

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN
TENTANG MOBILISASI**

Di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas
Mata Kuliah Riset Keperawatan**



Oleh :

VIVIE AFENTA OVILIA HANA FARA SABELLA

NIM. 16612838

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2018

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : VIVIE AFENTA OVILIA HANA FARA SABELLA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST
SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN
TENTANG MOBILISASI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal : 26 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0711117901



Filia Icha S, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0731058601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : VIVIE AFENTA OVILIA HANA FARA SABELLA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST
SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN
TENTANG MOBILISASI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 26 Juli 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. Filia Icha S, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : VIVIE AFENTA OVILIA HANA FARA SABELLA

NIM : 16612838

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan pada Pasien *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Defisiensi Pengetahuan tentang Mobilisasi di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 22 Juli 2019

Yang Menyatakan



Vivie Afenta Ovilia

NIM. 16612838

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN TENTANG MOBILISASI

Studi Kasus di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Umum Muhammadiyah
Ponorogo

Tahun 2019

Oleh :

Vivie Afenta Ovilia Hana Fara Sabella

NIM 16612838

Pengetahuan merupakan suatu informasi atau maklumat yang diketahui oleh seseorang. Kurangnya pengetahuan dapat disebabkan oleh kurangnya informasi yang diterima sehingga berdampak pada pola hidup. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan defisiensi pengetahuan tentang mobilisasi.

Asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan defisiensi pengetahuan tentang mobilisasi di ruang Siti Walidah Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo dilakukan pada tanggal 12 April 2019 sampai dengan 15 April 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan yang meliputi pengkajian (analisa), diagnosa keperawatan, intervensi atau perencanaan, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan data bahwa klien belum mampu melakukan mobilisasi *post sectio caesarea* dikarenakan nyeri pada bekas operasi dan takut untuk bergerak. Tindakan keperawatan ini adalah memberikan pendidikan kesehatan tentang pentingnya mobilisasi *post sectio caesarea* serta mengajarkan cara melakukan senam nifas.

Hasil evaluasi didapatkan bahwa klien belum mengerti tentang pentingnya mobilisasi *post sectio caesarea*. Hal ini dimungkinkan karena pasien maupun keluarga belum mendapatkan pendidikan kesehatan tentang pentingnya mobilisasi *post sectio caesarea*.

Asuhan keperawatan diharapkan dapat memberikan pengetahuan kepada pasien maupun keluarga dalam meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya mobilisasi *post sectio caesarea* untuk mempercepat proses penyembuhan luka.

Kata Kunci : Sesar, Pengetahuan, Mobilisasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi kasus ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Pasien *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Defisiensi Pengetahuan tentang Mobilisasi di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan dan kasih sayang-Nya kepada seluruh makhluk-Nya. Rasulullah SAW yang telah memperkenalkan Islam kepada seluruh umatnya.
2. Dr. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dr. Iwan Hartono, M.Kes selaku Direktur RSUD Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data dan membantu dalam pelaksanaan pengambilan data untuk penelitian ini.

5. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
6. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Filia Icha S, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Partisipan yang telah bersedia dan berpartisipasi untuk menjadi klien dalam penelitian ini.
9. Orang tuaku tercinta Bapak Sunoto dan Ibu Mujiati serta kakak Devie Afenta yang telah memberikan dukungan dan memberikan doa disepanjang harinya sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada Lailatul Maghfirah, Ika Wahyuningsih, Nuryanah serta seluruh teman-teman FIK D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2018/2019 atas kerjasama dan motivasinya.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya, penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 22 Juli 2019

Vivie Afenta Ovia



DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Ringkasan.....	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Makalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	8

2.1.1 Pengertian <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.2 Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.3 Etiologi <i>Sectio Caesarea</i>	11
2.1.4 Patofisiologi <i>Sectio Caesarea</i>	13
2.1.5 Gambaran Klinis <i>Sectio Caesarea</i>	14
2.1.6 Kontra indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	14
2.1.7 Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	15
2.1.8 Penatalaksanaan <i>Sectio Caesarea</i>	17
2.1.9 Pohon Masalah <i>Sectio Caesarea</i>	20
2.2 Konsep Masa Nifas	21
2.2.1 Pengertian Masa Nifas	21
2.2.2 Tahap Masa Nifas	21
2.2.3 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	22
2.2.4 Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	25
2.2.5 Adaptasi Psikologi Masa Nifas	26
2.2.6 Pemeriksaan Diagnostik Masa Nifas	28
2.2.7 Penatalaksanaan Masa Nifas.....	28
2.2.8 Konseling Masa Nifas.....	32
2.2.9 Sosial Budaya Masa Nifas	33
2.3 Konsep Defisiensi Pengetahuan.....	34
2.3.1 Pengertian Defisiensi Pengetahuan.....	34
2.3.2 Batasan Karakteristik	35
2.3.3 Faktor Yang Berhubungan	35
2.3.4 Tingkat Pengetahuan Domain Kognitif	35

2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	36
2.4 Konsep Mobilisasi.....	37
2.4.1 Pengertian Mobilisasi.....	37
2.4.2 Tahap-tahap Mobilisasi.....	38
2.4.3 Jenis-jenis Mobilisasi.....	38
2.4.4 Faktor Yang Mempengaruhi Mobilisasi	39
2.4.5 Manfaat Mobilisasi	41
2.4.6 Langkah-langkah Mobilisasi.....	42
2.4.7 Dampak Tidak Melakukan Mobilisasi.....	42
2.4.8 Kontra Indikasi Mobilisasi.....	43
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	43
2.5.1 Pengkajian.....	43
2.5.2 Diagnosa Keperawatan	58
2.5.3 Intervensi.....	58
2.5.4 Implementasi.....	62
2.5.5 Evaluasi.....	62
2.5.6 Hubungan Antar Konsep.....	63
BAB 3 METODE STUDI KASUS	64
3.1 Metode.....	64
3.2 Teknik Penulisan.....	64
3.3 Waktu dan Tempat	65
3.3.1 Waktu.....	65
3.3.2 Tempat	65
3.4 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	66

3.5 Etika	67
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	69
4.1 Pengkajian	69
4.1.1 Identitas	69
4.1.2 Keluhan Utama	70
4.1.3 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Sekarang	70
4.1.4 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Yang Lalu	72
4.1.5 Riwayat Kebidanan	72
4.1.6 Riwayat Penyakit Sekarang	73
4.1.7 Riwayat Penyakit Dahulu	74
4.1.8 Riwayat Kesehatan Keluarga	74
4.1.9 Riwayat Psikososial	75
4.1.10 Pola Kesehatan Sehari-hari	78
4.1.11 Pemeriksaan Fisik	79
4.1.12 Pemeriksaan Penunjang	89
4.1.13 Penatalaksanaan	90
4.2 Analisa Data	91
4.3 Diagnosa Keperawatan	93
4.4 Intervensi Keperawatan	94
4.5 Implementasi Keperawatan	96
4.6 Evaluasi Keperawatan	99
BAB 5 PEMBAHASAN	102
5.1 Pengkajian	102
5.2 Perencanaan	104

5.3 Pelaksanaan.....	106
5.4 Evaluasi.....	108
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	113
6.1 Kesimpulan	113
6.2 Saran.....	114
DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Defisiensi Keperawatan	60
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Yang Lalu Pada Ny. E.....	72
Tabel 4.2 Pola Kesehatan Sehari-hari Pada Klien Ny. E	78
Tabel 4.3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pada Klien Ny. E.....	89
Tabel 4.4 Penatalaksanaan Pada Klien Ny. E	90
Tabel 4.5 Analisa Data Pada Klien Ny. E.....	91
Tabel 4.6 Diagnosa Keperawatan Pada Klien Ny. E	93
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan Pada Klien Ny. E.....	94
Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan Pada Klien Ny. E.....	96
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan Pada Klien Ny. E.....	99



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pohon masalah Sectio Caesarea	20
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan Masalah Keperawatan Defisiensi Pengetahuan tentang Mobilisasi	63
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan Masalah Keperawatan Defisiensi Pengetahuan tentang Mobilisasi di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo.....	66
Gambar 4.1 Genogram Keluarga Klien Ny. E	77



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	119
Lampiran 2: <i>Informed Consent</i>	121
Lampiran 3: Surat Permohonan Data Awal	122
Lampiran 4: Surat Rekomendasi BASKESBANG	123
Lampiran 5: Surat Rekomendasi Penelitian BASKESBANG	124
Lampiran 6: Surat Ijin Penelitian RSUD Muhammadiyah Ponorogo.....	125
Lampiran 7: Leaflet Mobilisasi <i>Post Sectio Caesarea</i>	126
Lampiran 8: Satuan Acara Penyuluhan Mobilisasi <i>Post Sectio Caesarea</i>	127
Lampiran 9: Standar Operasional Prosedur Senam Nifas.....	134
Lampiran 10: Lembar Kegiatan Bimbingan	138

