

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah mahasiswa yang berasal dari Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penerapan asuhan keperawatan pada KTI yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Gastritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut".
2. Tujuan dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien dewasa penderita gastritis dengan masalah keperawatan nyeri akut yang dapat memberi manfaat untuk mengatasi masalah nyeri akut. Pemberian asuhan keperawatan ini akan berlangsung selama minimal 3 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung kurang lebih 15-20 menit. Cara ini menyebabkan ketidaknyamanan tetapi Anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan/pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor HP : 085735645453

Peneliti



Umar Miftakul Mustakim

NIM. 16612877

Lampiran 2

INFORMED CONCENT
(Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai pemberian asuhan keperawatan yang akan dilakukan oleh Umar Miftakul Mustakim dalam KTI dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Gastritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut".

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada pemberian asuhan keperawatan ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama pemberian asuhan keperawatan ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sangsi apapun.

Ponorogo, 22 Juli 2019

Saksi

Yang membeikan persetujuan


(RUTSAJADI i.....)


(.....)

Ponorogo, 22 Juli 2019

Peneliti



Umar Miftakul Mustakim

NIM : 16612877

Lampiran 3



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
 www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor: 583/IV.6/PN/2019
 Hal : Permohonan Data Awal

Ponorogo, 22 April 2019

Kepada
 Yth. Direktur RSUD. Dr. Harjono
 Kabupaten Ponorogo
 Di
 Ponorogo

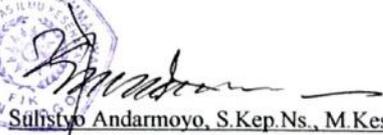
Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2018 /2019, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Data Awal lingkup Keperawatan, maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin data awal Karya Tulis Ilmiah (KTI) , dengan pokok permasalahan: **Jumlah Penderita Dewasa Gastritis di RSUD. Dr. Harjono Ponorogo 2018**. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Umar Miftakul Mustakim
 NIM : 16612877
 Prodi : D-III Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Dekan,

 Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIK. 19791215 200302 12

Lampiran 4



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 584/IV.6/PN/2019

Ponorogo, 22 April 2019

Hal : Permohonan Studi Kasus

Kepada
 Yth. Direktur RSUD.dr. Harjono
 Kabupaten Ponorogo
 Di
 Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2018 / 2019, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan ijin kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam pengambilan Studi Kasus pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Umar Miftakul Mustakim
NIM	: 16612877
Lokasi	: RSUD.dr. Harjono Ponorogo
Waktu	: 6 (bulan)
Judul Studi Kasus	: Asuhan Keperawatan pada Pasien Dewasa Gastritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Dekan,

 Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes. &
 NIK 19791215 200302 12

Lampiran 5



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. Aloun-aloun Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / 2019 / 405 30 / 2019

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 22 April 2019, Nomor : 584 / IV 6 / PN / 2019, perihal Permohonan Data Awal Dan Penelitian

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti	: UMAR MIFTAKHUL MUSTAKIM. Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat	: Dalem RT 005 RW 003 Ds/Kel. Ngariboyo San Kec. Ngariboyo Kab. Magetan
Thema / Acara Survey / Research / PKL / Pengumpulan data / Magang	: " Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Gastritis Dengan Masalah Nyeri Akut "
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data	: RSUD Dr. Harjono Ponorogo
Tujuan Penelitian	: Karya Tulis Ilmiah
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian	: 6 (Enam) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan.
Bidang Penelitian	: Kesehatan
Status Penelitian	: Baru
Anggota Peneliti	: -
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian	: Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo
Nama Lembaga	: Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat
2. Mentaati ketentuan-ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 24 April 2019

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

**Tembusan :**

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Lampiran 6



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 585/IV.6/PN/2019

Ponorogo, 22 April 2019

Hal : Surat Permohonan Penunjukan Pendamping
 Implementasi Keperawatan (Studi Kasus)

Kepada
 Yth. Direktur RSUD. Dr. Harjono
 Kabupaten Ponorogo
 Di
 Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya pengambilan kasus sebagai rangkaian Tugas Akhir (Studi kasus) mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, maka dengan ini kami mohon kepada Bapak/Ibu Direktur RSUD.dr. Harjono Ponorogo untuk menunjuk 1 perawat dalam proses pendampingan implementasi keperawatan pada saat pengambilan kasus. Adapun nama mahasiswa sebagai berikut :

Nama : Umar Miftakul Mustakim
 NIM : 16612877
 Judul : Asuhan Keperawatan pada Pasien Dewasa Gastritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.

Waktu pelaksanaan mahasiswa akan berkoordinasi langsung dengan Bapak/Ibu pendamping.

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes
 NIK/ 19791215 200302 12

Lampiran 7

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 174 /KEPK/V/2019

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

**“ ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA GASTRITIS DENGAN
 MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT “**

Peneliti Utama : UMAR MIFTAKUL MUSTAKIM
Principal Investigator

Nama Program Studi : D III KEPERAWATAN
Name of Major UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Nama Penguji : 1. Dr Andri Nurdiyana Sari , Sp.KJ
Name of examine 2. Evy Njoman, A.Md.Keb
 3. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes
 4. Agus Hadi Winoto, SE., Msi.
 5. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 9 Mei 2019

KETUA
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
 KABUPATEN PONOROGO

Dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ

NIP. 19791205 200804 2 029



Lampiran 8



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.HARJONO
 Jl Raya Ponorogo – Pacitan Telp.(0352) 489262, Hunting 489136 FAX (0352) 485051
PONOROGO Kode Pos 63416

Tanggal, 15 Mei 2019

Nomor : 070/1285/405.10.35/2019
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Jawaban Permohonan
Data Awal dan Penelitian

Kepada
 Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo
 di
PONOROGO

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor : 072/442/405.30/2019 Tanggal 24 April 2019 perihal permohonan data awal dan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan ijin penelitian kepada:

Nama : **UMAR MIFTAKHUL MUSTAKIM**
 Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Alamat : Daleman RT. 005 RW. 003 Ds/Kel. Ngariboyo Sari
 Kec. Ngariboyo Kab. Magetan

Lama Penelitian : 6 (enam) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan

Judul Penelitian : **" ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA GASTRITIS DENGAN MASALAH NYERI AKUT "**

Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono S. Kabupaten Ponorogo dan perlu diinformasikan bahwa sebelum melaksanakan data awal dan penelitian, kami mohon menyelesaikan administrasi sesuai dengan Peraturan Bupati Nomor 64 Tahun 2017.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

DIREKTUR RSUD Dr. HARJONO S
 KABUPATEN PONOROGO

Dr. MADE JEREN, Sp. THT
 Pembina Utama Madya
 NIP. 19620323 198803 1 011

Tembusan disampaikan kepada :

1. Ka. Bid.Pelayanan Medik RSUD Dr.Harjono S Kab. Ponorogo
2. Ka. Bid.Pelayanan Keperawatan RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
3. Ka. Instalasi Diklat RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
4. KEPK RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
5. Arsip

Lampiran 9



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSUD Dr. HARJONO S
PONOROGO**

Jl. Raya Ponorogo – Pacitan Telp.(0352) 489262. Fax (0352) 485051
www.rsudrharjono.co.id, E-mail drharjono@pdpersi.co.id
PONOROGO KodePos 634416



Kepada:
Yth. Ka. Unit Dahlia
Di Tempat

Dengan hormat,

Mohon diperkenankan mahasiswa tersebut, yaitu:

Nama : **UMAR MIFTAKUL MUSTAKIM**
Mahasiswa UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

NIM :
Jurusan : **DIII KEPERAWATAN**

Judul Penelitian : **“ ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA
GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT”**

Kepentingan : Melaksanakan Pengambilan Data Awal

Demikian surat pengantar ini dibuat, sekaligus sebagai bentuk pengawasan untuk kegiatan tersebut.



Dr. Andri Nurdiana Sari, Sp.KJ
NIP. 19791205 200604 2 029

Lampiran 10


PEMERINTAH KABUPATEN
RSUD Dr. HARJONO S
 JL. DR CIPTO MANGUNKUSUMO NO.60-62 PONOROGO

ID Pasien	1325	Kls / Kmr.	
Nama Pasien	F/	Dari Dokter	
Umur / Jenis	46 M	Keluhan	
Alamat		Diagnosis	
	PONOROGO	Alat	

Hasil Pemeriksaan	Gastroscopy
-------------------	-------------

Obat Premedikasi	Cedantron Deprevan
---------------------	-----------------------

HASIL

Esofagus mukosa normal
 Antrum mukosa hiperemis
 Corpus mukosa normal
 Fundus mukosa normal
 Bulbus Mukosa normal
 Duodenum mukosa normal

Dilakukan biopsi---->PA






KESIMPULAN

Gastritis kronis superficialis

SARAN

Tunggu hasil Biopsi

Ponorogo 22-Jul-2019


Dr I Wayan Sp PD

Lampiran 11

SATUAN ACARA PENYULUHAN (S A P)
MANAJEMEN NYERI NON FARMAKOLOGI



NIM : 16612877

PROGRAM STUDY D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

SATUAN ACARA PENYULUHAN**MANAJEMEN NYERI NON FARMAKOLOGI**

Pokok Bahasan	: Manajemen Nyeri
Sub Pokok Bahasan	: Manajemen Nyeri non Farmakologi
Sasaran	: Pasien dan Keluarga
Tempat	: Ruang Dahlia, RSUD dr. Harjono Ponorogo
Hari / Tanggal	: Selasa, 23 Juli 2019
Waktu	: 30 Menit
Pelaksana	: Umar Miftakul Mustakim

I. Tujuan Instruksional**a. Tujuan Instruksional Umum (TIU)**

Setelah mendapatkan penyuluhan selama 1 x 30 menit, pasien dan keluarga memahami dan mampu menjelaskan tentang Manajemen Nyeri

b. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah mendapatkan penyuluhan, peserta mampu :

1. Menyebutkan pengertian Nyeri
2. Menyebutkan tujuan Manajemen Nyeri non farmakologi
3. Menyebutkan cara-cara sederhana mengatasi nyeri
4. Mendemonstrasikan cara – cara mengatasi nyeri

II. Metode dan Media

- a. Ceramah dan Tanya jawab
- b. Leaflet

III. Kegiatan

No	Langkah - langkah	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran
1	Pendahuluan	5 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Memberi salam dan memperkenalkan diri • Menjelaskan maksud dan tujuan penyuluhan • Melakukan Evaluasi Validasi 	<ul style="list-style-type: none"> • Menjawab salam • Mendengarkan • Menjawab pertanyaan
2	Penyajian	15 menit	<p>Menjelaskan materi penyuluhan mengenai :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pengertian nyeri • Tujuan manajemen nyeri non farmakologi • Cara – cara sederhana mengatasi nyeri • Mendemonstrasikan cara – cara mengatasi nyeri 	<ul style="list-style-type: none"> • Mendengarkan dengan seksama • Mengajukan pertanyaan
3	Evaluasi	5 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Memberikan pertanyaan akhir sebagai evaluasi 	<ul style="list-style-type: none"> • Menjawab • mendemonstrasikan
4	Penutup	5 menit	<ul style="list-style-type: none"> • menyimpulkan bersama-sama hasil kegiatan penyuluhan • menutup penyuluhan dan mengucapkan salam 	<ul style="list-style-type: none"> • mendengarkan • menjawab salam

IV. Materi

a. Pengertian

Nyeri adalah pengalaman sensori nyeri dan emosional yang tidak menyenangkan yang berkaitan dengan kerusakan jaringan aktual dan potensial yang tidak menyenangkan yang terlokalisasi pada suatu bagian tubuh atau pun sering disebut dengan istilah destruktif dimana jaringan rasanya seperti ditusuk-tusuk, panas terbakar, melilit, seperti emosi, perasaan takut dan mual (Potter, 2012).

b. Tujuan manajemen nyeri Non Farmakologi

1. Menangani nyeri akut atau kronis
2. Memberikan rasa nyaman
3. Mengurangi ketergantungan pasien pada obat-obatan penghilang rasa sakit.

c. Cara sederhana mengatasi nyeri

1. Distraksi (Pengalihan pada hal-hal lain sehingga lupa terhadap nyeri yang sedang dirasakan)

Contoh :

- Membayangkan hal-hal yang indah
- Membaca buku, Koran sesuai yang di sukai
- Mendengarkan musik, radio, dan lain-lain

2. Relaksasi

Tiga hal penting dalam relaksasi adalah :

- a. Posisi yang tepat
- b. Pikiran tenang
- c. Lingkungan tenang

Teknik relaksasi:

- a. Menarik nafas dalam
- b. Keluarkan perlahan-lahan dan rasakan
- c. Nafas beberapa kali dengan irama yang normal
- d. Ulangi nafas dalam dengan konsentrasi pikiran
- e. Setelah rileks, nafas pelan

3. Stimulasi Kulit

Strategi penghilang nyeri tanpa obat yang sederhana, yaitu dengan menggosok kulit. Masase adalah stimulasi kulit tubuh secara umum, sering dipusatkan pada punggung dan bahu. Masase dapat membuat pasien lebih nyaman karena masase membuat relaksasi otot.

V. Evaluasi

1. Sebutkan pengertian nyeri
2. Tujuan manajemen nyeri non farmakologi
3. Sebutkan cara sederhana mengatasi nyeri
4. Mendemonstrasikan cara-cara mengatasi nyeri



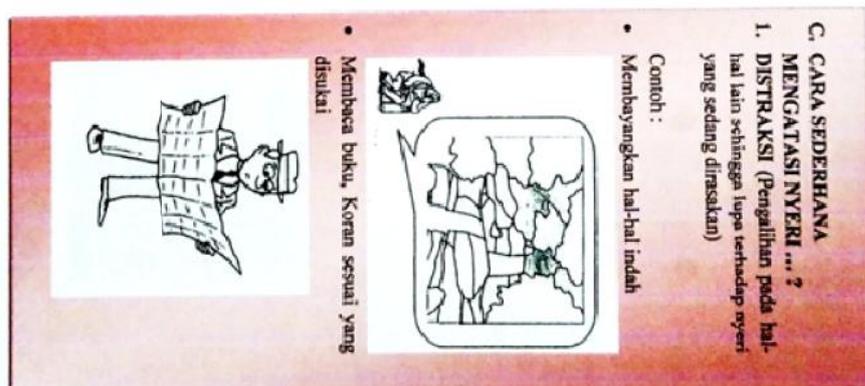
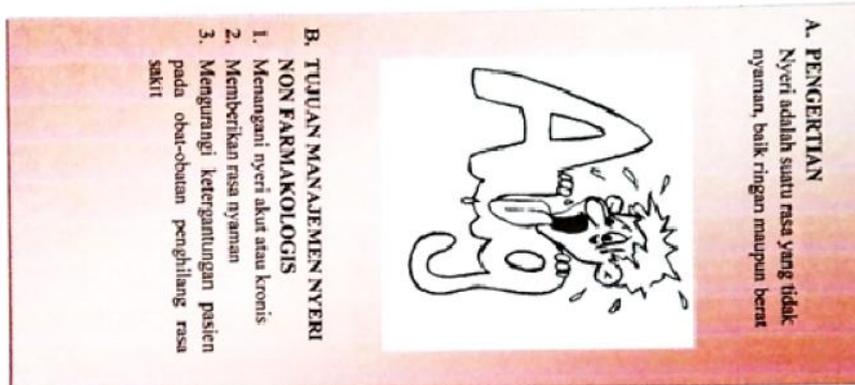
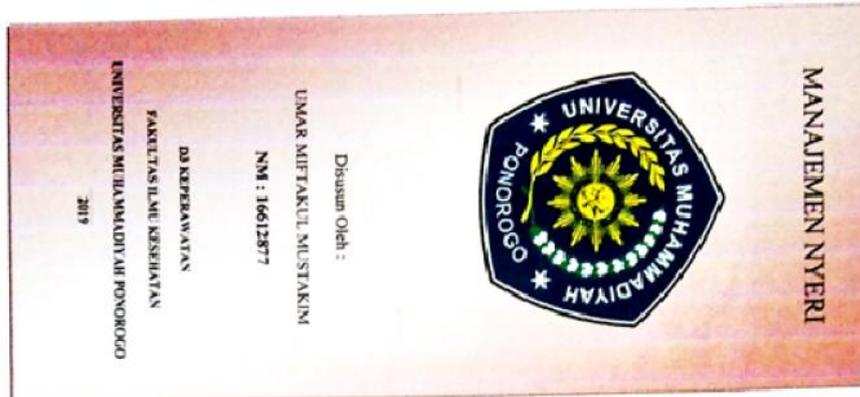
DAFTAR PUSTAKA

Istichomah, 2012. *Pengaruh Teknik Pemberian Kompres Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Klien Kontusio di RSUD Sleman*. Akses pada tanggal 8 Oktober 2013

Helwiyah Ropi, SKP., MCPN, *Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri*. Akses pada tanggal 8 Oktober 2013



Lampiran 12



- Mendengarkan musik, radio, dan lain-lain



2. RELAKSASI

Tiga hal penting dalam relaksasi adalah :

- Posisi yang tepat
- Pikiran
- Lingkungan



TEKNIK RELAKSASI

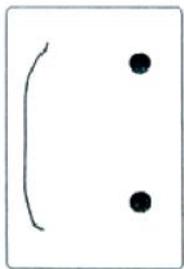
- ➔ Menarik nafas dalam
- ➔ Keluarkan perlahan-lahan dan rasakan

- ➔ Nafas beberapa kali dengan irama yang normal
- ➔ Ulangi nafas dalam dengan konsentrasi pikiran pada lengan, perut, punggung dan kelompok lain
- ➔ Seolah rileks, nafas pelan

3. STIMULASI KULIT

Strategi penghilang nyeri tanpa obat yang sederhana, yaitu dengan menggosok kulit. Masase adalah stimulasi kutaneus sebuah secara umum, sering dipusatkan pada punggung dan bahu. Masase dapat membuat pasien lebih nyaman karena masase membuat relaksasi otot.

*Sedikit saja ciri seorang yang beriman adalah
lain jika di beri ujian maka ia berukur dan jika ia
diberi kenikmatan maka ia bersyukur*



Dan bersukur, sesungguhnya Allah beserta orang - orang yang sabar (QS. Al. Infak: 46)

Lampiran 13

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
MANAJEMEN NYERI TEKNIK DISTRAKSI**

1. Pengertian

Suatu metode untuk menghilangkan nyeri dengan cara mengalihkan perhatian pasien pada hal-hal lain sehingga pasien akan lupa terhadap nyeri yang dirasakan.

2. Tujuan

Untuk mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri pada pasien.

3. Indikasi

Dilakukan pada pasien dengan masalah nyeri.

4. Prosedur Pelaksanaan**a. Tahap Prainteraksi**

- 1) Membaca status pasien.
- 2) Mencuci tangan.
- 3) Menyiapkan peralatan.

b. Tahap Orientasi

- 1) Melakukan 5S kepada pasien.
- 2) Memperkenalkan diri.
- 3) Validasi kondisi pasien.
- 4) Kontrak waktu.
- 5) Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan pada pasien dan keluarga.
- 6) Berikan kesempatan pada pasien untuk bertanya jika kurang jelas.

c. Tahap Kerja

- 1) Menjaga privasi pasien.
- 2) Mengatur posisi pasien agar rileks tanpa beban fisik.
- 3) Memberikan penjelasan pada pasien beberapa cara distraksi.
 - a) Bernafas pelan-pelan.
 - b) Massage sambil bernafas pelan-pelan.
 - c) Mendengarkan lagu sambil.
 - d) Membayangkan hal-hal yang indah sambil menutup mata.
 - e) Menonton TV.

- f) Berbincang-bincang dengan orang lain.
- g) Menganjurkan pasien untuk melakukan salah satu teknik distraksi tersebut.
- h) Menganjurkan pasien untuk mencoba teknik tersebut bila terasa nyaman atau ketidak nyamanan.

d. Tahap Terminasi

- 1) Evaluasi hasil kegiatan.
- 2) Lakukan kontrak waktu untuk kegiatan selanjutnya.
- 3) Akhiri kegiatan dengan baik.
- 4) Cuci tangan.

e. Tahap Dokumentasi

- 1) Catat waktu pelaksanaan tindakan.
- 2) Catat respon pasien terhadap teknik distraksi.
- 3) Paraf dan nama perawat.



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MANAJEMEN NYERI TEKNIK RELAKSASI

1. Pengertian

Relaksasi merupakan metode efektif untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien yang mengalami nyeri. Rileks yang sempurna dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan sehingga mencegah timbulnya nyeri. Ada tiga hal yang utama dalam teknik relaksasi :

- a. Posisi yang nyaman.
- b. Pikiran yang tenang.
- c. Lingkungan yang nyaman.

2. Tujuan

Untuk mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri.

3. Indikasi

Dilakukan untuk pasien yang mengalami masalah nyeri.

4. Prosedur Pelaksanaan

a. Tahap Prainteraksi

- 1) Membaca status pasien.
- 2) Mencuci tangan.
- 3) Menyiapkan peralatan.

b. Orientasi

- 1) Memberikan salam terapeutik.
- 2) Memperkenalkan diri.
- 3) Validasi pasien.
- 4) Menjaga privasi pasien.
- 5) Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada pasien dan keluarga.
- 6) Berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas.

c. Tahap Kerja

- 1) Atur posisi pasien agar rileks tanpa beban fisik.
- 2) Instruksikan pasien untuk tarik nafas dalam sehingga rongga paru berisi udara.
- 3) Intruksikan pasien secara perlahan dan menghembuskan udara membiarkanya keluar dari setiap bagian anggota tubuh, pada waktu

bersamaan minta pasien untuk memusatkan perhatian betapa nikmat rasanya.

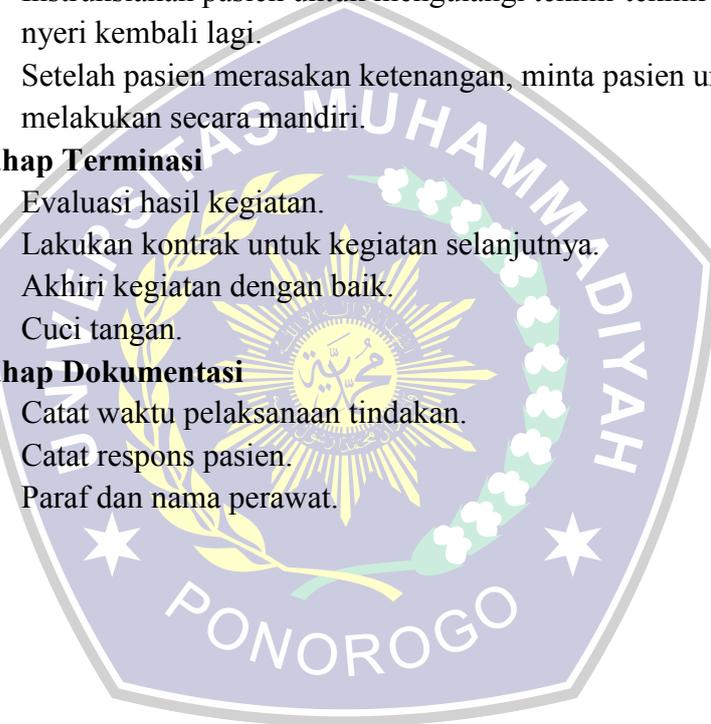
- 4) Instruksikan pasien untuk bernafas dengan irama normal beberapa saat (1-2 menit).
- 5) Instruksikan pasien untuk bernafas dalam, kemudian menghembuskan secara perlahan dan merasakan saat ini udara mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru kemudian rasakan udara mengalir keseluruh tubuh.
- 6) Minta pasien untuk memusatkan perhatian pada kaki dan tangan, udara yang mengalir dan merasakan keluar dari ujung-ujung jari tangan dan kaki dan rasakan kehangatannya.
- 7) Instruksiakan pasien untuk mengulangi teknik-teknik ini apabila rasa nyeri kembali lagi.
- 8) Setelah pasien merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri.

d. Tahap Terminasi

- 1) Evaluasi hasil kegiatan.
- 2) Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya.
- 3) Akhiri kegiatan dengan baik.
- 4) Cuci tangan.

e. Tahap Dokumentasi

- 1) Catat waktu pelaksanaan tindakan.
- 2) Catat respons pasien.
- 3) Paraf dan nama perawat.



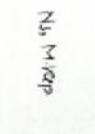
NO. HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
10. 25/9	Blk 4 dan Susi Sa.	
11. 27/9	tabung - Platok. - Evakuasi Siv & Gak V	
12. 1/10	Blk V Pegawai PRR-ten R-K Okt jurnal hari	

5



NO. HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1. 2-11-18	Bobat Ganti Atlap Ganti Masuk kepr. Riper	
5. 12-11-18	I : Angg Ny Pan Pemas Wensac Cari blok 2	
6. 23-11-18	KL 2 Hub antara King Kera Nyri wipal Rk kepr MPR DIII	

4

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
13	5/8/19	Bio 4 & 5 part Dua. Snp x 628 68 Merkula.	
14	7/8/19	Enroll kead. Abskrak	
15	9/8/19	Aku Sng yi.	

8

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : Snelihotul M S.Kep, Ns, M.Kep

Nama Mahasiswa : Umar Miftahul Muhtadim

NIM : 16612877

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018 / 2019**

2

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	17/11/18	Ace jndul Asisten Kementerian Pella Rajin Dewaja Penderita Prasmanu Dengan Masalah Kematangan Beranak Jalan Karfas	
2.	8/11/18	Ace jndul Asisten Kementerian polda Rajin Dewaja Penderita Gatibis dengan Masalah Nyam	
3.	15/11/18	Rajin Maun- rajin- Buat bab 2	
4.	29/11/2018	- Untut pathway beri tanda mana yang ditunjuk dan mana yang tidak - Unte konsep alip jangon kunya laronus kip yang ditinis, tapi bisa semua beranda kemasukan yg manual pada jalan masalah	

3



NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
5.	9/12/18	Rajin bab 3 Lampiran btm ada: PSP Informasi content Lelu daftar Purana Ace ujian	
6.	5/11/18	Ace ujian	
7.	26/1/19	Rajin bab 4 & 3	
8.	1/8/19	Rajin bab 3, 4 konsep pemerintahan	
9.	5/8/19	Rajin bab 5-6	
10.	7/8/19	Rajin bab 6 konsep pemerintahan	
11.	9/8/19	-TC informed consent + informed consent - Ace ujian akhir	

4