

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA *SIROSISHEPATIS*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH
Di Ruang Mawar RSUD Dr.Harjono Ponorogo



Oleh :

WAHYUNI

NIM 16612898

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA *SIROSISHEPATIS*
DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG
DARI KEBUTUHAN TUBUH**

Di Ruang Mawar RSUD Dr.Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas Mata kuliah

Riset Keperawatan



Oleh :
WAHYUNI
NIM 16612898

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : WAHYUNI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA
SIROSISHEPATIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG
MAWAR RSUD Dr.HARJONO PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : Ponorogo, 26 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I

Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN. 0704077501

Pembimbing II

Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN. 0726058701

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : WAHYUNI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA
SIROSISHEPATIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG
MAWAR RSUD Dr.HARJONO PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 26 Juli 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes. :

Anggota : 1. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes. :

2. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep. :

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : WAHYUNI

Nim : 16612898

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa *Siroshhepatis* Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh di Ruang Mawar RSUD Dr.Harjono." adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 09 Juli 2019



Wahyuni

NIM.16612898

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : WAHYUNI

Nim : 16612898

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa *Siroshhepatitis* Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh di Ruang Mawar RSUD Dr.Harjono." adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 09 Juli 2019



Wahyuni

NIM.16612898

RINGKASAN

ASUHANA KEPERAWATAN PADA PASIEN *SIROSIS HEPATIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH

(Studi Kasus di Ruang Mawar RSUD dr. Harjono Ponorogo Kab. Ponorogo Th. 2019)

Oleh :

Wahyuni

NIM 16612898

Nutrisi juga dikenal dengan nama nutrien yang berfungsi sebagai energi untuk metabolisme, mengatur komponen-komponen pada tubuh, dan material yang digunakan dalam pembentukan jaringan tubuh. Sirosis hepatitis biasanya akan mengalami ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien sirosis hepatitis dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

Asuhan keperawatan pada klien sirosis hepatitis dengan masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh dilakukan di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama tiga hari pada bulan Mei 2019. Metode yang digunakan adalah studi kasus diproses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa klien mengeluh nafsu makan menurun (anoreksia) karena perut terasa penuh sebabkan oleh abdomen asites. Asites terjadi distensi abdomen sehingga tekanan perut, ketika pasien makan mengalami mual dan perut terasa penuh. Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu kolaborasi dengan ahli gizi untuk menganjurkan klien makanan yang TPTK, menganjurkan klien makan saat hangat, menganjurkan makan sedikit tapi sering.

Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari klien mengalami peningkatan yaitu IMT pada hari kedua 16,23 (kurus) dan nafsu makan klien meningkat, klien makan 4-5 sendok mengalami peningkatan IMT 16,26 (kurus) dan nafsu makan klien meningkat, klien makan 6-8 sendok. Asuhan keperawatan diharapkan dapat memodifikasi pengetahuan klien dan keluarga dalam upaya meningkatkan status nutrisi klien.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Sirosis Hepatis, Nutrisi Kurang Dari Tubuh.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiart Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Sirosis Hepatis Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi kurang dari Kebutuhan Tubuh”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Akhir Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu padakeempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Rika Maya Sari S.Kep,Ns., M.Kes selaku kaprodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Ririn Nasriati, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Direktur RSUD Dr.Harjono Ponorogo yang telah memberika izin untuk mendapatkan data-data yang penulisan butuhkan sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Partisipan yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk menjadi responden dalam karya tulis ilmiah.
7. Kedua orangtua yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan 3C D III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Ponorogo, 09 Juli 2019

Yang menyatakan

Wahyuni
16612898

DAFTAR ISI

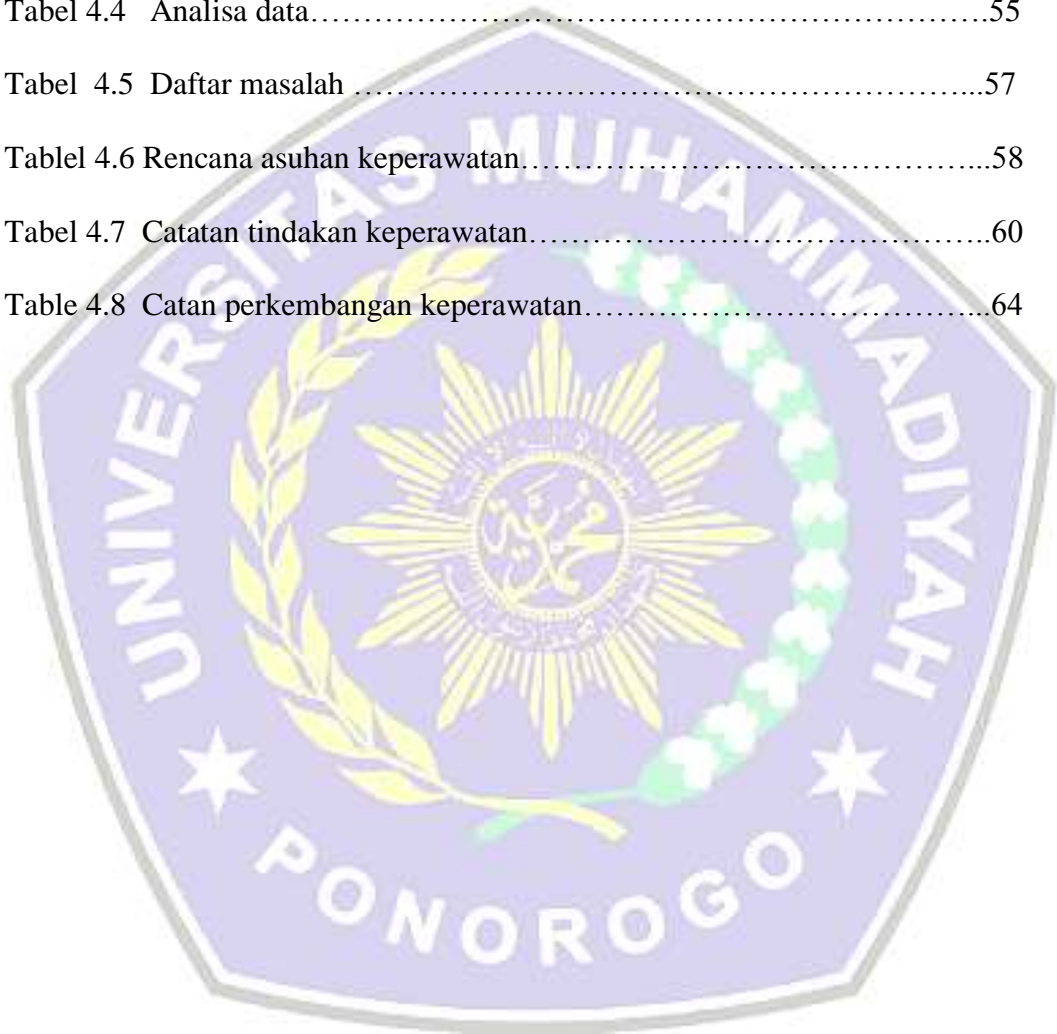
HALAMAN JUDUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENRNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep <i>Sirosishepatitis</i>	8
2.1.1 Pengertian <i>Sirosishepatitis</i>	8
2.1.2 Penyebab <i>Sirosishepatitis</i>	8
2.1.3 Gejala dan Tanda Klinis <i>Sirosishepatitis</i>	9
2.1.4 Klasifikasi.....	11
2.1.5 Pemeriksaan Dignostik.....	13
2.1.6 Komplikasi.....	14

2.1.7 Penatalaksanaan	15
2.1.8 Pencegahan.....	18
2.1.9 Patofisiologi.....	19
2.1.10 Pathway.....	20
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	23
2.2.1 Pengkajian	23
2.2.2 Diagnosa Masalah	29
2.2.3 Rencana Keperawatan.....	30
2.2.4 Implementasi	31
2.2.5 Evaluasi	33
2.3 Hubungan Antar Konsep.....	35
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	37
3.1 Metode.....	37
3.2 Teknik Penulisan.....	38
3.3 Waktu dan Tempat	38
3.4 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	39
3.5 Etika	40
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	42
4.1Pengkajian.....	42
4.1.1 Identitas Klien.....	42
4.1.2 Keluhan Utama	42
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....	42
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu.....	44
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	45

4.1.6 Riwayat Psikososial.....	45
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-Hari.....	47
4.1.8 Pemeriksaan Fisik.....	47
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	52
4.1.10 Penatalaksanaan.....	54
4.2 Analisa Data.....	55
4.3 Daftar Masalah.....	57
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	58
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan.....	60
4.6 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	64
BAB 5 PEMBAHASAN.....	69
5.1 Pengkajian.....	69
5.2 Perencanaan.....	70
5.3 Pelaksanaan.....	71
5.4 Evaluasi.....	73
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	78
6.1 Kesimpulan.....	78
6.2 Saran.....	79
6.2.1 Bagi Responden dan Keluarga.....	79
6.2.2 Bagi Petugas Kesehatan.....	79
6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	80
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana keperawatan.....	29
Tabel 4.1 Pola kesehatan sehari-hari.....	47
Tabel 4.2 Pemeriksaan penunjang laboratium.....	52
Tabel 4.3 Penatalaksanaan.....	54
Tabel 4.4 Analisa data.....	55
Tabel 4.5 Daftar masalah	57
Tablel 4.6 Rencana asuhan keperawatan.....	58
Tabel 4.7 Catatan tindakan keperawatan.....	60
Table 4.8 Catan perkembangan keperawatan.....	64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Pasien Dewasa <i>Sirosishepatitis</i> Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Tubuh.....	29
Gambar 2.2	Hubungan Antar Konsep Pasien Dewasa <i>Sirosishepatitis</i> Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Tubuh.....	35
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa <i>Sirosishepatitis</i> Dengan Masalah keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Tubuh.....	39
Gambar 4.1	Genogram.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	79
Lampiran 2 : Informed Consent (Persetujuan Menjadi Partisipant).....	80
Lampiran 3 : Permohon Data Awal Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan.....	81
Lampiran 4 : Permohon Ijin Penelitan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan	82
Lampiran 5 : Surat Permohon Penunjukan Pemdamping Implemantasi Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan.....	83
Lampiran 6 : Rekomendasi Permohon Data Awal Dan Permohon Ijin Penelitan Dadan Kesatuan Bangsa Dan Politik Ponorogo.....	84
Lampiran 7 : Jawaban Permohon Ijin Penelitan Rumah Sakit Umum Daerah Dr.Harjono Ponorogo.....	85
Lampiran 8 : Lembar Konsul.....	86

