

SKRIPSI

**PERILAKU KELUARGA DAN TEMAN SEBAYA TERHADAP
PERILAKU MEROKOK REMAJA**

DI MAN 2 PONOROGO



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

**PERILAKU KELUARGA DAN TEMAN SEBAYA TERHADAP
PERILAKU MEROKOK REMAJA**

DI MAN 2 PONOROGO

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Riset Keperawatan



**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Demarago, 7 Agustus 2019
g Menyatakan,
06D7FAFF915034308
6000
ENAM RIBURUPIAH
Eko Totok Muntiamar
NIM 15631487

LEMBAR PENGESAHAN

**PERILAKU KELUARGA DAN TEMAN SEBAYA TERHADAP
PERILAKU MEROKOK REMAJA**

DI MAN 2 PONOROGO

**EKO TOTOK MONTIAMAR
15631487**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL: Agustus 2019

Oleh:

Pembimbing 1



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

Pembimbing 2



FILIA ICHA SUKAMTO, S. Kep. Ns. M.Kep
NIDN. 0731058601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO AND ARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal : 7 Agustus 2019

Panitia Penguji

Ketua : Cholik Harun R, APP. M. Kes

)

Anggota :1. Hery Ernawati, S.Kep, Ns, M.Kep

)

2. Filia Icha Sukamto, S.Kep,Ns., M.Kep

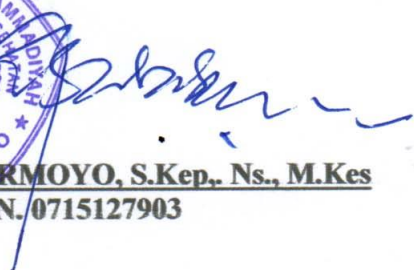
()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

ABSTRAK

PERILAKU KELUARGA DAN TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU MEROKOK REMAJA

Oleh : Eko Totok Muntiamar

Perilaku perokok sekarang bervariasi dan bukan menjadi dominasi kaum pria saja. Kebiasaan merokok menjadi *trend* bahkan terjadi kecenderungan usia mulai merokok yang semakin muda. Pengaruh teman sebaya terus mempengaruhi seseorang untuk merokok agar dapat diterima di kelompok teman sebaya. Perilaku merokok pada lingkungan keluarga juga mempengaruhi remaja untuk merokok karena orang tua merupakan salah satu panutan bagi seorang remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku keluarga dan teman sebaya terhadap perilaku merokok pada remaja.

Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi Seluruh siswa laki-laki kelas 10 MAN 2 PONOROGO dengan besar sampel sebesar 52 responden. Sampling menggunakan *Proportionate stratified Random Sampling*. Teknis pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan Uji *Chi Square* dengan Signifikansi 0,05.

Hasil penelitian 29 keluarga responden berperilaku positif tentang merokok, 28 teman sebaya responden berperilaku negatif terhadap merokok, besar 27 responden tidak merokok. Hasil uji statistik *Chi-Square* ($p\text{ value} = 0,000 < (\alpha=0,05)$) nilai $cc=0,610$ berarti ada keeratan hubungan tinggi perilaku keluarga terhadap perilaku merokok remaja. Pada perilaku teman sebaya dengan perilaku merokok didapatkan uji statistik *Chi-Square* ($p\text{ value} = 0,000 < (\alpha=0,05)$) nilai $cc=0,503$ berarti ada keeratan hubungan cukup perilaku teman sebaya terhadap perilaku merokok remaja di MAN 2 Ponorogo.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar teman responden berperilaku negatif terhadap merokok, berarti perilaku keluarga lebih mempengaruhi remaja mengkonsumsi rokok dibanding perilaku teman sebaya. Saran peneliti kepada tempat penelitian dengan memasang poster tentang bahaya merokok bagi kesehatan di tempat yang sering siswa berkumpul seperti kantin, dalam kelas, ruang pertemuan, dan dinding luar kelas.

Kata kunci: Perilaku, Keluarga, Teman Sebaya, Merokok

ABSTRACT

FAMILY BEHAVIOR AND FRIENDS ON YOUTH SMOKING BEHAVIOR

By: Eko Totok Muntiamar

Smoker's behavior is now varied and not just male domination. Smoking habits become a trend, and there is a tendency for the age to start smoking, which is getting younger. Peer influences continue to influence someone to smoke so that they can be received from the group. Smoking behavior in the family environment also affects because of the smoking behavior of teenagers because the family is a role model. This study aims to determine family and peer friends behavior towards smoking behavior.

The design of this study is a correlation with a cross sectional approach. Population All 10th grade students of MAN 2 PONOROGO with a sample size of 52 respondents. Sampling using Proportionate stratified Random Sampling. Technical data collection using questionnaires and analyzed using Chi Square Test with 0.05 significance.

The results of the study of 29 respondents' families behaved positively about smoking, 28 of their peers had negative attitudes towards smoking, 27 respondents did not smoke. Chi-Square statistical test results (p value = 0,000) $<(\alpha = 0.05)$ cc value = 0.610. In the habits of peers with smoking habits get a Chi-Square statistical test (p value = 0,000) $<(\alpha = 0.05)$ cc value = 0.503 means there is a sufficient relationship between peers to health problems in MAN 2 Ponorogo.

The results showed that most of the respondent's friends behaved negatively towards smoking, meaning that peer behavior more influenced family consuming cigarettes compared to adolescents behavior. Suggestions researchers to place research by putting up posters about the dangers of smoking to health in places students often gather such as canteens, in class, meeting room, and outside classroom walls.

Keywords: Behavior, Family, Peers, Smoking

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul “Pengaruh Keluarga dan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok Remaja”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. H. Sulton, M.Si., selaku Rektorat Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan izin serta kemudahan dalam penyusunan Skripsi. Dan selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing penulis, mulai dari awal penyusunan Skripsi, hingga selesainya Skripsi ini.

4. Filia Icha Sukanto, S.Kep,Ns., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Skripsi
5. Responden penelitian yang dalam penelitian ini dengan pertimbangan etika maka nama, alamat, dan identitas informan pelaku disamarkan untuk melindungi informan dari bermacam-macam hal yang merugikan dan merusak nama baik informan dan terimakasih karena telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Bapak ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tidak henti-hentinya memberikan ilmu, dukungan, juga semangat.
7. Keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan semangat, dukungan yang begitu luar biasa.
8. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2015 atas kerja sama dan motivasinya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, Agustus 2019

Penulis

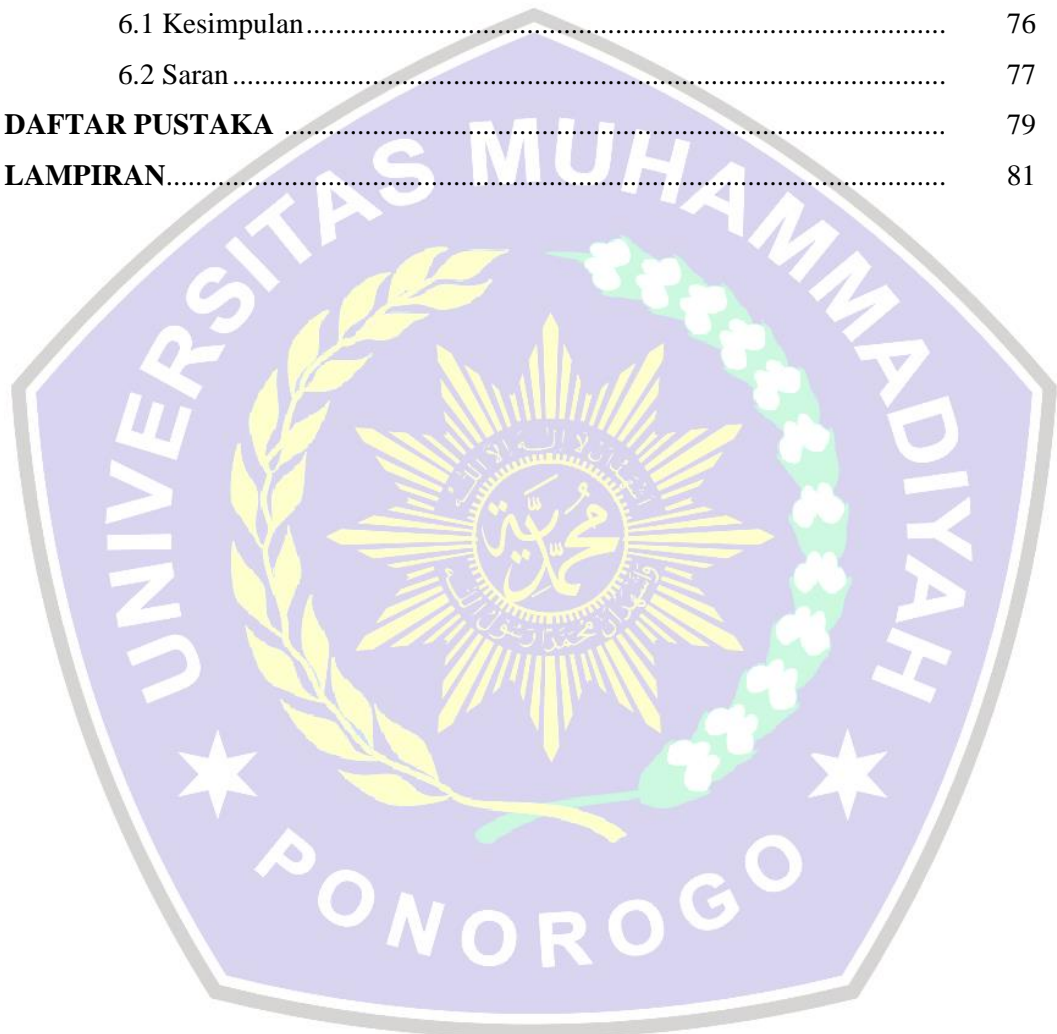
Eko Totok Muntiamar
NIM 15631487

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan umum.....	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat teoritis	6
1.4.2 Manfaat praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep perilaku	10
2.1.1 Pengertian Perilaku	10
2.1.2 Prosedur Pembentukan Perilaku	11
2.1.3 Bentuk Perilaku.....	12
2.1.4 Perilaku Kesehatan.....	12
2.1.5 Model Atau Teori Perilaku.....	13
2.1.6 Bentuk-bentuk Perilaku.....	17
2.1.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	17

2.1.8 Domain Perilaku.....	18
2.2 Konsep Keluarga.....	21
2.2.1 Pengertian keluarga.....	21
2.2.2 Pengaruh Keluarga.....	22
2.3 Konsep teman sebaya.....	24
2.3.1 Pengertian teman sebaya.....	24
2.3.2 Pengaruh teman sebaya.....	25
2.4 Konsep Remaja	26
2.4.1 Pengertian Remaja	26
2.4.2 Tahap perkembangan remaja	27
2.4.3 Ciri-ciri Remaja	27
2.4.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Anak Remaja.....	28
2.5 Konsep perilaku merokok	30
2.5.1 Pengertian merokok	30
2.5.2 Bahaya merokok	30
2.5.3 Faktor yang mempengaruhi perilaku merokok	30
2.5.4 Komposisi Rokok.....	33
2.5.5 Racun pada Rokok.....	33
2.5.6 Dampak Rokok Pada Remaja	35
2.6 Kerangka Teori	37
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN..	28
3.1 Kerangka Konseptual.....	38
3.2 Hipotesis	39
BAB 4 METODE PENELITIAN	30
4.1 Desain Penelitian	40
4.2 Kerangka Opsional.....	41
4.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	42
4.4 Variabel Penelitian.....	45
4.5 Instrumen Penelitian	47
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	47
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	48

4.8 Etika Penelitian	54
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Lokasi	56
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	57
5.3 Hasil Penelitian	57
5.4. Pembahasan	63
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	76
6.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	81



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Perhitungan Ukuran Sampel Proportional	43
Tabel 4.2 Definisi operasional Perilaku Keluarga dan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok Remaja di MAN 2 Ponorogo.....	46
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Usia (Tahun) di MAN 2 Ponorogo pada tanggal 14-16 Juli 2019	58
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan mendapatkan informasi tentang Bahaya Merokok di MAN 2 Ponorogo pada tanggal 14-16 Juli 2019	58
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Sumber informasi tentang tentang bahaya merokok di MAN 2 Ponorogo pada tanggal 14-16 Juli 2019	59
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi perilaku keluarga terhadap merokok remaja Di MAN 2 Ponorogo pada tanggal 14-16 Juli 2019.....	59
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi perilaku teman sebaya terhadap merokok remaja di MAN 2 Ponorogo pada tanggal 14-16 Juli 2019	60
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Remaja di MAN 2 Ponorogo pada tanggal 14-16 Juli 2019	60
Tabel 5.7 Hubungan perilaku keluarga terhadap perilaku merokok remaja di MAN 2 Ponorogo pada tanggal 14-16 Juli 2019	61
Tabel 5.8 Hubungan perilaku teman sebaya terhadap perilaku merokok remaja di MAN 2 Ponorogo pada tanggal 14-16 Juli 2019	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Perilaku Keluarga dan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok Remaja di MAN 2 Ponorogo.....	37
Gambar 3.1	Kerangka konsep Perilaku Keluarga dan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok Remaja di MAN 2 Ponorogo.....	38
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Perilaku Keluarga dan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok Remaja di MAN 2 Ponorogo.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan.....	81
Lampiran 2	Permohonan Surat Persetujuan.....	82
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i> (Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian)....	83
Lampiran 4	Kisi-Kisi Kuesioner.....	84
Lampiran 5	Kuesioner.....	85
Lampiran 6	Demografi.....	88
Lampiran 7	Perilaku Keluarga.....	91
Lampiran 8	Perilaku Teman Sebaya.....	95
Lampiran 9	Perilaku Merokok.....	99
Lampiran 10	Silang Perilaku Keluarga.....	101
Lampiran 11	Silang Teman Sebaya.....	102
Lampiran 12	Silang Perilaku Merokok.....	103
Lampiran 13	Chi Square.....	104
Lampiran 14	Chi Square.....	106
Lampiran 15	Surat Ijin Penelitian.....	117

DAFTAR ISTILAH / SINGKATAN

Co2 : Carbon Monoksida

