

**SKRIPSI**  
**PERBEDAAN TEKANAN DARAH ANTARA PEROKOK AKTIF DAN**  
**PASIF PADA PASANGAN SUAMI ISTRI**

Di Desa Paringan, Kecamatan Jenangan, Ponorogo



Oleh :  
**RISA ILMI KUMALASARI**  
NIM 15631512

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
2019

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH ANTARA PEROKOK AKTIF DAN  
PASIF PADA PASANGAN SUAMI ISTRI**

Di Desa Paringan, Kecamatan Jenangan, Ponorogo

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 1 Agustus 2019



Yang Menyatakan

**RISA ILMI KUMALASARI**

**Nim 15631512**



**Lembar Pengesahan**

PERBEDAAN TEKANAN DARAH ANTARA PEROKOK AKTIF DAN PASIF PADA  
PASANGAN SUAMI ISTRI

Di Desa Paringan, Kecamatan Jenangan

**Risa Ilmi Kumalasari**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 21 AGUSTUS 2019

Oleh :

Pembimbing I



**Cholik Harun Rosjidi, APP.,M.Kes.**

**NIDN. 0022027201**

Pembimbing II



**Sri Andayani, S.Kep.Ns.M.Kep**

**NIDN. 011128601**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes**

**NIDN. 0715127903**

**LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji

Pada Progam Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 23 Agustus 2019

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.M.Kes (.....)

Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.M.Kep (.....)

2. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.M.Kep (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.,Ns.M.Kes**

**NIDN.0715127903**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perbedaan Tekanan Darah Antara Perokok Aktif dan Pasif Pada Pasangan Suami Istri di Desa Paringan, Kecamatan Jenangan ” untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyio Andarmoyo. S.Kep. Ners, M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. drg. Titik Suprihatin selaku Kepala Puskesmas Jenangan, Kabupaten Ponorogo dan Bapak Suwendi, SH Kepala Desa Paringan, Kecamatan Jenangan memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penyusunan skripsi ini
4. Saiful Nurhidayat, S. Kep. Ns. M. Kep selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Cholik Harun R,S.APP.M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Sri Andayani S. Kep. Ns. M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak, Ibu dan Adikku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.

6. Sri Andayani S. Kep. Ns. M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak, Ibu dan Adikku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Teman-temanku Deni, Arin, Ayu, Nanda, Amry, Himmi, Susi, Kak Ovi, Vita, Nurul, Tatik, Renanda, teman-teman satu angkatan S1 Keperawatan tahun 2015 di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo, serta teman-teman KKN 28 tahun 2018 yang telah memberikan dukungan kepada saya.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 7 Agustus 2019

Yang menyatakan



**RISA ILMI KUMALASARI**  
**NIM : 15631512**

## ABSTRAK

### PERBEDAAN TEKANAN DARAH ANTARA PEROKOK AKTIF DAN PASIF PADA PASANGAN SUAMI ISTRI

Di Desa Paringan, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo

Oleh: Risa Ilmi Kumalasari

Merokok adalah kegiatan yang sudah banyak dilakukan oleh orang terutama pada laki-laki. Salah satu efek rokok dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah. Asap rokok yang dihembuskan oleh perokok aktif (suami) akan berakibat juga pada perokok pasif (istri).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan rata-rata tekanan darah antara perokok aktif dan pasif pada pasangan suami istri. Desain penelitian ini berupa komparasi dengan pendekatan *cross-sectional study*. Populasi pasangan suami istri dengan jumlah 2059 sampel 53 pasangan suami istri. Menggunakan metode *purposive sampling*. Instrument *kuisisioner*, *spigmamonometer* dan *stetoscope*. Data dianalisis dengan menggunakan *Mann Whitney U Test*.

Hasil penelitian didapatkan data nilai *mean rank* sistol perokok aktif sebesar 147,47mmHg dan perokok pasif sebesar 128,29mmHg dengan selisih sebesar 19,29mmHg sedangkan *mean rank* diastol perokok aktif sebesar 81,89mmHg dan perokok pasif sebesar 76,23mmHg dengan selisih sebesar 5,66mmHg. Yang disimpulkan bahwa ada perbedaan tekanan darah perokok aktif dan pasif pada pasangan suami istri. Dengan nilai  $p$  sebesar  $0,000 < 0,05$ ,  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima.

**Kata kunci: Suami istri, Perokok aktif, Perokok pasif, Tekanan Darah**



## ABSTRACT

### THE DIFFERENCES OF BLOOD PRESSURE BETWEEN ACTIVE AND PASSIVE SMOKERS IN MARRIED COUPLE

In Paringan Village, Jenang District, Ponorogo Regency

By: Risa Ilmi Kumalasari

Smoking is an activity that has been carried out by many people, especially men. One of the effects of smoking can cause an increase in blood pressure. Cigarette smoke exhaled by active smokers (husbands) will also affect passive smokers (wives).

This study aims to determine the difference in average blood pressure between active and passive smokers in married couples. The design of this study is a comparison with a cross-sectional study approach. Population of married couples with a total of 2059 samples 53 married couples. Using the purposive sampling method. Questionnaire instruments, spigmamonometer and stethoscope. Data were analyzed using the Mann Whitney U Test.

The results obtained data on the mean rank of systole of active smokers of 147.47mmHg and passive smokers of 128,29mmHg with a difference of 19,25mmHg while the mean rank of active smoker diastols of 81,89mmHg and passive smokers of 76.23mmHg with a difference of 5,66mmHg. The concluded is that there are differences in the blood pressure of active and passive smokers in married couples. With a value of  $p$  of  $0.000 < 0.05$ ,  $H_0$  is rejected and  $H_1$  is accepted.

Keywords: Married couple, active smokers, passive smokers, blood pressure

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN LEMBAR PENETAPAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Rokok.....	14
2.1.1 Definisi Rokok.....	14
2.1.2 Tahap-Tahap Dalam Perilaku Merokok.....	15
2.1.3 Bahan Baku Rokok.....	16
2.1.4 Kandungan Rokok.....	17
2.1.5 Jenis Rokok.....	18
2.1.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Merokok.....	19
2.1.7 Dampak Rokok.....	22
2.1.8 Efek Positif dan Negatif Rokok.....	23
2.1.9 Penyakit Yang Disebabkan Oleh Rokok.....	24
2.1.10 Klasifikasi Rokok.....	25
2.1.11 Intensitas Perokok.....	25
2.2 Konsep Tekanan Darah.....	26
2.2.1 Definisi Tekanan Darah.....	26
2.2.2 Tekanan Darah Normal.....	27
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	27
2.2.4 Mekanisme Pemeliharaan Tekanan Darah.....	32
2.2.5 Pengukuran Tekanan Darah.....	33
2.2.6 Perbedaan Tekanan Darah Normal Dengan Hipertensi.....	35
2.3 Konsep Pasangan Suami Istri.....	35
2.3.1 Definisi Keluarga.....	35
2.3.2 Pengertian Suami.....	36

2.3.3 Pengertian Istri (Wanita).....	37
2.3.4 Tipe dan Bentuk Keluarga .....	37
2.3.5 Peran Keluarga.....	39
2.1 Kerangka Teori.....	41
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	42
3.2 Hipotesis Penelitian .....	43
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian .....	44
4.2 Kerangka Operasional .....	45
4.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	46
4.3.1 Populasi.....	46
4.3.2 Sampel .....	46
4.3.3 Sampling .....	47
4.4 Variabel penelitian.....	47
4.4.1 Variabel Independen (Variabel Bebas).....	47
4.4.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat) .....	48
4.5 Instrumen Penelitian .....	49
4.6 Lokasi dan waktu Penelitian.....	50
4.6.1 Lokasi Penelitian .....	50
4.6.2 Waktu Penelitian.....	50
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	50
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	50
4.7.2 Analisa Data.....	51

4.1 Etika Penelitian.....	55
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	56
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	57
5.3 Hasil Penelitian.....	57
5.3.1 Data Umum.....	57
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Perokok Aktif....	57
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Perokok Aktif.....	58
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Perokok Aktif.....	59
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Merokok Pada Perokok Aktif.....	59
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Perokok Pasif....	60
6. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Perokok Pasif.....	61
7. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Perokok Pasif.....	61
8. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Terpapar Pada Perokok Pasif .....	62
5.3.2 Data Khusus.....	62
1. Tekanan Darah Perokok Aktif .....	62
2. Tekanan Darah Perokok Pasif .....	63

1. Perbedaan Tekanan Darah Antara Perokok Aktif Dan	
2. Pasif Pada Pasangan Suami Istri .....	63
5.1 Pembahasan .....	65
5.4.1 Tekanan Darah Perokok Aktif .....	65
5.4.2 Tekanan Darah Perokok Pasif .....	67
5.4.3 Perbedaan Tekanan Darah Antara Perokok Aktif	
Dan Pasif Pada Pasangan Suami Istri .....	69
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	72
6.2 Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	74



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas Pada Orang Dewasa Berdasarkan IMT Menurut WHO.....	30
Tabel 2.2 Perbedaan Tekanan Darah Normal Dan Hipertensi.....	35
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII .....	35
Tabel 4.1 Definisi Operasional Perbedaan Tekanan Darah Antara Perokok Aktif dan Pasif Pada Pasangan Suami Istri di Desa Paringan, Kecamatan Jenangan.....	48
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Perokok Aktif di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo, Mei 2019.....	57
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Perokok Aktif di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo, Mei 2019.....	58
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Perokok Aktif di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo, Mei 2019 .....	58
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Perokok Aktif di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo, Mei 2019.....	59
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Merokok Perokok Aktif di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo, Mei 2019.....	59

Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia

Perokok Pasif di Desa Paringan Kecamatan Jenangan

Kabupaten Ponorogo, Mei 2019 ..... 60

Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Perokok Pasif di Desa Paringan Kecamatan Jenangan

Kabupaten Ponorogo, Mei 2019 ..... 60

Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan

Perokok Pasif di Desa Paringan Kecamatan Jenangan

Kabupaten Ponorogo, Mei 2019 ..... 61

Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan

Perokok Pasif di Desa Paringan Kecamatan Jenangan

Kabupaten Ponorogo, Mei 2019 ..... 61

Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama

Terpapar Perokok Pasif di Desa Paringan Kecamatan

Jenangan Kabupaten Ponorogo, Mei 2019 ..... 62

Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Responden Tekanan Darah Perokok

Aktif di Desa Paringan Kecamatan Jenangan

Kabupaten Ponorogo, Mei 2019 ..... 62

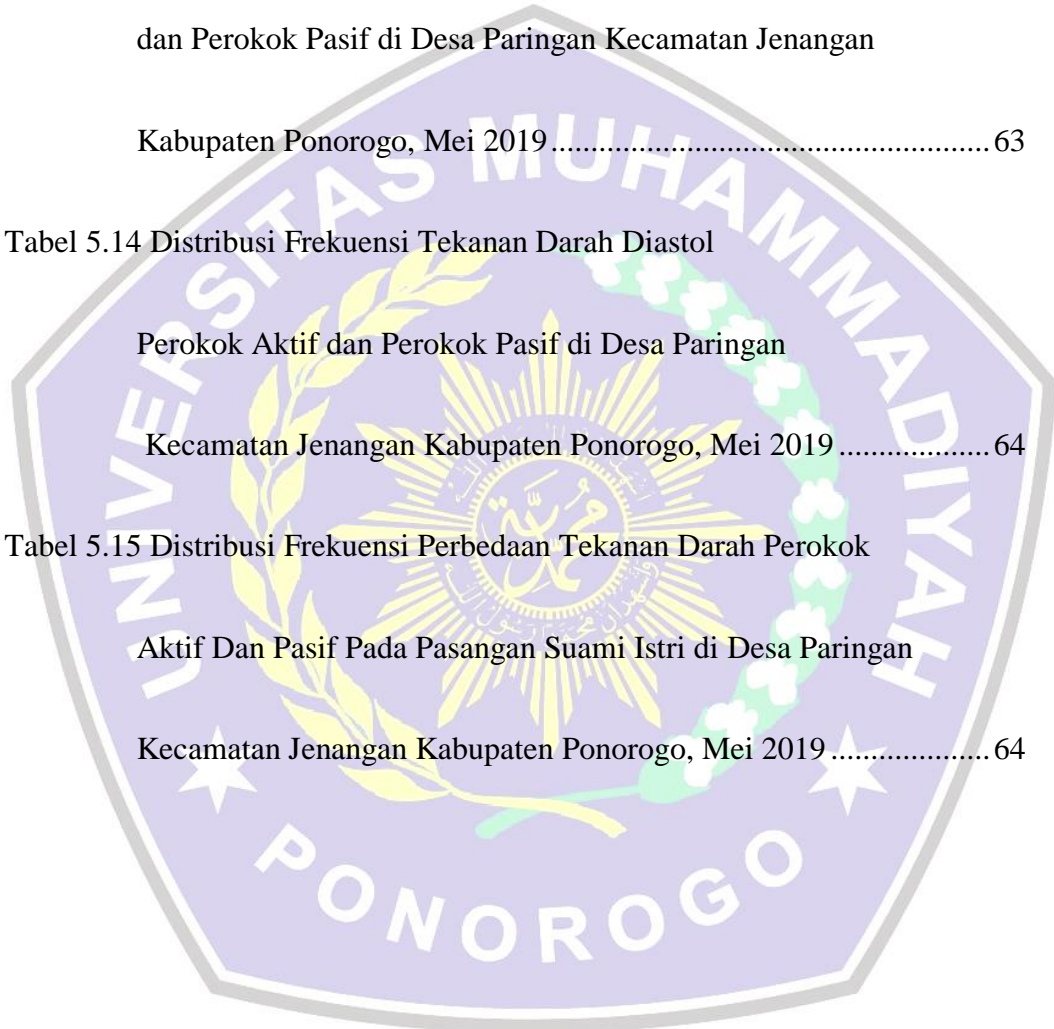


Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Responden Tekanan Darah Perokok Pasif di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo, Mei 2019 .....	63
--	----

Tabel 5.13 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistol Perokok Aktif dan Perokok Pasif di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo, Mei 2019 .....	63
---	----

Tabel 5.14 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Diastol Perokok Aktif dan Perokok Pasif di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo, Mei 2019 .....	64
--	----

Tabel 5.15 Distribusi Frekuensi Perbedaan Tekanan Darah Perokok Aktif Dan Pasif Pada Pasangan Suami Istri di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo, Mei 2019 .....	64
--	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Perbedaan Tekanan Darah Antara

Perokok Aktif dan Pasif Pada Pasangan Suami Istri

di Desa Paringan, Kecamatan Jenangan..... 41

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Perbedaan Tekanan Darah Antara

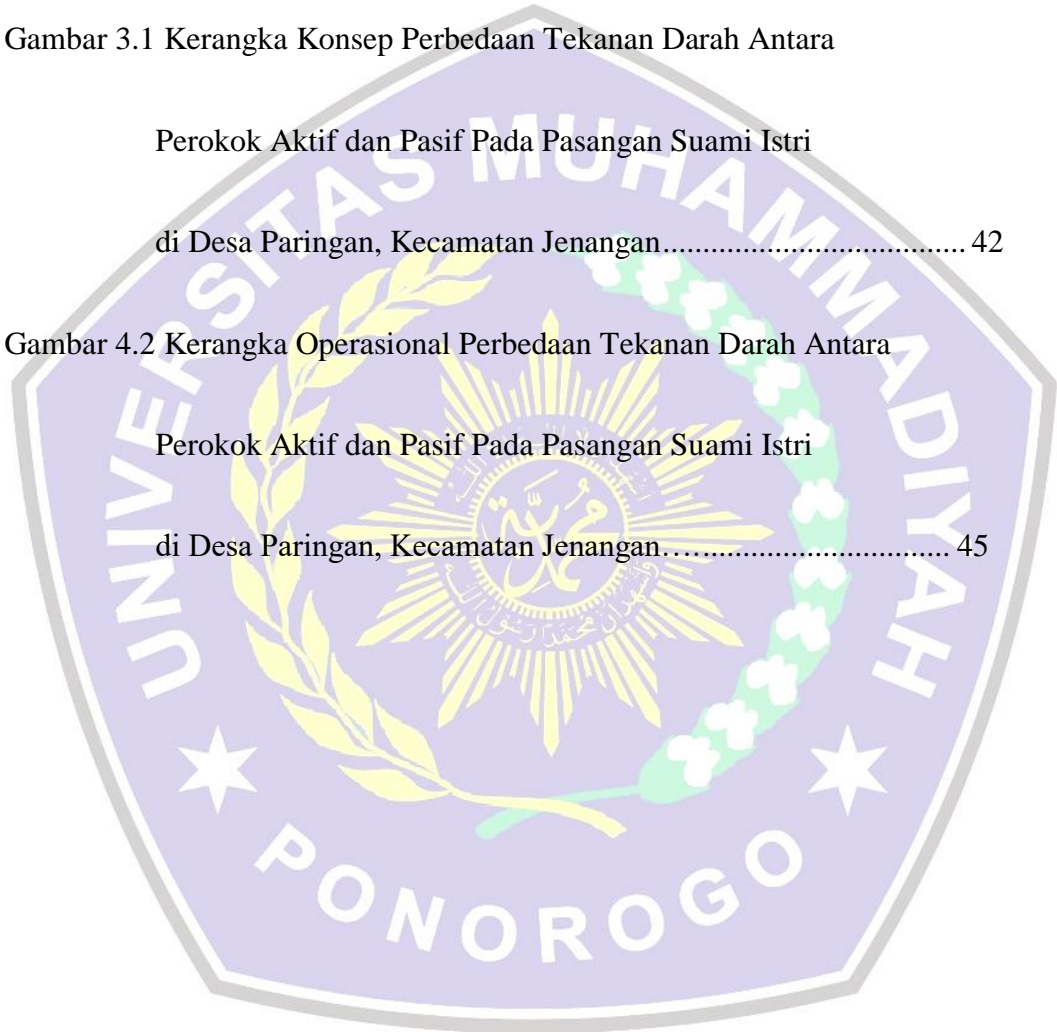
Perokok Aktif dan Pasif Pada Pasangan Suami Istri

di Desa Paringan, Kecamatan Jenangan..... 42

Gambar 4.2 Kerangka Operasional Perbedaan Tekanan Darah Antara

Perokok Aktif dan Pasif Pada Pasangan Suami Istri

di Desa Paringan, Kecamatan Jenangan..... 45



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Kegiatan Pembuatan Skripsi .....	78
Lampiran 2: Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	79
Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Inform Consent</i> ) .....	80
Lampiran 4: Lembar Kuisioner.....	81
Lampiran 5: Standar Operasional Prosedur Tekanan Darah.....	85
Lampiran 6: Lembar Observasi Tekanan Darah .....	86
Lampiran 7: Tabulasi Data Penelitian.....	87
Lampiran 8: Data Statistik Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo Tahun 2017 .....	96
Lampiran 9: Data Pengukuran Tekanan Darah Puskesmas Jenangan .....	97
Lampiran 10: Surat Ijin Penelitian .....	98
Lampiran 11: Buku Kegiatan Bimbingan .....	99
Lampiran 11: Uji Etik .....	100