

**SKRIPSI
HUBUNGAN FUNGSI SOSIAL DENGAN
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA**

di Posyandu Lansia Kelurahan Karanglo Lor, Kecamatan Sukorejo



Oleh :
ALFIN SANG PRIMA RIDIANSYA
15631499

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

SKRIPSI
HUBUNGAN FUNGSI SOSIAL DENGAN
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA
di Posyandu Lansia Kelurahan Karanglo Lor, Kecamatan Sukorejo

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S1.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
ALFIN SANG PRIMA RIDIANSYA
15631499

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 16 Agustus 2019

Yang M


Alfin Sang Prima Ridiansya
NIM: 45631499



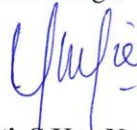
LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN FUNGSI SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
LANSIA
di Posyandu Lansia Kelurahan Karanglo Lor, Kecamatan Sukorejo**

ALFIN SANG PRIMA RIDIANSYA

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 16 AGUSTUS 2019

Oleh :
Pembimbing I



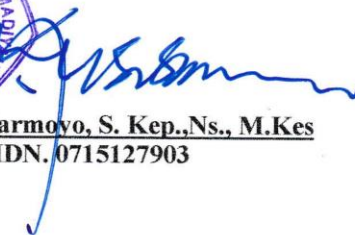
Ririn Nasriati, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0704077501

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIDN. 0711068503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep.,Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

LEMBAR PENGESAHAN

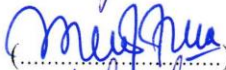
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada tanggal 20 Agustus 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns. M.Kes

(.....)

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S. Kep.,Ns. M.Kep


(.....)

2. Ririn Nasriati, S.Kep.Ns., M.Kep

(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S. Kep.,Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Hubungan Fungsi Sosial Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Karanglo Lor, Kecamatan Sukorejo". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenalkanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Drs. H. Sulton., M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Kepala Puskesmas Sukorejo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data awal yang diperlukan selama penyusunan skripsi
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
5. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah dengan rasa sabar memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi
6. Bu Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah dengan sabar untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi

7. Seluruh lansia di posyandu lansia kelurahan Karanglo Lor, kecamatan Sukorejo yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
8. Seluruh keluarga besar mahasiswa S1 Keperawatan Keperawatan khususnya kelas A angkatan 2015
9. Semua pihak yang telah membantu memberi masukan dalam penyusunan skripsi

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan masukan kritikan dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis harapkan proposal ini bermanfaat bagi semua masyarakat dan bagi semua pihak khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Agustus 2019


Alfin Sang Prima Ridiannya
15631499



ABSTRAK

HUBUNGAN FUNGSI SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA

di Posyandu Lansia Kelurahan Karanglo Lor, Kecamatan Sukorejo

Oleh : Alfin Sang Prima Ridiansya

Fungsi sosial meliputi hubungan lanjut usia dengan keluarga sebagai pusat utama pada seluruh masalah kesehatan dan kesejahteraan. Keluarga sangat berpengaruh penting terhadap kesehatan mental lanjut usia. Salah satu gangguan mental yang umum terjadi pada lansia adalah depresi mental. Ikatan kekeluargaan yang sangat kuat membantu lanjut usia dalam menghadapi masalah, karena keluarga adalah orang yang paling dekat hubungannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan fungsi sosial pada lansia dengan tingkat depresi pada lansia.

Desain penelitian ini adalah korelasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Dengan populasi 263 lanjut usia di posyandu lansia Kelurahan Karanglo Lor Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo. Besar sampel 39 responden dengan teknik *sampling* yang digunakan adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner APGAR keluarga dan GDS-15. Analisis data menggunakan uji *Chie Square Test*.

Hasil penelitian menunjukkan dari 39 responden didapatkan hasil pengukuran fungsi sosial bahwa 28 lansia (71,8%) tidak ada disfungsi keluarga, 11 lansia (28,2%) mengalami disfungsi keluarga sedang dan 0 lansia (0%) mengalami disfungsi keluarga berat. Sedangkan pengukuran tingkat depresi didapatkan hasil bahwa 29 lansia (74,4%) normal dan 10 lansia (25,6%) mengalami depresi.

Hasil analisis menggunakan uji *Chie Square Test* didapatkan nilai $p = 0,017$ ($p < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara fungsi sosial dengan tingkat depresi pada lansia.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden tidak ada disfungsi keluarga disertai tidak depresi. Diharapkan untuk para keluarga untuk mempererat ikatan kekeluargaan terutama dengan lansia agar dapat membantu menghadapi masalah dan mencegah depresi pada lansia.

Kata kunci : Lansia, Fungsi Sosial, Depresi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL FUNCTION WITH DEPRESSION LEVEL AMONG ELDERLY

at Elderly Posyandu Karanglo Lor District, Sukorejo Subdistrict

By : Alfin Sang Prima Ridiandsya

The social function include elderly relationship with family as the main of center all health and welfare issues. The family is very influence to mental health of the elderly. One of mental disorders that occur in elderly is mental depression. Strong family relationship will be helping the elderly to conform their problem, because the family is who the closest with elderly. This research purpose to determine the relationship of social function with level of depression in the elderly.

The design of this research is the correlation using cross sectional approach. The population is 263 elderly in the elderly Posyandu, Karanglo Lor Village, Sukorejo District, Ponorogo Regency. The sample is 39 elderly with the sampling technique used purposive sampling. Collecting data using family APGAR and GDS-15 questionnaire. Analysing data using Chie Square Test.

The results from 39 respondents showed that the social function of 28 elderly (71,8%) have no family dysfunction, 11 elderly (28,2%) have medium family dysfunction and 0 elderly (0%) have heavy family dysfunction. The depression levels of 29 elderly (74,4%) is normal and 10 elderly (25,6%) is depressed.

The analysis results using Chie-Square test obtained $p = 0.017$ ($p < 0.05$), so it can be concluded that there is any relationship between social function and the level of depression in elderly.

Based on the results of this research concluded that the majority of respondents have no family dysfunction with no depression. It is expected for familily to streng family relationship, especially with the elderly so can help to conform the problem and prevent depression in elderly

Keywords : Elderly, Social Function, Depression

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| Sampul Depan Skripsi..... | i |
| Sampul Dalam Skripsi | ii |
| Surat Pernyataan | iii |
| Lembar Pengesahan | iv |
| Panitia Penguji Skripsi | v |
| Kata Pengantar | vi |
| Abstrak | x |
| Daftar Isi | vii |
| Daftar Tabel | xii |
| Daftar Gambar | xiii |
| Daftar Lampiran | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat | 6 |
| 1.5 Keaslian Penulisan | 7 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| 2.1 Fungsi Sosial | 10 |
| 2.1.1 Fungsi Sosial | 10 |
| 2.1.2 Keluarga | 14 |
| 2.2 Lansia | 24 |
| 2.3.1 Pengertian | 24 |
| 2.3.2 Klasifikasi..... | 24 |
| 2.3.3 Ciri-Ciri Lansia | 25 |
| 2.3.4 Tugas Perkembangan Lansia | 26 |
| 2.3.5 Proses Penuaan | 26 |
| 2.3.6 Teori Penuaan..... | 27 |
| 2.3.7 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia..... | 30 |
| 2.3 Depresi Pada Lanjut Usia | 36 |
| 2.4.1 Pengertian | 36 |
| 2.4.2 Tanda dan Gejala Depresi | 37 |
| 2.4.3 Tingkatan Depresi | 38 |
| 2.4.4 Penyebab Depresi | 39 |
| 2.4.5 Dampak Depresi Pada Lansia..... | 43 |
| 2.4.6 Upaya Penanggulangan Depresi pada Lansia..... | 44 |
| 2.4.7 Skala Pengukuran Depresi pada Lansia | 47 |
| 2.5. Kerangka Teori | 50 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS | 51 |
| 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian | 51 |
| 3.2 Hipotesis Penelitian | 53 |
| BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN | 54 |
| 4.1 Desain Penelitian | 54 |

| | |
|--|----|
| 4.2 Kerangka Operasional | 55 |
| 4.3 Populasi, Sampel, Sampling | 56 |
| 4.3.1 Populasi | 56 |
| 4.3.2 Sampel | 56 |
| 4.3.1 Sampling | 57 |
| 4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 58 |
| 4.4.1 Variabel Penelitian | 58 |
| 4.4.2 Definisi Operasional | 59 |
| 4.5 Instrumen Penelitian | 60 |
| 4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian | 61 |
| 4.6.1 Lokasi Penelitian | 61 |
| 4.6.2 Waktu Penelitian | 61 |
| 4.7 Prosedur Pengumpulan Data | 61 |
| 4.8 Pengolahan Data dan Analisa Data | 62 |
| 4.7.1 Pengelolaan Data | 62 |
| 4.7.2 Analisa Data | 63 |
| 4.9 Etika Penelitian | 68 |
| 4.9.1 Lembar persetujuan (<i>Informed Consent</i>) | 68 |
| 4.9.2 Tanpa nama (<i>Anonimity</i>) | 69 |
| 4.9.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>) | 69 |
| BAB 5 Hasil dan Pembahasan | 70 |
| 5.1. Hasil penelitian..... | 70 |
| 5.2 Gambaran umum lokasi penelitian..... | 70 |
| 5.3 Keterbatasan Penelitian | 71 |
| 5.4 Data Umum | 71 |
| 5.5. Data Khusus | 73 |
| 5.6. Pembahasan | 76 |
| 5.6.1 Fungsi Sosial pada Lanjut Usia..... | 76 |
| 5.6.2 Depresi pada Lanjut Usia | 79 |
| 5.6.3 Hubungan Fungsi Sosial dengan Tingkat Depresi pada Lansia | 85 |
| BAB 6 Kesimpulan dan Saran | 87 |
| 6.1. Kesimpulan | 87 |
| 6.2. Saran..... | 88 |
| DAFTAR PUSTAKA | 89 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 2.1 | Kisi kisi kuesioner fungsi sosial | 14 |
| Tabel 2.3 | Kisi – kisi kuesioner <i>Geriatric Depression Scale</i> (GDS)..... | 48 |
| Tabel 4.4 | Definisi operasional penelitian hubungan fungsi sosial dengan tingkat depresi pada lansia | 59 |
| Tabel 5.1 | Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin pada lansia di posyandu lansia desa Karanglo Lor bulan Juni 2019 | 71 |
| Tabel 5.2 | Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur pada lansia di posyandu lansia desa Karanglo Lor bulan Juni 2019 | 72 |
| Tabel 5.3 | Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan pada lansia di posyandu lansia desa Karanglo Lor bulan Juni 2019 | 72 |
| Tabel 5.4 | Distribusi frekuensi responden berdasarkan status pernikahan pada lansia di posyandu lansia desa Karanglo Lor bulan Juni 2019 | 73 |
| Tabel 5.5 | Distribusi data responden berdasarkan fungsi sosial pada lansia di posyandu lansia desa Karanglo Lor bulan Juni 2019 | 73 |
| Tabel 5.6 | Distribusi data responden berdasarkan tingkat depresi pada lansia di posyandu lansia desa Karanglo Lor bulan Juni 2019 | 74 |
| Tabel 5.7 | Tabulasi silang fungsi sosial dengan tingkat depresi pada lansia di posyandu lansia desa Karanglo Lor bulan Juni 2019 | 74 |
| Tabel 5.8 | Hasil Uji Hubungan Fungsi Sosial Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di posyandu lansia desa Karanglo Lor bulan Juni 2019..... | 75 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|--|----|
| Gambar 2.5 | Kerangka teori penelitian hubungan fungsi sosial dengan tingkat depresi pada lansia | 50 |
| Gambar 3.1 | Kerangka konsep penelitian fungsi sosial dengan tingkat depresi pada lansia | 51 |
| Gambar 4.2 | Kerangka operasional penelitian hubungan fungsi sosial dengan tingkat depresi pada lansia..... | 55 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Surat Izin Penelitian..... | 93 |
| Lampiran 2 Lembar penjelasan penelitian | 96 |
| Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi partisipan penelitian | 98 |
| Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner | 99 |
| Lampiran 5 Instrumen penelitian | 100 |
| Lampiran 6 Tabulasi data responden penelitian Hubungan Fungsi Sosial dengan Tingkat Depresi pada Lansia | 104 |
| Lampiran 7 Tabulasi data responden penelitian Fungsi Sosial pada Lansia Menggunakan <i>APGAR Family</i> | 108 |
| Lampiran 8 Tabulasi data responden penelitian Tingkat Depresi pada Lansia Menggunakan <i>Geriatric Depression Scale- 15 (GDS-15)</i> | 110 |
| Lampiran 9 Hasil Tabulasi Silang..... | 112 |
| Lampiran 10 Hasil Analisis..... | 115 |
| Lampiran 11 Foto Kegiatan Pengambilan Data | 117 |
| Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing | 118 |
| Lampiran 13 Lembar Komisi Etik Penelitian | 124 |

