

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU MASYARAKAT TERKAIT FAKTOR RESIKO
HIPERTENSI DENGAN DERAJAT HIPERTENSI DI MASYARAKAT**

**Di Wilayah Dukuh Pelem Guruh Desa Jenangan Kecamatan Jenangan
Kabupaten Ponorogo**



**Oleh :
Dedy Ekva Mustopa
NIM 15631476**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU MASYARAKAT TERKAIT FAKTOR RESIKO
HIPERTENSI DENGAN DERAJAT HIPERTENSI DI MASYARAKAT**

**Di Wilayah Dukuh Pelem Guruh Desa Jenangan Kecamatan Jenangan
Kabupaten Ponorogo**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Dalam Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

Dedy Ekva Mustopa

NIM 15631476

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun

Ponorogo, 20 agustus 2019

Yang Menyatakan



Dedy Ekva Mustopa

NIM : 15631476

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU MASYARAKAT TERKAIT FAKTOR RESIKO
HIPERTENSI DENGAN DERAJAT HIPERTENSI DI MASYARAKAT

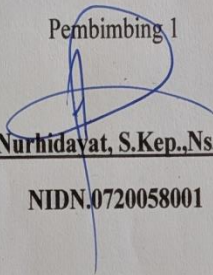
Di Wilayah Dukuh Pelem Guruh Desa Jenangan Kecamatan Jenangan
Kabupaten Ponorogo

Dedy Ekva Mustopa

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 20 AGUSTUS 2019

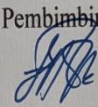
Oleh:

Pembimbing 1


Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN.0720058001

Pembimbing 2


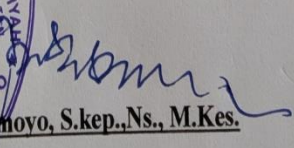

Lina Ema P, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN.0730017702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

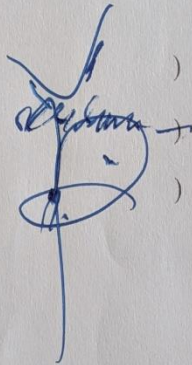
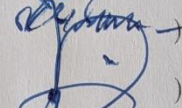

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.kep.,Ns., M.Kes.

NIDN. 0715127903

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada program studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada
tanggal 20 Agustus 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Filia Icha Sukanto, S.Kep.Ns., M.Kep ()
Anggota : Sulisty Andarmoyo, S.kep.Ns., M.Kes ()
Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep ()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep. Ns., M.Kes.

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menjelaskan skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Masyarakat terkait Faktor Resiko Hipertensi Dengan Derajat Hipertensi Dimasyarakat”. skripsi ini disusun terkait memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati terkait penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, motivasi dan arahan bagi penulis. terkait kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Sulton, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberi arahan dalam menyusun skripsi dan selaku pembimbing 1 yang telah sepenuh hati dan rasa sabar memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi.
4. Lina Erna P, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing 2 yang telah banyak menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi.

5. Cholik Harun Rosjidi, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku dosen wali yang banyak mendukung selama perkuliahan.
6. Kepala Dinas Kesehatan, kami sampaikan terima kasih telah memberikan kesempatan dan memberikan izin kepada penulis.
7. Seluruh masyarakat Dukuh Pelem Gurih Desa Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo
8. Kedua orang tua tercinta, Bapak Misyadi Dan Ibu Harmini yang memberikan motivasi, do'a, semangat dan dukungan yang tak terhingga dan serta nasihat setiap hari.
9. Seluruh keluarga besar mahasiswa Universitas Muhammadiyah Ponorogo, khususnya mahasiswa S1 keperawatan kelas A dan B angkatan tahun 2015 dan semua pihak yang telah membantu memberi masukan dalam menyusun skripsi. Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan masukan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis harapkan skripsi ini bermanfaat bagi semua masyarakat dan bagi semua pihak khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 20 Agustus 2019

Dedy Ekva Mustop

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU MASYARAKAT TERKAIT FAKTOR RESIKO HIPERTENSI DENGAN DERAJAT HIPERTENSI DI MASYARAKAT

Di Dukuh Pelem Gurih Desa Jenangan Kecamatan Jenangan

Oleh : Dedy Ekva Mustopa

Perilaku yang dilakukan oleh masyarakat sehari-hari dapat mengakibatkan terjadinya hipertensi. Hipertensi dipengaruhi oleh faktor resiko yang tidak dapat diubah seperti genetik, usia, jenis kelamin dan etnis. Sedangkan faktor resiko penyebab hipertensi yang dapat diubah adalah obesitas, konsumsi makanan asin, konsumsi alkohol, konsumsi lemak, konsumsi kafein, merokok, aktivitas fisik, stress, dan masa kerja. Perilaku sehat sangat diperlukan dalam mengontrol faktor resiko penyakit hipertensi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan perilaku masyarakat terkait faktor resiko hipertensi dengan derajat hipertensi di masyarakat. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian yaitu korelasi menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasinya masyarakat Desa Jenangan di Dukuh Pelem Gurih sebanyak 107 orang. Sampel sebanyak 52 orang. Teknik pengambilan sampling pada penelitian ini adalah *kuota Sampling* teknik untuk menentukan sampel dari populasi yang mempunyai ciri-ciri tertentu sampai jumlah (kuota) yang di inginkan. Instrumen pengambilan data menggunakan kuesioner dan pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter dan stetoskop. Uji statistik yang digunakan *Chi Square Test*

Dari 52 responden didapatkan hasil 22 responden (42,3%) memiliki perilaku yang negatif dan 30 responden (57,7%) memiliki perilaku yang positif. Sedangkan hasil kejadian hipertensi didapatkan 25 responden (48,1%) memiliki hipertensi stadium 2, dan 13 responden (25%) memiliki hipertensi stadium 1.

Hasil analisis didapatkan hasil $p\text{ value } (0,417) > \alpha (0,05)$ yang berarti H_0 diterima dan H_1 ditolak yang berarti tidak ada hubungan perilaku masyarakat terkait faktor resiko hipertensi dengan derajat hipertensi di Dukuh Pelem Gurih Desa Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa modifikasi gaya hidup dan menjalani perilaku yang sehat sangat penting dalam pencegahan tekanan darah tinggi, terutama mengendalikan faktor resiko penyebab hipertensi.

Kata Kunci : Perilaku, Masyarakat, Hipertensi, Faktor resiko

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BEHAVIOR OF COMMUNITY IN RISK FACTORS OF HYPERTENSION WITH INCIDENCE OF HYPERTENSION IN COMMUNITY

At Pelem Gurih, Jenangan Village, Jenangan Subdistrict

By: Dedy Ekva Mustopa

Community behaviour in everyday make caused hipertension. Hipertension influenced by can't controlled risk factor dan can controlled risk factor. Risk factors that cant't controlled such as genetic, age, gender and ethnic. Then risk factors can controlled is obesity, consumed salty food, consumed alcohol, consumed cafein, smoke, physical activity, stress, and time of work. Healthy behaviour needed for controlled risk factor of hypertension.

The purpose of this research to determine the relationship of community behavior related about risk factors for hypertension with degree of hypertension in the community. This type of quantitative research with the design is correlation using a cross sectional approach. The population is 107 people that live in Pelem Gurih, Jenangan Village. The sample of research is 52 people. The sampling technique is Probability Sampling with random sampling using Simple Random Sampling. The instrument data use a questionnaire and measurements blood pressure using a tensimeter and a stethoscope. The statistical test used Chi Square Test.

From 52 respondents, it was found that 30 respondents (57.7%) have negative behavior and 22 respondents (42.3%) have positive behavior. While the results of the incidence of hypertension found 25 respondents (48.1%) have hypertension stage 2, and 13 respondents (25%) have hypertension stage 1.

The results of the analysis showed p values 0.007 with alpha 0.05. It can be concluded that there is any relationship between community behavior related in hypertension risk factors with the incidence of hypertension in Pelem Gurih, Jenang Village, Jenang District, Ponorogo Regency.

Based on the results of the research it can be concluded that modification of lifestyle and living with healthy behavior is very important to preventing high blood pressure, especially to controlling risk factors of hypertension.

Keywords: Behavior, Community, Hypertension, Risk Factors

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Pengesahan pembimbing.....	iv
Pengesahan Panitia Penguji.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Abstrak.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Tujuan Pratis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Perilaku.....	11
2.1.1 Definisi.....	11
2.1.2 Jenis Perilaku.....	12
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	12
2.1.4 Domain Perilaku.....	17
2.2 Konsep Masyarakat.....	23
2.2.1 Definisi.....	23
2.2.2 Ciri-Ciri Masyarakat.....	24
2.2.3 Tipe Masyarakat.....	25
2.2.4 Ciri-Ciri Masyarakat Sehat.....	28
2.3 Hipertensi.....	29
2.3.1 Definisi.....	29
2.3.2 Penyebab Hipertensi.....	29
2.3.3 Klasifikasi Hipertensi.....	31
2.3.4 Gejala Hipertensi.....	31
2.3.5 Faktor Resiko.....	32
2.3.6 Patofisiologi.....	41

2.3.7 Komplikasi.....	42
2.3.8 Pencegahan.....	44
2.3.9 Penatalaksanaan.....	45
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	49
3.1 Kerangka Konseptual.....	49
3.2 Hipotesis Penelitian.....	50
BAB 4 METODE PENELITIAN	51
4.1 Metode Dan Desain Penelitian.....	51
4.1.1 Metode Penelitian.....	51
4.1.2 Desain Penelitian.....	51
4.2 Kerangka Operasional.....	53
4.3 Populasi, Sampel, Dan Sampling.....	54
4.3.1 Populasi.....	54
4.3.2 Sampel.....	54
4.3.3 Sampling Penelitian.....	55
4.4 Variabel Penelitian.....	55
4.5 Definisi Operasional.....	56
4.6 Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	57
4.7 Pengumpulan Data.....	57
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	57
4.7.2 Instrumen Penelitian.....	58
4.7.3 Pengolahan Data.....	59
4.8 Analisis Data.....	60
4.8.1 Data Umum.....	60
4.8.2 Data Khusus.....	61
4.9 Etika Penelitian.....	64
BAB 5 PEMBAHASAN	66
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	66
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	67
5.3 Hasil Penelitian.....	67
5.3.1 Data Umum.....	68
5.3.2 Data Khusus.....	69
5.4 Pembahasan.....	71
5.4.1 Perilaku Masyarakat Terkait Faktor Resiko Hipertensi.....	71
5.4.2 Derajat Hipertensi.....	74
5.4.3 Hubungan Masyarakat Terkait Faktor Resiko Hipertensi Dengan Derajat Hipertensi.....	78
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	80
6.1 Kesimpulan.....	80
6.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan perilaku masyarakat terkait faktor resiko hipertensi dengan derajat hipertensi di masyarakat...	56
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Dukuh Pelem Gurih Desa Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo	68
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Dukuh Pelem Gurih Desa Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.....	68
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Dukuh Pelem Gurih Desa Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.....	69
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Terkait Faktor Resiko Hipertensi di Dukuh Pelem Gurih Desa Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.....	69
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Derajat Hipertensi di Dukuh Pelem Gurih Desa Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.....	70
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Perilaku Masyarakat Terkait Faktor Resiko Hipertensi Dengan Derajat Hipertensi di Dukuh Pelem Gurih Desa Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo.....	70

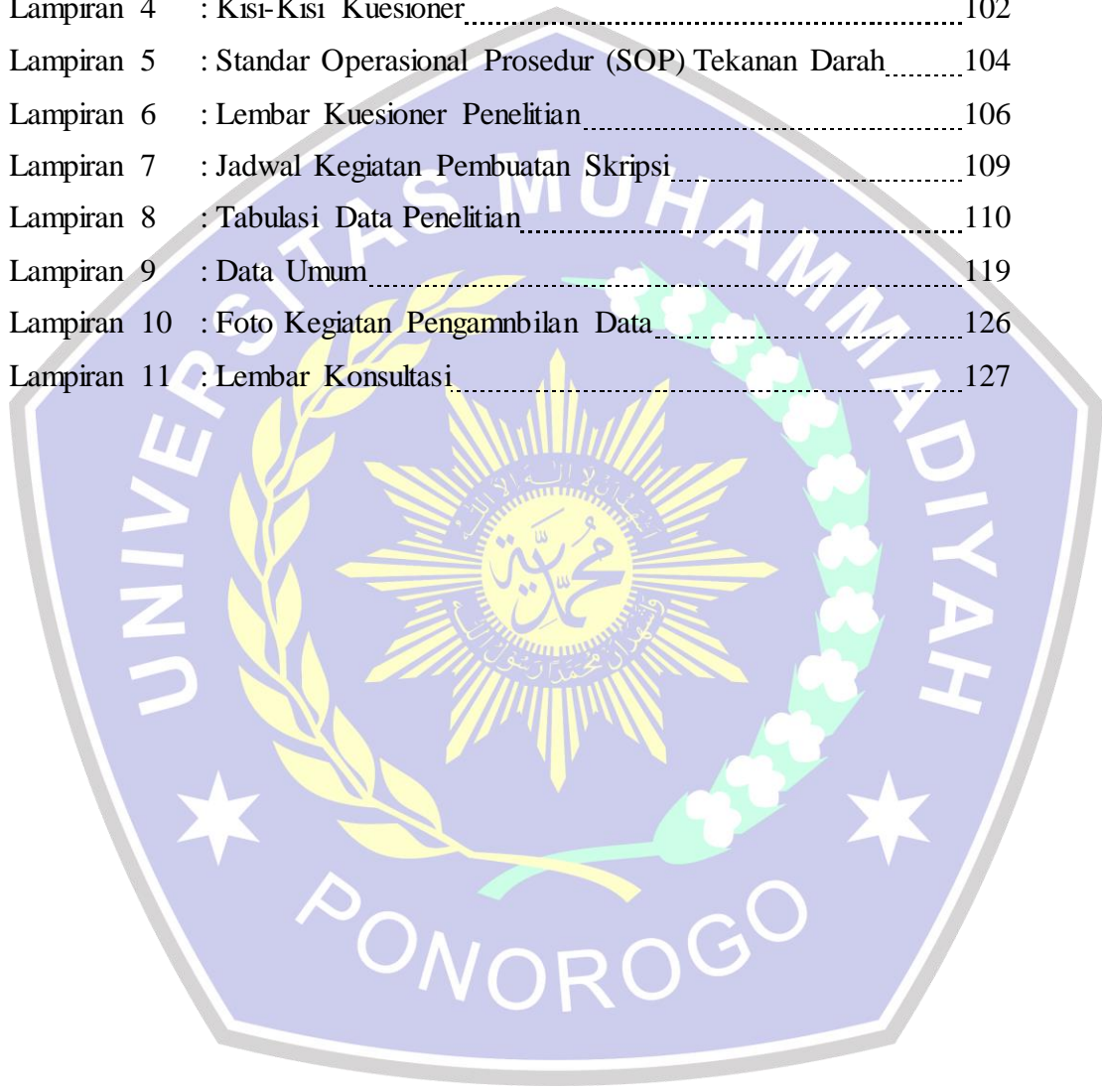
DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Perilaku Masyarakat Terkait Faktor Resiko Hipertensi Dengan Derajat Hipertensi Di Masyarakat.....48
- Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Perilaku Masyarakat Terkait Faktor Resiko Hipertensi Dengan Derajat Hipertensi Di Masyarakat.....49
- Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Perilaku Masyarakat Terkait Faktor Resiko Hipertensi Di Masyarakat.....53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Ijin Penelitian.....	88
Lampiran 2	: Informed Consent.....	91
Lampiran 3	: Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	100
Lampiran 4	: Kisi-Kisi Kuesioner.....	102
Lampiran 5	: Standar Operasional Prosedur (SOP) Tekanan Darah.....	104
Lampiran 6	: Lembar Kuesioner Penelitian.....	106
Lampiran 7	: Jadwal Kegiatan Pembuatan Skripsi.....	109
Lampiran 8	: Tabulasi Data Penelitian.....	110
Lampiran 9	: Data Umum.....	119
Lampiran 10	: Foto Kegiatan Pengambilan Data.....	126
Lampiran 11	: Lembar Konsultasi.....	127



DAFTAR ISTILAH

WHO	: <i>World Health Organization</i>
NaCl	: Natrium Chlorida
Na	: Natrium
H ₂ O	: Hidrogen Dioksida

