

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KESEPIAN DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA LANSIA**

Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Cabang Ponorogo



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2019

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KESEPIAN DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA LANSIA**

Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Cabang Ponorogo



Oleh :

APRILLIA TRISNAWATIK

NIM 15631470

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

SURAT PERNYATAAN

Saya Bersumpah Bahwa Skripsi Ini Adalah Hasil Karya Sendiri Dan
Belum Pernah Dikumpulkan Oleh Orang Lain Untuk Memperoleh Gelar Dari
Berbagai Jenjang Pendidikan Di Perguruan Tinggi Manapun

Ponorogo, 19 Agustus 2019

Yang menyatakan



Aprillia Trisnawatik
NIM.15631470

LEMBAR PENGESAHAN

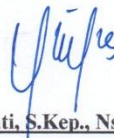
HUBUNGAN TINGKAT KESEPIAN DENGAN TINGKAT DEPRESI
LANSIA DI UPT TRESNA WERDHA MAGETAN CABANG PONOROGO

APRILLIA TRISNAWATIK

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL :19AGUSTUS 2019

Oleh:

Pembimbing I



Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0704077501

Pembimbing II



Eky Okviana, S. Psi., M.Psi. Psikolog

NIDN. 0705098003

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo






Sulistyo Andaymovo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

Skripsi Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 20 Agustus 2019

PANITIA PENGUJI

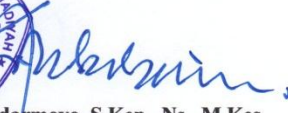
Ketua : Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes ()
Anggota : 1. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep ()
2. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep ()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

MOTTO

Segala sesuatu itu butuh proses, walaupun jalan terjal yang harus kamu lewati tapi bukanlah sesuatu yang akan memusnahkan impianmu tapi mengajarkanmu sebuah arti perjuangan. Siapkan dirimu lebih baik, tidak ada yang tidak mungkin selama kita mau berusaha, berdoa, insyaallah ada jalan meskipun berliku-liku.



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang berarti dalam hidup saya :

1. Kedua orang tua tercinta

Ku persembahkan karya ini untukmu bapak dan ibu, terima kasih yang tak terhingga atas doanya bapak dan ibukku tersayang, pengorbanan yang bapak ibu berikan kepadaku serta memberikan semangat dan financial demi kelancaran proses selama ini.

2. Sayang

Terima kasih teruntukmu sayangku Rudianto yang sudah menemaniku, menyemangatiku ketika hati ini mulai goyah dan lelah serta tidak pernah bosan mendengarkan keluh kesahku, mengajarkanku banyak hal artinya sebuah kesabaran dan perjuangan.

3. Keluarga tercinta

Nenek dan saudara-saudara terima kasih atas doa serta dukungannya selama ini.

4. Sahabatku

Untuk sahabatku dan teman-temanku tersayang (Nurdian Indah Pertiwi, Yeyen Dwi Arinda, Sri Lestari, iim, similkity, cendol dawet) serta yang teman-teman yang tidak kusebutkan, saya sangat berterima kasih kalian sudah menjadi sahabat terbaikku, teman curhat disaat suka maupun duka, serta memotivasi dan mendoakan aku.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan dan memberikan rahmat, taufik serta hidayahnya kepada kita. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sahabat dan pengikutnya-pengikutnya, sehingga atas ridho dan kehendaknya Allah SWT penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul **“Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Tingkat Depresi Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Cabang Ponorogo”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Skripsi ini tidak bisa terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dan bimbingan yang telah diberikan oleh berbagai pihak. Bersama dengan ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. H. Sulton., M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di program studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua program studi yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama proses akademik dan penyusunan skripsi ini.
4. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Eky Okviana, S.Psi., M.Psi. Psikolog selaku pembimbing II yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Kedua Orang Tua tercinta telah memberikan doa dan dukungan baik demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan terdekatku yang telah memberikan dukungan seperti motivasi dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Responden terima kasih sudah bersedia menjadi partisipasi dalam skripsi ini.

Sebagai manusia biasa, penulis menyadari bahwa masih jauh dari sempurna, untuk itu dengan kerendahan hati penulis mengharapkan saran maupun kritikan yang bersifat membangun dari semua pihak yang diharapkan demi sempurnanya skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri khususnya dan pembaca pada umumnya.

Terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Ponorogo, 19 Agustus 2019

Aprillia Trisnawatik
Nim.15631470

ABSTRAK
HUBUNGAN TINGKAT KESEPIAN DENGAN TINGKAT
DEPRESI LANSIA

Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Cabang Ponorogo

Oleh: Aprillia Trisnawatik

Proses penuaan lansia mempengaruhi mobilitas, kontak sosial, sehingga menyebabkan lansia kesepian, Jika berkelanjutan tidak teratasi bisa menimbulkan depresi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara tingkat kesepian dengan tingkat depresi lansia di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Cabang Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan studi korelasi, rancangan penelitian yang digunakan *cross sectional*, dengan populasi seluruh lansia di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Cabang Ponorogo dengan teknik Total Sampling. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner dengan 2 skala pengukuran yaitu skala kesepian *revised UCLA* terdiri dari 20 item dan skala depresi yaitu DASS (*Depression, Anxiety and Stress Scale*) dengan 14 item kemudian data yang terkumpul di analisa data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan dari 33 responden terdapat sebagian besar (54,5%) atau 18 responden mengalami tingkat kesepian ringan dengan tingkat depresi ringan, lansia dengan tingkat kesepian ringan memiliki tingkat depresi yang berat sebanyak 3 responden (9,1%), lansia dengan tingkat kesepian berat memiliki tingkat depresi yang ringan terdapat 1 responden (3,0%), dan lansia dengan tingkat kesepian berat memiliki tingkat depresi yang berat sebanyak 11 responden (33,3%).

Hasil analisis penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat kesepian dengan tingkat depresi (p-value 0,000). Ada beberapa faktor yang mempengaruhi seperti usia, pendidikan, pekerjaan/sumber finansial, status pernikahan, alasan tinggal di panti dan lamanya tinggal di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha.

Kata Kunci : Kesepian, Depresi lansia

ABSTRACT
RELATIONSHIP OF THE LONELY LEVEL AND THE ELDERLY
DEPRESSION LEVEL

In UPT(Services Technical Unit) Social Services Tresna Werdha Magetan
Ponorogo Branch
By: Aprillia Trisnawatik

In the condition of the elderly experience various setbacks both biological and psychological functions. An increasing number of elderly people will cause problems that occur in the elderly such as dementia, sensitive, irritable, anxiety will lose their partners, will die. The elderly are also very susceptible to health problems, such as stress in the face of life changes, chronic illness they suffered, placement in social care, economic problems, and feeling that loneliness continues unresolved can cause depression. This does not mean that a lonely person is identical with depression.

The purpose of this study was to determine the relationship between the level of loneliness and the level of depression in the elderly in the Social Services Technical Implementation Unit Tresna Werdha Magetan Ponorogo unit. This research was a totally sampling by cross sectional design, this research instrument used a questionnaire by 2 measurement scales namely the revised lonely UCLA scale consisted of 20 items and a depression scale that is DASS (Depression, Anxiety and Stress Scale) that consisted of 14 items then the data collected analyzed the data using Chi-Square test.

The results showed that of the 33 respondents most of them (54.5%) or 18 respondents experienced mild loneliness by mild depression, the elderly with mild loneliness had a severe depression level of 3 respondents (9.1%), elderly by levels severe loneliness has a mild level of depression there were 1 respondent (3.0%), and elderly by a level of severe loneliness have a level of severe depression as much as 11 respondents (33.3%).

From this study the analysis concluded that there was a relationship between the level of loneliness and the level of depression (p-value 0,000). There are several factors that affect age, education, employment / financial resources, marital status, reasons for living in a nursing home and length of stay at the Tresna Werdha Social Services Services Technical Unit.

Keywords: Loneliness, Depression

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	v
Motto	vi
Persembahan	vii
Kata Pengantar	viii
Halaman Abstract.....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
Daftar Singkatan	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6

1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Kesenian (Loneliness).....	11
2.1.1 Definisi Kesenian	11
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Menurunnya Kontak Sosial Usia Lanjut.....	15
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kesenian	15
2.1.4 Tipe Kesenian dan Tahap Kesenian.....	17
2.1.4.1 Tipe Kesenian	17
2.1.4.2 Tahap Kesenian.....	17
2.1.5 Cara untuk Mengatasi Kesenian.....	18
2.1.5.1 Upaya yang berasal dan dilakukan oleh lanjut Usia Sendiri	18
2.1.5.2 Upaya yang berasal dan dilakukan oleh orang lain	20
2.1.6 Akibat negatif yang ditimbulkan kesenian pada usia lanjut.....	24
2.1.7 Cara Mengukur Tingkat Kesenian	24
2.2 Konsep Depresi	26
2.2.1 Definisi Depresi.....	26
2.2.2 Faktor-faktor Depresi	28
2.2.2.1 Faktor Predisposisi Depresi	29
2.2.2.2 Stressor Pencetus	30
2.2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Depresi	31

2.2.3 Ciri Kepribadian Depresi	35
2.2.4 Tanda-Tanda Seseorang Mengalami Depresi	36
2.2.5 Tingkatan Depresi	37
2.2.5.1 Depresi Ringan	37
2.2.5.2 Depresi Sedang	38
2.2.5.3 Depresi Berat	38
2.2.6 Upaya Mengatasi Depresi	38
2.2.7 Depresi Pada Lanjut Usia (Lansia).....	40
2.2.8 Cara Mengukur Tingkat Depresi.....	42
2.3 Konsep Lanjut Usia.....	44
2.3.1 Definisi Lanjut Usia	44
2.3.2 Batasan Lanjut Usia	46
2.3.2.1 Menurut WHO	46
2.3.2.2 Menurut Depkes RI.....	46
2.3.3 Ciri-Ciri Lansia	46
2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketuaan Lanjut Usia	48
2.3.5 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia	48
2.3.5.1 Perubahan Fisik.....	48
2.3.5.2 Perubahan Kognitif	50
2.3.5.3 Perubahan Mental	51
2.3.5.4 Perubahan Spiritual.....	51
2.3.5.5 Perubahan Psikososial.....	52

2.3.5.6 Perubahan Yang Berkaitan Dengan Pekerjaan	54
2.3.5.7 Perubahan Dalam Peran Sosial Di Masyarakat	54
2.3.6 Tugas-tugas perkembangan lansia	55
2.4 Kerangka Teori Penelitian.....	56
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	57
BAB 4 METODELOGI PENELITIAN	59
4.1 Desain Penelitian.....	59
4.2 Kerangka Operasional	60
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	61
4.3.1 Populasi	61
4.3.2 Sampel.....	61
4.3.3 Besar Sampel.....	61
4.3.4 Sampling Penelitian.....	61
4.4 Variabel Penelitian	62
4.4.1 Variabel Independen	62
4.4.2 Variabel Dependen.....	62
4.5 Defisit Operasional.....	63
4.6 Instrumen Penelitian.....	65
4.7 Waktu dan Lokasi Penelitian	65
4.8 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	66
4.8.1 Pengumpulan Data	66
4.8.2 Prosedur Pengumpulan Data	66

4.8.3 Analisa Data	69
4.9 Etika Penelitian	73
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	75
5.1 Lokasi Penelitian	75
5.2 Keterbatasan Penelitian	76
5.3 Hasil Penelitian	76
5.3.1 Data Umum	77
5.3.2 Data Khusus	80
5.4 Pembahasan.....	81
5.4.1 Tingkat Kesepian.....	82
5.4.2 Tingkat Depresi.....	84
5.4.3 Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Tingkat Depresi.....	90
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	95
6.1 Kesimpulan.....	95
6.2 Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN.....	101

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2	Kuesioner DASS Sub-Skala Depresi	43
Tabel 4.1	Defisit Operasional Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Tingkat Depresi Lansia Di UPT Tresna Werdha Cabang Ponorogo	64
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Cabang Ponorogo, 29 Mei - 29 Juni 2019	77
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Cabang Ponorogo, 29 Mei - 29 Juni 2019	77
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Cabang Ponorogo, 29 Mei - 29 Juni 2019	78
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Cabang Ponorogo, 29 Mei - 29 Juni 2019	78
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Cabang Ponorogo, 29 Mei - 29 Juni 2019	78
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Alasan Tinggal di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Cabang Ponorogo, 29 Mei - 29 Juni 2019	79
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Tinggal di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Cabang Ponorogo, 29 Mei - 29 Juni 2019	79
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kesepian di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Cabang Ponorogo, 29 Mei - 29 Juni 2019	80
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Depresi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Cabang Ponorogo, Mei - Juni 2019	80
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Tingkat Depresi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Cabang Ponorogo, Mei - Juni 2019	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Tingkat Depresi Lansia Di UPT Tresna Werdha Magetan Cabang Ponorogo	56
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Tingkat Depresi Lansia Di UPT Tresna Werdha Magetan Cabang Ponorogo	57
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Tingkat Depresi Lansia Di UPT Tresna Werdha Magetan Cabang Ponorogo	60



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan/Jadwal Penelitian.....	101
Lampiran 2 Surat Data Awal penelitian.....	102
Lampiran 3 Surat Layak Etik.....	103
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian BANKESBANGPOL.....	104
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian UPT PSTW Magetan.....	105
Lampiran 6 Surat Permohonan Pendamping.....	106
Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian.....	107
Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden	108
Lampiran 9 Informed Consent.....	109
Lampiran 10 Kisi-kisi Kuesioner	110
Lampiran 11 Instrumen Penelitian.....	112
Lampiran 12 Hasil Uji Validitas	117
Lampiran 13 Data Demografi	124
Lampiran 14 Kuesioner Untuk Responden	126
Lampiran 15 Data Responden Penelitian.....	131
Lampiran 16 Data Kesepian Lansia	134
Lampiran 17 Data Depresi Lansia.....	137
Lampiran 18 Distribusi Data Umum.....	139
Lampiran 19 Distribusi Data Khusus	141
Lampiran 20 Tabulasi Data Khusus	142

Lampiran 21 Tabulasi Data Umum dengan Data Khusus Penelitian.....	143
Lampiran 22 Lembar Konsultasi.....	147



DAFTAR SINGKATAN

Lansia : lanjut usia

UPT : Unit Pelaksana Teknis

PSTW : Pelayanan Sosial Tresna Werdha

BANGKESBANG Dan Pol : Badan Persatuan Bangsa Dan Politik

UCLA : *University of California Los Angeles*

