

SKRIPSI

**PENGARUH FUNGSI KELUARGA TERHADAP STRES KELUARGA
PENDERITA SKIZOFRENIA**

DI WILAYAH KABUPATEN PONOROGO



Oleh:

**SOLEKAH AGNES DWI WULANSARI
156311468**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

SKRIPSI
PENGARUH FUNGSI KELUARGA TERHADAP STRES KELUARGA
PENDERITA SKIZOFRENIA
DI WILAYAH KABUPATEN PONOROGO

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:
SOLEKAH AGNES DWI WULANSARI
156311468

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

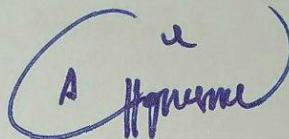
2018

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 5 Agustus 2019

Yang Menyatakan



Nama: Solekah Agnes Dwi Wulansari

NIM: 15631468

Lembar Pengesahan

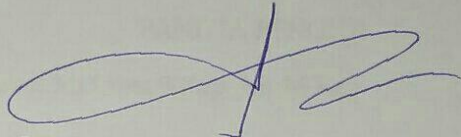
Pengaruh Fungsi Keluarga Terhadap Stres Keluarga Penderita Skizofrenia

Solekah Agnes Dwi Wulansari

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 5 AGUSTUS 2019

Oleh:

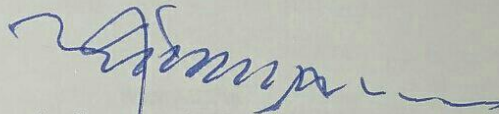
Pembimbing I



Sugeng Mashudi S. Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 07-3103-8002

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo S. Kep.,Ns., M. Kep

NIDN. 07-1512-7903

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo S. Kep.,Ns., M. Kep

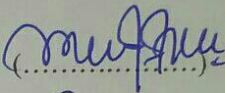
NIDN. 07-1512-7903

Halaman Pengesahan

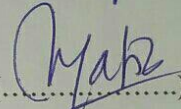
Skripsi Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji
Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 5 Agustus 2019

PANITIA PENGUJI

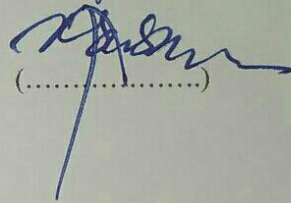
Ketua : Elmie Muftiana S.Kep.,Ns.,M.Kep


(.....)

Anggota : 1. Eky Okviana A., S.Psi.,M.Psi.,M.Psikolog

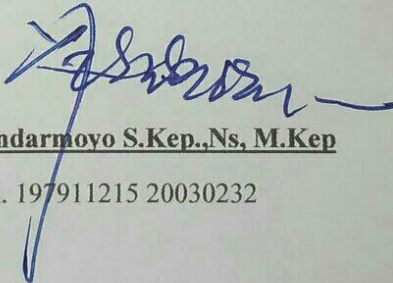

(.....)

2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes


(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns, M.Kep

NIK. 197911215 20030232

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Fungsi Keluarga Terhadap Stres Keluarga Penderita Skizofrenia ” . skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Drs. H. Sulton., M.Si, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ners,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus dosen pembimbing II
3. Sugeng Mashudi S. Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing I
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
5. Kedua Orang Tua yang sangat berjasa di kehidupan saya, Bapak Among Triyono dan Ibu Jumiarsih yang selalu memotivasi dan mendoakan kesuksesan anak tercinta. Mungkin ucapan terimakasih tidak mampu mewakili rasa syukur saya atas doa yang selalu mengalir di setiap langkah saya. Semoga Allah SWT membalas jasa bapak dan ibu yang sangat saya sayangi. Untuk kakak kandung yang sangat saya cintai Muhammad

Zanwar, terima kasih atas motivasi dan doa yang selalu diberikan di tiap langkah saya.

6. Teman yang berasa saudara S1 Keperawatan B, terima kasih atas 4 tahun ini dan terima kasih selalu menjadi sahabat yang menginspirasi saya.

Dengan memanjatkan doa kepada Allah SWT, penulis berharap semua kebaikan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT dan selalu mendapatkan ampunanNya.

Penulis telah berusaha menyajikan tulisan ilmiah ini dengan rapi dan sistematis sehingga dapat dipahami dengan mudah. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini sangat jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang berguna untuk memperbaiki skripsi ini akan penulis terima dengan hati terbuka dan rasa terima kasih.

Ponorogo, 5 Agustus 2019

Penulis

Solekah Agnes Dwi Wulansari

ABSTRAK

PENGARUH FUNGSI KELUARGA TERHADAP STRES KELUARGA PENDERITA SKIZOFRENIA DI WILAYAH KABUPATEN PONOROGO

Solekah Agnes Dwi Wulansari

Abstrak:

Skizofrenia adalah gangguan mental yang berat, biasanya dimulai pada usia remaja akhir atau dewasa awal, penderita akan mengalami gangguan dalam proses berfikir, emosi, bahasa, perilaku, persepsi dan kesadaran sehingga dapat berdampak pada individu, keluarga, masyarakat. Skizofrenia akan memunculkan gejala positif atau negatif. Beban fisik dan mental yang dialami anggota keluarga sebagai *primary caregiver* dari penderita skizofrenia dapat menimbulkan stres. Tujuan pada penelitian ini adalah mengetahui pengaruh fungsi keluarga terhadap stres keluarga penderita skizofrenia di Kabupaten Ponorogo.

Metode yang digunakan adalah survei deskriptif dan pendekatan penelitiannya adalah *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 3.080 kepala keluarga. Sampel penelitian menggunakan rumus *Rule Of Thumb* sejumlah 30 responden dengan teknik *purposive sampling*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa fungsi keluarga pada 30 responden mencapai kategori tinggi (100%). Sedangkan stres keluarga didapatkan hasil bahwa 20 responden mengalami stres ringan (66,7%), dan 10 responden mengalami stres sedang (33,3%), serta tidak ada responden yang mengalami stres berat. Hasil uji hipotesis menggunakan *Partial Least Square* (PLS) didapatkan hasil dengan uji T-Statistik yaitu 0.576, dimana item yang memiliki pengaruh besar yaitu peran keluarga dengan nilai 0,859, sedangkan item stres keluarga yang paling dipengaruhi yaitu stres yang tidak terkontrol dengan nilai 3,233 dengan nilai *P-Values* 0,565 ($\alpha < 0,6$).

Kesimpulan bahwa peran keluarga sebagai komponen fungsi keluarga terbukti mempengaruhi stres keluarga yang dirasakan dengan stres yang tidak dapat diprediksi (*unpredictable*), tidak dapat dikontrol (*uncontrolable*), dan beban yang berlebihan (*overload*), sehingga perlu diberikan pengetahuan manajemen stres untuk menurunkan stres yang ada.

Kata kunci: skizofrenia, fungsi keluarga, stres keluarga

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF FAMILY FUNCTION ON THE FAMILY STRESS OF SCHIZOPHRENICS IN THE DISTRICT OF PONOROGO

Solekah Agnes Dwi Wulansari

Schizophrenia is a severe mental disorder, ususally starting in late adolescence or early adulthood, sufferers will experience disturbances in the process of thinking, emotions, language, behaviour, perception and awareness so that it can havve an impact on individuals, families, communities. Schizophrenia will bring up positive or negative symptoms. Physiscal and mental burdens experienced by family members as primery caregiver of people with schizophrenia can cause stres. The purpose of this study to determine the effect of family function on the family stress of schizophrenic patients in Ponorogo Regency.

The method used is descriptive survey and the research approach is cross sectional. The population in this study was 3.080 households. The research sample uses the formula Rule of Thumb as many as 30 respondents with purposive sampling techniques.

The results show that family function of 30 respondents reaced a high category (100%). While family stress result obtained that 20 respondents experienced mild stress (66,6%) and 10 experienced moderate stress (33.3%), and no respondents experienced severe stress. Hypothesis test results using Partial Least Square (PLS) obtained the results with the T-Statistics test that have a big influence are the role of the family with a value of 0,859, while the most affected family stress items un uncontrolled stress with a value of P-Value 0.565 ($\alpha < 0.6$) respondents.

The conclusion that the role of the family as a component of family function is proven to affect family stress felt by stress that can not be predicted (unpredictable), can not be controlled (uncontrolable), and excessive burden (overload), so it needs to be given stress management knowledge to reduce existing stress.

Keywords: schizophrenia, family function, family stress

DAFTAR ISI

Halaman Depan	i
Halaman Dalam	ii
Surat Pernyataan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
<i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
4.1 Teori Keluarga	10

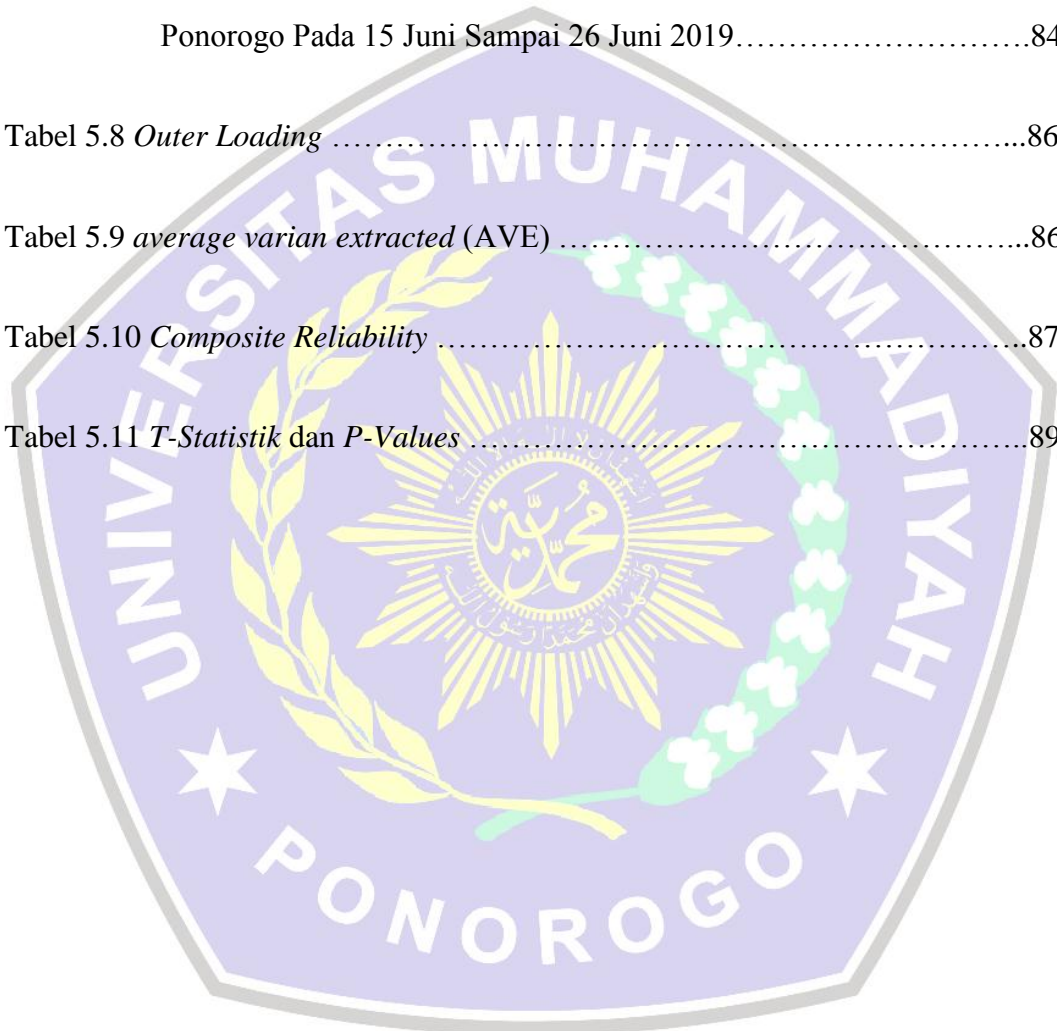
2.1.1	Pengertian Keluarga	10
2.1.2	Tujuan Dasar Keluarga	11
2.1.3	Tipe Keluarga	11
2.1.4	Teori Fungsi Keluarga	16
4.2	Teori Stres	44
2.2.1	Pengertian Stres	44
2.2.2	Stresor dan Stres	47
2.2.3	Sumber Dasar Stres Keluarga	47
2.2.4	Tahap Waktu Stres dan Tugas Koping	49
2.2.5	Dampak Stresor	50
2.2.6	Pengukuran Stres	51
4.3	Teori Skizofrenia	54
2.3.1	Pengertian Kesehatan Jiwa	54
2.3.2	Pengertian Skizofrenia	56
2.3.3	Tipe-Tipe Skizofrenia	58
4.4	Kerangka Teori	62
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		63
3.1	Kerangka Konseptual	64
3.2	Hipotesis	64
BAB IV METODE PENELITIAN		65
4.1	Desain Penelitian	65
4.2	Kerangka Operasional	66
4.3	Populasi, Sampel, Sampling	67
4.3.1	Populasi	67
4.3.2	Sampel	67
4.3.3	Sampling	67
4.4	Variabel Penelitian	68
4.5	Instrumen Penelitian	70
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	71
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Penelitian	71

4.8 Etika Penelitian	74
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	77
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	77
5.2 Keterbatasan Penelitian	78
5.3 Hasil Penelitian	78
5.3.1 Data Umum	78
5.3.2 Data Khusus	84
5.3.3 Skema Model <i>Partial Least Square</i> (PLS)	85
5.4 Pembahasan	91
5.4.1 Fungsi Keluarga	90
5.4.2 Stres Keluarga	94
5.4.3 Pengaruh Fungsi Keluarga Terhadap Stres Keluarga	99
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	102
6.1 Kesimpulan	102
6.2 Saran	102
6.2.1 Bagi Responden	102
6.2.2 Bagi Tempat Penelitian	103
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	103
DAFTAR PUSTAKA	xvii

DAFTAR TABEL

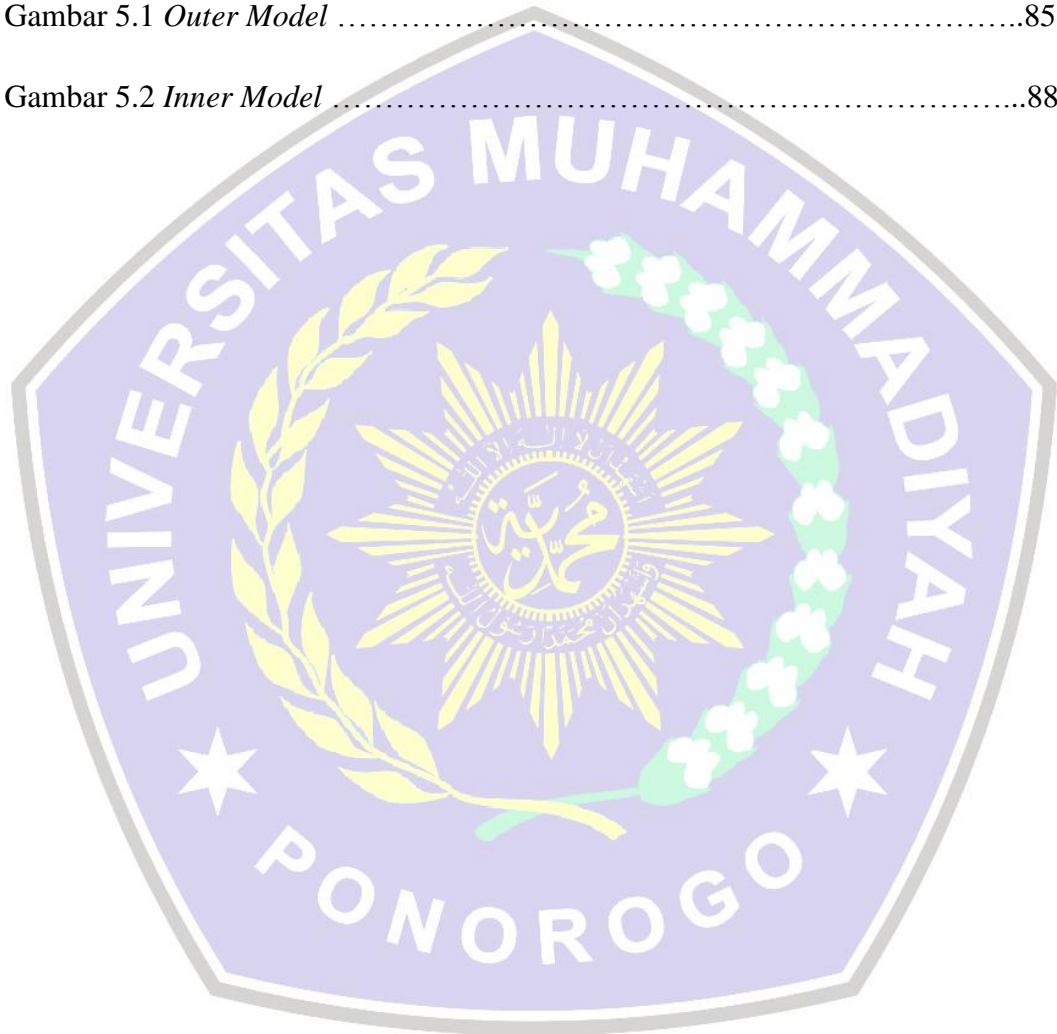
Tabel 4.1 Definisi Operasional Pengaruh Fungsi Keluarga Terhadap Stres Keluarga Penderita Skizofrenia	69
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Keluarga Penderita Skizofrenia Di Pustu Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 15Juni sampai 26 Juni 2019.....	79
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Pada Keluarga Penderita Skizofrenia Di Pustu Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 15Juni sampai 26 Juni 2019.....	80
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Hubungan Dengan Penderita Pada Keluarga Penderita Skizofrenia Di Pustu Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 15Juni sampai 26 Juni 2019.....	81
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Penderita Sakit Pada Keluarga Penderita Skizofrenia Di Pustu Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 15Juni sampai 26 Juni 2019.....	82
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Penyebab Sakit Pada Keluarga Penderita Skizofrenia Di Pustu Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 15Juni sampai 26 Juni 2019.....	83

Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Fungsi Keluarga Penderita Skizofrenia Di Pustu Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo Pada 115 Juni Sampai 26 Juni 2019.....	84
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Stres Keluarga Penderita Skizofrenia Di Pustu Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo Pada 15 Juni Sampai 26 Juni 2019.....	84
Tabel 5.8 <i>Outer Loading</i>	86
Tabel 5.9 <i>average varian extracted (AVE)</i>	86
Tabel 5.10 <i>Composite Reliability</i>	87
Tabel 5.11 <i>T-Statistik dan P-Values</i>	89



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Teori Pengaruh Fungsi Keluarga Terhadap Stres Keluarga Penderita Skizofrenia	62
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Fungsi Keluarga Terhadap Stres Keluarga Penderita Skizofrenia	63
Gambar 5.1 <i>Outer Model</i>	85
Gambar 5.2 <i>Inner Model</i>	88



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal Kegiatan	104
Lampiran 2	: Surat Ijin Penelitian	105
Lampiran 3	: Surat Layak Etik	106
Lampiran 4	: Permohonan Menjadi Responden	107
Lampiran 5	: Lembar Penjelasan	108
Lampiran 6	: Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i>	116
Lampiran 7	: Dokumentasi Penelitian	128
Lampiran 8	: Data Demografi	130
Lampiran 9	: Tabulasi Data Hasil Penelitian	131
Lampiran 10	: Hasil Uji SmartPLS	139
Lampiran 11	: Lembar Konsultasi	140

DAFTAR PUSTAKA

- Ambari, Prinda Kartika Mayang. 2010. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Keerfungsian Sosial Pada Pasien Skizofrenia Pasca Perawatan Rumah Sakit.
- Arianti, Diana., Milya Novera., Afrida Yani Rosa. 2017. Hubungan Pola Asuh Keluarga Dengan Kekambuhan Pasien Skizofrenia Di RSJ. HB. Sa'anin Padang Tahun 2017.
- AS, Radeef., Musa R., Ali SM., Abu Bakar AZ. 2017. Assessment of Social Support, Expressed Emotion and Compliance to Treatment among Hospital Admitted Schizophrenic Patients in Malaysia.
- Dewi, Gita Kirana. 2018. Pengalaman caregiver dalam merawat klien skizofrenia di kota sungai penuh.
- Erol, Almila., Suat Bayram., Ferdi Kosger., Levent Mete. 2012. Executive Functions in Patients with Familial Versus Sporadic Schizophrenia and Their Parents.
- Friedman, Marilyn M. 1984. Keperawatan Keluarga Teori dan Praktik. Jakarta: EGC.
- Hardiyanti, Dewi., Said Usman., Rusli Yusuf. 2015. Kemandirian Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga yang Mengalami Skizofrenia.
- Maryam, Siti. 2016. Stres Keluarga: Model dan Pengukurannya. Jurnal Psikoislamedia Volume 1 Nomor 2.
- Mashudi, Sugeng., Lusia C. Y. K. Wardhany. Beban ekonomi keluarga penderita skizofrenia.
- Muliani, Sri. 2016. Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Lansia Di Panti Whreda Dharma Bakti Surakarta.
- Nainggolan, Nora Jusnita., & Lidia L. Hidajat. 2013. Profil Kepribadian dan Psychological *Well-Being* Caregiver Skizofrenia.
- Pollock, Ellizabeth Davenport., Josh B., Patricia Deuster. 2014. *Family Functioning And Stress In African American Families: A Strength-Based Approach*.
- Pratiwi, Awalia Bella Rizki. 2014. *Hubungan Fungsi Keluarga terhadap Tingkat Kecerdasan Emosional Para Pelajar SMP Jaya Suti Abadi Kabupaten Bekasi*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. Skripsi dipublikasikan.
- Purwanto, Teguh. 2015. Buku Ajar Keperawatan Jiwa. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Sari, Febriana Sartika., Rizqy Luqmanul Hakim., Irna Kartina., Saelan., Aria Nurahman Hendra Kususma. 2018. *Art Drawig Therapy* Efektif Menurunkan Gejala Positif Dan Negatif Pasien Skizofrenia.

Sulistyo, Andarmoyo. 2015. *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Wibisono, Yusuf. 2017. Hubungan Karakteristik Keluarga Dengan Fungsi Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Gangguan Jiwa Di Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan.

Wuryaningsih, Emi Wuri., Achir Yani S. Hamid., Novi Helena C. D. 2013, Studi Fenomenologi: Pengalaman Keluarga Mencegah Kekambuhan Perilaku Kekerasan Pasien Pasca Hospitalisasi RSJ.

Yolanda, Mega. 2018. *Hubungan Antara Keberfungsian Keluarga dan Parenting Self Efficacy pada Ibu Bekerja*. Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Skripsi dipublikasikan.

Yu, Yu., Zi-wei Lu., Bing-wei Tang., Mei Zhao., Xi-guang Liu., Shui=yuan Xiao. 2017. Reported Family Burden of Schizophrenia Patients in Rural China.

