

Lampiran 2

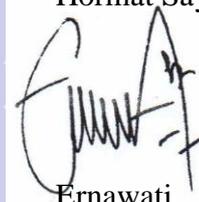
LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Sehubungan dilaksanakan penelitian mengenai “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi” dengan ini saya mengajukan beberapa pertanyaan yang terdapat pada lembar berikut dan memohon kesediaan ibu untuk mengisi dengan menjawab pertanyaan tersebut.

Jawaban yang paling benar adalah jawaban dari diri sendiri dan tidak harus sama dengan orang lain serta tidak dipengaruhi oleh orang lain. Oleh karena itu dimohon untuk menjawab pertanyaan apa adanya sesuai dengan apa yang diketahui, dipahami dan dialami. Identitas dan jawaban benar-benar dilindungi seta tidak perlu ragu untuk memberikan jawaban secara leluasa dan apa adanya.

Atas perhatian, partisipasi dan kesediaan ibu dalam penelitian ini saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya



Ernawati

15631527

*Lampiran 3***LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Menyatakan bersedia berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muahaddiyah Ponorogo atas nama Ernawati yang dalam penelitian ini mengambil judul “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi” di Desa Paringan Kecamatan Jenangan.

Saya yakin bahwa informasi yang saya berikan ini bermanfaat bagi peneliti, mahasiswa, insitusi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamaddiyah Ponorogo, dunia kesehatan serta bagi masyarakat.dan jawaban yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya.

Ponorogo, _____ 2019

Penelitian

Responden

(Ernawati)

(.....)

KUESIONER
PENGARUH AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA TERHADAP
STABILITAS TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

No Responden :

Tanggal Pengisian :

Petunjuk Pengisian

1. Semua pertanyaan harus dijawab.
2. Berilah tanda checklist (√) pada tempat yang disediakan dan isilah titik-titik jika ada pertanyaan yang harus dijawab.
3. Setiap pertanyaan diisi dengan suatu jawaban.
4. Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti.

A. Identitas Responden

1. Nama Inisial :
2. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
3. Umur :
4. Pendidikan : SD SMP SMA
Lainya.....
5. Status Perkawinan : Menikah Tidak Menikah
 Janda Duda

B. Kuesioner Aktivitas Fisik

1. Selama 7 hari terakhir, dalam berapa hari anda melakukan aktivitas fisik yang berat. Contohnya mengangkat barang berat, mencangkul, senam, atau bersepeda cepat?

_____ hari dalam seminggu

Tidak ada aktivitas fisik berat → lanjut pertanyaan nomor 3

2. Berapa lama waktu yang biasanya anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik yang berat tersebut?

_____ jam _____ menit / hari

Tidak tahu/tidak pasti

3. Selama 7 hari terakhir, dalam berapa hari anda melakukan aktivitas fisik yang sedang?

_____ hari dalam seminggu

Tidak ada aktivitas fisik berat → lanjut pertanyaan nomor 5

4. Berapa lama waktu yang biasanya anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik sedang tersebut?

_____ jam _____ menit / hari

Tidak tahu/tidak pasti

5. Selama 7 hari terakhir, dalam berapa hari anda berjalan selama paling tidak 10 menit dalam satu waktu?

_____ hari dalam seminggu

Tidak ada aktivitas fisik berat → lanjut pertanyaan nomor 7

6. Berapa lama waktu yang biasanya anda habiskan untuk berjalan dalam hari-hari tersebut?

_____ jam _____ menit / hari

Tidak tahu/tidak pasti

7. Selama 7 hari terakhir, dalam berapa hari anda menghabiskan waktu dengan duduk selama hari kerja?

_____ jam _____ menit / hari

Tidak tahu/tidak pasti.

Contoh Aktivitas fisik:

Rumus IPAQ :

Walking MET-menit/minggu = 3,3 x waktu berjalan (dalam menit) x jumlah hari.

Moderate MET menit/minggu =4,0 x waktu melakukan aktivitas fisik sedang (dalam menit) x jumlah hari.

Vigorous MET-menit/minggu =8,0 x waktu melakukan aktivitas fisik berat (dalam menit) x jumlah hari.

1. Mbah T :

1	2	3	4	5	6	7
2 hari	5 jam	7 hari	3 jam	7 hari	1 jam	2 jam

Hasil : $8 \times 300 \times 2 = 4800$

$4 \times 180 \times 7 = 5040$

$3,3 \times 60 \times 7 = 1386$

= 11226 (Aktivitas Berat)

Informed Consent
Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan:
Informasi esensial untuk calon peserta penelitian
(WHO-CIOMS 2016)

Judul Penelitian	: Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi
Jenis Penelitian	: Korelasi
Nama Peneliti	: Ernawati
Alamat Peneliti	: Argosigemerai, Kabupaten Teluk Bintuni Rt 004, Rw 002
Lokasi(Tempat) Penelitian	: Desa Paringan Kecamatan Jenangan

Sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu (Lihat Pedoman 9):

1. Tujuan penelitian, metode, prosedur yang harus dilakukan oleh peneliti dan peserta, dan penjelasan tentang bagaimana penelitian berbeda dengan perawatan medis rutin (Pedoman 9)
 Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aktifitas fisik pada lansia. Penelitian ini akan dilakukan selama 1 hari. Responden akan di tensi menggunakan spyghmometer, lalu diberikan koesioner Aktivitas Fisik.
2. Bahwa individu diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian, alasan untuk mempertimbangkan individu yang sesuai untuk penelitian, dan partisipasi tersebut bersifat sukarela (Pedoman 9)
 Aktivitas fisik yang tidak terkontrol maka dapat menyebabkan peningkatan darah sehingga tekanan darah pada lansia menjadi tinggi. Pada penelitian ini criteria yang diinginkan oleh peneliti yaitu berumur 45-90 tahun.
3. Bahwa individu bebas untuk menolak untuk berpartisipasi dan bebas untuk menarik diri dari penelitian kapan saja tanpa penalti atau kehilangan imbalan yang berhak ia dapatkan (Pedoman 9)
 Jika Anda memutuskan untuk tidak berpartisipasi maka hal ini tidak akan mempengaruhi apapun. Keikutsertaan Anda pada penelitian ini bersifat sukarela. Anda memiliki hak penuh untuk mengundurkan diri atau menyatakan batal untuk berpartisipasi kapan saja.
4. Lama waktu yang diharapkan dari partisipasi individu (termasuk jumlah dan lama kunjungan ke pusat penelitian dan jumlah waktu yang

diperlukan) dan kemungkinan penghentian penelitian atau partisipasi individu di dalamnya

Penelitian ini akan dilakukan selama 1 hari, dengan melakukan tensi sebelum dan sesudah melakukan aktivitas fisik. Dan kami akan memberikan kuesioner aktivitas fisik.

5. Apakah uang atau bentuk barang material lainnya akan diberikan sebagai imbalan atas partisipasi individu. Jika demikian, jenis dan jumlahnya, dan bahwa waktu yang dihabiskan untuk penelitian dan ketidaknyamanan lainnya yang dihasilkan dari partisipasi belajar akan diberi kompensasi yang tepat, Moneter atau non-moneter (Pedoman 13)
Setelah selesai melakukan penelitian, peneliti akan memberikan kenang-kenangan yaitu berupa mangkok.
6. Bahwa, setelah selesainya penelitian ini, peserta akan diberitahu tentang hasil penelitian secara umum, jika mereka menginginkannya
Hasil koesioner serta pengukuran tekanan darah kami beritahukan kepada responden.
7. Bahwa setiap peserta selama atau setelah studi atau pengumpulan data biologis dan data terkait kesehatan mereka akan mendapat informasi dan data yang menyelamatkan jiwa dan data klinis penting lainnya tentang masalah kesehatan penting yang relevan (lihat juga Pedoman 11)
Semua data atau informasi dari responden akan kami simpan dengan aman.
8. Temuan yang tidak diminta/diharapkan akan diungkapkan jika terjadi (Pedoman 11)
Pada penelitian ini tidak dilakukan tindakan apapun selain melakukan pengukuran tekanan darah, serta koesioner aktivitas fisik.
9. Bahwa peserta memiliki hak untuk mengakses data klinis mereka yang relevan yang diperoleh selama studi mengenai permintaan (kecuali komite etik riset telah menyetujui sementara atau permanen, data tidak boleh diungkapkan. Dalam hal mana peserta harus diberitahu, dan diberikan, alasannya)
Anda sebagai subjek memiliki hak untuk mengakses data Anda.
10. Rasa sakit dan ketidaknyamanan akibat intervensi eksperimental, risiko dan bahaya yang diketahui, terhadap individu (atau orang lain) yang terkait dengan partisipasi dalam penelitian ini. Termasuk risiko terhadap kesehatan atau kesejahteraan kerabat langsung peserta (Pedoman 4)
Penelitian ini mempunyai risiko yang sangat kecil, karena tidak dilakukan tindakan apapun terhadap Anda. Apabila Anda merasa tidaknyaman saat dilakukan pengukuran tekanan darah serta pengisian koesioner, Anda berhak untuk menghentikan proses pengukuran tersebut.
11. Manfaat klinis potensial, jika ada, karenaberpartisipasi dalam penelitian ini (Pedoman 4 dan 9)
Dengan berpartisipasi dalam penelitian ini, anda dapat berperan penting untuk membuktikan adakah pengaruh aktivitas fisik terhadap stabilitas tekanan darah. Dengan demikian, secara tidak langsung anda sudah

membantu para lansia agar menjaga aktivitasnya, sehingga dapat terhindar dari penyakit-penyakit yang dapat menyerang pada usia tua.

Pada selesai pengisian koesioner, anda akan diberikan kenang-kenangan mangkok.

12. Bagaimana transisi ke perawatan setelah penelitian disusun dan sampai sejauh mana mereka akan dapat menerima intervensi studi pasca uji coba yang bermanfaat dan apakah mereka akan diharapkan untuk membayarnya (Pedoman 6 dan 9)

Penelitian ini hanya bersifat untuk memperoleh data melalui keterangan yang Anda berikan. Jika penelitian ini berakhir dan sudah didapatkan hasil/ kesimpulannya, maka data yang sudah kami peroleh kami hapus/ dimusnahkan. Selama proses pengambilan data, Anda tidak dikenakan biaya apapun.

13. Risiko menerima intervensi yang tidak terdaftar jika mereka menerima akses lanjutan terhadap intervensi studi sebelum persetujuan peraturan (Pedoman 6);

Tidak ada intervensi

14. Intervensi atau pengobatan alternatif yang tersedia saat ini;

Tidak ada intervensi

15. Informasi baru yang mungkin terungkap, baik dari penelitian itu sendiri atau sumber lainnya (Pedoman 9);

Penelitian terkait topik ini sangat terbatas. Hasil penelitian ini memiliki novelty dalam bidang keperawatan.

16. Ketentuan yang akan dibuat untuk memastikan penghormatan terhadap privasi peserta, dan untuk kerahasiaan catatan yang mungkin dapat mengidentifikasi peserta (Pedoman 11 dan 22)

Semua informasi bersifat rahasia. Subjek dalam bentuk anonim.

17. Batasan, legal atau lainnya, terhadap kemampuan peneliti untuk menjaga kerahasiaan aman, dan kemungkinan konsekuensi dari pelanggaran kerahasiaan (Pedoman 12 dan 22)

Semua data akan dirahasiakan.

18. Sponsor penelitian, fasilitas institusional para peneliti, dan sifat dan sumber pendanaan untuk penelitian, dan, jika ada, konflik kepentingan peneliti, lembaga penelitian dan komite etika penelitian dan bagaimana konflik ini akan terjadi. Dikelola (Pedoman 9 dan 25)

Tidak ada sponsor

19. Apakah peneliti hanya sebagai peneliti atau selain peneliti juga dokter peserta (Guideline 9)

Sebagai peneliti

20. Kejelasan tingkat tanggung jawab peneliti untuk memberikan perawatan bagi kebutuhan kesehatan peserta selama dan setelah penelitian (Pedoman 6);

Prosedur ini tidak menimbulkan apapun. Sampai sejauh ini, belum pernah dijumpai adanya penolakan dari pasien untuk dilakukan pengisian koesioner.

21. Bahwa pengobatan dan rehabilitasi akan diberikan secara gratis untuk jenis cedera terkait penelitian tertentu atau untuk komplikasi yang terkait dengan penelitian, sifat dan durasi perawatan tersebut, nama layanan medis atau organisasi yang akan memberikan perawatan. Selain itu, apakah ada ketidakpastian mengenai pendanaan perawatan tersebut (Pedoman 14)
Tidak ada intervensi pada penelitian ini.
22. Dengan cara apa, dan oleh organisasi apa, peserta atau keluarga peserta atau orang-orang yang menjadi tanggungan akan diberi kompensasi atas kecacatan atau kematian akibat luka tersebut (atau perlu jelas bahwa tidak ada rencana untuk memberikan kompensasi semacam itu) (Pedoman 14)
Tidak ada intervensi. Tidak ada kompensasi.
23. Apakah ada atau tidak, di negara tempat calon peserta diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian, hak atas kompensasi dijamin secara hukum;
Ada
24. Bahwa komite etika penelitian telah menyetujui protokol penelitian (Pedoman 23)
Ya, Subjek dapat menghubungi Komite Etik Penelitian Kesehatan FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
25. Bahwa mereka akan diinformasikan dalam kasus pelanggaran protokol dan bagaimana keselamatan dan kesejahteraan mereka akan terlindungi dalam kasus seperti itu (Pedoman 23).
Ya, laporan akan disampaikan kepada Komite Etik Penelitian Kesehatan FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
Dalam kasus tertentu, sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu:
 1. Untuk percobaan terkontrol, penjelasan tentang fitur rancangan penelitian (misalnya randomisasi, atau tersamar ganda), bahwa peserta tidak akan diberi tahu tentang perlakuan yang ditugaskan sampai penelitian selesai dan samaran sudah dibuka
Pada penelitian ini bukan merupakan penelitian tersamar. Semua informasi akan diinformasikan secara jelas kepada Anda.
 2. Apakah semua informasi penting diungkapkan dan, jika tidak, bahwa mereka diminta untuk setuju untuk menerima informasi yang tidak lengkap dan informasi lengkap akan diberikan sebelum hasil studi dianalisis dan peserta diberi kemungkinan untuk menarik data mereka yang dikumpulkan di bawah studi ini (Pedoman 10)
Seluruh informasi terkait dengan penelitian ini akan diinformasikan secara jelas. Jika Anda merasa informasi yang Anda berikan kurang, maka Anda dapat menarik informasi tersebut.
 3. Kebijakan sehubungan dengan penggunaan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga, dan tindakan pencegahan untuk mencegah pengungkapan hasil uji genetik peserta terhadap keluarga dekat atau

kepada orang lain (misalnya perusahaan asuransi atau pengusaha) tanpa Persetujuan peserta (Pedoman 11)

Penelitian ini hanya sebatas meminta informasi melalui pengisian koesioner.

4. Kemungkinan penelitian menggunakan, langsung atau sekunder, catatan medis peserta dan spesimen biologi yang diambil dalam perawatan klinis Dalam penelitian ini peneliti tidak menggunakan data sekunder seperti catatan media satau pun specimen.
5. Untuk pengumpulan, penyimpanan dan penggunaan bahan biologi dan data terkait kesehatan, informed consent yang luas akan diperoleh, yang harus menentukan: tujuan biobank, kondisi dan lama penyimpanan; Aturan akses ke biobank; Cara donor dapat menghubungi kustodian biobank dan dapat tetap mendapat informasi tentang penggunaan masa depan; Penggunaan bahan yang dapat diperkirakan, terlepas dari studi yang sudah benar-benar didefinisikan atau diperluas ke sejumlah keseluruhan atau sebagian tidak terdefinisi; Tujuan yang dimaksudkan untuk penggunaan tersebut, baik untuk penelitian, dasar atau penerapan, atau juga untuk tujuan komersial, dan apakah peserta akan menerima keuntungan moneter atau lainnya dari pengembangan produk komersial yang dikembangkan dari spesimen biologisnya; Kemungkinan temuan yang tidak diminta dan bagaimana penanganannya; Pengamanan yang akan diambil untuk melindungi kerahasiaan serta keterbatasan mereka, apakah direncanakan bahwa spesimen biologi yang dikumpulkan dalam penelitian akan hancur pada kesimpulannya, dan jika tidak, rincian tentang penyimpanan mereka (di mana, bagaimana, untuk berapa lama , dan disposisi nal) dan kemungkinan penggunaan masa depan, bahwa peserta memiliki hak untuk memutuskan penggunaan masa depan tersebut, menolak penyimpanan, dan menghancurkan materi yang tersimpan (Pedoman 11 dan 12)
Dalam penelitian ini tidak menggunakan specimen biologis.
6. Bila wanita usia subur berpartisipasi dalam penelitian terkait kesehatan, informasi tentang kemungkinan risiko, jika mereka hamil selama penelitian, untuk diri mereka sendiri (termasuk kesuburan di masa depan), kehamilan mereka, janin mereka, dan keturunan masa depan mereka; Dan jaminan akses terhadap tes kehamilan, metode kontrasepsi yang efektif dan aman, aborsi legal sebelum terpapar intervensi teratogenik atau mutagenik potensial. Bila kontrasepsi yang efektif dan / atau aborsi yang aman tidak tersedia dan tempat studi alternatif tidak layak dilakukan, para wanita harus diberi informasi tentang:
 - risiko kehamilan yang tidak diinginkan;
 - Dasar hukum untuk melakukan aborsi;
 - Mengurangi bahaya akibat aborsi yang tidak aman dan komplikasi selanjutnya;

Kalau kehamilan diteruskan/tidak dihentikan, jaminan tindak lanjut untuk kesehatan mereka sendiri dan kesehatan bayi dan anak dan informasi yang kesulitan untuk menentukan sebab bila ada kasus kelainan janin atau bayi

(Pedoman 18 dan 19) Penelitian ini tidak menerapkan intervensi apapun, dan juga dilakukan pada lansia yang berumur 60 – 74 tahun, maka sudah mengalami menopause tidak ada yang termasuk kedalam usia produktif sehingga mengandung risiko yang kecil bagi Anda.

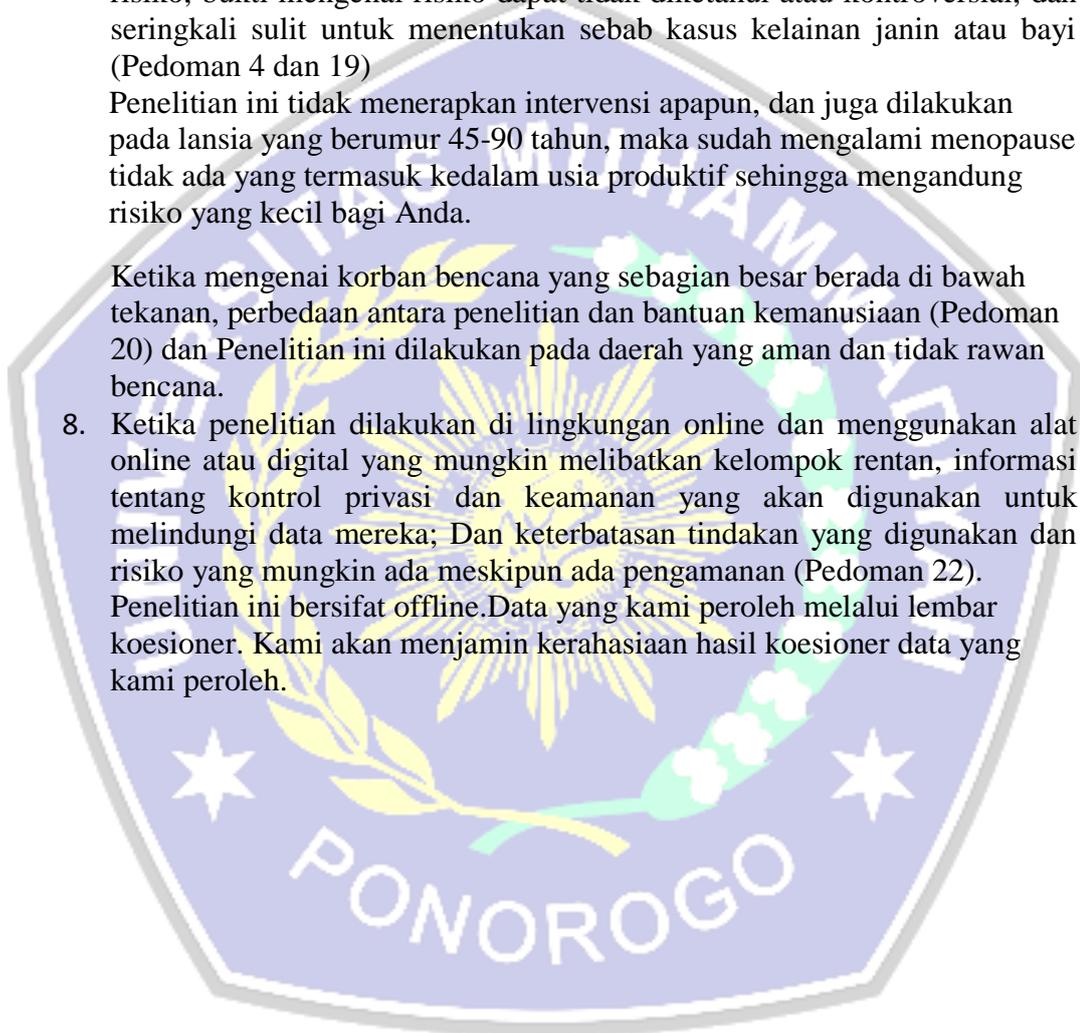
7. Ketika mengenai wanita hamil dan menyusui, risiko partisipasi dalam penelitian terkait kesehatan untuk diri mereka sendiri, kehamilan mereka, janin mereka, dan keturunan masa depan mereka, apa yang telah dilakukan untuk memaksimalkan potensi keuntungan individual dan meminimalkan risiko, bukti mengenai risiko dapat tidak diketahui atau kontroversial, dan seringkali sulit untuk menentukan sebab kasus kelainan janin atau bayi (Pedoman 4 dan 19)

Penelitian ini tidak menerapkan intervensi apapun, dan juga dilakukan pada lansia yang berumur 45-90 tahun, maka sudah mengalami menopause tidak ada yang termasuk kedalam usia produktif sehingga mengandung risiko yang kecil bagi Anda.

Ketika mengenai korban bencana yang sebagian besar berada di bawah tekanan, perbedaan antara penelitian dan bantuan kemanusiaan (Pedoman 20) dan Penelitian ini dilakukan pada daerah yang aman dan tidak rawan bencana.

8. Ketika penelitian dilakukan di lingkungan online dan menggunakan alat online atau digital yang mungkin melibatkan kelompok rentan, informasi tentang kontrol privasi dan keamanan yang akan digunakan untuk melindungi data mereka; Dan keterbatasan tindakan yang digunakan dan risiko yang mungkin ada meskipun ada pengamanan (Pedoman 22).

Penelitian ini bersifat offline. Data yang kami peroleh melalui lembar koesioner. Kami akan menjamin kerahasiaan hasil koesioner data yang kami peroleh.



No	Responden	Jawaban Responden							Aktivitas	Keterangan
		1 hari	2 jam	3 hari	4 jam	5 hari	6 jam	7 jam		
1	Mbah T	2	5	7	3	7	1	2	11226	Berat
2	Bu R	2	5	7	3	-	-	4	10120	Berat
3	Mbah SI	7	1	3	1	-	-	3	5200	Sedang
4	Mbah SA	-	-	5	15	7	1	6	2033	Ringan
5	Mbah S	-	-	7	1	7	1	5	4179	Sedang
6	Bu S	-	-	7	30	3	30	3	1137	Ringan
7	Mbah S	3	2	7	2	3	30	3	6438	Berat
8	Mbah B	-	-	7	3:30	7	1	3:30	7266	Berat
9	Mbah P	3	5	7	2	7	2	4	18932	Berat
10	Bu S	-	-	7	3:30	2	1	3	6474	Berat
11	Mbah B	7	2	4	3:10	5	1	3	13426	Berat
12	Mbah W	3	2:15	3	3:10	3	1:30	5:20	6411	Berat
13	Mbah WA	7	1	7	2	1	30	4	6819	Berat
14	Mbah TO	2	5	7	2:30	7	1	3:10	10386	Berat
15	Mbah K	7	2	7	2	7	30	5	10773	Berat
16	Mbah A	7	3:15	2	1:5	2	1	-	2041	Ringan
17	Mbah H	2	1:5	3	1:15	2	1:10	30	2402	Berat
18	Bu J	2	1:10	3	40	2	1:15	-	2095	Berat
19	Mbah A	4	1:10	2	30	3	1:10	-	3171	Berat
20	Bu E	2	2:15	3	1:15	2	30	-	3258	Berat
21	Bapak F	5	1:15	7	1	2	2:30	-	4872	Sedang
22	Mbah K	3	2:30	3	45	1	1:20	-	3618	Sedang
23	Mbah B	2	1:15	2	30	2	1:15	-	1935	Ringan
24	Bu M	3	1:5	2	30	2	40	-	17615	Berat
25	Bapak S	2	2:10	7	1	1	1	-	4378	Sedang
26	Bu J	3	1	2	2	3	1:20	-	4272	Sedang
27	Mbah Y	7	2:20	2	1	1	1	-	8600	Berat
28	Bu W	1	1:10	2	1:35	2	1	-	1716	Ringan
29	Bapak U	4	2:15	2	1:30	1	30	-	4659	Sedang
30	Mbah T	4	1:5	2	30	1	1:15	-	2568	Ringan
31	Bu N	5	2	3	1	2	1	-	7076	Berat
32	Mbah G	2	2:15	1	30	3	1	-	3023	Ringan
33	Bapak Y	2	1	3	30	3	40	-	1716	Ringan
34	Mbah M	5	2	7	1:50	1	1	-	6678	Berat
35	Mbah T	7	2	3	1:10	1	1	-	7791	Berat
36	Bu O	4	50	2	1:10	2	30	-	2358	Ringan
37	Mbah R	4	2:15	3	3	1	1	-	6839	Berat
38	Mbah E	1	30	3	1:10	2	15	-	1179	Ringan
39	Bapak P	5	1	3	2:10	2	1	-	4554	Ringan
40	Mbah S	2	1:20	3	2	2	1	-	3242	Ringan

No	Tekanan darah (mmHg) pagi	Tekanan darah (mmHg) siang	Keterangan
1	140/90	140/100	Naik
2	180/90	170/80	Turun
3	160/90	170/100	Naik
4	130/80	150/100	Naik
5	150/70	160/90	Naik
6	140/80	160/70	Naik
7	150/80	160/60	Naik
8	130/90	140/60	Naik
9	140/70	150/80	Naik
10	150/70	170/90	Naik
11	140/80	150/80	Naik
12	130/100	140/90	Naik
13	150/80	160/100	Naik
14	130/100	140/90	Naik
15	160/90	170/80	Naik
16	130/90	150/100	Naik
17	140/80	130/60	Turun
18	140/100	150/90	Naik
19	140/90	160/100	Naik
20	150/80	150/90	Naik
21	150/60	160/80	Naik
22	150/100	160/60	Naik
23	140/70	150/60	Naik
24	160/90	160/70	Turun
25	140/90	150/90	Naik
26	150/70	150/60	Turun
27	140/80	150/60	Naik
28	160/100	150/90	Turun
29	160/70	170/100	Naik
30	150/80	150/60	Turun
31	150/100	140/80	Turun
32	150/100	150/90	Turun
33	150/80	150/90	Naik
34	170/90	140/90	Turun
35	160/90	160/60	Turun
36	170/100	150/90	Turun
37	160/90	170/90	Naik
38	150/90	170/90	Naik
39	150/90	160/90	Naik
40	150/90	150/80	Turun

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
SKRIPSI**

Pembimbing I/2 : *choirul Harun*
Nama Mahasiswa : *Fekitasari Firdawati*
NIM : *16031527*

**PRODI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018/2019**

" Sebaik baik manusia adalah orang yang selalu
menebar kebaikan dan memberi manfaat
bagi orang lain"

- Rasulullah SAW

PEMBIMBING PENDAMPING(2)

Tugas : Tugas Pembimbing Pendamping adalah berkewajiban mengarahkan, memberi informasi ilmiah, bimbingan dan evaluasi terutama Metodologi Riset.

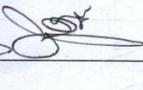
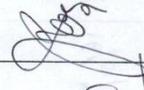
Kewajiban : Membantu Pembimbing Utama dalam :

1. Mengarahkan, memberikan bimbingan, pengawasan terutama pada metodologi penelitian bidang ilmu yang diperlukan oleh mahasiswa dalam melakukan skripsi.
2. Menunjukkan dan memberikan informasi ilmiah yang mutakhir di bidang/disiplin ilmu masing-masing kepada mahasiswa.
3. Memberikan arahan dan bimbingan yang akan dapat meningkatkan kedisiplinan, kelancaran dan ketepatan jadwal waktu skripsi.
4. Memberikan persetujuan dan kesanggupan lisan dan tertulis dari kegiatan bimbingan skripsi. Memberikan persetujuan dan kesanggupan untuk melakukan kegiatan ujian proposal dan ujian akhir skripsi.
5. Memberikan penilaian pada substansi ilmu dan metodologi penelitian (penilaian dengan cara memberi tanda ✓ pada check list penilaian yang sudah tersedia).
6. Memberikan peringatan, sanksi akademik yang bersifat mendidik pada mahasiswa jika diperlukan.
7. Memantau dan memberikan laporan kemajuan pelaksanaan skripsi mahasiswa kepada Tim skripsi.

Hak Pembimbing Pendamping

1. Mendapatkan angka kredit 0,5 (nol koma lima) setiap 1 skripsi
2. Pembimbing Pendamping dapat bertindak sebagai Anggota Penguji saat mahasiswa bimbingannya melaksanakan ujian, dan sebagai Anggota Penguji akan mendapatkan angka kredit 0,5 (nol koma lima).
3. Mendapatkan honorarium sesuai dengan aturan yang berlaku.
4. Menggunakan data mentah/raw data sebagai bagian bahan laporan ilmiah/ administratif sesuai dengan bidangnya.
5. Menghentikan, menggantikan kegiatan skripsi setelah berkonsultasi dengan Pembimbing Utama dan Tim skripsi.

LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	20 oktober 2012	Apz Jaden	
2.	27 oktober 2012	Konsul Kelis 1	
3.	3 oktober 2012	undang buku 2 - statis revisi seluruh.	
4.	4/12	⊕ Ely ID FR - Ely - ID Fony	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
11	8/8/19	Clozehi	
12	10/8/19		

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
5	28/12/18	Gur 08 y	
6	11/01/19	Non Elperi	
7	18/01/19	Merisi	
8	16/01/19	bandul keseluruhan	
9	28/10/19	Acc	
	28/10/19	in dit	

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
SKRIPSI**

Pembimbing #2 : ELMVE MUFTIANA, S.TP. NERS, M.Fel
Nama Mahasiswa : ERNA WATI
NIM : 15631527

**PRODIS I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018/2019**

" Sebaik baik manusia adalah orang yang selalu
menebar kebaikan dan memberi manfaat
bagi orang lain"

- Rasulullah SAW

PEMBIMBING PENDAMPING(2)

Tugas : Tugas Pembimbing Pendamping adalah berkewajiban mengarahkan, memberi informasi ilmiah, bimbingan dan evaluasi terutama Metodologi Riset.

Kewajiban : Membantu Pembimbing Utama dalam :

1. Mengarahkan, memberikan bimbingan, pengawasan terutama pada metodologi penelitian bidang ilmu yang diperlukan oleh mahasiswa dalam melakukan skripsi.
2. Menunjukkan dan memberikan informasi ilmiah yang mutakhir di bidang/disiplin ilmu masing-masing kepada mahasiswa.
3. Memberikan arahan dan bimbingan yang akan dapat meningkatkan kedisiplinan, kelancaran dan ketepatan jadwal waktu skripsi.
4. Memberikan persetujuan dan kesanggupan lisan dan tertulis dari kegiatan bimbingan skripsi. Memberikan persetujuan dan kesanggupan untuk melakukan kegiatan ujian proposal dan ujian akhir skripsi.
5. Memberikan penilaian pada substansi ilmu dan metodologi penelitian (penilaian dengan cara memberi tanda ✓ pada check list penilaian yang sudah tersedia).
6. Memberikan peringatan, sanksi akademik yang bersifat mendidik pada mahasiswa jika diperlukan.
7. Memantau dan memberikan laporan kemajuan pelaksanaan skripsi mahasiswa kepada Tim skripsi.

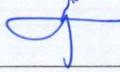
Hak Pembimbing Pendamping

1. Mendapatkan angka kredit 0,5 (nol koma lima) setiap 1 skripsi
2. Pembimbing Pendamping dapat bertindak sebagai Anggota Penguji saat mahasiswa bimbingannya melaksanakan ujian, dan sebagai Anggota Penguji akan mendapatkan angka kredit 0,5 (nol koma lima).
3. Mendapatkan honorarium sesuai dengan aturan yang berlaku.
4. Menggunakan data mentah/raw data sebagai bagian bahan laporan ilmiah/ administratif sesuai dengan bidangnya.
5. Menghentikan, menggantikan kegiatan skripsi setelah berkonsultasi dengan Pembimbing Utama dan Tim skripsi.

LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	11/10/2018	Konsep Jurnal	
2.	15/11/2018	Bab I - Sistematisa Paragraf. - Masukkan tab I - III	
3.	13/12/2018	Bab I paragraf AEE. Bab II Kerangka teori - Alat ulur Alur	
4.	7/1/2019	Bab II paragraf AEE. Langkah Bab IV - Tentukan tempat penulisan - kriteria Sampel - DO Statistika. - Rumus $P = \frac{EF}{N} \times 100\%$	

Uk up?
- kerangka teori → teori

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
9	21/8/19	<p>Lab V</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pembahasan Hg Aktivitas G tabel Harus lustr IPAD. - Hub kelas 2 sel. <p> P → ↓ ↓ → P. </p> <p> Bab VI P value </p>	
10	22/8/19	<p>ACE</p> <p>ujian</p> <p>Sangat !!</p> 	

8

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
5	14/1/2019	<p>Pelajarin Desain Penelitian</p> <p>Tentukan skala TD.</p> <p>Dan Simulasi kan</p>	
6	31/1/2019	<p>Konsep kiseluruhan</p>	
7	8/8/2019	<p>Cek hasil → bel</p> <p>Smadon berkin</p> <p>beri 2 alternatif</p> <p>Revisi pada 3.</p>	
8	19/8/2019	<p>Plane. saat saat ?</p> <p>atau 5/8</p> <p>9 DO diperbaiki</p>	

7