

## Lampiran 1

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Ditempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Program S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, menyatakan bahwa saya mengadakan penelitian ini sebagai salah satu kegiatan penelitian Untuk Memperoleh Gelar Program S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Di Poli Jantung RSUD dr. Hardjono Ponorogo”.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas saya mengharapkan kesediaan responden untuk memberikan jawaban dan tanggapan yang ada dalam angket ini sesuai dengan pendapat anda sendiri tanpa dipengaruhi orang lain sesuai petunjuk. Saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda dan informasi yang anda berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud-maksud lain.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas artinya anda bebas ikut/tidak tanpa sangsi apapun. Atas perhatian dan kesediaanya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya



**ARIF PRIYANTOKO**

## Lampiran 2

### INFORMMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Berdasarkan penjelasan yang telah diberikan, bersama ini saya menyatakan tidak keberatan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul " Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Di Poli Jantung RSUD dr. Hardjono Ponorogo"

Demikian pernyataan saya buat tanpa paksaan dan tekanan dari pihak manapun.

Ponorogo, Januari 2019

Responden

### Lampiran 3

#### KISI-KISI KUESIONER

Variabel	Indikator	Jumlah Soal	No. Soal
Independen Aktivita Fisik	1. aktivitas fisik berat ( <i>vigorous activity</i> ),	2	1, 2
	2. aktivitas fisik sedang ( <i>moderate activity</i> )		
	3. aktivitas berjalan kaki ( <i>walking activity</i> )	2	3, 4
	4. aktivitas duduk ( <i>sitting activity</i> )	2	5, 6
		1	7
<b>Jumlah Soal</b>		<b>7</b>	<b>7</b>

Variabel	Indikator	Jumlah Soal	No. Soal
Dependen Derajat Hipertensi	Hasil pengukuran tekanan darah sistole dan diastole	1	9
<b>Jumlah Soal</b>		<b>1</b>	<b>1</b>

**Lampiran 4**

**Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Di Poli Jantung RSUD dr. Hardjono Ponorogo.**

**Petunjuk pengisian:**

Isi kolom yang ada sesuai dengan keadaan diri anda yang sebenarnya.

Berilah tanda cek list ( ) pada yang akan anda pilih. Kami sangat menghargai kejujuran dan keterbukan anda.

**Identitas Responden**

No Responden

(Diisi oleh Petugas)

1. Nama Inisial :
2. Usia anda : tahun
3. Pendidikan :  
 SD  SLTA  
 SLTP  Perguruan Tinggi
4. Jenis Kelamin  
 Laki-laki  Perempuan
5. Pekerjaan  
 PNS  Swasta  Petani  Pedagang  
 Lain-lain  IRT  Buruh  Wiraswasta



Lampiran 5

DATA DEMOGRAFI

No Res	Usia (tahun)	Pendidikan	Pekerjaan	Jenis Kelamin	Tekanan Darah	Aktivitas fisik	Derajat Hipertensi
1	47	SLTA	Wiraswasta	Laki-laki	140/80	Sedang	Hipertensi tahap I
2	56	SD	Buruh	Laki-laki	160/100	Berat	Hipertensi tahap II
3	50	PT	PNS	Perempuan	150/90	Sedang	Hipertensi tahap I
4	48	SLTP	Wiraswasta	Perempuan	150/90	Berat	Hipertensi tahap I
5	43	PT	PN	Laki-laki	140/80	Sedang	Hipertensi tahap I
6	56	SD	Petani	Laki-laki	160/100	Berat	Hipertensi tahap II
7	39	SLTA	IRT	Perempuan	150/90	Sedang	Hipertensi tahap I
8	60	SLTA	IRT	Perempuan	160/90	Sedang	Hipertensi tahap II
9	53	SLTP	Wiraswasta	Laki-laki	140/80	Berat	Hipertensi tahap I
10	54	SLTP	Wiraswasta	Laki-laki	140/80	Berat	Hipertensi tahap I
11	42	SLTA	Wiraswasta	Perempuan	150/90	Sedang	Hipertensi tahap I
12	47	SLTP	Pedagang	Laki-laki	150/80	Berat	Hipertensi tahap I
13	46	SLTA	Wiraswasta	Perempuan	140/80	Sedang	Hipertensi tahap I
14	56	Tidak Sekolah	Petani	Laki-laki	170/100	Berat	Hipertensi tahap II
15	52	SLTA	Wiraswasta	Perempuan	140/80	Sedang	Hipertensi tahap I
16	44	PT	PNS	Perempuan	160/100	Sedang	Hipertensi tahap II
17	56	SD	Petani	Laki-laki	170/100	Berat	Hipertensi tahap II
18	50	PT	PN	Laki-laki	140/90	Sedang	Hipertensi tahap I
19	45	SD	Buruh	Laki-laki	160/100	Berat	Hipertensi tahap II
20	38	SLTP	Wiraswasta	Perempuan	140/80	Berat	Hipertensi tahap I
21	37	SLTA	Wiraswasta	Laki-laki	140/80	Sedang	Hipertensi tahap I
22	48	SLTP	Wiraswasta	Laki-laki	160/100	Sedang	Hipertensi tahap II

23	55	SD	Buruh	Laki-laki	140/90	Berat	Hipertensi tahap I
24	62	SLTP	Pedagang	Laki-laki	170/90	Berat	Hipertensi tahap II
25	62	SLTP	Pedagang	Laki-laki	160/100	Sedang	Hipertensi tahap II
26	44	SLTA	Pedagang	Perempuan	140/80	Sedang	Hipertensi tahap I
27	49	SLTA	Wiraswasta	Perempuan	140/80	Sedang	Hipertensi tahap I
28	47	SLTA	Wiraswasta	Perempuan	150/90	Sedang	Hipertensi tahap I
29	55	SLTP	Petani	Laki-laki	150/90	Berat	Hipertensi tahap I
30	42	SLTA	Wiraswasta	Perempuan	140/90	Sedang	Hipertensi tahap I
31	44	SLTA	IRT	Perempuan	140/80	Sedang	Hipertensi tahap I
32	35	SLTP	IRT	Perempuan	140/90	Sedang	Hipertensi tahap I
33	50	SLTP	Buruh	Laki-laki	140/80	Berat	Hipertensi tahap I
34	44	SLTA	Wiraswasta	Perempuan	150/90	Sedang	Hipertensi tahap I
35	45	SLTA	Pedagang	Perempuan	170/90	Sedang	Hipertensi tahap II
36	64	Tidak Sekolah	Petani	Laki-laki	160/90	Berat	Hipertensi tahap II
37	59	SD	Pedagang	Laki-laki	170/100	Berat	Hipertensi tahap II
38	49	SLTA	Pedagang	Laki-laki	140/80	Sedang	Hipertensi tahap I
39	53	SLTP	Wiraswasta	Perempuan	140/80	Sedang	Hipertensi tahap I
40	54	Tidak Sekolah	Buruh	Laki-laki	160/100	Berat	Hipertensi tahap II
41	58	Tidak Sekolah	Petani	Laki-laki	160/100	Berat	Hipertensi tahap II
42	51	SLTA	Wiraswasta	Laki-laki	150/90	Sedang	Hipertensi tahap I
43	34	SLTA	IRT	Perempuan	140/80	Sedang	Hipertensi tahap I
44	44	SLTP	Buruh	Laki-laki	140/80	Berat	Hipertensi tahap I
45	53	SD	Petani	Laki-laki	160/100	Berat	Hipertensi tahap II
46	44	SLTA	IRT	Perempuan	140/80	Sedang	Hipertensi tahap I
47	45	SLTP	Wiraswasta	Laki-laki	150/90	Sedang	Hipertensi tahap I
48	39	SLTP	Wiraswasta	Perempuan	150/90	Sedang	Hipertensi tahap I

Lampiran 6

TABULASI DATA AKTIVITAS FISIK

No res	Aktivitas Berat		Aktivitas Sedang			Aktivitas Ringan			Jumlah MET	Aktivitas Fisik	
	Hari	Menit		Hari	Menit		Hari	Menit			
1				7	20	4.0	7	20	3,3	1022	Sedang
2	6	60	8.0	7	10	4.0	7	10	3,3	3391	Berat
3				7	25	4.0	7	20	3,3	1162	Sedang
4	7	50	8.0	7	15	4.0	7	20	3,3	3682	Berat
5				7	20	4.0	7	20	3,3	1022	Sedang
6	6	50	8.0	7	20	4.0	7	25	3,3	3537,5	Berat
7				7	10	4.0	7	30	3,3	973	Sedang
8				7	15	4.0	7	40	3,3	1344	Sedang
9	7	30	8.0	7	25	4.0	7	30	3,3	3073	Berat
10	7	30	8.0	7	20	4.0	7	20	3,3	2666	Berat
11				7	20	4.0	7	20	3,3	1022	Sedang
12	7	60	8.0	7	10	4.0	7	20	3,3	4082	Berat
13				7	10	4.0	7	15	3,3	626,5	Sedang
14	6	30	8.0	7	20	4.0	7	20	3,3	2462	Berat
15				7	10	4.0	7	25	3,3	8575	Sedang
16				7	20	4.0	7	10	3,3	791	Sedang
17	6	30	8.0	7	10	4.0	7	20	3,3	2.182	Berat
18				7	20	4.0	7	15	3,3	906,5	Sedang
19	6	70	8.0	7	20	4.0	7	10	3,3	4151	Berat
20	7	30	8.0	7	20	4.0	7	20	3,3	2702	Berat
21				7	20	4.0	7	20	3,3	1022	Sedang
22				7	10	4.0	7	20	3,3	742	Sedang
23	6	30	8.0	7	10	4.0	7	15	3,3	2066,5	Berat
24	7	60	8.0	7	20	4.0	7	20	3,3	4382	Berat
25				7	10	4.0	7	25	3,3	857,5	Sedang
26				7	20	4.0	7	20	3,3	1022	Sedang
27				7	20	4.0	7	15	3,3	906,5	Sedang
28				7	20	4.0	7	15	3,3	906,5	Sedang
29	6	30	8.0	7	15	4.0	7	20	3,3	2322	Berat
30				7	25	4.0	7	20	3,3	1162	Sedang
31				7	20	4.0	7	20	3,3	1022	Sedang
32				7	20	4.0	7	20	3,3	1022	Sedang
33	6	30	8.0	7	20	4.0	7	20	3,3	2464	Berat
34				7	30	4.0	7	15	3,3	1186,5	Sedang
35				7	10	4.0	7	10	3,3	511	Sedang
36	6	40	8.0	7	30	4.0	7	20	3,3	3222	Berat
37	7	30	8.0	7	20	4.0	7	20	3,3	2702	Berat
38				7	20	4.0	7	20	3,3	1022	Sedang
39				7	10	4.0	7	15	3,3	626,5	Sedang
40	6	30	8.0	7	25	4.0	7	20	3,3	2602	Berat
41	6	50	8.0	7	20	4.0	7	20	3,3	3422	Berat



42				7	20	4.0	7	15	3,3	906,5	Sedang
43				7	25	4.0	7	20	3,3	1162	Sedang
44	6	30	8.0	7	30	4.0	7	20	3,3	2742	Berat
45	6	60	8.0	7	25	4.0	7	20	3,3	4042	Berat
46				7	20	4.0	7	20	3,3	1022	Sedang
47				7	10	4.0	7	20	3,3	742	Sedang
48				7	20	4.0	7	20	3,3	1022	Sedang

- 1) aktivitas ringan jika kurang dari 600 METs/minggu
- 2) aktivitas sedang jika sebesar antara 600 – 1500 METs/minggu
- 3) aktivitas berat jika lebih dari 1500 METs/minggu





## Lampiran 7

### TABULASI DATA DERAJAT HIPERTENSI

No res	Tekanan Darah	Derajat Hipertensi
1	140/80	Hipertensi tahap I
2	160/100	Hipertensi tahap II
3	150/90	Hipertensi tahap I
4	150/90	Hipertensi tahap I
5	140/80	Hipertensi tahap I
6	160/100	Hipertensi tahap II
7	150/90	Hipertensi tahap I
8	160/90	Hipertensi tahap II
9	140/80	Hipertensi tahap I
10	140/80	Hipertensi tahap I
11	150/90	Hipertensi tahap I
12	150/80	Hipertensi tahap I
13	140/80	Hipertensi tahap I
14	170/100	Hipertensi tahap II
15	140/80	Hipertensi tahap I
16	160/100	Hipertensi tahap II
17	170/100	Hipertensi tahap II
18	140/90	Hipertensi tahap I
19	160/100	Hipertensi tahap II
20	140/80	Hipertensi tahap I
21	140/80	Hipertensi tahap I
22	160/100	Hipertensi tahap II
23	140/90	Hipertensi tahap I
24	170/90	Hipertensi tahap II
25	160/100	Hipertensi tahap II
26	140/80	Hipertensi tahap I
27	140/80	Hipertensi tahap I
28	150/90	Hipertensi tahap I
29	150/90	Hipertensi tahap I
30	140/90	Hipertensi tahap I
31	140/80	Hipertensi tahap I
32	140/90	Hipertensi tahap I
33	140/80	Hipertensi tahap I
34	150/90	Hipertensi tahap I
35	170/90	Hipertensi tahap II
36	160/90	Hipertensi tahap II
37	170/100	Hipertensi tahap II
38	140/80	Hipertensi tahap I

39	140/80	Hipertensi tahap I
40	160/100	Hipertensi tahap II
41	160/100	Hipertensi tahap II
42	150/90	Hipertensi tahap I
43	140/80	Hipertensi tahap I
44	140/80	Hipertensi tahap I
45	160/100	Hipertensi tahap II
46	140/80	Hipertensi tahap I
47	150/90	Hipertensi tahap I
48	150/90	Hipertensi tahap I



## Lampiran 8

### TABULASI SILANG

#### 1. Tabel tabulasi silang usia dengan Aktivitas Fisik

Usia (tahun)	Aktivitas Fisik				Jumlah	(%)
	Sedang	(%)	Berat	(%)		
26-35	2	4,2			2	4,2
36-45	13	27,0	3	6,3	16	33,3
46-55	11	22,9	8	16,7	19	39,6
56-65	2	4,2	9	18,8	11	22,9
Jumlah	28	58,3	20	41,7	48	100,0

#### 2. Tabel tabulasi silang pendidikan dengan Aktivitas Fisik

Pendidikan	Aktivitas Fisik				Jumlah	(%)
	Sedang	(%)	Berat	(%)		
Tidak Sekolah			4	8,3	4	8,3
SD			7	14,6	7	14,6
SLTP	6	12,5	9	18,8	15	31,3
SLTA	18	37,5			18	37,5
PT	4	8,3			4	8,3
Jumlah	28	58,3	20	41,7	48	100,0

#### 3. Tabel tabulasi silang pekerjaan dengan Aktivitas Fisik

Pekerjaan	Aktivitas Fisik				Jumlah	(%)
	Sedang	(%)	Berat	(%)		
Buruh			6	12,5	6	12,5
Wiraswasta	14	29,2	4	8,3	18	37,5
PNS	4	8,3			4	8,3
Petani			7	14,6	7	14,6
Pedagang	4	8,3	3	6,3	7	14,6
IRT	6	12,5			6	12,5
Jumlah	28	58,3	20	41,7	48	100,0

#### 4. Tabel tabulasi silang jenis kelamin dengan Aktivitas Fisik

Jenis Kelamin	Aktivitas Fisik				Jumlah	(%)
	Sedang	(%)	Berat	(%)		
Laki-laki	9	18,8	18	37,5	27	56,2
Perempuan	19	39,6	2	4,2	21	43,8
Jumlah	28	58,3	20	41,7	48	100,0

## Lampiran 9

### TABULASI SILANG

5. Tabel tabulasi silang usia dengan Derajat Hipertensi

Usia (tahun)	Derajat Hipertensi				Jumlah	(%)
	Hipertensi tahap I	(%)	Hipertensi tahap II	(%)		
26-35	2	4,2			2	4,2
36-45	13	27,0	3	6,3	16	33,3
46-55	15	31,3	4	8,3	19	39,6
56-65	2	4,2	9	18,8	11	22,9
Jumlah	32	66,7	16	33,3	48	100,0

6. Tabel tabulasi silang pendidikan dengan Derajat Hipertensi

Pendidikan	Derajat Hipertensi				Jumlah	(%)
	Hipertensi tahap I	(%)	Hipertensi tahap II	(%)		
Tidak Sekolah			4	8,3	4	8,3
SD	1	2,0	6	10,4	7	14,6
SLTP	12	25,0	3	6,3	15	31,3
SLTA	16	33,3	2	4,2	18	37,5
PT	3	6,3	1	2,0	4	8,3
Jumlah	32	66,7	16	33,3	48	100,0

7. Tabel tabulasi silang pekerjaan dengan Derajat Hipertensi

Pekerjaan	Derajat Hipertensi				Jumlah	(%)
	Hipertensi tahap I	(%)	Hipertensi tahap II	(%)		
Buruh	3	6,3	3	6,3	6	12,5
Wiraswasta	17	35,4	1	2,0	18	37,5
PNS	3	6,3	1	2,0	4	8,3
Petani	1	2,0	6	12,5	7	14,6
Pedagang	3	6,3	4	8,3	7	14,6
IRT	5	10,4	1	2,0	6	12,5
Jumlah	32	66,7	16	33,3	48	100,0

8. Tabel tabulasi silang jenis kelamin dengan Derajat Hipertensi

Jenis Kelamin	Derajat Hipertensi				Jumlah	(%)
	Hipertensi tahap I	(%)	Hipertensi tahap II	(%)		
Laki-laki	14	29,2	13	27,0	27	56,2
Perempuan	18	37,5	3	6,3	21	43,8
Jumlah	32	66,7	16	33,3	48	100,0



## Lampiran 10

### CROSSTABS

```

/TABLES=Aktivitas_Fisik BY Derajat_Hipertensi
/FORMAT=AVALUE TABLES
/STATISTICS=CHISQ CC
/CELLS=COUNT
/COUNT ROUND CELL.

```

### Crosstabs



#### Notes

Output Created		28-Jul-2019 17:28:47
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	48
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.
Syntax		<b>CROSSTABS</b> /TABLES=Aktivitas_Fisik BY Derajat_Hipertensi /FORMAT=AVALUE TABLES /STATISTICS=CHISQ CC /CELLS=COUNT /COUNT ROUND CELL.
Resources	Processor Time	00:00:00.047
	Elapsed Time	00:00:00.040
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	174762

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Aktivitas_Fisik * Derajat_Hipertensi	48	100.0%	0	.0%	48	100.0%

### Aktivitas\_Fisik \* Derajat\_Hipertensi Crosstabulation

Count		Derajat_Hipertensi		
		Hipertensi tahap I	Hipertensi tahap II	Total
		Aktivitas_Fisik Sedang	23	5
Berat	9	11	20	
Total	32	16	48	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.243 <sup>a</sup>	1	.007	.012	.009
Continuity Correction <sup>b</sup>	5.668	1	.017		
Likelihood Ratio	7.303	1	.007		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	7.092	1	.008		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	48				





a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.67.



b. Computed only for a 2x2 table

### Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.362	.007
N of Valid Cases	48	

LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
I		Judul: Ase.	
II	25-10-18	Bab I Intro: HT - FR Bil Jual pr rek → banyak HT g: HT - FR HT Pemin.  Laini K: jual fr Risiko S: ?	
III	6-11-18	Bab I Revisi Simp. bab II	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
XI	5/8/15	Bab 5 Pura Lampiran 66 VI Abstract	
XIII	9/8/15	Lampiran VI	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
6/10 /8		topmi pd pembaluran for buski lobe probesing	✓

LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.		Konsultasi judul. etc	✓
2.	09/18 /10	Konsultasi bab 1. UPTM. Introduction: Etimologi resiko secara teori justifikasi = % kasus Internasional dan lokal CPO + RT - Kromologi di Naglas	✓
3.	20/18 /11	Konsultasi bab 2. tali contribution Sumber referensi Pada kerangka konsep kerangka teori pembentukan masalah DM, perilaku masalah	✓

↳ konsumsi Alkohol  
↳ librumnya akan kesulitan



NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
4.	8/12	<ul style="list-style-type: none"> <li>perombageman pemilih</li> <li>faktor yg sedikit</li> <li>- nilai koefisien korelasi</li> <li>- bab 5 pengelompokan</li> <li>kelas sampel</li> <li>- DO → sub variabel</li> </ul>	✓
5.	15/18	<ul style="list-style-type: none"> <li>untuk definisi operasional.</li> <li>variabel faktor risiko.</li> <li>apa tidak sebaiknya</li> <li>ditama: sub variabel.</li> <li>jika mengambil kata</li> <li>gami sendiri untuk</li> <li>jumlah faktor risiko</li> <li>harus ada ekspresi</li> <li>yang dirujuk.</li> </ul>	✓

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
6.	8/2	perbaiki & cennaliti bab 4.	✓
7.	14/2	perbaiki bkg. bab 4 dan Analisa data	✓
8.	13/2	DO cek hal 21 / aktifitas kategorinya ?? bentuk sebelumnya	✓
9.	25/2	prinsip da.	✓

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
U11	14/1 19	Kep Kny brat 3 taly fr syj  Dandi Dadi.	Ⓢ
U12	22/1 19	Brub 14 Rasi fr Rih metabolik	Ⓢ
U13	29/1 19	Brub 14 Rasi Ran Sm Krud Kal	Ⓢ

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
8	31/1 19	Single lembar pupond.	Ⓢ
9	1-8-19	Hiril :Kemi : - jukel tabel Wlan .. the  Pembalen : Pulans comhb Alatpita fin & usia pendil. pily Kilam HT & Ostr durygi	Ⓢ

Pembal F-T-O

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
IV	15-11-18	Bab I Az. Bab II - Fung for Rent Korp. - Jadwal meeting for Rent Wangi unglah. x 100? for Renico 1, 2, 3 printout Keryl Fong.	Ⓜ
V	22-11-18	Bab 2 Susunan kebalik Hal 29 jelas detail Fr Rentah Jalah ketri	Ⓜ

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
VI	30-11-18	Bab 2 Ace Bab 3 Keryl Fong. Bab 4 Day Opsumul.	Ⓜ
VII	11-12-18	Grad HT kubur WHO, INC. Keryl Fong. - Day Opsumul.	Ⓜ
VIII	18-12-18	Bab 3 Reni Jml for Rish	Ⓜ