

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambardini, 2014. *Healthyactive Aging: Physical Activity Guidelines For Older Adults*, Oregon state university.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2013. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Astir, Putu Dyah. (2013). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi pada Kelompok Senam Lansia di Banjar Keja Sesetan Denpasar*.
- Azwar, Saifudin. 2011. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilm
- Dinkes Ponorogo. 2015. *Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo 2015*. Ponorogo: Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo.
- Darmojo 2013, *Griatri Ilmu Usia Lanjut*. Fkui: Jakarta
- Fatmah, 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga
- Leuckenotte 2012. *Pengkajian Grontologi*, Edisi ke-2, Jakarta: EGC
- Maryam, dkk 2012. *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Salemba medika: Jakarta
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2013. *Ilmu Kesehatan Masyarakat Prinsip-Prinsip Dasar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam dan Pariani. 2010. *Pendekatan Praktis: Metodologi Riset Keperawatan Jakarta: Salemba Medika*.
- Nursalam. 2010. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- \_\_\_\_\_. 2011. *Manajemen Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- \_\_\_\_\_. 2017. *Manajemen Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugroho.W. 2013. *Keperawatan Gerontik & Geriatric*. Edisi 3. ECG. Jakarta

Riskesdas. 2017. Laporan Nasional Riskesdas 2017. Diakses: 23 november 2017. [http://www.khealth.org/system/files/laporanNasional\\_20\\_Riskesdas\\_2017](http://www.khealth.org/system/files/laporanNasional_20_Riskesdas_2017).

Ratnawati, Emmelia.2015. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru.

Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*: Bandung: Alfabeta.

\_\_\_\_\_. 2013. *Metode Penelitian Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

