

Lampiran

Lampiran 1

**JADWAL KEGIATAN PEMBUATAN SKRIPSI
“PERILAKU MEROKOK TERHADAP STABILITAS KADAR GULA DARAH PADA MASYARAKAT SECARA UMUM”**

No.	Kegiatan	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt
1.	Mengumpulkan FUD														
2.	Penyusunan Proposal														
3.	Ujian Proposal														
4.	Penyusunan Skripsi														
5.	Ujian Skripsi														
6.	Yudisium														
7.	Pendaftaran Wisuda														

Lampiran 2**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Ditempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Program S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, menyatakan bahwa saya mengadakan penelitian ini sebagai salah satu kegiatan penelitian Untuk Memperoleh Gelar Program S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi “Perilaku Merokok Masyarakat Terhadap Stabilitas Kadar Gula Darah Di Rt 03, Rw 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo” Sehubungan dengan hal tersebut diatas saya mengharapkan kesediaan responden untuk memberikan jawaban dan tanggapan yang ada dalam angket ini sesuai dengan pendapat anda sendiri tanpa dipengaruhi orang lain sesuai petunjuk. Saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda dan informasi yang anda berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud-maksud lain.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas artinya anda bebas ikut/tidak tanpa sangsi apapun. Atas perhatian dan kesediaanya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

(HERY NUR ROCHMAN)

Lampiran 3

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Berdasarkan penjelasan yang telah diberikan, bersama ini saya menyatakan tidak keberatan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Perilaku Merokok Masyarakat Terhadap Stabilitas Kadar Gula Darah Di Rt 03, Rw 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo

Demikian pernyataan saya buat tanpa paksaan dan tekanan dari pihak manapun.

Ponorogo, Juli 2019

Responden

Lampiran 4

KISI-KISI KUESIONER

Variabel	Indikator	Jumlah Soal	No. Soal
Independen Perilaku Merokok	Jumlah rata-rata mengkonsumsi rokok perhari	1	1
Jumlah Soal		1	1

Variabel	Indikator	Jumlah Soal	No. Soal
Dependen Stabilitas Kadar Gula Darah	Mengukur Tekanan darah	1	2
Jumlah Soal		1	1

Lampiran 5

KUESIONER

Judul: Perilaku Merokok Masyarakat Terhadap Stabilitas Kadar Gula di RT 03, RW 02 Dusun Krajan, Kelurahan Keniten Kabupaten Ponorogo

A. Identitas Reponden

Nama Inisial :

Usia anda :tahun

Pendidikan :

Sekolah SLTP Perguruan Tinggi

SD SLTA

Pekerjaan

PNS Pedagang Lain-lain

Petani Wiraswasta Buruh

Penghasilan Perbulan :

\geq Rp. 1.763.267,65

< Rp. 1.763.267,65

B. Perilaku Rokok

1. Jumlah Rata-rata Mengonsumsi rokok perhari.....Batang

(1-10 batang perhari)

(11-20 batang perhari)

(lebih dari 20batang)

2. Jenis rokok yang dikonsumsi

Filter Non Filter atau kretek

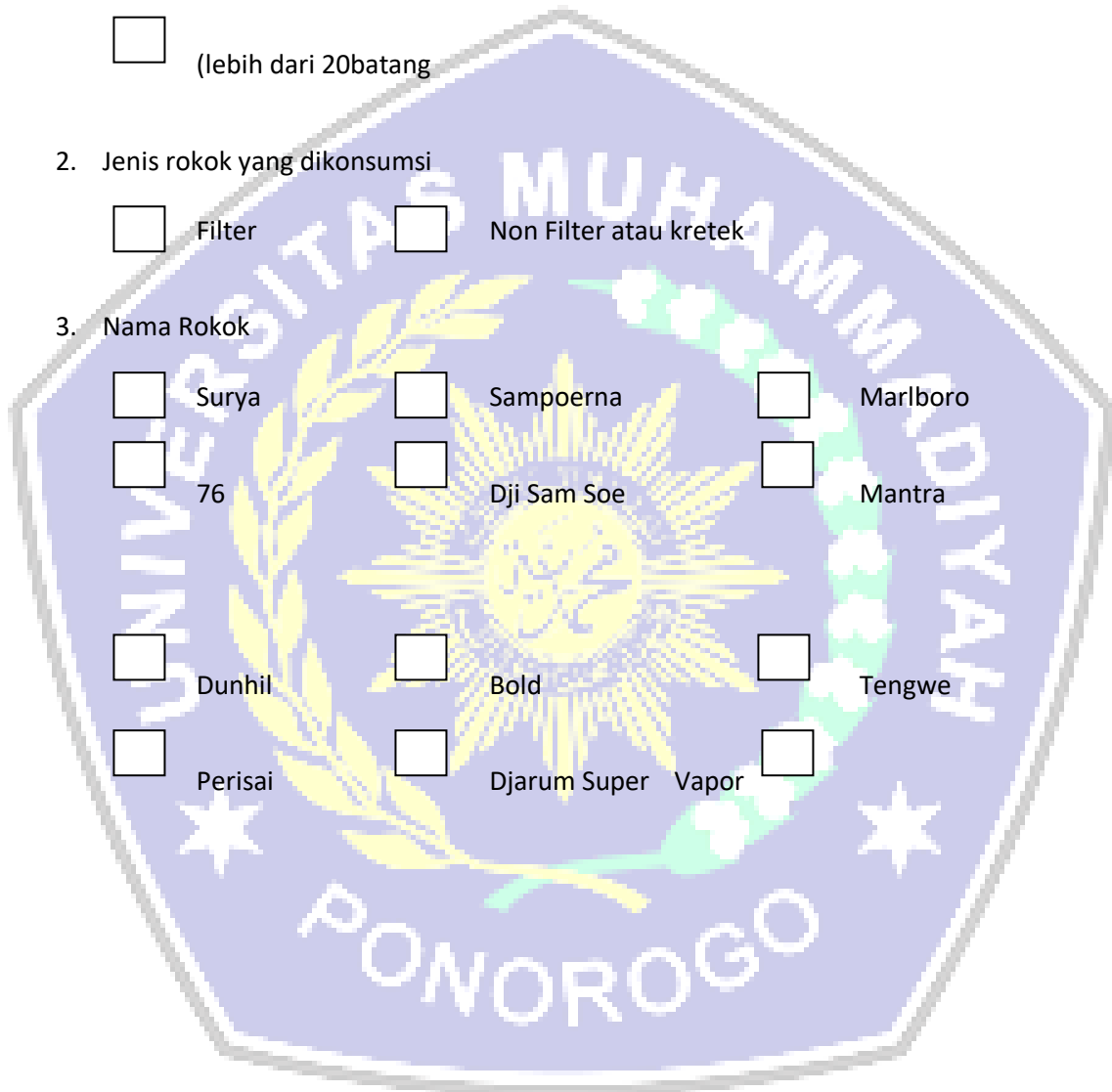
3. Nama Rokok

Surya Sampoerna Marlboro

76 Dji Sam Soe Mantra

Dunhil Bold Tengwe

Perisai Djarum Super Vapor



C. Kadar Gula darah sewaktu

Pengukuran kadar gula sewaktu darah diukur menggunakan Glucometer.

1. kadar gula darah sewaktu pada kunjungan pertama

Hari/Tanggal	Hasil	Kategori

2. kadar gula darah sewaktu pada kunjungan kedua (1 minggu setelah kunjungan pertama)

Hari/Tanggal	Hasil	Kategori	Kesimpulan
			Stabil/tidak stabil

Keterangan :

1. Normal 70 Sampai 140 mg/dL
2. Tinggi 140 Sampai 200 mg/dl.

Kategori

1. Stabil (keadaan tetap kategori jenis gula darah pada kunjungan pertama dan kedua sama)
2. Tidak Stabil (keadaan berubah kategori jenis gula darah pada kunjungan pertama dan kedua sama)

Lampiran 6

DATA DEMOGRAFI

No Res	Usia (tahun)	Pendidikan	Pekerjaan	Penghasilan Perbulan	Jenis Rokok	Nama Rokok	Jumlah Rokok (batang)	Intensitas Merokok	Kunjungan Pertama	Kunjungan Kedua	Kategori
1	40	SLTA	Wiraswasta	< Rp. 1.763.267,65	Filter	Bold	6	Ringan	104	113	Stabil
2	39	SD	Buruh	< Rp. 1.763.267,65	kretek	76	24	Berat	152	134	Tidak Stabil
3	30	PT	PN	≥ Rp. 1.763.267,65	Filter	Sampoerna	6	Ringan	115	116	Stabil
4	39	SLTP	Wiraswasta	< Rp. 1.763.267,65	Filter	Surya	12	Sedang	136	160	Tidak Stabil
5	28	PT	PN	≥ Rp. 1.763.267,65	Filter	Sampoerna	12	Sedang	93	83	Stabil
6	48	SD	Petani	≥ Rp. 1.763.267,65	kretek	76	4	Ringan	110	125	Stabil
7	56	Tidak Sekolah	Petani	≥ Rp. 1.763.267,65	kretek	Tengwe	16	Sedang	133	152	Stabil
8	40	SLTA	Wiraswasta	≥ Rp. 1.763.267,65	Filter	Bold	3	Ringan	112	111	Stabil
9	43	PT	PN	≥ Rp. 1.763.267,65	Filter	Sampoerna	4	Ringan	104	116	Stabil
10	62	SD	Petani	≥ Rp. 1.763.267,65	kretek	Tengwe	12	Sedang	153	133	Tidak Stabil
11	37	PT	PN	≥ Rp. 1.763.267,65	Filter	Dunhil	4	Ringan	117	117	Stabil
12	49	SD	Buruh	< Rp. 1.763.267,65	Filter	Bold	15	Sedang	125	153	Tidak Stabil
13	36	SLTP	Wiraswasta	< Rp. 1.763.267,65	Filter	Bold	16	Sedang	113	114	Stabil
14	44	SLTA	Wiraswasta	< Rp. 1.763.267,65	Filter	Surya	18	Sedang	127	122	Stabil
15	55	SLTP	Wiraswasta	< Rp. 1.763.267,65	kretek	76	12	Sedang	153	131	Tidak Stabil
16	34	SD	Buruh	< Rp. 1.763.267,65	Filter	Surya	24	Berat	118	112	Tidak Stabil
17	53	SLTP	Pedagang	< Rp. 1.763.267,65	kretek	76	15	Sedang	149	148	Stabil
18	62	SLTP	Pedagang	< Rp. 1.763.267,65	Filter	Sampoerna	16	Sedang	147	135	Stabil
19	30	SLTA	Pedagang	< Rp. 1.763.267,65	Filter	Surya	6	Ringan	113	117	Stabil
20	33	SLTA	Wiraswasta	≥ Rp. 1.763.267,65	Filter	Bold	4	Ringan	107	115	Stabil
21	45	SLTA	Wiraswasta	< Rp. 1.763.267,65	Filter	Surya	12	Sedang	116	109	Stabil
22	48	SLTP	Petani	≥ Rp. 1.763.267,65	kretek	Tengwe	6	Ringan	132	153	Tidak Stabil
23	27	SLTA	Wiraswasta	< Rp. 1.763.267,65	Filter	Bold	16	Sedang	148	158	Stabil
24	40	SLTP	Wiraswasta	≥ Rp. 1.763.267,65	Filter	Bold	4	Ringan	150	148	Stabil
25	33	SLTP	Wiraswasta	< Rp. 1.763.267,65	Filter	Sampoerna	18	Sedang	117	122	Stabil
26	45	SLTP	Buruh	< Rp. 1.763.267,65	kretek	76	16	Sedang	137	148	Tidak Stabil
27	31	SLTA	Wiraswasta	< Rp. 1.763.267,65	Filter	Surya	4	Ringan	102	117	Stabil
28	41	SLTA	Pedagang	≥ Rp. 1.763.267,65	kretek	76	6	Ringan	144	148	Stabil

29	60	Tidak Sekolah	Petani	\geq Rp. 1.763.267,65	kretek	Tengwe	12	Sedang	143	137	Tidak Stabil
30	58	SD	Pedagang	$<$ Rp. 1.763.267,65	Filter	Dunhil	12	Sedang	158	135	Tidak Stabil
31	47	SLTA	Pedagang	\geq Rp. 1.763.267,65	kretek	76	6	Ringan	145	127	Tidak Stabil
32	45	SLTP	Wiraswasta	$<$ Rp. 1.763.267,65	kretek	76	15	Sedang	117	107	Stabil
33	55	Tidak Sekolah	Buruh	$<$ Rp. 1.763.267,65	kretek	Tengwe	24	Berat	132	144	Tidak Stabil
34	60	Tidak Sekolah	Petani	$<$ Rp. 1.763.267,65	kretek	76	16	Sedang	148	135	Stabil
35	45	SLTA	Wiraswasta	\geq Rp. 1.763.267,65	Filter	Sampoerna	6	Ringan	110	114	Stabil



Lampiran 7

TABULASI DATA INTENSITAS MEROKOK

No res	Jenis Rokok	Nama Rokok	Jumlah Rokok (batang)	Intensitas Merokok
1	Filter	Bold	6	Ringan
2	kretek	76	24	Berat
3	Filter	Sampoerna	6	Ringan
4	Filter	Surya	12	Sedang
5	Filter	Sampoerna	12	Sedang
6	kretek	76	4	Ringan
7	kretek	Tengwe	16	Sedang
8	Filter	Bold	3	Ringan
9	Filter	Sampoerna	4	Ringan
10	kretek	Tengwe	12	Sedang
11	Filter	Dunhil	4	Ringan
12	Filter	Bold	15	Sedang
13	Filter	Bold	16	Sedang
14	Filter	Surya	18	Sedang
15	kretek	76	12	Sedang
16	Filter	Surya	24	Berat
17	kretek	76	15	Sedang
18	Filter	Sampoerna	16	Sedang
19	Filter	Surya	6	Ringan
20	Filter	Bold	4	Ringan
21	Filter	Surya	12	Sedang
22	kretek	Tengwe	6	Ringan
23	Filter	Bold	16	Sedang
24	Filter	Bold	4	Ringan
25	Filter	Sampoerna	18	Sedang
26	kretek	76	16	Sedang
27	Filter	Surya	4	Ringan
28	kretek	76	6	Ringan
29	kretek	Tengwe	12	Sedang
30	Filter	Dunhil	12	Sedang
31	kretek	76	6	Ringan
32	kretek	76	15	Sedang
33	kretek	Tengwe	24	Berat
34	kretek	76	16	Sedang
35	Filter	Sampoerna	6	Ringan

Lampiran 8

TABULASI DATA STABILITAS GULA DARAH

No res	Kunjungan Pertama	Kunjungan Kedua	Kategori
1	104	113	Stabil
2	152	134	Tidak Stabil
3	115	116	Stabil
4	136	160	Tidak Stabil
5	93	83	Stabil
6	110	125	Stabil
7	133	152	Stabil
8	112	111	Stabil
9	104	116	Stabil
10	153	133	Tidak Stabil
11	117	117	Stabil
12	125	153	Tidak Stabil
13	113	114	Stabil
14	127	122	Stabil
15	153	131	Tidak Stabil
16	118	112	Tidak Stabil
17	149	148	Stabil
18	147	149	Stabil
19	113	117	Stabil
20	107	115	Stabil
21	116	109	Stabil
22	132	153	Tidak Stabil
23	148	158	Stabil
24	150	148	Stabil
25	117	122	Stabil
26	137	148	Tidak Stabil
27	102	117	Stabil
28	144	148	Stabil
29	143	137	Tidak Stabil
30	158	135	Tidak Stabil
31	145	127	Tidak Stabil
32	117	107	Stabil
33	132	144	Tidak Stabil
34	148	142	Stabil
35	110	114	Stabil

Lampiran 9

TABULASI SILANG

1. Tabel tabulasi silang usia dengan Intensitas Merokok

Usia (tahun)	Intensitas Merokok						Jumlah	(%)
	Ringan	(%)	Sedang	(%)	Berat	(%)		
27-32	3	8,6	2	5,7			5	14,3
33-38	2	5,7	2	5,7	1	2,9	5	14,3
39-44	5	14,3	2	5,7	1	2,9	8	22,9
45-50	4	11,4	4	11,4			8	22,9
51-56			3	8,6	1	2,9	4	11,4
57-62			5	14,3			5	14,3
Jumlah	14	40,0	18	51,4	3	8,6	35	100,0

2. Tabel tabulasi silang pendidikan dengan Intensitas Merokok

Pendidikan	Intensitas Merokok						Jumlah	(%)
	Ringan	(%)	Sedang	(%)	Berat	(%)		
Tidak Sekolah			3	8,6	1	2,9	4	11,4
SD	1	2,9	3	8,6	2	5,7	6	17,1
SLTP	2	5,7	8	22,9			10	28,6
SLTA	8	22,9	3	8,6			11	31,4
PT	3	8,6	1	2,9			4	11,4
Jumlah	14	40,0	18	51,4	3	8,6	35	100,0

3. Tabel tabulasi silang pekerjaan dengan Intensitas Merokok

Pekerjaan	Intensitas Merokok						Jumlah	(%)
	Ringan	(%)	Sedang	(%)	Berat	(%)		
Buruh			2	5,7	3	8,6	5	14,3
Wiraswasta	6	17,1	8	22,9			14	40,0
PN	3	8,6	1	2,9			4	11,4
Petani	2	5,7	4	11,4			6	17,1
Pedagang	3	8,6	3	8,6			6	17,1
Jumlah	14	40,0	18	51,4	3	8,6	35	100,0

4. Tabel tabulasi silang penghasilan perbulan dengan Intensitas Merokok

Penghasilan Perbulan	Intensitas Merokok						Jumlah	(%)
	Ringan	(%)	Sedang	(%)	Berat	(%)		
< Rp. 1.763.267,65	3	8,6	14	40,0	3	8,6	20	57,1
≥ Rp. 1.763.267,65	11	31,4	4	11,4			15	42,9
Jumlah	14	40,0	18	51,4	3	8,6	35	100,0

5. Tabel tabulasi silang jenis rokok dengan Intensitas Merokok

Jenis Rokok	Intensitas Merokok						Jumlah	(%)
	Ringan	(%)	Sedang	(%)	Berat	(%)		
Kretek	4	11,4	8	22,9	2	5,7	14	40,0
Filter	10	28,6	10	28,6	1	2,9	21	60,0
Jumlah	14	40,0	18	51,4	3	8,6	35	100,0

6. Tabel tabulasi silang status keluarga dengan Intensitas Merokok

Status Keluarga	Intensitas Merokok						Jumlah	(%)
	Ringan	(%)	Sedang	(%)	Berat	(%)		
76	3	8,6	5	14,3	1	2,9	9	25,7
Surya	2	5,7	3	8,6	1	2,9	6	17,1
Tengwe	1	2,9	3	8,6	1	2,9	5	14,3
Bold	4	11,4	3	8,6			7	20,0
Sampoerna	3	8,6	3	8,6			6	17,1
Dunhil	1	2,9	1	2,9			2	5,7
Jumlah	14	40,0	18	51,4	3	8,6	35	100,0



Lampiran 10

TABULASI SILANG

7. Tabel tabulasi silang usia dengan Stabilitas Kadar Gula

Usia (tahun)	Stabilitas Kadar Gula				Jumlah	(%)
	Stabil	(%)	Tidak Stabil	(%)		
27-32	5	14,3			5	14,3
33-38	5	14,3			5	14,3
39-44	6	17,1	2	5,7	8	22,9
45-50	3	8,6	5	14,3	8	22,9
51-56	2	5,7	2	5,7	4	11,4
57-62			5	14,3	5	14,3
Jumlah	21	60,0	14	40,0	35	100,0

8. Tabel tabulasi silang pendidikan dengan Stabilitas Kadar Gula

Pendidikan	Stabilitas Kadar Gula				Jumlah	(%)
	Stabil	(%)	Tidak Stabil	(%)		
Tidak Sekolah			4	11,4	4	11,4
SD	2	5,7	4	11,4	6	17,1
SLTP	5	14,3	5	14,3	10	28,6
SLTA	10	28,6	1	2,9	11	31,4
PT	4	11,4			4	11,4
Jumlah	21	60,0	14	40,0	35	100,0

9. Tabel tabulasi silang pekerjaan dengan Stabilitas Kadar Gula

Pekerjaan	Stabilitas Kadar Gula				Jumlah	(%)
	Stabil	(%)	Tidak Stabil	(%)		
Buruh	1	2,9	4	11,4	5	14,3
Wiraswasta	12	34,3	2	5,7	14	40,0
PN	4	11,4			4	11,4
Petani	1	2,9	5	14,3	6	17,1
Pedagang	3	8,6	3	8,6	6	17,1
Jumlah	21	60,0	14	40,0	35	100,0

10. Tabel tabulasi silang penghasilan perbulan dengan Stabilitas Kadar Gula

Penghasilan Perbulan	Stabilitas Kadar Gula				Jumlah	(%)
	Stabil	(%)	Tidak Stabil	(%)		
< Rp. 1.763.267,65	11	31,4	9	25,7	20	57,1
≥ Rp. 1.763.267,65	10	28,6	5	14,3	15	42,9
Jumlah	21	60,0	14	40,0	35	100,0

11. Tabel tabulasi silang jenis rokok dengan Stabilitas Kadar Gula

Jenis Rokok	Stabilitas Kadar Gula				Jumlah	(%)
	Stabil	(%)	Tidak Stabil	(%)		
Kretek	4	11,4	10	28,6	14	40,0
Filter	17	48,6	4	11,4	21	60,0

Jumlah	21	60,0	14	40,0	35	100,0
--------	----	------	----	------	----	-------

12. Tabel tabulasi silang status Nama Rokok dengan Stabilitas Kadar Gula

Nama Rokok	Stabilitas Kadar Gula				Jumlah	(%)
	Stabil	(%)	Tidak Stabil	(%)		
76	4	11,4	5	14,3	9	25,7
Surya	5	14,3	1	2,9	6	17,1
Tengwe			5	14,3	5	14,3
Bold	6	17,1	1	2,9	7	20,0
Sampoerna	5	14,3	1	2,9	6	17,1
Dunhil	1	2,9	1	2,9	2	5,7
Jumlah	21	60,0	14	40,0	35	100,0



Lampiran 11**CROSSTABS**

```
/TABLES=Intensitas_Merokok BY Stabilitas_Gula_darah
```

```
/FORMAT=AVALUE TABLES
```

```
/STATISTICS=CHISQ CC
```

```
/CELLS=COUNT
```

```
/COUNT ROUND CELL.
```

Crosstabs**Notes**

Output Created		25-Jul-2019 10:26:11
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	35
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.

Syntax	CROSSTABS	
	/TABLES=Intensitas_Merokok BY Stabilitas_Gula_darah	
	/FORMAT=AVALUE TABLES	
	/STATISTICS=CHISQ CC	
	/CELLS=COUNT	
	/COUNT ROUND CELL.	
Resources	Processor Time	00:00:00.000
	Elapsed Time	00:00:00.010
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	174762

[DataSet0]



Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Intensitas_Merokok * Stabilitas_Gula_darah	35	100.0%	0	.0%	35	100.0%

Intensitas_Merokok * Stabilitas_Gula_darah Crosstabulation

Count				
		Stabilitas_Gula_darah		
		Stabli	Tidak Stabil	Total
Intensitas_Merokok	Ringan	12	2	14
	Sedang	8	10	18
	Berat	1	2	3
Total		21	14	35

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.561 ^a	2	.038
Likelihood Ratio	7.078	2	.029
Linear-by-Linear Association	5.786	1	.016
N of Valid Cases	35		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.20.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.397	.038
N of Valid Cases	35	

Lampiran 12

Langkah-Langkah Menentukan Kelas Interval pada Tabel Distribusi Frekuensi

1. Jangkauan (J) = Datum terbesar – Datum terkecil

Datum terbesar = 62 Datum terkecil = 27

Jangkauan (J) = $62 - 27 = 35$

2. Banyaknya kelas interval (k)

$k = 1 + 3,3 \log n$, dimana n = banyaknya data (n=35)

$k = 1 + 3,3 \log 35$

$k = 1 + 3,3 (1,54)$

$k = 1 + 5,08$

$k = 6,08 = 6$

3. Panjang interval kelas (c)

$c = \text{Jangkauan} / \text{Banyaknya kelas interval atau } c = J / k$

$c = 35 / 6 = 5,83 = 6$

4. Kelas pertama:

- Ambil datum terkecil sebagai batas bawah kelas pertama-ini tidak harus datum terkecil-untuk memudahkan. Usahakan titik tengahnya berupa bilangan bulat.
- Jumlahkan datum terkecil dengan panjang interval kelas kemudian kurangi satu (1)

No	Interval kelas	Jumlah
1	27-32	5
2	33-38	5
3	39-44	8
4	45-50	8
5	51-56	4
6	57-62	5
	Jumlah	35

Lampiran 13

STANDART OPERATING PROSEDUR (SOP)
“ PEMERIKSAAN GULA DARAH ”

PEMERIKSAAN GLUKOSA DALAM DARAH (GDS)	
Pengertian	Pemeriksaan gula darah digunakan untuk mengetahui kadar gula darah seseorang.
Nilai Normal GDS	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dewasa : serum dan plasma = 140 mg/dl darah lengkap = 120mg/dl ➤ Anak : 120 mg/dl ➤ Lansia : serum dan plasma = 160 mg/dl darah lengkap = 140 mg/dl
Indikasi	Klien yang tidakmengetahuipenyakitnyapenderita DM
Tujuan	Untuk mengetahui kadar gula sewaktu sebagai indikator adanya metabolisme karbohidrat
Persiapanalat	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Glukometer / alat monitor kadar glukosa darah ➤ Kapas Alkohol ➤ Hand scone bila perlu ➤ Stik GDA / strip tes glukosa darah ➤ Lanset / jarum penusuk ➤ Bengkok ➤ Tempat sampah
Persiapanlingkungan	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Menjaga privasi klien ➤ Sebelum dilakukan tindakan probandus / orang coba diberi informasi untuk tidak makan (puasa) mulai jam 10 malam (sekitar 12 jam sebelum praktikum dimulai)
Prosedur	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan kepada pasien. ➤ Mencuci tangan. ➤ Memakai handscone bila perlu ➤ Atur posisi pasien senyaman mungkin. ➤ Dekatkan alat di samping pasien. ➤ Pastikan alat bisa digunakan. ➤ Pasang stik GDA pada alat glukometer. ➤ Mengurut jari yang akan ditusuk (darah diambil dari salah satu ujung jari telunjuk, jari tengah, jari manis tangan kiri / kanan). ➤ Desinfeksi jari yang akanditusukdengankapasalkohol. ➤ Menusukkan lanset di jari tangan pasien, dan biarkan darah mengalir secara spontan. ➤ Tempatkanujung strip tesglukosadarah (bukanditeteskan)secaraotomatisterserapedalam strip. ➤ Menghidupkan alat glukometer yang sudah terpasang stik GDA.

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">➤ Menutup bekas tusukkan lanset menggunakan kapas alkohol.➤ Alat glukometer akan berbunyi dan bacalah angka yang tertera pada monitor.➤ Keluarkan strip tesglukosadarialat monitor➤ Matikanalat monitor kadarglukosadarah➤ Membereskan alat.➤ Mencuci tangan.➤ Dokumentasi : catat hasil pada buku catatan. |
|--|---|

