pengkajian	78
5.2 Perencanaan	80
5.3 Implementasi	82
5.5 Evaluasi	84

BAB 6 PENUTUP	84
6.1 Kesimpulan.....	84
6.2 Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	87



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Derajat Hipertensi	19
Tabel 2.2 Intervensi Asuhan Keperawatan	47
Tabel 4.1 Analisa Data.....	69
Tabel 4.2 Diagnosa Keperawatan.....	70
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan	71
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan.....	73
Tabel 4.5 Evaluasi.....	77



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep Lansia Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur	49
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur	52
Gambar 4.1 Genogram	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengkajian Kesehatan Kronis	90
Lampiran 2 Tabel KATZ	92
Lampiran 3 Tabel Indeks Barthel	93
Lampiran 4 Tabel Pengkajian Keseimbangan.....	94
Lampiran 5 Tabel MMSE	96
Lampiran 6 Tabel Investaris Depresi Geriatrik	97
Lampiran 7 Tabel SPMSQ	99
Lampiran 8 Tabel APGAR.....	100
Lampiran 9 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	101
Lampiran 10 <i>Inform consent consen</i>	103
Lampiran 11 Surat Permohonan Data Awal.....	104
Lampiran 12 Surat Keterangan Izin Pengambilan Data Awal Pemerintah Kabupaten Magetan Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik	105
Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian.....	107
Lampiran 14 Surat Keterangan Izin Penelitian pemerintah Kabupaten Magetan Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik.....	108
Lampiran 15 Surat Permohonan Penunjukan Pendamping Implementasi.....	110
Lampiran 16 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	111
Lampiran 17 Format Asuhan Keperawatan Lansia	112
Lampiran 18 Buku Bimbingan	134

DAFTAR SINGKATAN



The image contains a large, semi-transparent watermark logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo. The logo is a purple shield with a white border, featuring a central sunburst and Arabic calligraphy. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written along the top inner edge, and 'PONOROGO' is written along the bottom inner edge. Two white stars are positioned on the left and right sides of the shield.

ACE	: <i>Angiotensin Converting EnZyme</i>
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BJ	: Bunyi Jantung
CT	: <i>Computed Tomography</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
ICS	: Ictus Cordis Sinitra
IMT	: Indeks Masa Tubuh
MMSE	: Mini Mental Stase Exam
NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
N	: Nadi
MmHg	: <i>Milimeter Hydrargyrum</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
RR	: Respirasi
SS	: Suhu
TD	: Tekanan Darah
TPR	: <i>Total Phisical Response</i>

