

**SKRIPSI
HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN GANGGUAN PADA
SALURAN PERNAFASAN**

Di RSU Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

ANDRI NANDA TRI PAMUNGKAS

NIM 15631521

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 19 Agustus 2019
Yang Menyatakan



Andri Nanda Tri Pamungkas
NIM. 15631521

LEMBAR PENGESAHAN

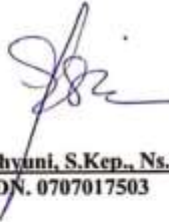
**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN GANGGUAN PADA SALURAN
PERNAFASAN**

Andri Nanda Tri Pamungkas

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 19 AGUSTUS 2019

Oleh:

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0707017503

Pembimbing II



Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0711117901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN. 0715127903

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji pada
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada tanggal 20 Agustus 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes.

()

Anggota : 1. Lina Ema Purwanti. S. Kep., Ns., M. Kep.

()

2. Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep.

()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Merokok Dengan Gangguan Pada Saluran Pernafasan”. skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenalkanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. H. Sulton., M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam penyusunan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

5. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Selaku Direktur RSUD Muhammadiyah Ponorogo, terima kasih telah memberikan kesempatan dan kerja samanya kepada penulis sudah diberikan izin.
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Sumarno dan Ibu Misnatin serta kedua Kakakku Yuyun Setia Utami dan Yuyun Setia Wati, yang telah memberikan motivasi terbesar dan dukungan serta nasihat setiap hari. Serta keluarga besar Kost Putra H. Sumardi.
8. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2015, terima kasih atas dukungan dan kebersamaannya.
9. Kepada seluruh responden yang telah bersedia mengikuti penelitian ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 20 Agustus 2019

Andri Nanda Tri Pamungkas

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN GANGGUAN PADA SALURAN PERNAFASAN

dipoli paru RSU Muhammadiyah ponorogo

Oleh : **Andri Nanda Tri Pamungkas**

Merokok adalah satu perilaku yang tidak sehat dan dianggap biasa oleh masyarakat, tahun 2013 tercatat bahwa jumlah perokok 36,3% di Jawa Timur, sedangkan merokok menyebabkan berbagai permasalahan kesehatan salah satunya adalah masalah pada pernafasan. Rokok adalah silinder dari kertas panjang antara 70–120mm dengan diameter sekitar 10mm yang berisi tembakau yang telah dicacah. Tembakau mengandung nikotin dan tar yang beraroma menyengat dan mengakibatkan rasa sesak di dada, asma, penyakit kardiovaskuler, gangguan pembuluh darah, kaker paru, kanker rongga mulut, kanker laring, kanker *esofagus*, *bronkitis*, hipertensi, impoten dan gangguan kehamilan. Tujuan Penelitiann ini untuk mengidentifikasi hubungan perilaku merokok dengan gangguan pada saluran pernafasan.

Penelitian ini menggunakan jenis rancangan korelasi dengan metode penelitian *croos sectional*. Populasi penelitian ini yakni sejumlah 539 orang, setelah dirata-rata didapatkan 45 pasien perbulannya, selanjutnya untuk memenuhi sampel yang harus didapatkan tersebut yakni sejumlah 45 responden, peneliti menggunakan teknik *quota sampling*. Pengumpulan data penelitian ini menggunakan keusioner. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Likelihood Ratio* dengan hasil analisis (p value $0,033 < \alpha 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan dari 45 responden sejumlah 24 responden (53,3%) perokok berat menderita gangguan saluran pernafasan, 19 responden (42,2%) perokok sedang menderita gangguan saluran pernafasan, 1 responden (2,2%) perokok ringan menderita gangguan saluran pernafasan, dan 1 responden (2,2%) perokok ringan yang tidak menderita gangguan pada saluran pernafasan. Hasil analisa data menggunakan *Likelihood Ratio* menunjukan nilai p value ($0,033 < \alpha (0,05)$) bahwa ada hubungan yang signifikan antara perilaku merokok dengan gangguan saluran pernafasan dengan

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa perilaku merokok adalah salah satu penyebab terjadinya penyakit gangguan pernafasan. Disarankan bagi perokok untuk mengetahui mengenai bahaya dari perilaku merokok terhadap gangguan pernafasan. Diharapkan bagi ressponden untuk menambah pengetahuan akan bahaya dari merokok sehingga terhindar dari perilaku merokok yang dapat menyebabkan gangguan pada saluran pernafasan.

Kata Kunci : Perilaku, Merokok, Gangguan Pernafasan.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SMOKING BEHAVIOR WITH RESPIRATORY DISORDER

Research at the General Hospital Muhammadiyah Ponorogo

By : Andri Nanda Tri Pamungkas

Smoking is an unhealthy behavior and is considered normal by the community, in 2013 it was noted that the number of smokers was 36.3% in East Java, while smoking caused various health problems, one of which was breathing problems. Cigarettes are cylinders of paper length between 70-120mm with a diameter of about 10mm containing tobacco that has been chopped. Tobacco contains stinging nicotine and tar and causes tightness in the chest, asthma, cardiovascular disease, vascular disorders, lung cancer, oral cancer, laryngeal cancer, esophageal cancer, bronchitis, hypertension, impotence and pregnancy disorders. identify the relationship of smoking behavior with respiratory disorders.

This study uses a type of correlation design with the method of cross sectional study. The population of this study is a number of 539 people, after averaged 45 patients per month were obtained, then to meet the sample that must be obtained that is a number of 45 respondents, researchers used a quota sampling technique. The data collection in this research uses survey. Data were analyzed using Likelihood Ratio statistical tests with the results of the analysis (p value $0.033 < \alpha 0.05$).

The results showed that of 45 respondents, 24 respondents (53.3%) heavy smokers suffered from respiratory disorders, 19 respondents (42.2%) seed smokers suffered from respiratory disorders, 1 respondent (2.2%) mild smokers suffered from canal disorders breathing, and 1 respondent (2.2%) mild smokers who did not suffer from respiratory disorders. The results of data analysis using the Likelihood Ratio shows the value of p value ($0.033 < \alpha (0.05)$) that there is a significant relationship between smoking behavior with respiratory disorders with

This study can be concluded that smoking behavior is one of the causes of respiratory disorders. It is recommended for smokers to know about the dangers of smoking behavior towards respiratory disorders. It is expected that respondents will increase knowledge about the dangers of smoking so as to avoid smoking behavior that can cause interference with the respiratory tract.

Keyword: Behavior, Smoking, Respiratory Disorders.

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Surat Pernyataan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Panitia Penguji	v
Kata Pengantar	vi
Halaman <i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penulisan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Tinjauan Umum Tentang Perilaku	8
2.1.1 Pengertian Perilaku.....	8
2.1.2 Batasan Perilaku	8
2.1.3 Perilaku Dalam Kesehatan	9
2.1.4 Perilaku Peran Orang Sakit (<i>The Sick Role Behavior</i>)	10
2.1.5 Domain Perilaku	11
2.1.6 Perilaku Merokok	15
2.1.7 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	16
2.1.8 Tipe Perilaku Merokok.....	18
2.1.9 Tahapan Perilaku	19
2.2 Tinjauan Umum Tentang Rokok	20
2.2.1 Pengertian Rokok	20
2.2.2 Bahan Baku Rokok	20
2.2.3 Dampak Rokok	22
2.2.4 Intensits Perokok	24

2.2.5 Tipe Kondisi Perokok	25
2.2.6 Tahapan Menjadi Perokok	25
2.3 Tinjauan Umum Tentang Saluran Pernafasan.....	26
2.3.1 Pengertian Saluran Pernafasan	26
2.3.2 Alat Pernafasan Pada Manusia	27
2.3.3 Fisiologi Pernafasan	31
2.3.4 Gangguan Pada Saluran Pernafasan	33
2.4 Kerangka Teori	41
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	43
3.1 Kerangka Konseptual	43
3.2 Hipotesis Penelitian	46
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	47
4.1 Desain Penelitian	47
4.2 Kerangka Operasional	47
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	49
4.3.1 Populasi	49
4.3.2 Sampel	49
4.3.3 Sampling	50
4.4 Variabel Penelitian	50
4.5 Instrumen Penelitian	52
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	52
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	52
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data	52
4.7.2 Analisa Data	54
4.8 Etika Penelitian	58
4.8.1 <i>Informed Consent</i>	58
4.8.2 <i>Anonymity</i>	58
4.8.3 <i>Confidentiality</i>	59
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	60
5.2 Keterbatasan Penelitian	60
5.3 Hasil Penelitian	61
5.3.1 Data Umum	61
5.3.2 Data Khusus	64
5.4 Pembahasan	66
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
6.1 Kesimpulan.....	79
6.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Perilaku Merokok Dengan Gangguan Pada Saluran Perafasan	48
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Bedasarkan Umur di RSUD Muhammadiyah Ponorogo Juli 2019	61
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Bedasarkan Pekerjaan di RSUD Muhammadiyah Ponorogo Juli 2019	62
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Bedasarkan Pendidikan di RSUD Muhammadiyah Ponorogo Juli 2019	62
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Bedasarkan Jumlah Rokok /Hari di RSUD Muhammadiyah Ponorogo Juli 2019	63
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Bedasarkan Lama Merokok di RSUD Muhammadiyah Ponorogo Juli 2019	63
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Bedasarkan Jenis Penyakit di RSUD Muhammadiyah Ponorogo Juli 2019	64
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden Bedasarkan Perilaku Merokok di RSUD Muhammadiyah Ponorogo Juli 2019	64
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Responden Bedasarkan Gangguan pada Saluran Pernafasan di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	65
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Responden Bedasarkan Hubungan Perilaku Merokok Dengan Gangguan Pada Saluran Pernafasan	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Teori Hubungan Perilaku Merokok Dengan Gangguan Pada Saluran Perafasan	41
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Perilaku Merokok Dengan Gangguan Pada Saluran Perafasan	43
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Perilaku Merokok Dengan Gangguan Pada Saluran Perafasan	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian	84
Lampiran 2 : Penjelasan Penelitian	88
Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	91
Lampiran 4 : Instrumen Penelitian.....	93
Lampiran 5 : Raw Data	95
Lampiran 6 : Hasil Analisis	97
Lampiran 7 : Foto Kegiatan Pengambilan Data.....	105
Lampiran 8 : Kegiatan Bimbingan.....	106
Lampiran 9 : Jadwal Pembuatan Skripsi.....	114

