

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU**  
***PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI**  
**Di SMP NEGERI 2 PONOROGO**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU  
*PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI**

**Di SMP NEGERI 2 PONOROGO**

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Program Studi S1 keperawatan

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Oleh:**

**ANGGITA NANDYA ARDIATI**

**NIM 15631528**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMADIYAH PONOROGO**

**201**

ii

## SURAT PERYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 18 Juli 2019

Yang Menyatakan



**Anggita Nandva A**

NIM. 15631528

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU *PERSONAL*  
*HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI  
Di SMP N 2 PONOROGO**

**ANGGITA NANDYA ARDIATI**

**NIM. 15631528**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL : 7 Agustus 2019

Oleh :

Pembimbing 1



**HERY ERNAWATI S.,Kep., Ns., M.,Kep**

**NIDN. 0711117901**

Pembimbing 2



**LINA EMA PURWANTI S.,Kep., Ns., M.,Kep**

**NIDN. 0730017702**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.,Ns.M.Kes**

**NIDN. 0715127903**

**Lembar Pengesahan Panitia Penguji**

Skripsi ini telah diuji oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 7 Agustus 2019

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes

Anggota : 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.,M.Kes

2. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.,Ns.M.Kes

NIK.19791215 200302 12

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat serta anugerah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMPN 2 Ponorogo” untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanda adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Hery Ernawati S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan selama pembuatan skripsi ini.
5. Lina Ema Purwanti S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan selama pembuatan skripsi ini.
6. Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan data untuk mendukung skripsi ini.

7. BANKESBANG (Badan Kesatuan Bangsa dan Politik) Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan surat ijin untuk melakukan penelitian.
8. Kepala sekolah SMPN 2 Ponorogo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
9. Ayah, Ibu, dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
10. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulisan menyelesaikan Skripsi ini.
11. Responden yang telah meluangkan waktu dalam penelitian.

Penulisan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 18 Juli 2019  
Peneliti,

**Anggita Nandya A**  
**15631528**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 PONOROGO

Oleh : Anggita Nandya A

Salah satu peristiwa penting yang terjadi pada remaja putri adalah pubertas yang ditandai dengan datangnya menstruasi. Ketidaksiapan remaja saat mengalami menstruasi akan berdampak buruk pada perilaku *hygiene* saat menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMP N 2 Ponorogo.

Desain penelitian ini menggunakan desain korelasi pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini 141 siswi kelas VII SMP N 2 Ponorogo. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 43 siswi, dengan menggunakan teknik sampling *Purposive Samplig*. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji *Contingency Coefficient*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik sebesar 27 responden (62,8%) dan hampir setengahnya 16 responden (37,2%) memiliki pengetahuan buruk. Sebagian besar responden memiliki perilaku *personal hygiene* yang positif yaitu sebesar 26 responden (60,5%) dan hampir setengahnya yaitu 17 responden (39,5%) memiliki perilaku *personal hygiene* yang negatif. Dengan nilai signifikan *P value*  $0,000 < 0,05$  yang artinya ada hubungan pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri, dengan nilai *Contingency Coefficient* (*cc*) = 0,603 kategori kuat.

Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* saat memstruasi, semakin baik pengetahuan seseorang maka perilaku akan semakin positif. Sehingga diharapkan bagi remaja untuk lebih aktif dalam mencari informasi terkait *personal hygiene*.

Kata kunci : Pengetahuan, Perilaku *Personal Hygiene*, Menstruasi, Remaja.



## **ABSTRACT**

### ***CORRELATION BETWEEN STUDENT'S KNOWLEDGE AND PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR DURING MENSTRUATION (A STUDY IN SMP NEGERI 2 PONOROGO)***

Anggita Nandya A

*One of important stages in female adolescence's life is puberty that is characterized by menstruation. In this case, unprepared condition for the change due to menstruation may affect their hygiene behavior. Therefore, this present study is conducted to analyze the correlation between knowledge and their personal hygiene behavior during menstruation experienced by female students in SMP N 2 Ponorogo*

*This study is a correlation study that employs cross sectional approach. The total population is 141 female students of SMP N 2 Ponorogo. From this population, 43 students are chosen as the sample by using purposive sampling technique. The data is collected by using questionnaire and then is analyzed by using Contingency Coefficient test.*

*From the data analysis, it is revealed that 27 respondents (62.8%) have good knowledge while the other 16 respondents (37.2%) have lack of knowledge. Regarding students' personal hygiene behavior, 26 respondents (60.5%) have positive behavior while 17 respondents (39.5%) have negative behavior. It is revealed that the significant value is bigger than P value ( $0.000 < 0.05$ ). It means that there is significant correlation between students' knowledge and personal hygiene behavior during menstruation. As the value of contingency coefficient is 0.603, it is categorized as a strong category.*

*From this result, it can be inferred that there is correlation between knowledge and behavior of personal hygiene during menstruation. The better students' knowledge, the more positive behavior they have. Thus, it is expected that female students should be more active in searching information about personal hygiene.*

**Keywords:** *Knowledge, Personal Hygiene Behavior, Menstruation, Adolescence*

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Belakang .....	ii
Lembar Surat Pernyataan .....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Lembar Pengesahan Panitia Penguji .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak .....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Daftar Singkatan .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6

## BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Pengetahuan .....	9
2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....	9
2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....	9
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan .....	13
2.1.5 Cara Pengukuran Pengetahuan.....	15
2.2 Konsep Perilaku .....	15
2.2.1 Pengertian Perilaku .....	15
2.2.2 Macam Perilaku .....	16
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	16
2.2.4 Domain Perilaku.....	17
2.2.5 Perilaku Kesehatan.....	19
2.2.6 Pengukuran Perilaku .....	20
2.3 Konsep Remaja .....	21
2.3.1 Pengertian Remaja .....	21
2.3.2 Karakteristik Remaja.....	22
2.3.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	24
2.4 Konsep <i>Personal Hygiene</i> .....	29
2.4.1 Pengertian .....	29
2.4.2 Tujuan <i>Personal Hygiene</i> .....	29
2.4.3 Macam <i>Personal Hygiene</i> .....	29
2.4.4 Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> .....	30
2.4.5 <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi.....	32
2.4.6 Dampak <i>Personal Hygiene</i> .....	34

2.5 Konsep Menstruasi.....	34
2.5.1 Pengertian .....	34
2.5.2 Fisiologi .....	36
2.5.3 Gangguan Menstruasi.....	37
2.6 KerangkaTeori.....	41
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	42
3.2 Hipotesis .....	43
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian .....	44
4.2 Kerangka Operasional.....	45
4.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	46
4.3.1 Populasi.....	46
4.3.2 Sampel.....	46
4.3.3 Besar Sampel .....	46
4.3.4 Sampling .....	47
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	48
4.4.1 Variabel Penelitian .....	48
4.4.2 Definisi operasional variabel .....	48
4.5 Instrumen Penelitian .....	50
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	50
4.6.1 Lokasi.....	50
4.6.2 Waktu Penelitian.....	50
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	51
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data .....	51

4.7.2	Pengolahan Data .....	53
4.7.3	Analisa Data .....	55
4.8	Etika Penelitian .....	59
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	61
5.2	Keterbatasan Penelitian .....	62
5.3	Hasil Penelitian .....	62
5.3.1	Data Umum .....	62
5.3.2	Data Khusus .....	64
5.4	Pembahasan .....	66
5.4.1	Pengetahuan tentang <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi pada Remaja Putri .....	66
5.4.2	Perilaku <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi pada Remaja Putri.....	70
5.4.3	Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi pada Remaja putri .....	74
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
6.1	Kesimpulan .....	79
6.2	Saran .....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>81</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>85</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi Pada Remaja Putri.....	49
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di SMPN 2 Ponorogo.....	62
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia <i>Menarche</i> di SMPN 2 Ponorogo.....	63
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Mendapatkan Informasi <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi di SMPN 2 Ponorogo.....	63
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi di SMPN 2 Ponorogo.....	64
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan <i>Personal hygiene</i> saat menstruasi di SMP N 2 Ponorogo .....	64
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi di SMPN 2 Ponorogo.....	65
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan dan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> di SMPN 2 Ponorogo.....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi Pada Remaja Putri.....	41
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi Pada Remaja Putri.....	42
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi Pada Remaja Putri.....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan.....	95
Lampiran 2 : Informed Consent .....	96
Lampiran 3 : Kisi- kisi Kuesioner.....	90
Lampiran 4 : Kuesioner.....	92
Lampiran 5 : Data Responden Penelitian.....	94
Lampiran 6 : Data Umum Penelitian .....	96
Lampiran 7 : Data Khusus Penelitian .....	97
Lampiran 8: Tabulasi Data Khusus Penelitian .....	98
Lampiran 9: Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus .....	103
Lampiran 10 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	105
Lampiran 11 : Hasil Uji Koefisien Kontingensi .....	107
Lampiran 12 : Surat Ijin Penelitian .....	108
Lampiran 13 : Kode Etik .....	112
Lampiran 14 : Lembar Konsultasi .....	113



## DAFTAR SINGKATAN

<b>ISR</b>	: Infeksi Saluran Reproduksi
<b>KODIM</b>	: Komando Distrik Militer
<b>PBB</b>	: Perserikatan Bangsa Bangsa
<b>PKS</b>	: Patroli Keamanan Sekolah
<b>PMDD</b>	: <i>Pre-menstrual Dysphoria Disorder</i>
<b>PMR</b>	: Palang Merah Remaja
<b>PMS</b>	: <i>Pre Menstrual Sindrome</i>
<b>RIKESDAS</b>	: Riset Kesehatan Dasar
<b>WHO</b>	: <i>World Health Organization</i>

