

SKRIPSI

**HUBUNGAN GAYA HIDUP MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA WARIA**

Di Kabupaten Madiun



Oleh :
M. Kun Nur Fatannafi
NIM 15631510

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

**SKRIPSI
HUBUNGAN GAYA HIDUP MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA WARIA**

Di Kabupaten Madiun

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

M. KUN NUR FATANNAFI

NIM 15631510

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2019

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Ponorogo, 07 Agustus 2019

Yang menyatakan,



M. Kun Nur Fatannafi

15631510



Lembar Pengesahan

HUBUNGAN GAYA HIDUP MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA WARIA

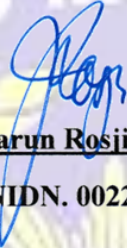
Di Kabupaten Madiun

M. Kun Nur Fatannafi

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA 7 AGUSTUS 2019

Oleh :

Pembimbing I



Cholik Harun Rosjidi, APP.,M.Kes.

NIDN. 0022027201

Pembimbing II




Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.,M.Kep.

NIDN. 0704077501

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji

Pada Progam Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 07 Agustus 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S.kep.Ns.,M.Kep.

(.....)

Anggota : 1: Laily Isro'in, S.Kep.Ns.,M.Kep.

(.....)


2 : Cholik Harun Rosjidi, APP.,M.Kes.

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.,Ns.M.Kes

NIDN.0715127903

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Gaya Hidup Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Waria” untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo. S.Kep. Ners, M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Kepala BANKESBANG Kabupaten Madiun yang telah memberikan izin kepada peneliti.
4. Kepada KPAI Kabupaten Madiun yang memberikan data, bantuan dan informasi kepada peneliti.
5. Saiful Nurhidayat, S. Kep. Ns. M.Kep selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
6. Cholikh Harun Rosjidi, APP.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ririn Nasriati, S.Kep. Ns. M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak, ibu yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
9. M. Farisudin yang telah senantiasa membantu dalam pengerjaan skripsi ini. Serta teman-teman kontrakan satu angkatan S1 Keperawatan tahun 2015 di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 07 Agustus 2019

Yang menyatakan

M. KUN NUR FATANNAFI
NIM : 15631510

Relationship Of Smoking Lifestyle With The Incidence Of Hypertension Transsexuals

In Kabupaten Madiun

By : M. Kun Nur Fatannafi”

Abstract

Hypertension is one of the highest causes of death in the world. The prevalence of hypertension has reached 26.4% of all the world's population. The increases is due to lifestyle changes, the one is smoking. Just like the transsexual found a prevalence of 12.6% who smoke, this is due to stress and boredom while waiting for customers. The purpose of this study was to determine the relation between smoking lifestyle with hypertension incidence in transsexuals in Madiun.

Quantitative research, using the type of correlation descriptive research is a research which directed to explain the relationship between two variables using a cross sectional approach, with 45 respondents. The correlation of smoking lifestyle with the incidence of hypertension in transsexuals in Madiun district was analyzed using the chi square test.

The results showed that there was a relation between smoking lifestyle and the incidence of hypertension in transsexuals with a P value of 0.012 and contingency coefficient = 0.350.

This riset concluded that the smoking lifestyle determines the occurrence of hypertension in transsexuals.

Keywords: *smoking lifestyle, hypertension and transsexuals*

ABSTRAK

HUBUNGAN GAYA HIDUP MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA WARIA

Di Kabupaten Madiun

By : M. Kun Nur Fatannafi”

Hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi pada masyarakat dunia. Prevelensi hipertensi telah mencapai 26,4% dari semua penduduk di dunia. Peningkatan ini diakibatkan perubahan gaya hidup yang salah satunya yaitu merokok. Begitu pun halnya waria didapatkan prevelensi 12.6% yang merokok hal ini dikarenakan faktor stress dan kejenuhan saat menunggu pelanggan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan gaya hidup merokok dengan kejadian hipertensi pada waria di kabupaten madiun.

Penelitian kuantitatif, dengan menggunakan jenis penelitian diskripsi korelasi yaitu penelitian yang di arahkan untuk menjelaskan hubungan antara dua variable dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*, dengan jumlah responden 45 orang. Hubungan gaya hidup merokok dengan kejadian hipertensi pada waria di kabupaten madiun di analisis dengan menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara gaya hidup merokok dengan kejadian hipertensi pada waria dengan *P value 0,012* dan *contingency coefficient = 0,350*.

Penelitian ini di simpulkan bahwa gaya hidup merokok menentukan terjadinya hipertensi pada waria.

Kata Kunci : gaya hidup merokok, hipertensi dan waria

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN LEMBAR PENETAPAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Rokok	8
2.1.1 Definisi Rokok	8
2.1.2 Bahan baku Merokok	8
2.1.3 Kandungan Rokok	9
2.1.4 Jenis Rokok	10
2.1.5 Filter Rokok	12
2.1.6 Dampak Rokok	12

2.1.7 Klasifikasi Perokok	13
2.1.8 Intensitas Perokok	14
2.1.9 Kriteria Perokok	14
2.2 Konsep Hipertensi	14
2.2.1 Definisi Hipertensi	14
2.2.2 Klasifikasi Tekanan Darah	16
2.2.3 Penyebab Hipertensi.....	16
2.2.4 Faktor Resiko	18
2.2.5 Patofisiologi	22
2.2.6 Manifestasi Klinik	22
2.2.7 Komplikasi	23
2.3 Konsep Waria	24
2.3.1 Definisi Waria	24
2.3.2 Jenis-Jenis Waria.....	25
2.3.3 Ciri-Ciri Waria	25
2.3.4 Faktor Pendukung Terjadinya Waria	26
2.3.5 Gaya Hidup Waria.....	29
2.4 Kerangka Teori.....	32
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN...	33
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	33
3.2 Hipotesis Penelitian	34
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	35
4.1 Desain Penelitian	35
4.2 Kerangka Operasional.....	36
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	37
4.3.1 Populasi.....	37
4.3.2 Sampel.....	37
4.3.3 Sampling	38
4.4 Variabel penelitian.....	38
4.4.1 Variabel Independen (Variabel Bebas).....	39
4.4.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat).....	39
4.5 Instrumen Penelitian	39

4.6 Lokasi dan waktu Penelitian	40
4.6.1 Lokasi Penelitian.....	40
4.6.2 Waktu Penelitian.....	40
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	40
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	40
4.7.2 Analisa Data.....	43
4.8 Etika Penelitian	46
BAB 5 PEMBAHASAN.....	47
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	47
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	48
5.3 Hasil Penelitian	48
5.3.1 Data Umum.....	48
5.3.2 Data Khusus	50
5.4 Pembahasan.....	54
5.4.1 Gaya Hidup Merokok Pada Waria.....	54
5.4.2 Kejadian Hipertensi Pada Waria.....	58
5.4.3 Hubungan Gaya Hidup Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Waria.....	59
Bab 6 Kesimpulan Dan Saran	62
6.1 Kesimpulan	62
6.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Klasifikasi Tekanan Darah Pada Orang Dewasa	16
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Gaya Hidup Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Waria	39
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Waria Di IWAMA	48
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Di IWAMA	49
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Di IWAMA	49
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Hipertensi Hipertensi Di IWAMA	50
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Hipertensi Di IWAMA	50
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Perokok Di IWAMA	51
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Mulai Merokok Di IWAMA	51
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Rokok Perhari Di IWAMA	52
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Jenis Rokok Di IWAMA	52
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Hipertensi Di IWAMA	53
Tabel 5.11	Tabulasi Silang Gaya Hidup Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Waria Di IWAMA	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori Hubungan Gaya Hidup Merokok Yang Menyebabkan Hipertensi pada waria	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Gaya Hidup Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Waria	33
Gambar 4.1 Hubungan Gaya Hidup Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Waria	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 :Jadwal Kegiatan Pembuatan Skripsi.....	67
Lampiran 2 :Informed Consent.....	68
Lampiran 3 :Format Pengambilan Data.....	76
Lampiran 4 :Instrumen Penelitian.....	78
Lampiran 5 :Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 6 :Komisi Etik Penelitian.....	85
Lampiran 7 : Jadwal Bimbingan.....	86
Lampiran 8 :Raw Data.....	92
Lampiran 9 :Hasil Analisis.....	92
Lampiran 8 :Foto Pengambilan Data.....	100

