

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK**

Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo



**Oleh:
EDI SAPUTRA
15631469**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK**

Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.kep) Dalam Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Oleh:
EDI SAPUTRA
15631469**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

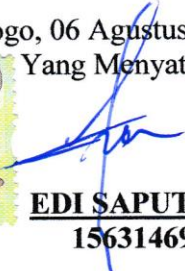
SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 06 Agustus 2019

Yang Menyatakan




EDI SAPUTRA
15631469

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK**

Edi Saputra

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 06 AGUSTUS 2019

Oleh:

Pembimbing I



Laily Isroin, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0704057002

Pembimbing II



Anni Fithriyatul Mas'udah, S.Stat., M.K.M
NIDN.0715049002

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN. 0715127903

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji pada
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada tanggal 06 Agustus 2019

PANITIA PENGUJI

KETUA

1. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

()

ANGGOTA :

2. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

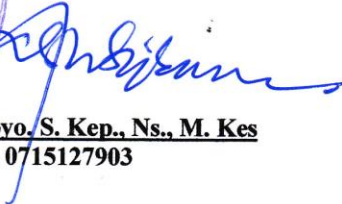
()

3. Laily Isroin, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN. 0715127903

MOTTO

They cant order me to stop dreaming

-edi saputra-

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Keluarga dengan Perilaku Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Dr. Harjono Ponorogo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenalkanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. H. Sulton., M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam penyusunan Skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan dan dosen wali yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi.
4. Laily Isroin , S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Skripsi ini.

5. Anni Fithriyatul Mas'udah. S.Start, M.K.M. selaku Pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. RSUD Dr. Harjono Ponorogo, terima kasih telah memberikan kesempatan dan kerja samanya kepada penulis sudah diberikan izin.
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Senen dan Ibu Sumirah yang telah memberikan motivasi terbesar dan dukungan serta nasihat setiap hari, untuk kakak ku Ahmad sahidin, Desi Lestari serta kedua adikku Selly Susanti dan Allen Novelya serta keluarga besar Mbah Sikem, yang telah memberi semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Teman-teman the Badolz, Kost Bapak Sumardi, Rici Safitri, Febi Ibra Marendi, Cornellia Kusuma Miranda yang dengan suka rela meminjamkan laptop untuk penyelesaian skripsi ini, serta S1 Keperawatan angkatan 2015, terima kasih atas dukungan dan kebersamaannya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan naskah skripsi ini.

Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 06 Agustus 2019

Penulis

Edi Saputra

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN KELURGA DENGAN PERILAKU PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK

Di Ruang hemodialisa RSUD Dr.Harjono Ponorogo

Oleh : Edi Saputra

Salah satu perawatan pada GGK adalah pembatasan cairan. Kurangnya pengetahuan keluarga terhadap pembatasan cairan pada anggota keluarga yang menderita penyakit GGK akan menyebabkan perilaku yang salah dalam membatasi jumlah cairan yang akan menimbulkan komplikasi. Perilaku keluarga dirumah dalam pembatasan cairan pada pasien GGK akan mempertahankan keseimbangan cairan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Perilaku Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Dr.Harjono Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan study korelasi, rancangan penelitian yang digunakan *cross sectional*, dengan populasi seluruh keluarga responden dengan GGK di ruang Hemodialisa RSUD Dr.Harjono Ponorogo sejumlah 2.603 dan sampel 53 responden yang diperoleh melalui teknik *purposive sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner selanjutnya dilakukan pengolahan data melalui tahap *Editing, Coding, Tabulating*, analisa data menggunakan uji statistik *Chi-Square* dengan software *IBM SPSS Statistic version 16.0*.

Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 53 responden adalah berpengetahuan baik dengan perilaku positif yaitu 72,4% sedangkan pengetahuan baik dengan perilaku negatif yaitu 20,8% , dan pengetahuan buruk dengan perilaku positif yaitu 27,6%, sedangkan pengetahuan buruk dengan perilaku negatif yaitu 9,6%. Analisa data statistik menunjukkan nilai signifikan $p= 0,00 < \alpha (0,05)$ terdapat hubungan pengetahuan keluarga dengan perilaku pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronik di ruang Hemodialisa RSUD Dr.Harjono Ponorogo.

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa semakin baik pengetahuan keluarga dalam pembatasan cairan maka semakin rendah perilaku negatif dan jika pengetahuan keluarga rendah dalam pembatasan cairan maka semakin tinggi perilaku negatif.

Kata Kunci : Pengetahuan Keluarga, Perilaku Pembatasan cairan

ABSTRACT

THE CONNECTIONS BETWEEN FAMILY KNOWLEDGE WITH BEHAVIOR OF CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS

Hemodialysis room in RSUD Dr.Harjono Ponorogo

By: Edi Saputra

One of the way for carrying Chronic Kidney Failure is fluid restriction. the member of family is the key of the way carrying this issues and that chould impact on big disaster complicated if they did wrong. The fluid restriction must be balanced. This reset purpose is to know the connection between family member and the problem called Chronic Kidney Failure in RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

This Reset used kuantitatif reset design with corelation study, the reset design used cross sectional, with population by all of the family responses with Chronic Kidney Failure in Hemodialysis room in RSUD Dr.Harjono Ponorogo about 2.603 with sample about 53 responses wich got by purposive sampling technic, collect the data using questionnaire and proccessing data using Editing, Coding, Tabulating, and data analyse using statistic test Chi Square with IBM SPSS Statisticversion 16.0 softwere.

This Reset show us 53 responses are knowledge well and positive behave is 72,4%, well knowledge and negative behave is 20,8%, and bad knowledge positive behave is 27,6%, bad knowledge and negative behave 79,6%. Statistic analysed data show us the significant number $p= 0,00 < \alpha (0,05)$ there is knowledge connection of family and Chronic Kidney Failure of Hemodialysis room in RSUD Dr.Harjono Ponorogo.

This reset told that family knowledge well about Chronic Kidney Failure will be impact on decreasing negative behavior and the back side of that issues.

Keywords: family knowledge, fluid restriction behavior

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PANITIA PENGUJI	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penulisan	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep dasar Pengetahuan	10
2.1.1 Pengetahuan	10
2.1.2 Tingkat pengetahuan	10
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	14
2.2 Konsep Keluarga	16
2.2.1 Pengertian Keluarga	16
2.2.2 Tipe atau Bentuk keluarga	17
2.2.3 Fungsi Keluarga	19
2.2.4 Tujuan Dasar Keluarga	21
2.2.5 Peran Keluarga	21
2.3 Konsep Perilaku	23
2.3.1 Pengertian Perilaku	23
2.3.2 Bentuk Perilaku	24
2.3.3 Perilaku Kesehatan	24
2.3.4 Klasifikasi Perilaku Kesehatan	25
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi perilaku	27
2.4 Pengetahuan Keluarga Tentang Pembatasan Cairan Pada Pasien GGK	28
2.4.2 Masalah Keseimbangan Cairan	30
2.5 Perilaku Keluarga Dalam Pembatasan Cairan Pada Pasien GGK	31
2.5.1 Petunjuk Untuk Menjaga Cairan pada Pasien GGK	32
2.6 Konsep penyakit Gagal Ginjal Kronik	33

2.6.1 Pengertian	33
2.6.2 Etiologi.....	34
2.6.3 Manifestasi Klinis	34
2.6.4 Patofisiologi.....	35
2.6.5 Klasifikasi	36
2.6.6 Penatalaksanaan	37
2.6.7 Gambaran Klinik.....	37
2.6.8 Komplikasi Gagal ginjal Kronik	39
2.6.9 Pengobatan	40
2.7 Kerangka Teori	43
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN	44
3.1 Kerangka Konseptual	44
3.2 Hipotesis Penelitian	45
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	46
4.1 Desain Penelitian	46
4.2 Kerangka Operasional	47
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampling dan Sampel Penelitian.....	48
4.3.1 Populasi	48
4.3.2 Sampel	48
4.3.1 Besar Sampling	49
4.3.4 Sampel Penelitian.....	50
4.4 Variabel Penelitian	50
4.5 Defnisi Oprasional	51
4.6 Waktu dan Lokasi Penelitian	53
4.6.1 Waktu	53
4.6.2 Lokasi.....	53
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	53
4.7.1 Pengumpulan Data	53
4.7.2 Prosedur Pengumpulan Data	54
4.7.3 Instrumen Penelitian	55
4.7.4 Pengolahan Data	55
4.7.5 Uji Validitas dan Rebiabilitas	57
4.8 Analisa Data	61
4.8.1 Data Umum.....	61
4.8.2 Data Khusus	62
4.9 Etika Penelitian	65
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 GambaranLokasi Peneltian	67
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	68
5.3 Hasil Penelitian	68
5.3.1 Data Umum.....	69
5.3.2 Data Khusus	71
5.4 Pembahasan.....	73
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 kesimpulan	84
6.2 saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik	36
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Perilaku Dalam Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	40
Tabel 4.2	Hasil Uji Validitas Pengetahuan Keluarga	58
Tabel 4.3	Hasil Uji Validitas Perilaku keluarga	59
Tabel 4.4	Reliabilitas Pengetahuan Keluarga	60
Tabel 4.5	Reliabilitas Perilaku Keluarga	60
Tabel 4.6	Pedoman Interpretasi Koefisien korelasi Interval Koefisien Keluarga.....	60
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di RSUD Dr.Harjono ponorogo.....	69
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di RSUD Dr.Harjono Ponorogo.....	69
Tabel 5.3	Pekerjaan di RSUD Dr.Harjono Ponorogo.....	70
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Dr.Harjono Ponorogo.....	70
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Keluarga Tentang Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	71
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Perilaku Keluarga Dalam Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik	71
Tabel 5.7	Tabulasi Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Perilaku Pembatasan cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Dr.Harjono Ponorogo.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teoritis Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Perilaku Dalam Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	43
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Perilaku Dalam Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	45
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Perilaku Dalam Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal kegiatan	89
Lampiran 2	Penjelasan penelitian dan Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	90
Lampiran 3	Kisi kisi Kuesioner	92
Lampiran 4	Lembar kuesioner	94
Lampiran 5	Validitas Pengetahuan.....	97
Lampiran 6	Validitas Perilaku	99
Lampiran 7	Reabilitas Pengetahuan	101
Lampiran 8	Reabilitas Perilaku	102
Lampiran 9	R tabel	103
Lampiran 10	Data Demografi.....	105
Lampiran 11	Tabulasi data Pengetahuan Keluarga	107
Lampiran 12	Tabulasi data Perilaku Keluarga	109
Lampiran 13	Tabulasi Silang pengetahuan keluarga.....	113
Lampiran 14	Tabulasi Silang Perilaku Keluarga	114
Lampiran 15	Hasil Chi-Square	115
Lampiran 16	Surat Izin Penelitian	117
Lampiran 17	Lembar Konsultasi	121

DAFTAR SINGKATAN

GGK : (Gagal Ginjal Kronik)

IDWG :(*interdialytic Weight Gain*)

LFH : (Laju Filtrasi Glomerulus)

MSG :(*monosodium glutamate*)