

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HAMBATAN RELIGIUS

Di UPT Panti Werdha Magetan



Oleh :

YULIA CAHYU SAPUTRI

NIM 16612864

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

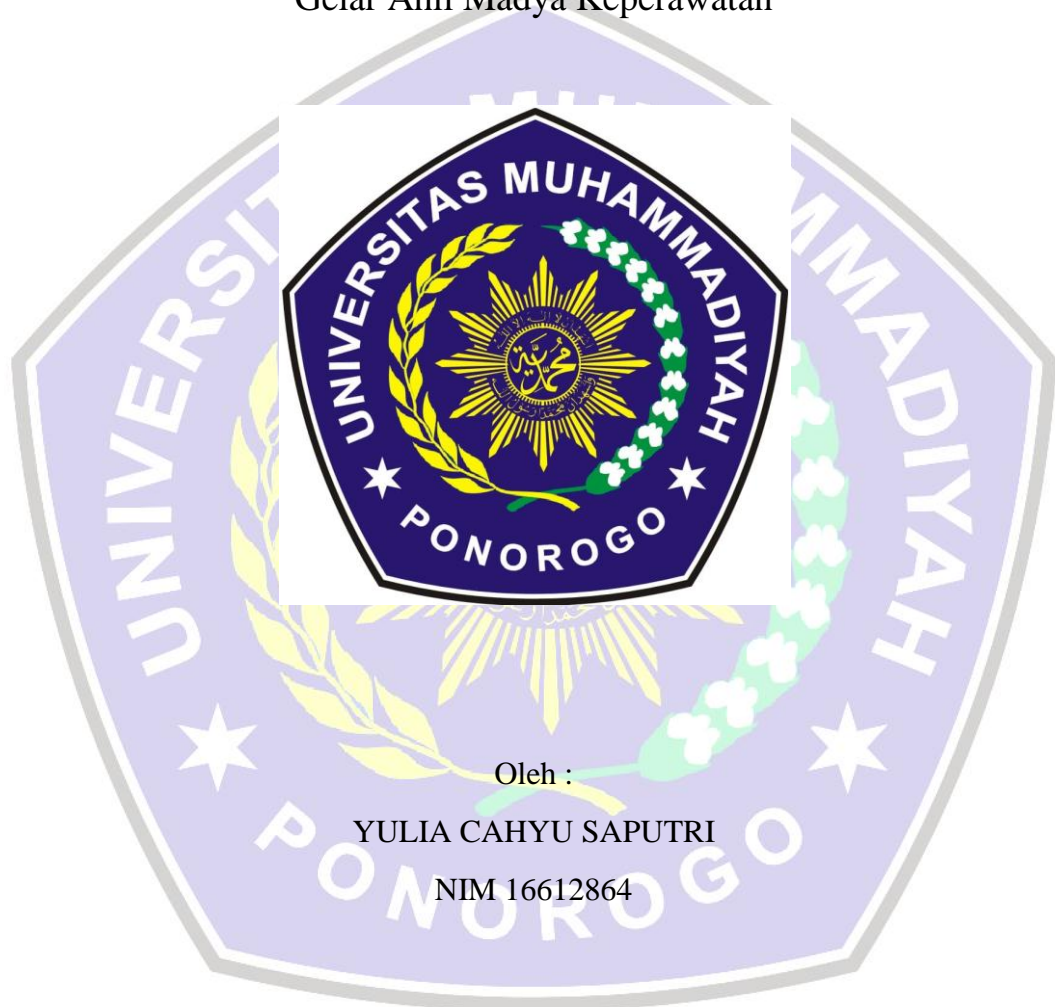
2019

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HAMBATAN REGIOLITAS**

Di UPT Panti Werdha Magetan

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

YULIA CAHYU SAPUTRI

NIM 16612864

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : YULIA CAHYU SAPUTRI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH HAMBATAN RELIGIUS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 26 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing 1



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN. 0711096801

Pembimbing 2

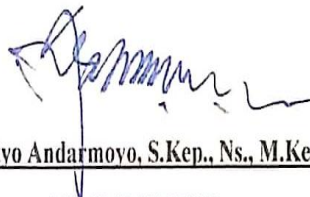


Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN 0715127903

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : YULIA CAHYU SAPUTRI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH HAMBATAN RELIGIUS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 26 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing 1



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0711096801

Pembimbing 2



Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmovo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : YULIA CAHYU SAPUTRI

NIM : 16612864

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :”Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Hambatan Religius di UPT Pelayanan Sosial Panti Jompo Magetan” adalah bukan studi kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 26 Juli 2019

yang menyatakan



YULIA CAHYU SAPUTRI

NIM 16612864

RINGKASAN

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HAMBATAN RELIGIUS**

DI UPT PANTI WERDHA MAGETAN

Oleh:

YULIA CAHYU SAPUTRI

16612864

Religiusitas didefinisikan sebagai sebuah perangkat kepercayaan yang merujuk pada aktifitas yang didasarkan atas keyakinan dan keimanan baik yang dilakukan dengan kasat mata maupun sesuatu yang tak kasat mata. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hambatan religius meliputi pengkajian (analisa), menentukan diagnose keperawatan, menentukan intervensi keperawatan, melaksanakan implementasi dan evaluasi keperawatan.

Asuhan Keperawatan Pada Lansia yang mengalami masalah keperawatan hambatan religius dilakukan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan di Wisma Rama Selama 9 hari dilakukan pada tanggal 21-30 Maret 2019. Metode yang digunakan adalah studi kasus.

Berdasarkan hasil pengkajian Ny.S mengalami hambatan religius karena ditemukan data yang menunjukkan masalah yang terjadi pada religius seperti Ny. S tidak ingat surat-surat pendek, tidak bisa membaca iqro, dan kurang pemahaman tentang sholat dengan duduk. Saat pengkajian status kognitif Ny. S tidak terdapat kerusakan kognitif dengan total skor 21. Pada status psikososial dan spiritual terkaji bahwa Ny. S berpersepsi bahwa menua pasti terjadi pada semua manusia, dan klien berharap selalu diberi kesehatan. Pada pengkajian status depresi Ny. s ternilai normal yaitu dengan skor 2 , dengan keterangan 0-6 depresi tidak ada atau minimal.

Asuhan keperawatan pada lansia diharapkan dapat memodifikasi perilaku dan perubahan serta memotifasi klien untuk meningkatkan religiusnya.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Lansia, Religiusitas

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Kasus ini dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Hambatan Religius di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Magetan”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Mata Kuliah Riset Keperawatan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Kepala UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Magetan yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengambil data dan membantu dalam pelaksanaan pengambilan data untuk penelitian ini.
4. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi Kasus ini.
6. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi Kasus.

Dalam penulisan Studi Kasus ini, penulis menyadari bahwa Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 26 Juli 2019

Yang menyatakan



YULIA CAHYU SAPUTRI

16612788



DAFTAR ISI

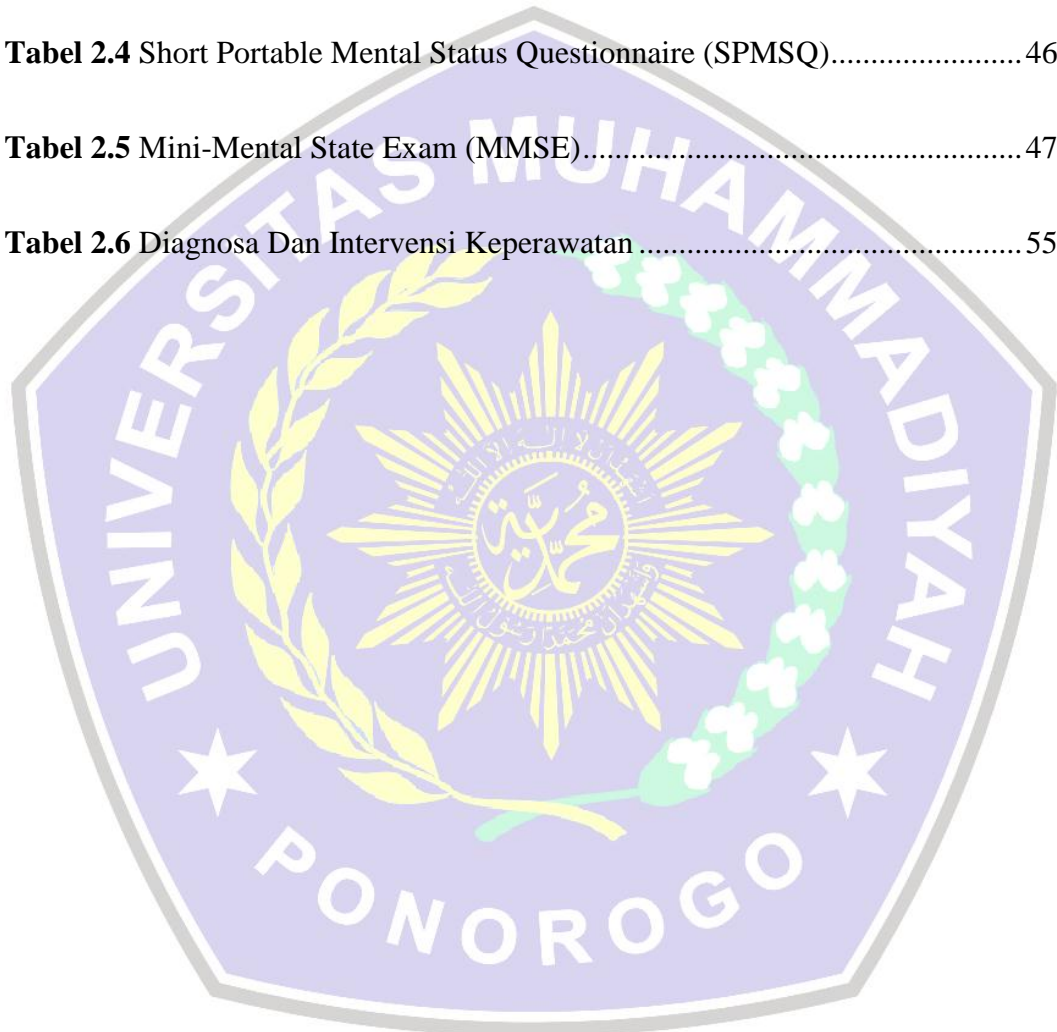
| | |
|--|-------------|
| Halaman Depan | i |
| Halaman Dalam | ii |
| Halaman Persetujuan Pembimbing | iii |
| Halaman Pengesahan | iv |
| Halaman Pernyataan Keaslian Penulisan | v |
| Ringkasan | vi |
| Kata Pengantar | vii |
| Daftar Isi | iv |
| Daftar Tabel | xii |
| Daftar Gambar | xiii |
| Daftar Lampiran | xiiv |
| Daftar Singkatan | xv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penulisan | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 5 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Konsep Lansia | 7 |
| 2.1.1 Definisi Lansia..... | 7 |

| | |
|--|-----------|
| 2.1.2 Definisi Menua | 7 |
| 2.1.3 Teori-teori Proses Menua | 8 |
| 2.1.4 Batasan-batasan Lanjut Usia | 13 |
| 2.1.5 Ciri-ciri lansia | 14 |
| 2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penuaan | 15 |
| 2.1.6 Perubahan yang Terjadi pada Lanjut Usia..... | 15 |
| 2.2 Konsep Religius..... | 21 |
| 2.2.1 Spiritual dan Religius | 21 |
| 2.2.2 Kebutuhan Spiritual..... | 23 |
| 2.2.3 Pola Normal Spiritual | 24 |
| 2.2.4 Karakteristik Spiritual..... | 25 |
| 2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Spiritual | 27 |
| 2.2.6 Manifestasi Perubahan Spiritual..... | 28 |
| 2.2.7 Peran Perawatan Dalam Spiritualitas | 29 |
| 2.2.8 Ekspresi Kebutuhan Spiritual Adaptif Dan Maladaptif..... | 32 |
| 2.3 Konsep Asuhan Keperawatan..... | 33 |
| 2.3.1 Pengkajian Keperawatan | 33 |
| 2.3.2 Diagnosa dan Intervensi Keperawatan | 54 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN..... | 60 |
| 3.1 Metode Penelitian | 60 |
| 3.2 Teknik Penulisan | 60 |
| 3.3 Lokasi dan Waktu | 60 |
| 3.4 Alur Kerja | 61 |

| | |
|--|------------|
| 3.4 Etika Penelitian..... | 65 |
| BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN..... | 68 |
| 4.1 Pengkajian..... | 68 |
| 4.2 Analisa Data..... | 81 |
| 4.3 Daftar Diagnosa..... | 82 |
| 4.4 Rencana Keperawatan..... | 83 |
| 4.5 Tindakan Keperawatan..... | 84 |
| 4.6 Evaluasi..... | 90 |
| BAB 5 PEMBAHASAN..... | 95 |
| 5.1 Pengkajian..... | 95 |
| 5.2 Perencanaan..... | 100 |
| 5.3 Pelaksanaan..... | 102 |
| 5.4 Evaluasi..... | 103 |
| BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN..... | 105 |
| 6.1 Kesimpulan..... | 105 |
| a. Saran..... | 107 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 108 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Ekspresi Kebutuhan Spiritual Adaptif Dan Maladaptif | 32 |
| Tabel 2.2 Tingkat Kemandirian Lansia menurut Barthel Indeks | 44 |
| Tabel 2.3 Posisi dan Keseimbangan Lansia (Sullivan Indeks Kats) | 45 |
| Tabel 2.4 Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)..... | 46 |
| Tabel 2.5 Mini-Mental State Exam (MMSE)..... | 47 |
| Tabel 2.6 Diagnosa Dan Intervensi Keperawatan | 55 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Pathway Asuhan Keperawatan pada Lansia..... | 57 |
| Gambar 2.2 Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Hambatan Religius | 59 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 : Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian | 110 |
| Lampiran 2 : Lembar Inform Consent | 112 |
| Lampiran 3: Surat Izin Data Awal dan Penelitian | 113 |
| Lampiran 4: Lembar Bimbingan..... | 119 |
| Lampiran 5 : Pengkajian Keseimbangan Lansia..... | 127 |
| Lampiran 6 : Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis | 128 |
| Lampiran 5 : Short Portable Mental Status Questioner (SPMSQ)..... | 129 |
| Lampiran 6 : Mini-Mental State Exam (MMSE)..... | 130 |
| Lampiran 7 : APGAR lansia | 131 |
| Lampiran 8 : Pengkajian Tingkat Depresi Lansia..... | 132 |
| Lampiran 9 : Pengkajian Depresi Beck..... | 134 |
| Lampiran 10 : Indek Barthell | 137 |
| Lampiran 11 : Indek Katz | 138 |
| Lampiran 12 : Dokumentasi..... | 139 |

DAFTAR SINGKATAN

1. ADL : Activity Daily Living
2. UPT PSTW : Unit Pelayanan Terpadu Pelayanan Sosial Tresna Werdha
3. SPMSQ : Short Portable Mental Status Questionair
4. MMSE : Mini Mwntal State Exam
5. WHO : World Healt Organization
6. RNA : Ribonucleic Acid
7. DNA : Deoxyribo Nucleic Acid
8. Lansia : Lanjut Usia
9. IQ : Intelegent Quotient
10. GCS : Gasgow Coma Scale
11. TTV : Tanda-Tanda Vital
12. BB : Berat Badan
13. TB : Tinggi Badan
14. BMI : Boddy Mass Index
15. SWB : The Spirit Perrpective Scale
16. APGAR : Adaptation, Partnership, Growth, Affection, Resolve
17. IMT : Indeks Massa Tubuh
18. BJ : Bunyi Jantung