

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN

NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH

Di Ruang Mawar RSUD Dr.Harjono Ponorogo



Oleh :

WINDA WAHYU SETYOWATI

NIM 16612892

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH**

Di Ruang Mawar RSUD Dr.Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

WINDA WAHYU SETYOWATI

NIM 16612892

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : WINDA WAHYU SETYOWATI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 2 Agustus 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



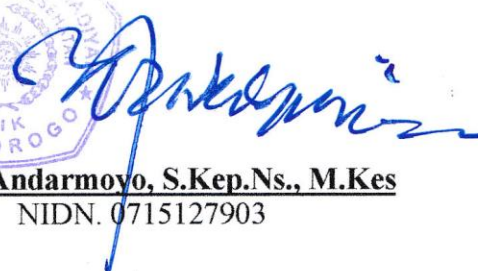
Cholik Harun Rosjidi, APP. M.Kes
NIDN. 0022027201



Filia Icha Sukamto, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0731058601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : WINDA WAHYU SETYOWATI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI
KEBUTUHAN TUBUH

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal : 2 Agustus 2019

Tim Penguji

Ketua : Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Cholik Harun Rosjidi, APP. M.Kes

Tanda Tangan

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : WINDA WAHYU SETYOWATI
NIM : 16612892
Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang dari Kebutuhan Tubuh di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono.”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 23 Juli 2019

Yang menyatakan



Winda Wahyu Setyowati
NIM.16612892

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH

Di Ruang Mawar RSUD dr. Harjono Ponorogo

Oleh :

Winda Wahyu Setyowati

NIM 16612892

Diabetes Mellitus merupakan penyakit yang terjadi akibat adanya gangguan insulin pada sistem metabolisme karbohidrat sehingga menyebabkan kekurangan insulin yang berakibat menurunnya transport glukosa ke sel-sel, sehingga sel-sel kekurangan makanan dan simpanan karbohidrat menjadi menipis karena digunakan untuk melakukan pembakaran dalam tubuh. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus meliputi pengkajian (analisa), membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh di Ruang Mawar RSUD dr. Harjono Ponorogo dilakukan selama 3 hari pada bulan Juni 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan

Hasil pengkajian didapatkan bahwa klien mengalami penurunan nafsu makan, tubuh terasa lemas, mulut terasa pahit, mual dan kadar glukosa dalam darah tinggi. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah antara lain adalah mengkaji status nutrisi klien, memotivasi klien untuk menghabiskan porsi makan, memotivasi klien untuk mematuhi diet yang diprogramkan seperti tetap memperhatikan jumlah makan, jadwal makan, dan jenis makanan, memberikan informasi kepada klien dan keluarga tentang kebutuhan nutrisi klien. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari didapatkan hasil nafsu makan klien meningkat (mampu menghabiskan porsi makan), rasa mual tidak timbul, dan GDA dalam rentang normal. Dari hasil evaluasi didapatkan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan berhubungan dengan kurang asupan makan teratasi.

Asuhan keperawatan ini diharapkan mampu memberikan motivasi dan pengetahuan dalam upaya pemenuhan kebutuhan nutrisi klien untuk mencegah timbulnya masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus, Nutrisi Kurang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang dari Kebutuhan Tubuh”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Cholik Harun Rosjidi, APP. M.Kes selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Dr. Made Jeren, Sp. THT selaku Direktur RSUD dr. Harjono Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin untuk melakukan studi kasus sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu, Bapak, Adik, dan keluarga terdekat yang senantiasa telah memberikan semangat dan motivasi baik moral maupun material sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman dekatku sejak semester yang senantiasa telah memberikan semangat sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan 3C D III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ponorogo, 23 Juli 2019

Yang menyatakan



Winda Wahyu Setyowati
16612892

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	8
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus.....	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Patofisiologi	11
2.1.4 Klasifikasi	13

2.1.5 Manifestasi Klinis	15
2.1.6 Penatalaksanaan	17
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik.....	22
2.1.8 Komplikasi	24
2.2 Konsep Kekurangan Nutrisi	27
2.2.1 Definisi	27
2.2.2 Tujuan Diet Diabetes Mellitus	27
2.2.3 Syarat-Syarat Diet Diabetes Mellitus.....	28
2.2.4 Terapi Diabetes Mellitus	31
2.2.5 Prinsip Perencanaan Makan Bagi Penderita DM	33
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	35
2.3.1 Pengkajian	35
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	42
2.3.3 Intervensi.....	43
2.3.4 Implementasi	46
2.3.5 Evaluasi	47
2.3.6 Pathway	50
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	51
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	52
3.1 Metode.....	52
3.2 Teknik Penulisan	53
3.3 Waktu dan Tempat	53
3.4 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	54
3.5 Etika	55

BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	57
4.1 Pengkajian.....	57
4.1.1 Identitas	57
4.1.2 Keluhan Utama	58
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang	58
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu	59
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	59
4.1.6 Riwayat Psikososial.....	59
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	62
4.2 Pemeriksaan Fisik.....	63
4.2.1 Keadaan Umum	63
4.2.2 Head to Toe	63
4.3 Pemeriksaan Penunjang.....	68
4.3.1 Laboratorium	68
4.4 Penatalaksanaan.....	69
4.5 Analisa Data.....	70
4.6 Daftar Diagnosa Keperawatan.....	71
4.7 Rencana Asuhan Keperawatan	72
4.8 Catatan Tindakan Keperawatan.....	75
4.9 Catatan Perkembangan Keperawatan	77
BAB 5 PEMBAHASAN	80
5.1 Pengkajian.....	80
5.2 Perencanaan	82

5.3 Pelaksanaan.....	83
5.4 Evaluasi.....	86
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	88
6.1 Simpulan.....	88
6.2 Saran	89
6.2.1 Bagi Klien dan Keluarga	89
6.2.2 Bagi Lahan Penelitian.....	90
6.2.3 Bagi Profesi Keperawatan	90
6.2.4 Bagi Institusi Keperawatan.....	90
6.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	91
DAFTAR PUSTAKA	92



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT	18
Tabel 2.2 Klasifikasi <i>Relative Body Weight</i> (RBW).....	19
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	44
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari Tn. W	62
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tn. W.....	68
Tabel 4.3 Analisa Data pada Tn. W	70
Tabel 4.4 Daftar Diagnosa Keperawatan pada Tn. W	71
Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan pada Tn. W.....	72
Tabel 4.6 Catatan Tindakan Keperawatan pada Tn. W	75
Tabel 4.7 Catatan Perkembangan Keperawatan pada Tn. W.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Mellitus.....	50
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	51
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	54
Gambar 4.1 Genogram Tn. W.....	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lampiran untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	95
Lampiran 2 Informed Consent	97
Lampiran 3 Permohonan Data Awal.....	98
Lampiran 4 Rekomendasi dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Perihal Permohonan Data Awal	99
Lampiran 5 Permohonan Ijin Penelitian	100
Lampiran 6 Rekomendasi dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Perihal Permohonan Ijin Penelitian	101
Lampiran 7 Keterangan Lolos Uji Etik.....	102
Lampiran 8 Jawaban Permohonan Ijin Penelitian.....	103
Lampiran 9 Pengantar Pelaksanaan Penelitian	104
Lampiran 10 Permohonan Penunjukkan Pendampingan Implementasi Keperawatan (Studi Kasus)	105
Lampiran 11 Log Book Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	106