

## DAFTAR PUSTAKA

- Anwari, Misbakhul. 2018. Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *The Indonesia Journal of Health Science*. ISSN 2476-9614. September 2018. Jember: Universitas Jember.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek, Edisi Revisi VI*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta. Jakarta: Salemba Medika.
- Brunner & suddarth. 2001. *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Volume 2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran
- Dinkes Kabupaten Ponorogo. 2017. *Profil kesehatan Kabupaten Ponorogo*. Ponorogo.
- Effendi, F dan Makhfudli. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktek dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Elizabeth, Crowin. 2002. *Buku Saku Ptofisiologi*. Jakarta: EGC
- Faqih, M. 2006. *Analisis Gender dan Tranformasi Sosial*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Gunawan, Lany. 2005. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius
- Guyton, A.C. 2007. *Textbook of Medical Physiology*. Pennsylvania: Elsevier
- Hernawan, Totok dan Nur Rosyid, Fahrnun. 2017. Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Panti Werdha Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. *Jurnal Kesehatan*. ISSN 79-7621, Vol. 10. 1. Juni 2017. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- James, P.A. 2013. *2014 Evidence-Based Guideline for the Management of Hight Blood Pressure in Aduls: Report from the Panel Members Appointed to the Eight Joint National Committee (JNC 8)*. American Medical Assocation: JAMA
- Junaidi, Iskandar. 2010. *Hipertensi Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer
- Karyadi. 2006. *Kiat Mengatasi Diabetes, Hiperkolesterolemia, Stroke*. Jakarta: PT. Intisari Mediatam

- Kemenkes RI. 2013. *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI
- Mansjoer, Arif. 2001. *Kapita Selekta Kedokteran Jilid I*. Jakarta: Media Aesculapius FKUI
- Marliani, Lili dan H, Tantan S. 2007. *100 Question 8 Answers Hipertensi*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Michael, dkk. 2014. *Tatalaksana Terkini pada Hipertensi*. J. Kedokt Meditek Vol. 20, No. 52, Jan-April 2014. Universitas Kristen Krida Wacana.
- Mubarak, Wahit Iqbal. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Komunitas 2*. Jakarta: CV Sagung Seto
- Muhammadun. 2010. *Hidup Bersama Hipertensi*. Yogyakarta: In Books.
- National Heart, Lung and Blood Institute. 2013. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and the Treatment of High Blood Pressure*. NIH Publication No. 04-5230
- Notoadmodjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Renika Cipta.
- Nurarif A.H dan Kusuma H. 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Yogyakarta: MediaAction
- Nurkhalida. 2008. *Warta Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Depkes RI
- Nursalam dan Siti Pariani. 2010. *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: Perpustakaan Nasional RI
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: CV Andi Offset.
- \_\_\_\_\_. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- O'Brien, E. 1995. *ABC of Hypertension Third Edition*. London: BMJ Publishing
- Price, S.A dan Wilson, L.M. 2005. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit, Edisi 6 Vol.2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Price, Sylvia. 2009. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit Ed.6*. Jakarta: EGC
- Puspita, Rina dan Eti. 2017. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Walantaka. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol. XII No. 12 Desember 2017 ISSN 2086-9266. STIKes Yatsi Lintang.
- Rahman, A.M. 2007. *Angina Pectoris Stabil dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III (Ed.4)*. Jakarta: Fakultas Kedokteran UI. PP:1161
- Ridwan. M. 2009. *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer Hipertensi*. Jakarta: Elex Media Komputindo

- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Setiawan, G.W. 2013. *Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi*. Manado: Fakultas Kedokteran, Universitas Sam Ratulangi Manado
- Sheps, Sheldon G. 2005. *Mayo clinic Hipertensi. Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama
- Sherwood, L., 2005, *Fisiologi kedokteran:dari Sel ke Sistem*, EGC, Jakarta.
- Smeltzer & Bare. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Afabeta.
- Sujarweni,V. Wiratna. 2014. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Gava Medika.
- Sunkudon, M.C. 2015. Pengaruh Senam Lansia terhadap Stabilitas Tekanan Darah pada Kelompok Lansia GMIM Anugerah di Desa Tumaratas 2 Kecamatan Lagowan Barat KAbupaten Minahasa. *Jurnal Keperawatan*. ISSN 2302-1721. Volume 3 Nomor 1, Februari 2015. Minahasa: Universitas Sam Ratulangi.
- Susilo, Yekti dan Ari Wulandari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: ANDI
- Sustrani, Lanny, dkk. 2014. *Informasi Lengkap Untuk Penderita & Keluarga Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Suyono, Slamet. 2001. *Buku Ajar Penyakit Dalam II FKUI*. Jakarta Balai Pustaka
- Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Vitahealth. 2004. *Hipertensi (Informasi Lengkap untuk Keluarga dan Penderitanya)*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Wahdah, N. 2011. *Menakhlukkan Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta: Multi Press
- Wahyuni, S. 2017. Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Desa Blembem Wilayah Kerja Puskesmas Gondangrejo. *Jurnal KesMaDaSka-Juli2017*. Surakarta: STIKes Kusuma Husada Surakarta.
- Waston, Roger. 2002. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Perawat*. Jakarta: EGC