

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU IBU BEKERJA
TENTANG MANAJEMEN ASI EKSKLUSIF
Di Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara



Oleh :

EVRIILIA DWI ASTUTI

NIM 15631496

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU IBU BEKERJA
TENTANG MANAJEMEN ASI EKSKLUSIF

Di Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

EVRIKIA DWI ASTUTI

NIM 15631496

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 26 Juli 2019

Yang Menyatakan,



Evrilia Dwi Astuti

NIM 15631496

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU IBU BEKERJA
TENTANG MANAJEMEN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH PUSKESMAS
PONOROGO UTARA**

EVRIILIA DWI ASTUTI

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 30 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN 0730017702

Pembimbing II



Dian Laila Purwaningroom, S.Si., M.Biomed

NIDN 0712098702

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes


NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal : 6 Agustus 2019

Panitia Penguji

Ketua : Anni Fithriyatul Mas'udah, S. Stat., M. K. M ()
Anggota : 1. Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep ()
2. Dian Laila P, S.Si, M.Biomed ()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul “Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Ibu Bekerja tentang Manajemen ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. H.Sulton, M. Si., selaku Rektorat Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan izin serta kemudahan dalam penyusunan skripsi.
4. Lina Ema Purwanti, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing penulis, mulai dari awal penyusunan proposal, hingga selesainya skripsi ini.

5. Dian Laila P, S.Si, M.Biomed., selaku pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tidak henti-hentinya memberikan ilmu, dukungan, juga semangat.
7. Reponden yang telah berpartisipasi mengisi kuesioner dalam penelitian ini.
8. Bapak, Ibu, Mas Gilang, Mbak Rissa yang selalu mendoakan dan memberikan semangat, dukungan yang begitu luar biasa.
9. Fredi Setiawan yang memberikan support dan menemani sampai dititik ini.
10. Mia Sabrina dan Mar'atus Solikhah yang selalu menemani pembuatan skripsi ini mulai dari nol sampai sekarang ini.
11. The Badolz (Edi, Ahmad, Totok, Dika, Mia, Cornel, Anita) 4 tahun berjuang bersama.
12. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan kelas A angkatan 2015 atas kerja sama dan motivasinya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 26 Juli 2019
Penulis


Evrilia Dwi Astuti
15631496

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU IBU BEKERJA TENTANG MANAJEMEN ASI EKSKLUSIF

Di Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara

Oleh : Evrilia Dwi Astuti

ASI Eksklusif adalah pemberian ASI kepada bayi tanpa makanan dan minuman pendamping (termasuk air jeruk, madu, air gula) yang dimulai sejak bayi baru lahir sampai dengan usia 6 bulan. Ibu bekerja mengatakan hanya dapat cuti bekerja selama tiga bulan sehingga tidak bisa menyusui secara Eksklusif dan tidak mengerti tentang manajemen ASI atau menyimpan ASI yang baik dan benar. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan dengan perilaku ibu bekerja tentang manajemen ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasi, dengan populasi seluruh ibu bekerja yang memiliki bayi usia 7-12 bulan di Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara sejumlah 61 responden dan sampel 61 responden yang diperoleh melalui teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner selanjutnya dilakukan pengolahan data melalui tahap *coding*, *scoring*, *Data Entry*. Analisa data menggunakan uji *fisher's exact test* dengan program SPSS versi 16.0 ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian ini menunjukkan dari 61 responden, 38 responden (62,3%) berpengetahuan baik dengan perilaku positif dan 17 responden (27,7%) berpengetahuan baik dengan perilaku negatif sedangkan 0 responden (0,0%) berpengetahuan buruk dengan perilaku positif dan 6 responden (9,8%) berpengetahuan buruk dengan perilaku negatif. Analisa statistik menunjukkan hasil yang signifikan dengan $p = 0,002$ yang berarti ada hubungan pengetahuan dengan perilaku ibu bekerja tentang manajemen ASI Eksklusif.

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa salah satu penyebab ibu bekerja berperilaku negatif dikarenakan rendahnya tingkat pendidikan, sehingga perlu konseling tentang pentingnya ASI termasuk cara memeras, menyimpan ASI agar ibu bekerja dapat memberikan ASI secara Eksklusif.

Kata kunci : Pengetahuan, Perilaku Ibu Bekerja, Manajemen ASI Eksklusif, ASI Eksklusif

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND BEHAVIOR OF MOTHER WORKING ON EXCLUSIVE BREASTFEEDING MANAGEMENT

In Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara

By: Evrilia Dwi Astuti

Exclusive breastfeeding is giving breast milk for baby without giving any weaning food and drink (including orange juice, honey, sugar water) which starts from the newborn to the age of 6 months. The working mothers said that they could only take leave from work for three months so that they could not breastfeed exclusively and did not understand the management of breast milk or keep the milk properly and correctly. This study aimed to analyze the relationship between knowledge and behavior of working mothers on the management of exclusive breastfeeding in the Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara.

This study used a correlation research design, with a population of all working mothers who have babies aged 7-12 months when the data collected in Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara with 61 respondents and a sample of 61 respondents obtained through total sampling techniques. Data collection used questionnaires and data processed through the coding, scoring, data entry stages. Data analysis used the fisher's exact test with the SPSS version 16.0 program ($\alpha = 0.05$).

The results of this study showed that of 61 respondents, 38 respondents (69,1%) were well knowledgeable with positive behavior and 17 respondents (30,9%) were well knowledgeable with negative behavior while 0 respondents (0,0%) were well knowledgeable with positive behavior and 6 respondents (100%) were knowledgeable with negative behavior. Statistical examination showed significant results with $p = 0.002$, which means there was a relationship between knowledge and behavior of working mothers on management of exclusive breastfeeding.

This study, working mothers concluded that one of the reasons for working mothers shows negative behavior was due to their low level of education. Due to this condition, counseling about the importance of breastfeeding is needed, including how to squeeze, store breast milk so that working mothers can provide exclusive breastfeeding.

Keywords: *Knowledge, Working Mother Behavior, Exclusive Breastfeeding Management, Exclusive Breastfeeding*

DAFTAR ISI

Sampul Depan	
Sampul Dalam	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Panitia Penguji Skripsi	iv
Kata Pengantar	v
<i>Abstract</i>	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5. Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Konsep Dasar Pengetahuan.....	9
2.1.1. Definisi Pengetahuan	9
2.1.2. Tingkat Pengetahuan.....	10
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
2.1.4. Cara Memperoleh Pengetahuan	13
2.1.5. Kriteria Tingkat Pengetahuan	14

2.2. Konsep Perilaku	14
2.2.1. Pengertian Perilaku	14
2.2.2. Prosedur Pembentukan Perilaku	15
2.2.3. Bentuk Perilaku.....	16
2.2.4. Perilaku Kesehatan	16
2.2.5. Model atau Teori Perilaku	18
2.2.6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	21
2.3. Konsep Dasar ASI Eksklusif dan Manajemen ASI Eksklusif	22
2.3.1. Pengertian ASI Eksklusif.....	22
2.3.2. Anatomi Payudara.....	22
2.3.3. Fisiologi Laktasi	24
2.3.4. Jenis ASI.....	24
2.3.5. Komposisi ASI.....	26
2.3.6. Manfaat ASI Eksklusif Selama Enam Bulan	28
2.3.7. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	31
2.3.8 Mekanisme Menyusui.....	34
2.4. Konsep Dasar Pekerjaan	36
2.4.1. Definisi Pekerjaan.....	36
2.4.2. Klasifikasi Pekerjaan	37
2.5. Cara pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja	37
2.5.1. Cara Pemberian ASI saat Ibu Bekerja	37
2.5.2. Cara Penyimpanan ASI.....	39
2.5.3. Petunjuk Bila Ibu Harus Kembali Bekerja	40
2.5.4. Laktasi pada Ibu Bekerja	41
2.6. Kerangka Teori	43
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN..	44
3.1. Kerangka Konseptual.....	44
3.2. Hipotesis Penelitian	45
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	46
4.1. Desain Penelitian	46

4.2. Kerangka Operasional.....	47
4.3. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	48
4.3.1. Populasi.....	48
4.3.2. Sampel	48
4.3.3. Besar Sampel	48
4.3.4. Teknik <i>Sampling</i>	49
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	49
4.5. Instrumen Penelitian dan Uji Validitas	51
4.5.1 Instrumen Penelitian	51
4.5.2 Uji Validitas dan Reabilitas	52
4.6. Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
4.6.1. Tempat Penelitian	54
4.6.2. Waktu Penelitian.....	54
4.7. Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	54
4.7.1. Prosedur Pengumpulan Data.....	54
4.7.2. Analisa Data.....	55
4.8. Etika Penelitian	59
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	61
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	62
5.3 Hasil Penelitian	62
5.3.1 Data Umum.....	62
5.3.2 Data Khusus.....	66
5.4 Pembahasan.....	68
5.4.1 Pengetahuan Ibu Bekerja tentang Manajemen ASI Eksklusif	68
5.4.2 Perilaku Ibu Bekerja tentang Manajemen ASI Eksklusif	71
5.4.3 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Ibu Bekerja tentang Manajemen ASI Eksklusif	77

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	79
6.1 Kesimpulan.....	79
6.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Cara penyimpanan ASI.....	40
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Ibu Bekerja tentang Manajemen ASI Eksklusif	50
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu di Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara pada tanggal 22 Mei 2019-2 Juli 2019	62
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Bayi di Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara pada tanggal 22 Mei 2019-2 Juli 2019	63
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak di Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara pada tanggal 22 Mei 2019-2 Juli 2019	63
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu di Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara pada tanggal 22 Mei 2019-2 Juli 2019	64
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara pada tanggal 22 Mei 2019-2 Juli 2019	64
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Waktu Jam Saat Bekerja di Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara pada tanggal 22 Mei 2019-2 Juli 2019.....	65
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Fasilitas Memerah ASI di Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara pada tanggal 22 Mei 2019-2 Juli 2019.....	65
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Bekerja tentang Manajemen ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara pada tanggal 22 Mei 2019-2 Juli 2019	66

Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Bekerja tentang Manajemen ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara pada tanggal 22 Mei 2019-2 Juli 2019	66
Tabel 5.10	Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Ibu Bekerja tentang Manajemen ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Ponorogo Utara pada tanggal 22 Mei 2019-2 Juli 2019	67



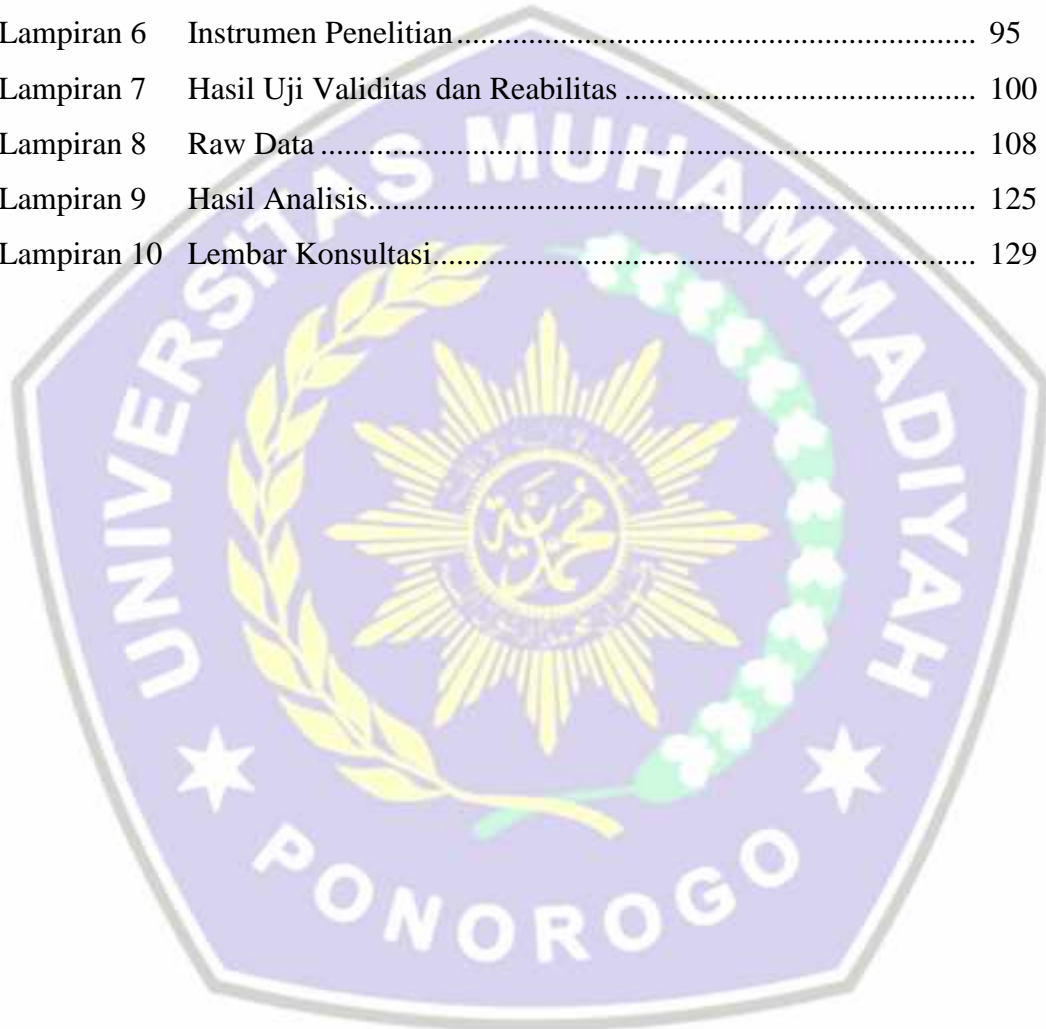
DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Hubungan pengetahuan dengan perilaku ibu bekerja tentang Manajemen ASI Eksklusif..... 43
- Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian hubungan pengetahuan dengan perilaku ibu bekerja tentang Manajemen ASI Eksklusif..... 44
- Gambar 4.1 Kerangka operasional penelitian hubungan pengetahuan dengan perilaku ibu bekerja tentang Manajemen ASI Eksklusif..... 47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan.....	84
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian	85
Lampiran 3	Ethical Exemption	90
Lampiran 4	Penjelasan Penelitian	91
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	93
Lampiran 6	Instrumen Penelitian.....	95
Lampiran 7	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	100
Lampiran 8	Raw Data	108
Lampiran 9	Hasil Analisis.....	125
Lampiran 10	Lembar Konsultasi.....	129



DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
RISKESDA	: Riset Kesehatan Dasar
AIMI	: Asosiasi Ibu Menyusui Indonesia
SELASI	: Sentra Laktasi Indonesia
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
BUMN	: Badan Usaha Milik Negara
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
DEPKES	: Departemen Kesehatan

