

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU IBU TENTANG
MANAJEMEN LAKTASI

di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara, Kabupaten Ponorogo



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU IBU TENTANG
MANAJEMEN LAKTASI

di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara, Kabupaten Ponorogo



Oleh :
DENI RAHMAWATI
15631515

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU IBU TENTANG
MANAJEMEN LAKTASI

di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara, Kabupaten Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S1.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

DENI RAHMAWATI

15631515

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi Manapun.

Ponorogo, 19 Agustus 2019

Yang Menyatakan,



Deni Rahmawati

NIM 15631515

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU IBU TENTANG
MANAJEMEN LAKTASI

Di Puskesmas Wilayah Ponorogo Utara, Kabupaten Ponorogo

Deni Rahmawati

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 19 AGUSTUS 2019

Oleh :

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0717107001

Pembimbing II



Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0720058001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo





Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes


NIDN. 0715127903

**Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal ... Agustus 2019**

PANITIA PENGUJI

Ketua : Hery Ernawati, S.Kep.Ns.M.Kep ()


Anggota : 1. Dra. Sri Susanti, M.A ()

2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep ()

Mengetahui

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**




SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat ALLAH S.W.T, Berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Ibu Tentang Manajemen Laktasi di Puskesmas Wilayah Ponorogo Utara”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

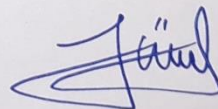
Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. H . Sulton., M.Si. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberi kemudahan dalam penyusunan skripsi.
4. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberi kritikan dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Dinas Kesehatan, BAKESBANGPOL dan Puskesmas Wilayah Ponorogo Utara yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian ditempat kerja.
7. Bapak dan Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan semangat.
8. Bapak Samiran dan Ibu Warsini yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan selalu memberi semangat serta dukungan.
9. Keluarga dan kakakku Ana Kusumawati, Andri Hariyanto, Widya Astuti yang selalu memberi semangat dan nasehat.
10. Sahabatku Trias, Mila, Dyah, Alfin, Maya, Enggar, Arin, Idris, Huda, Rifki dan Farisoedin yang selalu memberi semangat, nasehat serta dukungan.
11. Rekan – rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2015 atas kerja sama dan motivasinya.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 19 Agustus 2019



Deni Rahmawati

15631515

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU IBU TENTANG MANAJEMEN LAKTASI

di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara, Kabupaten Ponorogo

Oleh : Deni Rahmawati

Pengetahuan yang baik tentang manajemen laktasi berarti, ibu mengetahui secara benar bagaimana upaya yang dilakukan untuk membantu ibu mencapai keberhasilan dalam menyusui bayinya. Perilaku ibu tentang manajemen laktasi adalah suatu upaya yang dilakukan agar keseluruhan proses menyusui bisa berjalan dengan sukses, mulai dari ASI diproduksi sampai proses bayi mengisap dan menelan ASI, yang dimulai pada masa antenatal, perinatal dan posnatal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku ibu tentang manajemen laktasi pada ibu menyusui 0-15 bulan di wilayah kerja Puskesmas Ponorogo Utara.

Penelitian ini menggunakan jenis rancangan korelasi dengan menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian ini yakni sejumlah 262 orang dengan jumlah sampel 66 responden. Teknik pengambilan sampel ini menggunakan teknik pengambilan sampel *Consecutive sampling*. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji *Chi Square Test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan sejumlah 51 responden memiliki pengetahuan yang baik tentang manajemen laktasi. Dari data perilaku didapatkan 30 responden memiliki perilaku yang baik tentang manajemen laktasi. Hasil analisis didapatkan nilai $p = 0,629$ ($p < 0,05$) sehingga H_0 diterima dan H_1 ditolak artinya tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku ibu tentang manajemen laktasi.

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk memperluas konsep penelitian, baik dari instrument penelitian, jumlah responden maupun aspek lainnya demi memperoleh hasil penelitian yang lebih akurat. Bagi responden penelitian ini diharapkan ibu semaksimal mungkin untuk memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku, Manajemen Laktasi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE WITH MOTHER BEHAVIOR ABOUT LACTATION MANAGEMENT

in the North Ponorogo Community Health Center, Ponorogo Regency

By: Deni Rahmawati

Good knowledge about lactation management mean the mother know exactly how the effort to help the mother for success in breastfeeding their baby. Mother's behavior about lactation management is an effort that doing to all process of breastfeeding can successfully, from breast milk produced to the process of baby sucking and swallowing breast milk, it start from antenatal, perinatal and postnatal period. This study purpose to determine the relationship of knowledge with mothers behavior about lactation management in 0-5 months mother breastfeeding 0-15 at the working area of North Ponorogo Health Center.

This study use type of correlation design using a cross sectional study design. The population is 262 people with the sample is 66 respondents. This sampling technique uses consecutive sampling. Instrument data using a questionnaire. Analysis of data using Chi Square Test.

The results of this study showed that from 51 respondents have good knowledge about lactation management. From the behavioral data, 30 respondents have good behavior about lactation management.

The results of the analysis showed that value of $p = 0.629$ ($p < 0.05$) so H_0 was accepted and H_1 was rejected it mean there was no relationship between knowledge and mother's behavior about lactation management.

It is recommended for further researchers to expand the research concept, both from research instruments, the number of respondents and other aspects in order to obtain more accurate research results. For the respondents of this study, it is expected that mothers as possible to provide exclusive breastfeeding to their babies.

Keywords: Knowledge, Behavior, Lactation Management

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan.....	10
2.1.1 Definisi Pengetahuan	10
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	11
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	12
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	15
2.1.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan	16

2.2 Konsep Perilaku	16
2.2.1 Pengertian Perilaku	16
2.2.2 Prosedur Pembentukan Perilaku	17
2.2.3 Bentuk Perilaku.....	18
2.2.4 Perilaku Kesehatan.....	18
2.2.5 Model atau Teori Perilaku	20
2.2.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku	23
2.3 Konsep Manajemen Laktasi	23
2.3.1 Definisi Manajemen Laktasi	23
2.3.2 Tujuh Langkah Keberhasilan ASI Eksklusif	24
2.3.3 Sepuluh Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui	25
2.3.4 Tahapan Manajemen Laktasi Per-Periode (Bagi Petugas).....	28
2.3.5 Tahapan Manajemen Laktasi Per-Periode (Bagi Ibu).....	30
2.3.6 Persiapan Menyusui	32
2.3.7 Persiapan Menyusui pada Periode Pasca Melahirkan.....	37
2.3.8 Manajemen Laktasi (Penggunaan Asi)	37
2.3.9 Mengajarkan Cara Menyusui	39
2.3.10 Manfaat Asi Eksklusif.....	41
2.3.11 Posisi Menyusui yang Benar.....	42
2.3.12 Cara Pemberian Asi dan Cara Menyimpan Asi	43
2.3.13 Cara Perawatan Payudara.....	44
2.4. Kerangka Teori.....	47
 BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTENSI PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	48
3.2 Hipotesis Penelitian.....	50
 BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian.....	51
4.2 Kerangka Operasional.....	53
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling	54
4.3.1 Populasi.....	54

4.3.2 Sampel.....	54
4.3.3 Teknik Sampling	55
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	56
4.4.1 Identifikasi Variabel.....	56
4.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	57
4.5 Instrumen Penelitian.....	58
4.6 Lokasi Dan Tempat Penelitian	58
4.7 Prosedur Pengumpulan Data	59
4.8 Pengolahan Data dan Analisa Data	60
4.8.1 Pengolahan Data	60
4.8.2 Analisa Data.....	61
4.9 Etika Penelitian	66
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	68
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	69
5.3 Hasil Penelitian	69
5.3.1 Data Umum.....	69
5.3.2 Data Khusus	71
5.4 Pembahasan.....	73
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	81
6.2 Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	84

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi operasional	57
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara, Juli 2019.....	69
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan pendidikan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara, Juli 2019.....	70
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan pekerjaan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara, Juli 2019.....	70
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara, Juli 2019.....	71
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara, Juli 2019.....	71
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara, Juli 2019.....	72
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Ibu Tentang Manajemen Laktasi di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara, Juli 2019.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	47
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	48
Gambar 4.1 Kerangka Operasional.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Kelayakan Etik Dan Surat Izin Penelitian.....	87
Lampiran 2 Informed Consent	93
Lampiran 3 Pernyataan Persetujuan.....	95
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner.....	96
Lampiran 5 Kuesioner.....	97
Lampiran 6. Validitas dan Reliabilitas.....	101
Lampiran 7 Data Responden dan Tabulasi.....	107
Lampiran 8. Data Umum.....	117
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	121
Lampiran 10. Jadwal Kegiatan Pembuatan Skripsi.....	126

