

**SKRIPSI**

**PERILAKU MEROKOK MASYARAKAT TERHADAP STABILITAS  
KADAR GULA DARAH**

**Di RT 03, RW 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo**



Oleh :  
**HERY NUR ROCHMAN**  
NIM : 14631426

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2019**

**PERILAKU MEROKOK MASYARAKAT TERHADAP STABILITAS  
KADAR GULA DARAH**

**Di RT 03, RW 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :  
**HERY NUR ROCHMAN**  
NIM : 14631426

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hery Nur Rochman

NIM : 14631426

Instansi : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Perilaku Merokok Terhadap Stabilitas Kadar Gula Darah Di Rt 03 Rw 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Agustus 2019

Yang Menyatakan  
METERAI  
TEMPEL  
A3066AHF011212788  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
  
Hery Nur Rochman

LEMBAR PENGESAHAN

PERILAKU MEROKOK MASYARAKAT TERHADAP STABILITAS  
KADAR GULA DARAH

Di RT 03, RW 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo

HERY NUR ROCHMAN  
NIM : 14631426

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL : 20 Agustus 2019

Oleh:  
Pembimbing 1

LINA EMA PURWANTI, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0730017702

Pembimbing 2

SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIDN, 0714127901

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 20 Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Laily Isro'in,S.Kep.,M.Kep

Anggota : 2. Metti Verawati.S.Kep., Ns., M.Kes

3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns,M.Kep



**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIDN. 0715127903

## ABSTRAK

### PERILAKU MEROKOK MASYARAKAT TERHADAP STABILITAS KADAR GULA DARAH

Oleh : HERY NUR ROCHMAN

Perilaku merokok salah satu faktor yang mempengaruhi stabilitas kadar gula darah. Kandungan nikotin pada rokok mengganggu resistensi insulin yang menyebabkan ketidakstabilan kadar gula darah jika dalam jangka waktu yang lama pada ketidakstabilan tidak terkontrol dapat menimbulkan beberapa komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perilaku Merokok Masyarakat Terhadap Stabilitas Kadar Gula.

Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampling menggunakan *Total Sampling*, maka populasi dan sampel penelitian seluruh masyarakat yang mengkonsumsi rokok di RT 03, RW 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo dengan besar sampel sejumlah 35 masyarakat. Teknis pengumpulan data menggunakan kuesioner dan observasi, serta dianalisis menggunakan Uji *Chi Square* dengan Signifikasi 0,05.

Hasil penelitian variabel Intensitas Merokok diinterpretasikan sebagian besar 18 responden (51,4%) kategori sedang. Pada Stabilitas Kadar Gula diinterpretasikan sebagian besar 21 responden (60,0%) Kadar Gula Stabil. Berdasarkan hasil analisa data uji statistik *Chi-Square* Nilai signifikan kedua variabel  $0,038 < 0,05$  artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima dengan Nilai  $cc=0,392$  jadi dapat disimpulkan ada hubungan Perilaku Merokok Masyarakat Terhadap Stabilitas Kadar Gula dengan korelasi yang rendah.

Kesimpulan hasil penelitian didapatkan sebagian besar intensitas merokok kategori sedang dan terdapat hubungan antara Perilaku Terhadap Stabilitas Kadar Gula, maka untuk mengurangi angka merokok dan penstabilan kadar gula darah maka peneliti menyarankan pihak Ponkesdes atau puskesmas sebaiknya memberi pendidikan kesehatan melalui leaflet, poster dan penyuluhan tentang bahaya merokok terutama untuk kestabilan gula darah

Kata kunci: Perilaku, Merokok, Masyarakat, Stabilitas Kadar Gula.

## **ABSTRACT**

### **SMOKING PEOPLE'S BEHAVIOR OF BLOOD SUGAR STABILITY**

**By: HERY NUR ROCHMAN**

*Smoking behavior is one of the factors that influence the stability of blood sugar levels. The nicotine content in cigarettes interferes with insulin resistance which causes instability in blood sugar levels if in the long term the uncontrolled instability can cause several complications. This study aims to determine the Community Smoking Behavior Against the Sugar Level Stability.*

*The design of this study is correlation with the cross sectional approach. People who consume cigarettes in RT 03, RW 02 Krajan Hamlet, Keniten Village Ponorogo Regency with a large sample of 35 patients. Sampling uses Total Sampling. Data collection techniques using questionnaires and observations, and analyzed using the Chi Square Test with 0.05 Significance.*

*The results of the smoking intensity variable were interpreted by the majority of 18 respondents (51.4%) in the moderate category. On Sugar Stability, most of the respondents interpreted 21 (60.0%) Stable Sugar Levels. Based on the analysis of Chi-Square statistical test data, the significant values of both variables are  $0.038 < 0.05$ , which means that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted with a cc value of 0.392, so it can be concluded that there is a correlation between the Community Smoking Behavior and the Stability of Sugar Content with a low correlation.*

*The conclusion the most intensity of smoking category and there is correlation between the Behavior Stability of Sugar Levels, To decreasing smoking rates and stabilizing the blood sugar levels, the researchers suggest Ponkesdes, Puskesmas or Healthy Public Service should give information and knowledge the people about the Dangerous of it. Using leaflets, posters, seminar and each other.*

*Keywords: Behavior, Smoking, Society, Sugar Level stability.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Perilaku Merokok Masyarakat Terhadap Stabilitas Kadar Gula di RT 03, RW 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.



6. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Skripsi ini.
7. Temanku khususnya yang telah menemani perjalananku selama empat tahun ini.

Dalam penulisan proposal ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Agustus 2019

Yang menyatakan

**HERY NUR ROCHMAN**  
**NIM : 14631426**



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penulisan .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Perilaku Merokok.....	10
2.1.1 Definisi Perilaku Merokok.....	10
2.1.2 Bahan Baku Rokok .....	10
2.1.3 Pembagian Rokok .....	11

2.1.4 Jenis Rokok .....	12
2.1.5 Filter Rokok.....	13
2.1.6 Intensitas Rokok .....	13
2.1.7 Tahap-tahap Perilaku Merokok .....	14
2.1.8 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok .....	15
2.1.9 Tipe Kondisi Perokok .....	16
2.1.10 Bahaya Merokok .....	16
2.1.11 Komplikasi Rokok .....	21
2.1.12 Racun pada Rokok.....	21
2.1.13 Dampak Rokok .....	23
2.2 Konsep Gula Darah .....	24
2.2.1 Definisi Gula Darah .....	24
2.2.2 Klasifikasi Gula Darah.....	25
2.2.3 Faktor-faktor Kenaikan Gula Darah .....	25
2.2.4 Standar pemeriksaan kadar gula.....	26
2.2.5 Cara Mengukur Kadar Gula Darah.....	27
2.2.6 Cara mengontrol Kadar Gula Darah .....	29
2.3 Hubungan Merokok Dengan Stabilitas Kadar .....	29
2.4 Kerangka Teori.....	32
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka Konseptual.....	33
3.2 Hipotesis .....	34
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian .....	35
4.2 Kerangka Operasional.....	36
4.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	37
4.3.1 Populasi .....	37
4.3.2 Sampel.....	37
4.3.3 Sampling.....	37

4.4 Variabel Penelitian .....	38
4.5 Instrumen Penelitian.....	39
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
4.6.1 Lokasi Penelitian.....	40
4.6.2 Waktu Penelitian .....	40
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	41
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data .....	41
4.7.2 Analisa Data.....	44
4.8 Etika Penulisan .....	46
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Gambaran Lokasi .....	48
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	49
5.3 Hasil Penelitian .....	49
5.3.1 Data Umum .....	50
5.3.2 Data Khusus .....	53
5.4. Pembahasan .....	55
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan.....	63
6.2 Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Perilaku Merokok Masyarakat Terhadap Stabilitas Kadar Gula di RT 03, RW 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo 2019.....	39
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia (tahun) di RT 03, RW 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo pada tanggal 18-24 Juli 2019.....	50
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di RT 03, RW 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo pada tanggal 18-24 Juli 2019.....	50
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di RT 03, RW 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo pada tanggal 18-24 Juli 2019.....	51
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Penghasilan Perbulan di RT 03, RW 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo pada tanggal 18-24 Juli 2019.....	51
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan jenis rokok di RT 03, RW 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo pada tanggal 18-24 Juli 2019.....	52
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan nama rokok di RT 03, RW 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo pada tanggal 18-24 Juli 2019.....	52
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi intensitas merokok di RT 03, RW 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo pada tanggal 18-24 Juli 2019.....	53
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Stabilitas Kadar Gula di RT 03, RW 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo pada tanggal 18-24 Juli 2019.....	54
Tabel 5.9 Tabulasi silang Perilaku Merokok Masyarakat Terhadap Stabilitas Kadar Gula di RT 03, RW 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo pada tanggal 18-24 Juli 2019.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Alat Glocometer menurut Rudi (2013) .....	28
Gambar 2.2	Kerangka Teori Perilaku Merokok Masyarakat Terhadap Stabilitas Kadar Gula di RT 03, RW 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo 2019. ....	32
Gambar 3.1	Kerangka konseptual Perilaku Merokok Masyarakat Terhadap Stabilitas Kadar Gula di RT 03, RW 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo 2019.....	33
Gambar 4.1	Kerangka kerja Perilaku Merokok Masyarakat Terhadap Stabilitas Kadar Gula di RT 03, RW 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo 2019.....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan .....	70
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	71
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	72
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner .....	73
Lampiran 5 Lembar Kuesioner .....	74
Lampiran 6 Demografi .....	77
Lampiran 7 rokok .....	79
Lampiran 8 Stabilitas .....	80
Lampiran 9 Silang rokok.....	81
Lampiran 10 Silang Stabilitas .....	83
Lampiran 11 Chi Square .....	85
Lampiran 12 Interval usia .....	87
Lampiran 13 SOP .....	88
Lampiran 13 Konsultasi .....	91
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian.....	100

