

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA POST CVA**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK**

Di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan



Oleh :

**ZULFIANA KARTIKA**

**NIM 16612878**

**PRODI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA POST CVA  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK**

Di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan.



**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Oleh : ZULFIANA KARTIKA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA  
POST CVA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
HAMBATAN MOBILITAS FISIK DI PANTI SOSIAL  
TRESNA WERDHA MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji pada

tanggal : 10 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I



**Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN. 0720058001

Pembimbing II



**Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
NIDN. 0731058601

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns,M.Kes**  
NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ZULFIANA KARTIKA

Nim : 16612878

Instansi :Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia Post CVA Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan.**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 09 Juli 2019

Yang menyatakan



**Zulfiana Kartika**  
**NIM.16612878**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : ZULFIANA KARTIKA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA  
POST CVA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
HAMBATAN MOBILITAS FISIK DI PANTI SOSIAL  
TRESNA WERDHA MAGETAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo.

Tanggal : 26 Juli 2019

Tim Penguji

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns.,M.Kes.

Anggota : 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns.,M.Kep.

2. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns.,M.Kep.

Tanda Tangan



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 0715127903

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia Post CVA Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah Swt yang telah memberikan Rahmat, Hidayah, serta Ridho-Nya yang membuatku masih dapat merasakan kenikmatan hingga saat ini.
2. Drs. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Sulisty Andarmoyo S.Kep.Ns.M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Rika Mayasari, S.Kep.Ns.M.Kes. selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Metti Verawati, S.Kep.Ns.M.Kep. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran, waktu, dan tenaga serta dengan sabar memberi banyak bantuan dan kemudahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Filia Icha Sukanto, S.Kep., Ns.,M.Kep. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran, waktu, dan tenaga serta dengan sabar memberi banyak bantuan dan kemudahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Suharsono, S.Sos selaku Kepala UPT PSTW Magetan yang telah memberikan izin dan dukungan untuk melakukan penelitian di Panti Magetan, serta karyawan-karyawan Panti Magetan yang telah membantu kegiatan penelitian dan memberikan semangat sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
8. Sri Emik Wahyuni, A.Md.Kep. selaku pendamping di UPT PSTW Magetan yang telah memberi masukan dan semangat sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.
9. Tn. M yang telah bersedia menjadi partisipan terimakasih telah bersedia sehingga dapat terselesaikannya karya tulis ilmiah ini
10. Kedua orangtua saya yang telah membesarkanku dengan penuh kasih sayang, penuh perjuangan. Terimakasih telah memberikan semangat, dukungan dan selalu mendoakan yang terbaik.
11. Kedua kakak saya tercinta yang telah memberi semangat dan motivasi untuk bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

12. Teman-teman seperjuangan khususnya kelas C DIII Keperawatan yang telah memberi dukungan dan motivasi untuk bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

13. Semua pihak atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Ponorogo , 09 Juli 2019

Yang menyatakan,



**Zulfiana Kartika**  
16612878



RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA POST CVA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK (Studi Kasus  
diambil diruang Perawatan Khusus Panti Sosial Tresna Werdha Magetan  
Th. 2019)

Oleh :

Zulfiana Kartika

NIM 16612878

CVA (*Cerebro Vascular Accident*) atau stroke merupakan hilangnya fungsi sistem saraf pusat yang berkembang dengan cepat, gejala ini berlangsung lebih dari 24 jam dan menyebabkan kematian. Klien ditandai dengan mengalaminya kelumpuhan pada seluruh atau sebagian anggota ekstermitas. Tujuan dalam studi kasus ini adalah mengetahui asuhan keperawatan pada klien stroke meliputi pengkajian (analisa), diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan pada klien post stroke yang mengalami hambatan mobilitas fisik, dilakukan diruang Perawatan Khusus selama 5 hari perawatan pada bulan Maret 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa klien mengalami kelumpuhan pada ekstermitas kiri, setelah dilakukannya perawatan selama 5 hari klien mengetahui cara latihan gerak ROM aktif pasif dan klien melakukan latihan gerak setiap pagi dan sore. Dalam perawatan selama 5 hari didapatkan hasil yang baik yaitu meningkatnya kekuatan otot ekstresmitas kiri bawah semula 2 menjadi 3.

Klien dengan masalah hambatan mobilitas fisik membutuhkan latihan gerak yang rutin untuk memulihkan keadaannya. Latihan dan aktivitas fisik dapat mempertahankan kenormalan pergerakan persendian. Bentuk latihan gerak dalam proses penyembuhan dinilai cukup efektif untuk mencegah terjadinya kecacatan pada penderita stroke. Peran orang lain dan keluarga sangat dibutuhkan untuk proses penyembuhan klien.

**Kata kunci :** CVA (*Cerebro Vascular Accident*), asuhan keperawatan, hambatan mobilitas fisik.

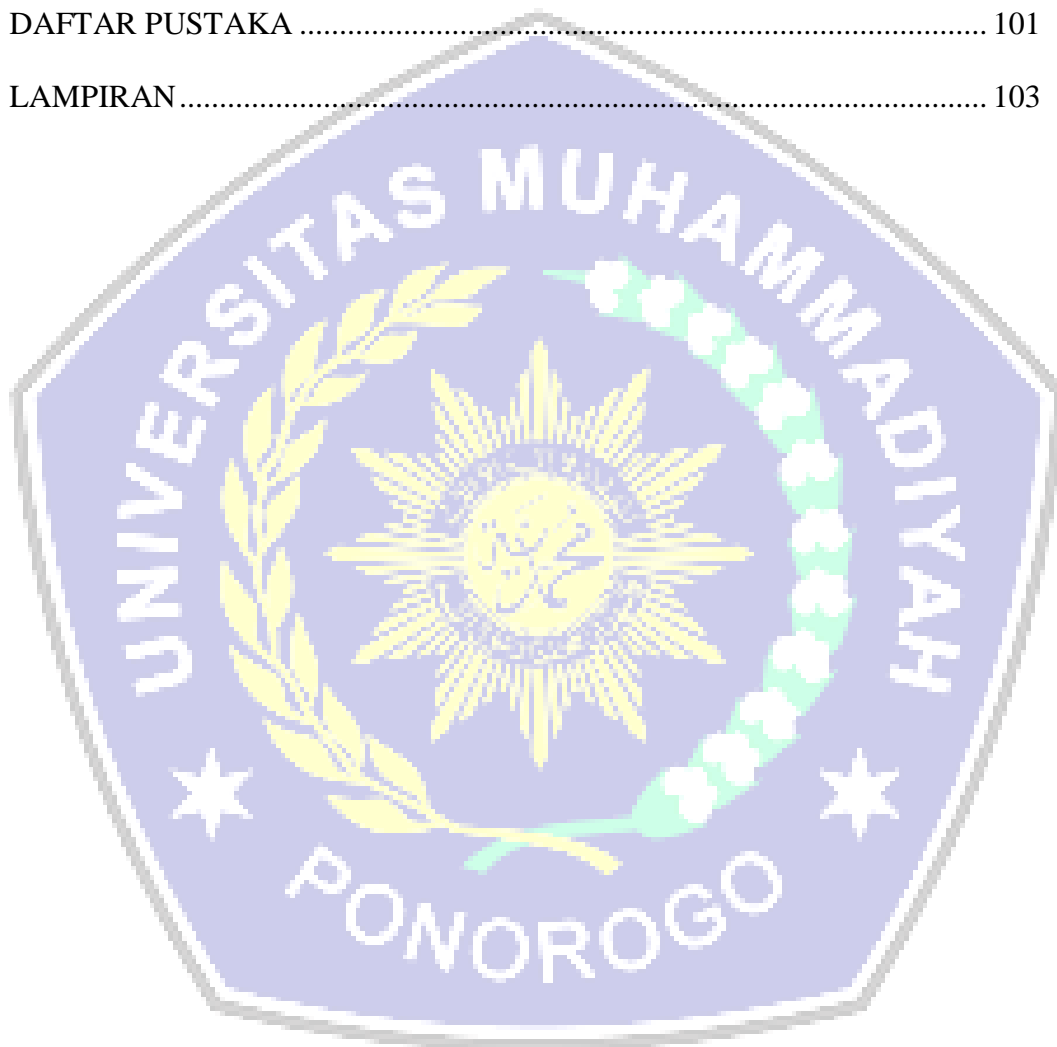
## DAFTAR ISI

SAMPUL JUDUL DEPAN .....	i
SAMPUL JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
RINGKASAN.....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
LAMPIRAN .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Secara Teoritis .....	5
1.4.2 Secara Praktis .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Penyakit CVA .....	7

2.1.1 Definisi CVA .....	7
2.1.2 Etiologi CVA .....	7
2.1.3 Klasifikasi CVA .....	10
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	12
2.1.5 Patofisiologi .....	15
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....	17
2.1.7 Penatalaksanaan .....	18
2.1.8 Faktor Resiko .....	21
2.1.9 Komplikasi .....	25
2.1.10 Pohon Masalah Penyakit CVA.....	27
2.2 Konsep Dasar Lansia.....	28
2.2.1 Definisi Lansia .....	28
2.2.2 Proses Menua .....	28
2.2.3 Batasan Lansia .....	30
2.2.4 Kebutuhan Hidup Lansia.....	31
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik .....	32
2.3.1 Pengkajian .....	33
2.3.2 Pemeriksaan Penunjang CVA .....	51
2.3.3 Diagnosa Keperawatan.....	51
2.3.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	52
2.3.5 Implementasi .....	54
2.3.6 Evaluasi .....	55
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	57

BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	58
3.1 Metode.....	58
3.2 Teknik Penulisan.....	57
3.3 Waktu dan Tempat.....	59
3.4 Alur Kerja ( <i>Frame Work</i> ).....	59
3.5 Etika.....	61
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	63
4.1 Pengkajian.....	63
4.1.1 Identitas.....	63
4.1.2 Riwayat Kesehatan.....	64
4.1.3 Status Fisiologis.....	66
4.1.4 Status Kognitif.....	75
4.1.5 Status Psikososial dan Spiritual.....	75
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal.....	76
4.1.7 Informasi Tambahan.....	77
4.2 Analisa Data.....	78
4.3 Daftar Diagnosis.....	79
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	80
4.5 Tindakan Keperawatan.....	81
4.6 Evaluasi.....	84
4.7 Pemeriksaan Status Lansia.....	86
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	88
5.1 Pengkajian.....	88
5.2 Perencanaan.....	90

5.3 Pelaksanaan .....	93
5.4 Evaluasi .....	96
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	99
6.1 Simpulan.....	99
6.2 Saran .....	98
DAFTAR PUSTAKA .....	101
LAMPIRAN.....	103



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemeriksaan Neurologis .....	38
Tabel 2.2 Pengkajian Masalah Kesehatan Pada Lansia .....	40
Tabel 2.3 Indeks Katz .....	42
Tabel 2.4 Posisi dan Keseimbangan Lansia .....	42
Tabel 2.5 Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ) .....	44
Tabel 2.6 Mini-Mental State Exam (MMSE) .....	45
Tabel 2.7 Depresi Beck.....	48
Tabel 2.8 Indeks Barthell .....	50
Tabel 2.9 Intervensi Keperawatan.....	53
Tabel 4.1 Analisa Data.....	78
Tabel 4.2 Daftar Diagnosa .....	79
Tabel 4.3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	80
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan .....	81
Tabel 4.5 Catatan Perkembangan.....	84

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pohon Masalah Penyakit CVA.....	27
Gambar 2.4 Hubungan Antar Konsep.....	57
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	60
Gambar 4.1 Genogram.....	66



## LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Mengikuti Penelitian .....	103
Lampiran 2. Informed Consent (Persetujuan menjadi partisipan) .....	105
Lampiran 3 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis .....	106
Lampiran 4 Indek Katz.....	108
Lampiran 5 Indek Barthel .....	109
Lampiran 6 Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia .....	110
Lampiran 7 MMSE ( Penilaian Aspek Kognitif Fungsi Mental Lansia) .....	111
Lampiran 8 Inventaris Depresi Geriatrik .....	112
Lampiran 9 Inventaris Depresi Beck.....	114
Lampiran 10 SPMSQ ( Penilaian Untuk Fungsi Intelektual Lansia) .....	117
Lampiran 11 Apgar Lansia.....	118
Lampiran 12 SOP ROM Aktif Pasif .....	119
Lampiran 13 Permohonan Data Awal.....	122
Lampiran 14 Hasil Balasan Surat Izin Pengambilan Data Awal .....	123
Lampiran 15 Permohonan Izin Penelitian.....	125
Lampiran 16 Hasil Balasan Surat Keterangan Izin Penelitian.....	126
Lampiran 17 Surat Rekomendasi Pengambilan Studi Kasus.....	128
Lampiran 18 Surat Permohonan Pendampingan Studi Kasus.....	129
Lampiran 19 Surat Hasil Penelitian Studi Kasus di PSTW Magetan .....	130
Lampiran 20 Buku Kegiatan Bimbingan .....	131



