



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 1431/IV.6/PN/2018
Hal : Permohonan Data Awal Penelitian

8 Rabi'ul Awwal 1440 H
16 November 2018 M

Kepada
Yth. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Ponorogo
Di
Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.


Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2018 / 2019, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Skripsi lingkup Keperawatan.

Berdasarkan rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo. Maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin data awal penelitian, dengan pokok permasalahan. **Jumlah hipertensi terbanyak di Ponorogo tahun 2018.** Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Siska Endah Wahyuni
NIM : 15631484
Jurusan : S1 Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Dekan,

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK 19791215 200102 12



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072/252/405.30/2019

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 18 Maret 2019, Nomor : 448/IV.6/PN/2019, perihal Permohonan Ijin Penelitian.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **SISKA ENDAH WAHYUNI**
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Alamat : Tungkulrejo Rt. 01 Rw. 04 Ds. Tungkulrejo Kec. Padas Kab. Ngawi

Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : " Pengaruh Paparan Sinar Matahari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi "

Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : Desa Paringan Jenangan Kab. Ponorogo

Tujuan Penelitian : Skripsi

Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 6 (Enam) Bulan Mulai Tanggal Surat Dikeluarkan.

Bidang Penelitian : Kesehatan

Status Penelitian : Baru

Anggota Peneliti : -

Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes**
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo

Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat;
2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesucilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut di atas;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada:
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo;
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 02 April 2019

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN PONOROGO
Kabid Sospol



Tembusan :

1. Camat Jenangan
2. Dekan Fak. Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL
PENGARUH PAPAN SINAR MATAHARI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI

1) Definisi:

Tindakan memajankan tubuh untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

2) Tujuan:

1. Mengurangi tekanan darah
2. Meningkatkan peredaran dalam tubuh
3. Memberikan kenyamanan
4. Memberikan rasa hangat

3) Kelebihan dan kekurangan:

Prinsip kerja dari paparan sinar matahari adalah dengan cara memanaskan/memajankan tubuh terlebih dahulu di pagi hari selama 30 batas pemajanan minimal sampai jam 09.00 menit. Keunggulan dari paparan sinar matahari adalah mudah di dapat di pagi hari, alami dan tidak mengandung efek samping. Sedangkan kekurangan dari paparan sinar matahari adalah mengakibatkan warna merah pada kulit saat pemajanan berlangsung.

4) Tahap persiapan

a. Persiapan pasien

- 1) Mengucapkan salam terapeutik
- 2) Memperkenalkan diri

- 3) Menjelaskan pada klien dan keluarga tentang prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilaksanakan
- 4) Selama komunikasi menggunakan bahasa yang jelas, sistematis serta mudah dimengerti
- 5) Klien/keluarga diberikesempatan bertanya untuk klarifikasi.
- 6) Privacy klien selama komunikasi dihargai
- 7) Membuat kontrak (waktu, tempat dan tindakan yang akan dilakukan)

b. Persiapan alat dan bahan

- 1) Tensi meter
- 2) Stetoskop
- 3) Kursi

c. Persiapan lingkungan

Terbuka

5) Hal – hal yang harus di perhatikan

- a. Awasi selama dilakukan tindakan pemajanan
- b. Waktu
- c. Pastikan tindakan dilakukan sesuai dengan prosedur

6) Tahap kerja

- 1) Sebelumnya ukur tekanan darah pasien hipertensi dengan menggunakan tensi
- 2) Taruh kursi di depan rumah atau yang kena paparan sinar matahari

- 3) Pasien di persilahkan duduk menghadap arah sinar matahari
- 4) Buka baju pasien
- 5) Usahkan bagian wajah, lengan, muka pas sasaran terkena sinar matahari
- 6) Tunggu selama 30 menit. Tiap 10 menit badan di balik agar lengan yang belakang terkena paparan sinar matahari begitu juga lengan sebaliknya.
- 7) Lakukan selama 1x/hari diwaktu pagi hari selama 2 minggu.



Lampiran 6

PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN PENELITIAN

(Informed consent)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (inisial) :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat:

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa setelah mendapatkan penjelasan penelitian dan memahami informasi yang diberikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat penelitian, maka dengan ini saya suka rela bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar- benarnya dan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ponorogo, 1 Agustus 2019

Saksi

Yang Menyatakan

(.....)

(.....)

Lampiran 7

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

No Responden:

Nama inisial :

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Berikan tanda cek list (√) pada kotak yang sesuai.

1. Usia :.....tahun

2. Jenis Kelamin :

Laki-laki

3. Pendidikan

SD

SMP

SMK/SMA

Perguruan Tinggi

4. Pekerjaan

PNS

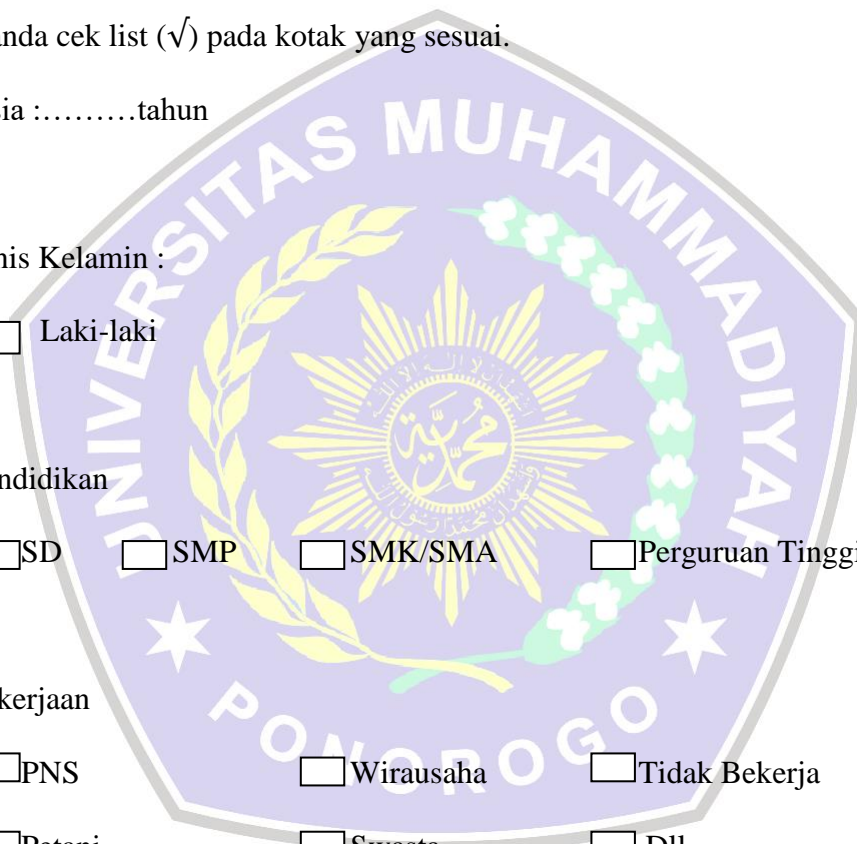
Wirausaha

Tidak Bekerja

Petani

Swasta

DII



Lampiran 8

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth:

Bapak/Ibu

Di desa Paringan Kecamatan Jenangan

Dengn hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Progam Studi Ilmu

Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo:

Nama : Siska Endah Wahyuni

Nim : 15631484

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh paparan sinar matahari terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi”.

Sehubung dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/ibu untuk menjadi responden pada penelitian yang akan saya lakukan. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela dan kami akan menjamin kerahasiaan informasi apa pun mengenai saudara dan hasilnya akan dipergunakan untuk penelitian dan perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan.

Apabila bapak/ibu tidak keberatan menjadi responden, saya mohon kesediaanya untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.

Atas perhatian dan kerjasama saudara, saya mengucapkan terima kasih yang sebear-besarnya.

Ponorogo, Juni 2019

Hormat saya

(.....)

Lampiran 9

LEMBAR OBSERVASI


Pengaruh Paparan Sinar Matahari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

No responden :

Nama Inisial :

Hasil Pengukuran Tekanan Darah:

No	Sebelum Perlakuan			Keterangan
	Tanggal	Hasil		
		sistolik	Diastolik	



LEMBAR OBSERVASI


Pengaruh Paparan Sinar Matahari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

No responden :

Nama Inisial :

Hasil Pengukuran Tekanan Darah:

No	Sesudah Perlakuan		Keterangan
	Tanggal	Hasil	
		sistolik	



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.42/EA/KEPK/2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Siska Endah Wahyuni
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Paparan Sinar Matahari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi"

"The Effect Of Sun Exposure On Decreasing Blood Pressure In Hypertensive Patients"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 April 2019 sampai dengan tanggal 30 April 2020.

This declaration of ethics applies during the period April 30, 2019 until April 30, 2020.

April 30, 2019

Professor and Chairperson,



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

Lampiran 11

Tabulasi Silang Data Demografi

No	Nama inisial	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Tekanan darah sebelum pemajanan sinar matahari		Tekanan darah setelah pemajanan sinar matahari		Hasil
					sistolik	diastolik	Sistolik	diastolik	
1.	Tn. K	45 tahun	SMP	TANI	150	100	150	100	Menurun
2.	Tn. T	46 tahun	SMP	TANI	150	90	145	90	Menurun
3.	Tn. K	41 tahun	SMP	WIRUSAHA	160	90	140	80	Menurun
4.	Tn. S	50 tahun	SD	TANI	160	100	150	90	Menurun
5.	Tn. L	49 tahun	SMK	TANI	140	80	130	80	Menurun
6.	Tn. M	47 tahun	SD	TANI	150	110	150	100	Menurun
7.	Tn. K	33 tahun	SMK	WIRUSAHA	140	80	135	80	Menurun
8.	Tn. M	48 tahun	SMK	SWASTA	170	110	160	100	Menurun
9.	Tn. Y	46 tahun	SD	SWASTA	150	90	145	90	Menurun
10.	Tn. D	50 tahun	SD	TANI	170	100	160	90	Menurun
11.	Tn. R	38 tahun	SD	TANI	140	100	140	90	Menurun
12.	Tn. S	46 tahun	SMK	TANI	150	90	145	90	Menurun
13.	Tn. L	45 tahun	SMP	WIRUSAHA	140	100	130	90	Menurun
14.	Tn. D	41 tahun	SMP	SWASTA	140	90	130	90	Menurun
15.	Tn. W	47 tahun	PT	PNS	160	100	150	90	Menurun
16.	Tn. R	50 tahun	SD	TDK BEKERJA	170	110	160	100	Menurun
17.	Tn. L	48 tahun	SD	TANI	170	90	165	90	Menurun
18.	Tn. S	46 tahun	SD	TANI	170	100	170	100	Menurun
19.	Tn.T	49 tahun	SMK	TANI	140	90	140	90	Menurun
20.	Tn. S	49 tahun	PT	PNS	140	90	140	90	Menurun

Tabulasi Silang Data Umum Responden**Usia**

Usia	Jumlah	Presentase (%)
30-39	2	10,0
40-49	15	75,0
50-59	3	15,0
Total	20	100,0

Pendidikan

Pendidikan	Jumlah	Presentase (%)
SD	8	40,0
SMP	5	25,0
SMA/SMK	5	25,0
PT	2	10,0
Total	20	100,0

Pekerjaan

Pekerjaan	Jumlah	Presentase (%)
PNS	2	10,5
Petani	11	55,0
Wirausaha	3	15,0
Swasta	3	15,0
Tidak Bekerja	1	5,0
Total	20	100,0

Lampiran 13
Uji Normalitas Sistolik

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PRETEST	20	100,0%	0	0,0%	20	100,0%
POSTTEST	20	100,0%	0	0,0%	20	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
PRETEST	Mean	153,00	2,724
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	147,30	
	Upper Bound	158,70	
	5% Trimmed Mean	152,78	
	Median	150,00	
	Variance	148,421	
	Std. Deviation	12,183	
	Minimum	140	
	Maximum	170	
	Range	30	
	Interquartile Range	28	
	Skewness	,326	,512
	Kurtosis	-1,489	,992
POSTTEST	Mean	146,75	2,623
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	141,26	
	Upper Bound	152,24	
	5% Trimmed Mean	146,39	
	Median	145,00	
	Variance	137,566	
	Std. Deviation	11,729	
	Minimum	130	
	Maximum	170	
	Range	40	
	Interquartile Range	18	
	Skewness	,319	,512

Kurtosis	-,640	,992
----------	-------	------

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRETEST	,207	20	,025	,825	20	,002
POSTTEST	,141	20	,200*	,946	20	,308

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Normalitas Diastolik

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PRETEST	20	100,0%	0	0,0%	20	100,0%
POSTTEST	20	100,0%	0	0,0%	20	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
PRETEST	Mean	97,00	2,065
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	92,68	
	Upper Bound	101,32	
	5% Trimmed Mean	97,22	
	Median	100,00	
	Variance	85,263	
	Std. Deviation	9,234	
	Minimum	80	
	Maximum	110	
	Range	30	
	Interquartile Range	10	
	Skewness	-,214	,512
	Kurtosis	-,595	,992
POSTTEST	Mean	91,00	1,433
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	88,00	

Mean	Upper Bound	94,00	
5% Trimmed Mean		91,11	
Median		90,00	
Variance		41,053	
Std. Deviation		6,407	
Minimum		80	
Maximum		100	
Range		20	
Interquartile Range		8	
Skewness		-,080	,512
Kurtosis		-,250	,992

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRETEST	,227	20	,008	,886	20	,023
POSTTEST	,312	20	,000	,788	20	,001

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Wilcoxon Sistolik

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTTEST - PRETEST	Negative Ranks	14 ^a	7,50	105,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	6 ^c		
	Total	20		

a. POSTTEST < PRETEST

b. POSTTEST > PRETEST

c. POSTTEST = PRETEST

Test Statistics^a

	POSTTEST - PRETEST
--	-----------------------

Z	-3,384 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,001

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on positive ranks.

Uji Wilcoxon Diastolik

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTTEST - PRETEST	Negative Ranks	12 ^a	6,50	78,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	8 ^c		
	Total	20		

- a. POSTTEST < PRETEST
b. POSTTEST > PRETEST
c. POSTTEST = PRETEST

Test Statistics ^a	
	POSTTEST - PRETEST
Z	-3,464 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,001

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on positive ranks.

uji t test
sistolik

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE TEST	153,00	20	12,183	2,724
	POST TEST	147,50	20	12,085	2,702

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 PRE TEST & POST TEST	20	,876	,000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 PRE TEST - POST TEST	5,500	6,048	1,352	2,669	8,331	4,067	19	,001

uji t test diastolik

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 PRE TEST	95,50	20	8,870	1,983
POST TEST	91,00	20	6,407	1,433

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 PRE TEST & POST TEST	20	,824	,000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 PRE TEST - POST TEST	4,500	5,104	1,141	2,111	6,889	3,943	19	,001

