

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA SEBAGAI PENGAWAS
MENELAN OBAT DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA
TUBERKULOSIS DALAM MENJALANKAN PROSEDUR
PENGOBATAN

Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Ponorogo



Oleh:
Huda Riyambodo
NIM 15631519

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA SEBAGAI PENGAWAS
MENELAN OBAT DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA
TUBERKULOSIS DALAM MENJALANKAN PROSEDUR
PENGobatan

Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Ponorogo



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA SEBAGAI PENGAWAS
MENELAN OBAT DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA
TUBERKULOSIS DALAM MENJALANKAN PROSEDUR
PENGobatan**

Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo

Huda Riyambodo

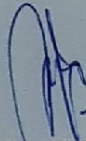
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 19 AGUSTUS 2019

Oleh:
Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0717107001


Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




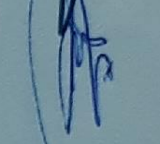
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0715127903

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji pada
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada tanggal 20 Agustus 2019

PANITIA PENGUJI

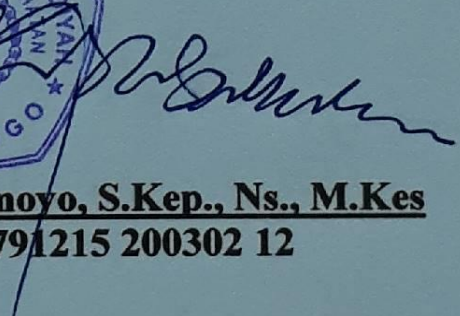
Ketua : Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep. ()

Anggota : 1. Dra. Sri Susanti, MA. ()

2. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep. ()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19791215 200302 12

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 19 Agustus 2019
Yang Menyatakan



Huda Riyambodo
15631519

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Sebagai Pengawas Menelan Obat Dengan Tingkat Kepatuhan Penderita Tuberkulosis Dalam Menjalankan Prosedur Pengobatan”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. H. Sulton, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin dalam penyusunan dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi.
4. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Cholik Harun Rosjidi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen wali yang banyak mendukung selama perkuliahan.
 7. Kepala Dinas Kesehatan, kami sampaikan terima kasih telah memberikan kesempatan dan memberkian izin kepada penulis.
 8. Kedua orang tua tercinta, Bapak Maryono dan Ibu Windartini, serta Kakakku Ryan Wida Winanti, yang telah memberikan motivasi terbesar dan dukungan serta nasihat setiap hari serta keluarga besar Kost Putra Bapak Sumardiyang selalu mendukung setiap proses penyusunan.
 9. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2015, terima kasih atas dukungan dan kebersamaannya.
 10. Kepada seluruh responden yang telah bersedia mengikuti penelitian ini.
 11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan naskah skripsi ini.
- Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 17 Agustus 2019

Huda Riyambodo

ABSTRAK
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA SEBAGAI PENGAWAS
MENELAN OBAT DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA
TUBERKULOSIS DALAM MENJALANKAN PROSEDUR
PENGOBATAN

di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo

Oleh : Huda Riyambodo

Tuberkulosis (TB) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium Tuberculosis*. Pengobatan TB membutuhkan waktu yang lama, penderita dituntut untuk patuh dalam menyelesaikan prosedur pengobatan. Penderita yang tidak menyelesaikan prosedur pengobatan akan masuk kedalam kategori resisten obat. Diperlukan dukungan keluarga yang baik untuk membantu meningkatkan kepatuhan penderita tuberkulosis dalam menjalankan prosedur pengobatan. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan dukungan keluarga sebagai pengawas menelan obat dengan tingkat kepatuhan penderita TB dalam menjalankan prosedur pengobatan.

Penelitian ini menggunakan jenis rancangan korelasi dengan metode penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian ini yakni sejumlah 38 orang dengan jumlah sampel sejumlah 36 responden yang didapatkan melalui teknik *total sampling*. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner. Data dianalisa menggunakan uji statistik *Fisher's Exact Test* dengan hasil analisis (p value = 0,000, $\alpha = 0,05$).

Hasil analisa data menggunakan *Fisher's Exact Test* menunjukkan nilai signifikan p value = 0,000 ($\alpha < 0,05$) dengan *Contingency Coefficient* = 0,625. Dapat diartikan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan penderita tuberkulosis dalam menjalankan prosedur pengobatan di wilayah kerja Puskesmas Sukorejo Ponorogo.

Pengobatan yang tidak terselesaikan akan menyebabkan penderita masuk kedalam kategori *Multidrug-Resistant Tuberculosis* (MDR TB) yang hal ini akan memperpanjang proses pengobatan dan menimbulkan resiko yang lebih tinggi, dari hal ini dukungan keluarga dapat digunakan sebagai salah satu faktor pendukung yang mampu meningkatkan kepatuhan penderita tuberkulosis dalam menyelesaikan prosedur pengobatan.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan Menelan Obat, Penderita Tuberkulosis

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT AS A SUPERVISOR
SWALLOWING MEDICINES WITH THE LEVEL OF COMPLIANCE OF
TUBERCULOSIS SUFFERERS IN CARRYING OUT TREATMENT
PROCEDURES

Correlation in the Work Area of Sukorejo Health Center

By: Huda Riyambodo

Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by Mycobacterium Tuberculosis. Tuberculosis needed long time to treatment, the patients must to be obedient for completing treatment procedure. The patient who not complete the treatment procedure will enter to the resistance of drug category. It make needed good family support to help increasing the obedient of people with tuberculosis to committing treatment procedure. The purpose of this research was to identify the relationship of family support as a supervisor to swallow of the drugs with the level of compliance of TB that still carrying in treatment procedure.

This research using correlation type with cross sectional method. The population is 38 respondents and the sample is 36 respondents obtained with total sampling technique. Collecting data using questionnaire. The data then analyzed using Fishers Exact Test with the results is (p value = 0.000, α = 0.05).

The results of Fisher's Exact Test showed that p value = 0,000 (α <0.05) with Contingency Coefficient = 0.625. It can be interpreted there is any relationship between family support and the level of compliance of tuberculosis patients in treatment procedure in the working area of Sukorejo Ponorogo Health Center.

The unresolved of treatment will cause patient to be Multidrug-Resistant Tuberculosis (MDR TB) category, that is will be extending the treatment process and will be inducing the higher risk, from family support can used as one of supporting factor that can increase the obedient of tuberculosis patient to completing treatment procedures.

Keywords: Family Support, Medication Swallowing Compliance, Tuberculosis Sufferers

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Pengesahan	iii
Panitia Penguji Skripsi	iv
Surat Pernyataan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Istilah.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penulisan	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	11
2.1.1 Dukungan Keluarga.....	11
2.1.2 Tujuan Keluarga	12
2.1.3 Fungsi Keluarga	13
2.1.4 Pengertian Dukungan Keluarga	21
2.1.5 Sumber Dukungan Keluarga	21
2.1.6 Fungsi Dukungan Keluarga	22
2.1.7 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	24
2.2 Konsep Kepatuhan	27
2.2.1 Pengertian Kepatuhan.....	27
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	27
2.2.3 Faktor Pendukung Kepatuhan Pada Pasien	28
2.3 Konsep Pengawas Menelan Obat (PMO).....	30
2.2.1 Pengertian PMO	30
2.2.1 Tujuan Penggunaan PMO	30
2.2.1 Persyaratan Menjadi PMO	30
2.2.1 Peran PMO	31
2.2.1 Pengetahuan Dasar PMO	31
2.4 Konsep Penyakit TB	32
2.4.1 Pengertian TB	32
2.4.2 Penyebab TB	32
2.4.3 Tanda dan Gejala TB	33
2.4.4 Penularan TB	34

2.4.5 Klasifikasi pasien TB	34
2.4.6 Perjalanan Alamiyah Penyakit	37
2.4.7 Strategi Penanggulangan TB di Indonesia	39
2.4.8 Pengobatan TB di Indonesia.....	41
2.4 Kerangka Teori Penelitian.....	49
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	50
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	50
3.2 Hipotesis Penelitian	51
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	52
4.1 Desain Penelitian	52
4.2 Kerangka Operasional	52
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	54
4.3.1 Populasi	54
4.3.2 Sampel	54
4.3.1 Sampling	54
4.4 Variabel Penelitian	55
4.5 Instrumen Penelitian	56
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	56
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	57
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data	57
4.7.2 Analisa Data	58
4.8 Etika Penelitian	62
4.8.1 Informed Consent	62
4.8.2 Anonimity	63
4.8.3 Confidentiality	63
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	65
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	65
5.2 Keterbatasan Penelitian	66
5.3 Hasil Penelitian.....	67
5.3.1 Data Umum	67
5.3.2 Data Khusus	69
5.4 Pembahasan	71
5.4.1 Dukungan Keluarga Sebagai Pengawas Menelan Obat di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo.....	72
5.4.2 Kepatuhan Penderita Tuberkulosis Dalam Menjalankan Prosedur Pengobatan	75
5.4.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Penderita TB Dalam Menjalankan Prosedur Pengobatan	78
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	82
6.1 Kesimpulan.....	82
6.2 Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pengelompokan OAT Lini Pertama.....	42
Tabel 2.2	Pengelompokan OAT Lini Kedua	43
Tabel 2.3	Dosis untuk panduan OAT kategori-1	44
Tabel 2.4	Dosis panduan OAT-Kombipak untuk kategori-1	44
Tabel 2.5	Dosis untuk panduan OAT KDT kategori-2.....	45
Tabel 2.6	Hasil Pengobatan Pasien TB.....	47
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Sebagai Pengawas Menelan Obat Dengan Tingkat Kepatuhan Penderita TB Dalam Menjalankan Program Pengobatan.....	55
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Mei 2019	67
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Mei 2019	68
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Mei 2019	68
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Mei 2019	69
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Mei 2019....	69
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Penderita Tuberkulosis Dalam Menjalankan Prosedur Pengobatan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Mei 2019	70
Tabel 5.7	Tabulasi Silang Dukungan Keluarga dan Kepatuhan minum obat Penderita Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Mei 2019	70

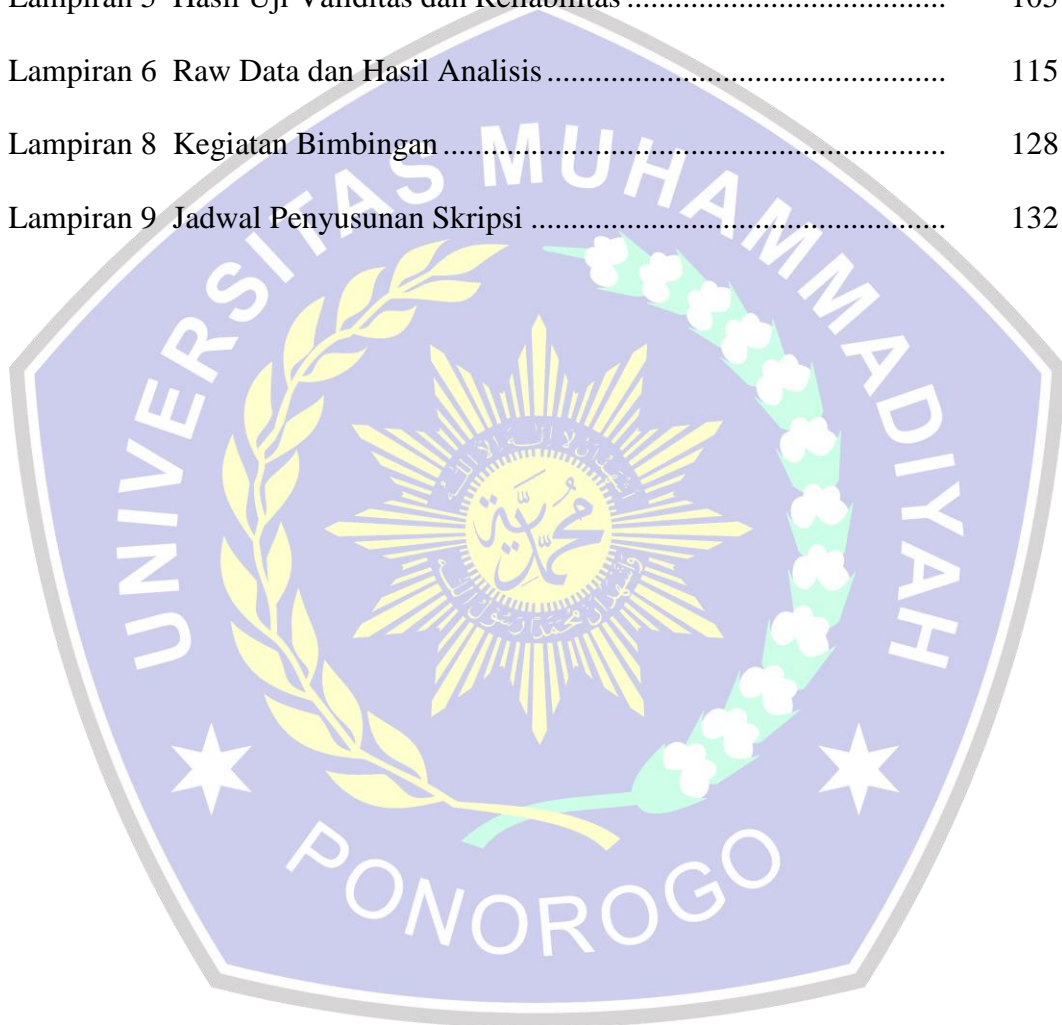
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka teori hubungan dukungan keluarga sebagai pengawas menelan obat dengan tingkat kepatuhan penderita TB.....	49
Gambar 3.1	Kerangka konsep penelitian hubungan dukungan keluarga sebagai pengawas menelan obat dengan kepatuhan pasien TB dalam menjalankan program pengobatan	50
Gambar 4.1	Kerangka Operasional hubungan dukungan keluarga sebagai pengawas menelan obat dengan tingkat kepatuhan penderita TB dalam menjalankan program pengobatan	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	90
Lampiran 2 Informasi Esensial Untuk Calon Peserta Penelitian	95
Lampiran 3 Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian	98
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	100
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	105
Lampiran 6 Raw Data dan Hasil Analisis	115
Lampiran 8 Kegiatan Bimbingan	128
Lampiran 9 Jadwal Penyusunan Skripsi	132



DAFTAR ISTILAH

AIDS	: <i>Acquired immune deficiency syndrome</i>
Am	: Amikasin
Amx-Clv	: Amoksilin clavulanat
Bdq	: Bedaquiline
BTA	: Bakteri tahan asam
Cfz	: Clofazimin
Cm	: Kapreomisin
Cs	: Sikloserin
Dlm	: Delamanid
DOTS	: <i>Directly observed treatment short-course</i>
E	: Etambutol
Eto	: Etionamid
Gfx	: Gatifloksasin
H	: Isoniazid
HIV	: <i>Human immunodeficiency virus</i>
Ipm	: Imipenemsilastatin
IPTEK	: Ilmu pengetahuan dan teknologi
KDT	: Kombinasi dosis tetap
KKBS	: Keluarga kecil bahagia dan sejahtera
Km	: Kanamisin
Lfx	: Levofloksasin
Lzd	: Linezoid
Mfx	: Moksifloksasin
MOTT	: <i>Mycobacterium other than tuberculosis</i>
Mpm	: Meropenem
OAT	: Obat anti tuberkulosis
PA-824	: Pretonamid
PAS	: Asam para aminosalisilat
PMO	: Pengawas menelan obat
PPM	: Public private mix
Pto	: Protionamid
R	: Rifampisin
S	: Streptomisin
T	: Thioasetazon
TB	: Tuberkulosis
Trd	: Terizidon
WHO	: <i>World health organization</i>
Z	: Pirazinamid