

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TINGKAT KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LAKI – LAKI**

Di Desa Paringan Kecamatan Jenangan



Oleh:

TRI ENDANG KUSUMAWATI

15631494

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2019

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TINGKAT KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LAKI-LAKI**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

TRI ENDANG KUSUMAWATI

15631494

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2019

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan tinggi manapun

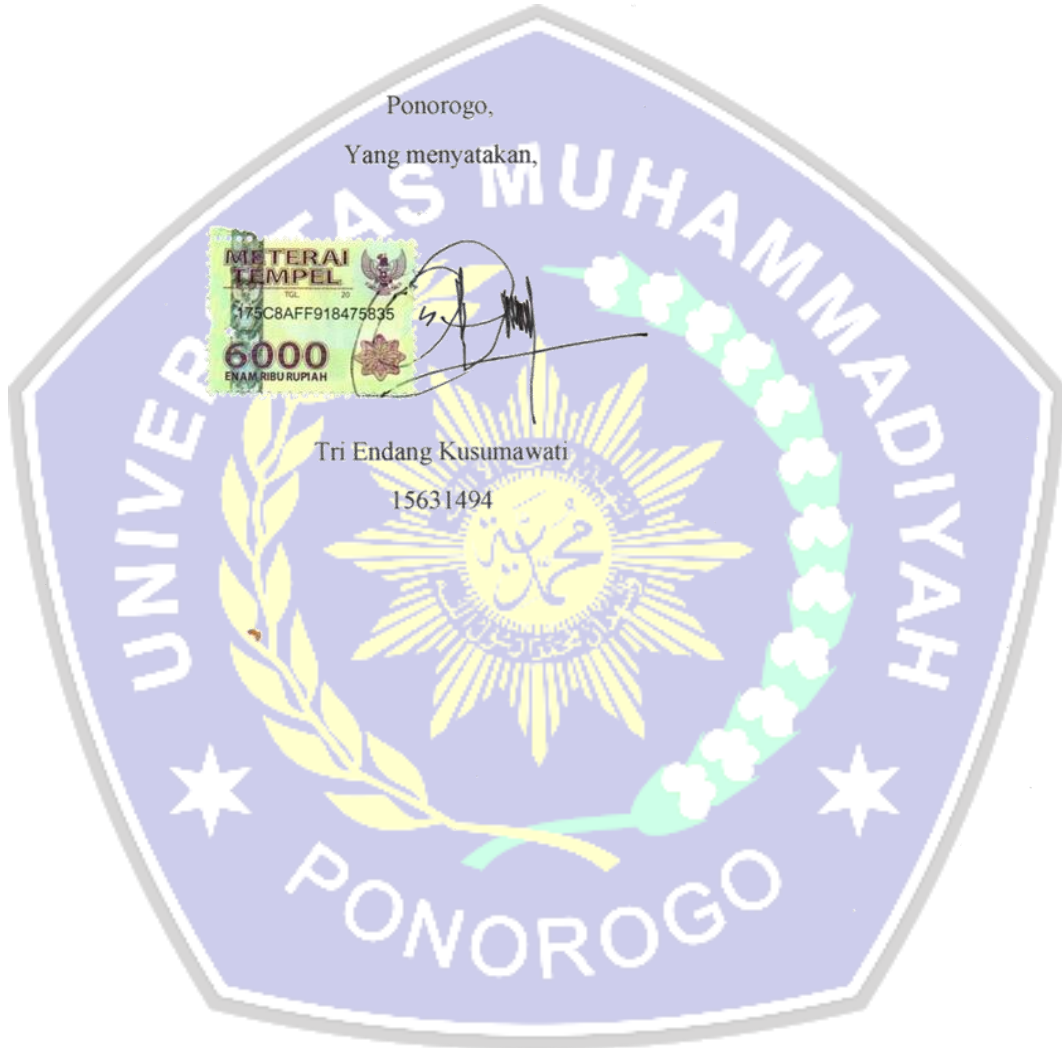
Ponorogo,

Yang menyatakan,



Tri Endang Kusumawati

15631494



Lembar Pengesahan

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TINGKAT KEJADIAN HIPERTENSI
PADA LAKI - LAKI**


Di Desa Paringan Kecamatan Jenangan

Tri Endang Kusumawati

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL AGUSTUS 2019

Oleh :

Pembimbing I


Choik Harun Rosjidi, APP.,M.Kes.

NIDN. 0022027201

Pembimbing II


Sri Andayani, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 7011128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmovo, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI PROPOSAL

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 20 Agustus 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

(.....)

Anggota : 1: Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

2: Sri Andayani S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN.0715127903



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki” untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo. S.Kep. Ners, M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti.
4. Bu Nanik, bidan di Desa Paringan Jenangan Kabupaten Ponorogo yang telah membantu penelitian ini.
5. Saiful Nurhidayat, S. Kep. Ns. M. Kep selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
6. Cholik Harun Rosjidi, APP., M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.

7. Sri Andayani, S.Kep.Ns.M.KepSelaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Responden yang telah membantu saya. Tanpa responden penelitian ini tidak bisa berjalan.
9. Kedua orang tua dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
10. Teman-temanku satu angkatan S1 Keperawatan tahun 2015 di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan proposal ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 16 Agustus 2019

Yang menyatakan

TRI ENDANG KUSUWATI

NIM : 15631494

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN TINGKAT KEJADIAN HIPERTENSI PADA LAKI – LAKI

Di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo

Oleh : Tri Endang Kusumawati

Stres yang terjadi dapat memicu kenaikan tekanan darah dengan mekanisme peningkatan kadar adrenalin dan respon adrenokortikal. Stres akan meningkatkan resistensi pembuluh darah perifer dan curah jantung sehingga akan menstimulasi aktivitas syaraf simpatis. Oleh karena stres maka tubuh akan bereaksi, termasuk antara lain berupa meningkatnya ketegangan otot, meningkatnya denyut jantung, dan meningkatnya tekanan darah. Reaksi ini dipersiapkan tubuh untuk bereaksi secara cepat, yang apabila tidak digunakan, maka akan dapat menimbulkan penyakit, termasuk hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada laki-laki.

Jenis penelitian ini menggunakan jenis penelitian *deskriptif korelatif* dengan menggunakan desain *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 41 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* yaitu teknik menentukan sampel dengan beberapa pertimbangan agar data yang diperoleh bisa lebih representatif. Dari hasil analisis uji *Chi-Square* didapatkan hubungan antara tingkat stres dengan tingkat kejadian hipertensi pada laki-laki di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo ($p = 0.017$ $\alpha = 0.05$). Pengambilan kuisioner tingkat stress dan lembar observasi.

Hasil penelitian menunjukkan hasil terbanyak sebesar 23 (56,1%) dalam kategori tingkat stres sedang/berat. Sedangkan pada hipertensi terbanyak 21 (51,2%) dalam kategori hipertensi rendah/normal. Berdasarkan penelitian ini laki-laki diharapkan lebih bisa mengontrol stress sehingga dapat mengurangi resiko bertambah parahnya hipertensi.

Kata kunci : tingkat stres, hipertensi, laki – laki

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF STRESS LEVELS WITH HYPERTENSION LEVELS IN MEN

In Paringan Village, Jenangan District, Ponorogo Regency

Stress that occurs can trigger an increase in blood pressure by an mechanism of increased levels of adrenaline and adrenocortical response. Stress will increase peripheral vascular resistance and cardiac output so that it will stimulate sympathetic nerve activity. Because of stress, the body will react, including among others in the form of increased muscle tension, increased heart rate, and increased blood pressure. This reaction is prepared by the body to react quickly, which if not used, it can cause diseases, including hypertension. The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between stress levels and the incidence of hypertension in men.

This type of research uses a descriptive correlative type of research using cross-sectional design. The sample in this study amounted to 41 people with a sampling technique using purposive sampling, namely the technique of determining the sample with several considerations so that the data obtained can be more representative. Taking the stress level questionnaire and observation sheet. From the results of the Chi-Square test analysis found a relationship between stress levels with the incidence of hypertension in men in Paringan Village, Jenangan District, Ponorogo Regency ($p = 0.017$ $\alpha = 0.05$).

The results showed the most results of 23 (56.1%) in the category of moderate / severe stress levels. Where in most hypertension 21 (51.2%) in the category of low / normal hypertension. Based on this study men are expected to be more able to control stress so as to reduce the risk of worsening hypertension.

Keywords: stress level, hypertension, men

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN..... | i |
| HALAMAN SAMPUL DALAM | ii |
| HALAMAN SURAT PERNYATAAN..... | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | iv |
| HALAMAN LEMBAR PENETAPAN..... | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRACT..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 4 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 5 |
| 1.5 Keaslian Penelitian..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep stres | 8 |

| | |
|---|----|
| 2.1.1 Definisi Stres | 8 |
| 2.1.2 Faktor yang mempengaruhi stres | 8 |
| 2.1.3 Tahapan stres | 11 |
| 2.1.4 Tingkatan stres | 14 |
| 2.1.5 Dampak negatif stres | 15 |
| 2.1.6 Cara mengatasi stres..... | 16 |
| 2.1.7 Pengukuran tingkat stres | 16 |
| 2.2 Konsep Hipertensi | 18 |
| 2.2.1 Definisi hipertensi | 18 |
| 2.2.2 Etologi hipertensi | 19 |
| 2.2.3 Patofisiologi hipertensi..... | 20 |
| 2.2.4 Klasifikasi hipertensi..... | 21 |
| 2.2.5 Gejala hipertensi..... | 23 |
| 2.2.6 Cara pengukuran hipertensi | 24 |
| 2.3 Faktor resiko hipertensi | 24 |
| 2.3.1 Faktor inividu | 24 |
| 2.3.2 Faktor gaya hidup..... | 27 |
| 2.4 Pengobatan hipertensi | 29 |
| 2.5 Konsep Gender | 31 |
| 2.5.1 Definisi Gender | 31 |
| 2.5.2Batas Usia..... | 32 |
| 2.5.3 Gender Dalam Kesehatan..... | 32 |
| 2.5.4 Gender Dalam Kardiovaskuler..... | 33 |
| 2.6 Hubungan stress dengan hipertensi | 34 |

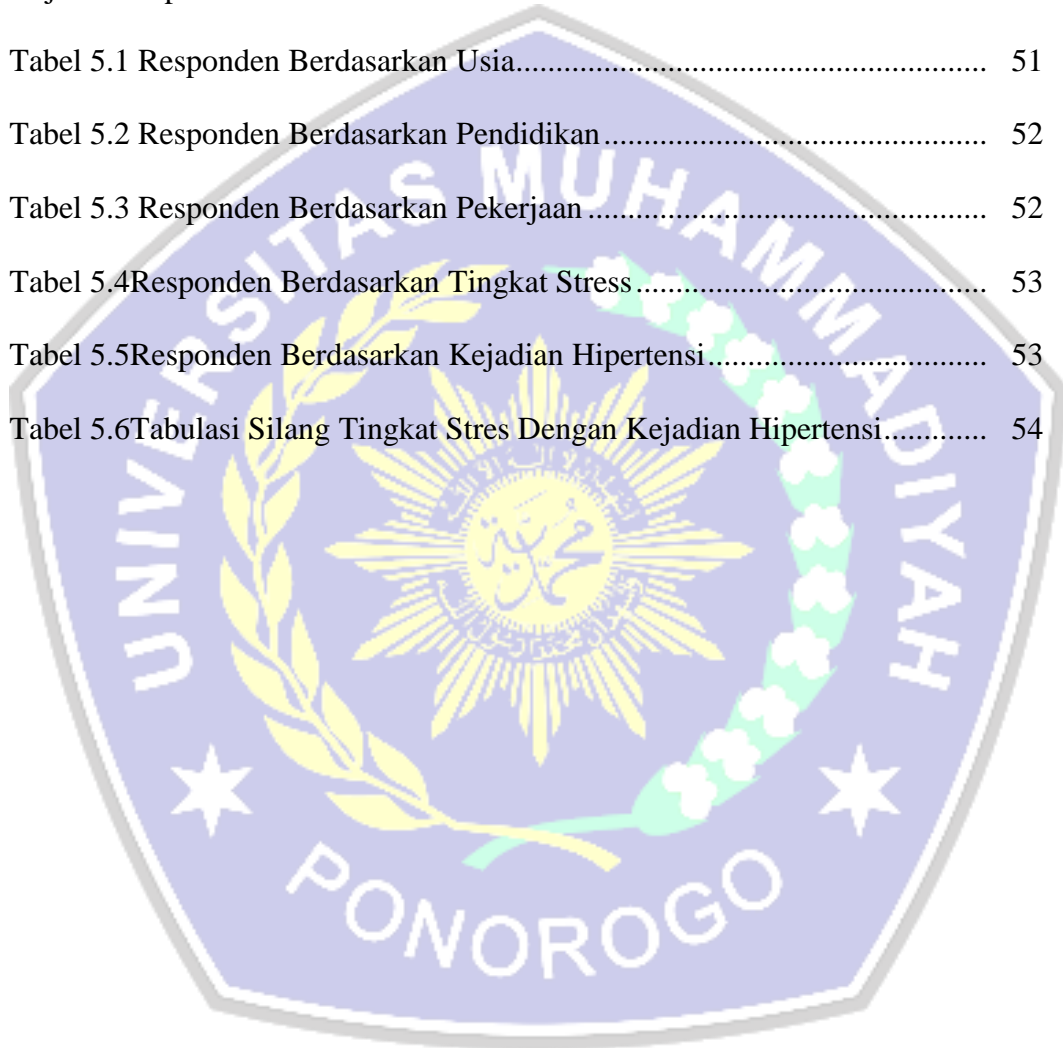
| | |
|---|----|
| 2.7 Kerangka teori | 35 |
| BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN | |
| 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian..... | 33 |
| 3.2 Hipotesis | 32 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN | |
| 4.1 Desain Penelitian | 35 |
| 4.2 Kerangka Operasional | 36 |
| 4.3 Populasi, Sampel, Sampling | 37 |
| 4.4 Variabel penelitian | 38 |
| 4.5 Instrumen penelitian..... | 39 |
| 4.6 Lokasi dan waktu penelitian | 40 |
| 4.6.1 Lokasi penelitian..... | 40 |
| 4.6.2 Waktu penelitian | 40 |
| 4.7 Prosedur pengumpulan data dan pengolahan data | 40 |
| 4.7.1 Prosedur pengumpulan data..... | 41 |
| 4.7.2 Teknik pengolahan data | 42 |
| 4.7.3 Analisa data..... | 43 |
| 4.8 Etika penelitian | 45 |
| BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| 5.1 Karakteristik lokasi penelitian | 50 |
| 5.2 Keterbatasan Penelitian..... | 50 |
| 5.3 Hasil Penelitian | 51 |
| 5.3.1 Data Umum | 51 |
| 5.3.2 Data Khusus | 54 |

| | |
|--|-----------|
| 5.4 Pembahasan | 56 |
| 5.4.1 Data Umum..... | 56 |
| 5.4.2 Data Khusus | 60 |
| 1. Tingkat Stress..... | 60 |
| 2. Kejadian Hipertensi | 63 |
| 3. Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Kejadian Hipertensi... | 65 |
| BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 6.1 Kesimpulan..... | 69 |
| 6.2 Saran | 69 |
| DAFTAR PUSTAKA | 73 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi | 23 |
| Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Kejadian Hipertensi Pada Laki - laki | 39 |
| Tabel 5.1 Responden Berdasarkan Usia..... | 51 |
| Tabel 5.2 Responden Berdasarkan Pendidikan..... | 52 |
| Tabel 5.3 Responden Berdasarkan Pekerjaan | 52 |
| Tabel 5.4 Responden Berdasarkan Tingkat Stress | 53 |
| Tabel 5.5 Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi..... | 53 |
| Tabel 5.6 Tabulasi Silang Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi..... | 54 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Faktor yang mempengaruhi tekanan darah | 21 |
| Gambar 2.2 Kerangka Teori faktor stres yang menyebabkan hipertensi | 35 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Kejadian Hipertensi Pada Laki - Laki | 36 |
| Gambar 4.1 Hubungan stres dengan kejadian hipertensi pada laki – laki | 39 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan..... | 74 |
| Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian..... | 75 |
| Lampiran 3 : Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i> | 76 |
| Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden | 84 |
| Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | 85 |
| Lampiran 6 : Kuisisioner | 86 |
| Lampiran 7 : Strandar Operasional Prosedur (SOP) Tekanan Darah | 88 |
| Lampiran 8 : Lembar Observasi Tekanan Darah | 90 |
| Lampiran 9 : Tabulasi Data..... | 91 |
| Lampiran 10 : Data Umum | 92 |
| Lampiran 11 : Data Khusus..... | 93 |
| Lampiran 12 : Surat Pengambilan Data | 101 |
| Lampiran 13 : Surat Layak Etik | 102 |
| Lampiran 14 : Lembar Konsul | 103 |