

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini disajikan kesimpulan dan saran hasil penelitian dengan judul Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Ibu tentang Manajemen Laktasi di Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara.

#### 6.1 Kesimpulan

Dari hasil pembahasan hubungan pengetahuan dengan perilaku ibu tentang Manajemen Laktasi di Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan Ibu tentang Manajemen laktasi diinterpretasikan bahwa dari 66 responden didapatkan sebagian besar (77,3%) atau 51 responden memiliki pengetahuan yang baik dan sebagian kecil (22,7%) atau 15 responden memiliki pengetahuan yang buruk tentang manajemen laktasi.
2. Perilaku ibu tentang manajemen laktasi sejumlah 66 responden diketahui sebagian besar (54,5%) atau 30 responden memiliki perilaku yang baik dan sebagian kecil (45,5%) atau 30 responden memiliki perilaku yang buruk tentang manajemen laktasi.

3. Hasil analisa data dengan menggunakan uji statistik *Chi Square Test* didapatkan hasil *p-value* = 0,629 dengan alpha 0,05. Kesimpulan pada penelitian ini adalah *p value* (0,629) >  $\alpha$  (0,05) yang berarti  $H_0$  diterima dan  $H_1$  ditolak yang berarti tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku Ibu menyusui tentang Manajemen Laktasi di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara.



## 6.2 Saran

1. Bagi responden

Berdasarkan hasil penelitian ini di harapkan ibu semaksimal mungkin untuk memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya.

2. Bagi tempat penelitian

Disarankan bagi pelayanan kesehatan (posyandu) di Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara melakukan konseling saat antenatal sampai postnatal pengetahuan yang benar tentang Manajemen Laktasi agar ibu dapat memberikan ASI secara Eksklusif.

3. Bagi peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat mengembangkan konsep atau melakukan penelitian lebih lanjut dengan melakukan penambahan referensi yang lain.

