

SKRIPSI

PENGARUH STIGMA KELUARGA TERHADAP STRESS KELUARGA
PADA KELUARGA PENDERITA SKIZOFRENIA
WILAYAH KABUPATEN PONOROGO

Di Puskesmas Pembantu Paringan Kabupaten Ponorogo



Oleh:
EKA LUKITASARI
NIM 15631522

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019

SKRIPSI

PENGARUH STIGMA KELUARGA TERHADAP STRESS KELUARGA
PADA KELUARGA PENDERITA SKIZOFRENIA
WILAYAH KABUPATEN PONOROGO

Di Puskesmas Pembantu Paringan Kabupaten Ponorogo

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:
EKA LUKITASARI
NIM 15631522

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun.

Ponorogo, Agustus 2019

Yang Menyatakan,



EKA LUKITASARI
NIM. 15631522

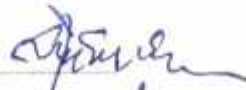
Lembar Persetujuan
PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 7 Agustus 2019

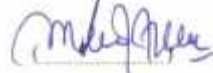
Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S. Kep. Ns., M. Kes (



Anggota 1 : Elmie Mulfiana, S. Kep. Ns., M. Kep



Anggota 2 : Eky Okviana, A, S. Psi., M. Psi., Psikolog (



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulisty Andarmoyo, S. Kep. Ns., M. Kes
NIDN. 0715127903

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH STIGMA KELUARGA TERHADAP STRESS KELUARGA
PADA KELUAGA PENDERITA SKIZOFRENIA
WILAYAH KABUPATEN PONOROGO**

Eka Lukitasari

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 2019

Oleh:

Pembimbing I



Sugeng Mashudi, S. Kep.Ns., M. Kes
NIDN. 0731038002

Pembimbing II



Eky Okviana Armyati, S. Psi., M. Psi., Psikolog
NIDN. 0705098003

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistywa Andarmoyo, S. Kep. Ns., M. Kes
NIDN. 0715127903

Kata Pengantar

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Stigma Keluarga Terhadap Stress Keluarga Pada Keluarga Penderita Skizofrenia Wilayah Kabupaten Ponorogo”. Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan program program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari pihak-pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi, kepada penulis, untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Drs. H. Sulton, M. Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo. S. Kep. Ners, M. Kep, selaku Dekan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat. S. Kep. Ners., M. Kep, selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Kepala UPT Puskesmas Jenangan, yang telah membantu menyalurkan ke tempat penelitian.
5. Bapak Sulin selaku Kepala Puskesmas Pembantu Paringan, yang telah membantu dan meminjamkan tempat untuk menjalankan penelitian.
6. Sugeng Mashudi. S. Kep. Ners., M. Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, mengarahkan, serta memberikan petunjuk salam menyusun skripsi ini.

7. Eky Okviana. M. Psi, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
9. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2015 terimakasih atas kerjasama serta motivasinya dengan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
10. Terimakasih untuk ciwi-ciwi Yesi Febriana, Ernawati, Tria Auliya, Trias Mei, dan Umi Khasanah yang selalu mendukung serta menyemangati dan menemani dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
11. Terimakasih kepada responden yang telah membantu berjalannya skripsi ini sampai selesai.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo,

Agustus 2019

Penulis,

EKA LUKITASARI
NIM : 15631522

ABSTRAK

PENGARUH STIGMA KELUARGA TERHADAP STRESS KELUARGA PADA KELUARGA PENDERITA SKIZOFRENIA WILAYAH KABUPATEN PONOROGO

Di Puskesmas Pembantu Paringan, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo

Eka Lukitasari

Abstrak: Skizofrenia adalah salah satu gangguan mental yang disebut psikosis. Kemunculan skizofrenia pada salah satu anggota keluarga merupakan suatu stressor yang dapat memicu munculnya konflik dalam keluarga. Adanya stigma yang ditunjukkan kepada keluarga dengan anggota keluarga menderita skizofrenia menjadi beban psikologis bagi keluarga yang merawat, hal ini sebagai faktor terjadinya stress pada keluarga yang berdampak pada perawatan penderita skizofrenia. Tujuan pada penelitian ini adalah mengetahui pengaruh stigma keluarga terhadap stress keluarga pada keluarga penderita skizofrenia kabupaten ponorogo. Metode yang digunakan adalah survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. populasi pada penelitian ini 3.080 orang. Sampel pada penelitian menggunakan rumus *Rule of Thumb* sejumlah 40 responden dengan teknik random sampling. Hasil penelitian didapatkan stigma tinggi sejumlah 12 responden (30%), dan stigma rendah 28 responden (70%). Sedangkan stress ringan 27 responden (67,5%), dan stress sedang 13 responden (32,5%), serta tidak ada yang mengalami stress berat. Hasil uji hipotesis menggunakan *Partial Least Square* (PLS) didapatkan hasil dengan *T-Statistik* 3,634, dimana item stigma keluarga yang paling mempengaruhi adalah nilai pengalaman diskriminasi sejumlah 8,793, sedangkan item stress keluarga yang paling dipengaruhi adalah nilai mudah marah atau gelisah sejumlah 7,195 dengan nilai *P-Value*=0,000 ($<0,05$). Kesimpulan bahwa stigma keluarga yang terdiri dari komponen stereotip, pengalaman diskriminasi, dan penarikan sosial terbukti mempengaruhi stress keluarga yang ditunjukkan dengan sulit untuk santai, memunculkan kegugupan, mudah marah atau gelisah, lebih reaktif, dan tidak sabar, sehingga perlu dilakukan penelitian pengaruh *self help group* terhadap stigma keluarga.

kata kunci: skizofrenia, stigma keluarga, stress keluarga

ABSTRACT

THE EFFECT OF THE FAMILY STIGMA ON FAMILY STRESS AT SCHIZOPHRENIA FAMILY, PONOROGO COUNTY

In Public Health Centers Of The Village Paringan, Jenangan, Ponorogo County

Eka Lukitasari

Abstract: Schizophrenia is one of the mental disorders called psychosis. The appearance of schizophrenia to one of the family members was a stresses that could trigger conflicts in the family. The stigma shown to families with family members from schizophrenia is a psychological burden to the caregivers, as a factor in the stress of the family which affects the care of the schizophrenic. The goal of this study is to recognize the effect that family stigmas have on family stress in ponorogo county schizophrenic families. The method used is an analytic survey with a sectional cross approach. Population at this research is 3,080 people. The samples on the study are using rule of thumb, a total of 40 respondents on random sampling techniques. The research has a high mark of 12 individuals (30%), and a low mark of 28 (70%). Whereas mild stress is 27 responders (67.5%), and stress is 13 respondents (32.5%), and no one is experiencing major stress. The suggested test using partial least square (PLS) has results with t -statistics 3,634, where the most affected family stigmatizing item is the value of a discrimination experience amounting to 8.793, while the most affected family stress item is the low anger or anxiety value of 7.195 with the p -value =0,000 (< 0.05). The conclusion that the stereotip, discrimination, and social withdrawal experiences as components of family stigma have proved to affect family stress which is exhibited as difficult to relax, nervous arousal, irritability or anxiety, over reactive, and impatient, thus requiring research of self help group influence on the family stigma.

Keywords: schizophrenia, family stigma, family stress

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Belakang	ii
Halaman Lembar Pernyataan	iii
Halaman Lembar Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4. Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5. Keaslian Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 .Stigma Keluarga.....	12
2.1.1 Definisi Stigma.....	12
2.1.2 Definisi Family Stigma.....	13
2.1.3 Faktor Terbentuknya Stigma Keluarga.....	14
2.1.4 Dimensi Stigma Keluarga.....	15
2.1.5 Mekanisme Stigma Keluarga.....	16

2.1.6 Pengukuran Stigma.....	16
2.1.7 Strategi Menghilangkan Stigma Keluarga.....	18
2.2 Stress Keluarga.....	20
2.2.1. Definisi Stress.....	20
2.2.2. Teori Stress Keluarga.....	20
2.2.3. Stressor.....	21
2.2.4. Reaksi Psikologis Terhadap Stress.....	25
2.2.5. Dampak Dan Respon Stress.....	26
2.2.6. Tahap Penilaian Stress.....	26
2.2.7. Pengukuran Tingkat Stress.....	28
2.2.8. Mekanisme Koping Stress Keluarga.....	30
2.3 Keluarga.....	32
2.3.1. Definisi Keluarga.....	32
2.3.2. Tujuan Dasar Keluarga.....	32
2.3.3. Fungsi Dan Peran Keluarga.....	33
2.3.4. Gangguan Matrik Keluarga Prakondisi Munculnya Skizofrenia.....	35
2.3.5. Peran Keluarga Dalam Penatalaksanaan Skizofrenia.....	36
2.4 Skizofrenia.....	37
2.4.1. Pengertian Skizofrenia.....	37
2.4.2. Etiologi Skizofrenia.....	39
2.4.3. Gejala Psikotik Skizofrenia.....	41
2.4.4. Tipe-Tipe Skizofrenia.....	42
2.5 Kerangka Teori.....	45
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	46
3.1. Kerangka Konseptual Penelitian.....	46
3.2. Hipotesis Peneliti.....	47
BAB 4 METODE PENELITIAN	48
4.1. Desain Peneliti.....	48
4.2. Kerangka Operasional.....	49
4.3. Populasi, Sampel, Sampling.....	50
4.3.1. Populasi.....	50

4.3.2. Sampel	50
4.3.3. Sampling	51
4.4. Variabel Penelitian	52
4.5. Instrumen Penelitian	54
4.6. Lokasi Dan Waktu Penelitian	54
4.6.1. Lokasi Penelitian	54
4.6.2. Waktu Penelitian	54
4.7. Prosedur Pengumpulan Data Dan Analisa Data	55
4.7.1. Pengumpulan Data	55
4.7.2. Pengolah Data	56
4.7.3. Analisa Data	57
4.8. Etika Penelitian	61
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
5.1. Gambaran Lokasi Penelitian	62
5.2. Keterbatasan Penelitian	63
5.3. Hasil Penelitian	64
5.3.1. Data Umum	64
5.3.2. Data Khusus	67
5.3.3. Analisis Data	69
5.4. Pembahasan	74
5.4.1. Stigma Keluarga	74
5.4.2. Stress Keluarga	78
5.4.3. Pengaruh Stigma Keluarga Terhadap Stress Keluarga	84
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	88
6.1. Kesimpulan	88
6.2. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuisisioner DASS Sub-Skala Stress	29
Tabel 2.3.4 Macam Sense Of Self	35
Tabel 4.2 Definisi Operasional Pengaruh Stigma Keluarga Terhadap Stress Keluarga Pada Keluarga Penderita Skizofrenia.....	53
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	64
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	65
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Hubungan Dengan Penderita	65
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Penderita sakit	66
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Penyebab Sakit Penderita	66
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Stigma Keluarga	67
Tabel 5.7 Distribusi Sub Variabel Stigma Keluarga.....	67
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Stress Keluarga	68
Tabel 5.9 Distribusi Sub Variabel Stress Keluarga	68
Tabel 5.10 <i>Average Variant Extracted</i> (AVE)	69
Tabel 5. 11 Nilai <i>Discriminant Validity</i>	70
Tabel 5.12 <i>Composite Reliability</i>	71
Tabel 5.13 Distribusi Pengaruh Stigma Keluarga Terhadap Stress Keluarga ..	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Stigma Keluarga Terhadap Stress Keluarga Pada Keluarga Penderita Skizofrenia	45
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Stigma Keluarga Terhadap Stress Keluarga Pada Keluarga Penderita Skizofrenia	46
Gambar 4.2 Kerangka Operasional Pengaruh Stigma Keluarga Terhadap Stress Keluarga Pada Keluarga Penderita Skizofrenia	53
Gambar 5.1 <i>Inner Model</i>	72



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	94
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	95
Lampiran 3 Sertifikat Uji Etik	96
Lampiran 4 Penjelasan Penelitian	97
Lampiran 5 Inform Consent	100
Lampiran 6 Kisi-kisi Kuisisioner	101
Lampiran 7 Instrumen Penelitian	102
Lampiran 8 Lembar Data Demografi Kuisisioner	106
Lampiran 9 Data Awal	108
Lampiran 10 Hasil Data Demografi	109
Lampiran 11 Data Hasil Kuisisioner	112
Lampiran 12 Crosstabs	115
Lampiran 13 Hasil Uji SmartPLS	127
Lampiran 14 Buku Kegiatan Bimbingan	129



DAFTAR SINGKATAN

ISMI : *Internalized Stigma Of Mental Illness*

DASS : *Depression Anxiety Stress Scale*

SAFE : *Sense of humor, Accepting the Illnes, Family balance, Expectations which are realistic*

