

SKRIPSI

PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA *SKIZOFRENIA*
TERHADAP STRES KELUARGA PADA *CAREGIVER SKIZOFRENIA*
WILAYAH KABUPATEN PONOROGO

Di Puskesmas Pembantu Paringan Kabupaten Ponorogo



Oleh:
VITA RAHAYU
NIM 15631479

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019

SKRIPSI
PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA *SKIZOFRENIA*
TERHADAP STRES KELUARGA PADA *CAREGIVER SKIZOFRENIA*
WILAYAH KABUPATEN PONOROGO

Di Puskesmas Pembantu Paringan Kabupaten Ponorogo

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

VITA RAHAYU

NIM 15631479

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Penderita *Skizofrenia* Terhadap Stres Keluarga
pada *Caregiver Skizofrenia*

Vita Rahayu

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 19 AGUSTUS 2019

Oleh:

Pembimbing I



Sugeng Mashudi, S.Kep. Ns., M.Kes

NIDN. 0731038002

Pembimbing II



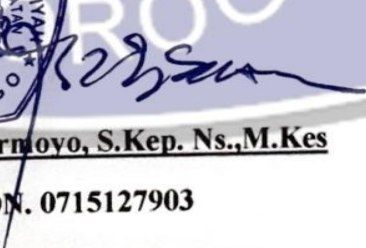
Elmie Muftiana, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0703127602

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep. Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim penguji pada Ujian Skripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada tanggal 19 Agustus 2019

Tim Penguji Skripsi

Ketua : 1. Nurul Sri Wahyuni S.Kep., Ns., M.Kes

(.....)

Anggota : 2. Saiful Nurhidayat S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

3. Elmie Muftiana S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.kep. Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 19 Agustus 2019

Yang Menyatakan



Vita Rahayu

Nim. 15631479



KATA PENGANTAR

Puji syukur enis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Penderita Skizofrenia Terhadap Stres Keluarga pada *Caregiver* Skizofrenia di Kabupaten Ponorogo”. Skripsi ini disusun untuk persyaratan menyelesaikan pendidikan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Ponorogo.

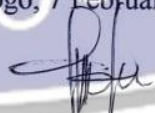
Bersamaan dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan banyak penguasaan dalam pembuatan Skripsi dan perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton., M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberika kesempatan dan izin untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Sugeng Mashudi, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing saya dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir.
5. Elmie Muftiana, S.Kep. Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang juga telah membantu saya dalam pembuatan skripsi ini.

6. Kepala BANGKESBANGPOL Kabupaten Ponorogo, yang telah memberikan izin penelitian untuk peneliti.
7. Kepala UPT Puskesmas Jenangan, yang telah membantu menyalurkan ke tempat penelitian.
8. Bapak Sulin selaku kepala Puskesmas Pembantu Paringan, yang telah membantu dan meminjamkan tempat untuk menjalankan penelitian.
9. Keluarga saya terutama Bapak, ibu serta kakak-kakak saya yang selalu mendoakan setiap langkahku, menasehatiku, dan memberikan motivasi yang tanpa henti, serta memberikan banyak sekali dukungan secara moral dan materi.
10. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2015 terima kasih telah memberi motivasi, semangat serta kerja samanya dengan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
11. Terimakasih kepada responden yang telah membantu jalannya skripsi ini sampai selesai.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna untuk itu saran dan kritik yang bisa membangun skripsi ini, sangat diharapkan oleh penulis untuk tercapainya mutu yang lebih baik lagi. Besar harapan penulis untuk skripsi ini bisa berguna dan bermanfaat bagi penulis selanjutnya dan bagi pembaca umumnya.

Ponorogo, 7 Februari 2019


Vita Rahayu
NIM 15631479

ABSTRAK

PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA SKIZOFRENIA TERHADAP STRES KELUARGA PADA *CAREGIVER* SKIZOFRENIA WILAYAH KABUPATEN PONOROGO

Di Puskesmas Pembantu Paringan, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo

Vita Rahayu

Skizofrenia merupakan salah satu gangguan psikologi fungsional yang berpengaruh pada proses pola pikir disharmoni dan emosi. Penderita skizofrenia harus membutuhkan perawatan dan pengobatan yang teratur. Dengan mekanisme koping keluarga yang baik maka penderita akan patuh terhadap minum obatnya dan tidak mengalami kekambuhan. Hal tersebut menjadikan stres keluarga penderita menjadi berkurang. Yang paling mempengaruhi pada kepatuhan minum obat yaitu pada sub variabel nilai efek obat, dan stres keluarga pada sub variabel nilai kegugupan. Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kepatuhan minum obat penderita skizofrenia terhadap stres keluarga pada *caregiver* skizofrenia wilayah kabupaten Ponorogo.

Metode yang digunakan adalah *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah 3.080 orang. Sampel pada penelitian ini dengan menggunakan rumus *Rule of Thumb* sejumlah 35 responden dengan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian mengalami kepatuhan tinggi yaitu ada 31 responden atau (88,6%), sedangkan sebagian kecil mengalami kepatuhan rendah yaitu ada 4 responden atau (11,4%), dan yang tidak mengalami stres atau normal yaitu ada 18 responden atau (51,4%), sedangkan sebagian kecil mengalami stress ringan yaitu ada 17 responden atau (48,6%), dan tidak ada yang mengalami stress sedang maupun stres berat.

Hasil uji hipotesis menggunakan *Partial Least Square* (PLS) didapatkan hasil dengan *T-Statistic* 3,663, dimana item kepatuhan minum obat yang paling mempengaruhi adalah nilai efek obat sejumlah 2,042, sedangkan item stress keluarga yang paling dipengaruhi adalah nilai kegugupan sejumlah 2,184 dengan nilai *P-Value*=0,000 ($\alpha < 0,05$). Kesimpulan bahwa adanya pengaruh kepatuhan minum obat terhadap stress keluarga.

kata kunci: skizofrenia, kepatuhan minum obat, stres keluarga

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF DRUG COMPLIANCE WITH SKIZOFRENIA PATIENTS ON FAMILY STRESS IN SKIZOFRENIA CAREGIVER,

PONOROGO COUNTY

By : Vita Rahayu

Schizophrenia is a functional psychological disorder that affects the process of disharmony and emotional thought patterns. Schizophrenics need regular care and medication. With a good family coping mechanism, the patient will obey the medicine and not experience a recurrence. This makes the stress of the sufferer's family to be reduced. The most influential on medication adherence is the sub-variable value of the drug effect, and family stress on the sub-variable nervousness value. The purpose of this study was to determine the effect of adherence to taking schizophrenia medication on family stress on schizophrenia caregiver in the district of Ponorogo.

The method used is analytic survey with cross sectional approach. The population in this study was 3,080 people. The sample in this study using the formula Rule of Thumb a number of 35 respondents with purposive sampling technique. The results of the study experienced high compliance with 31 respondents or (88.6%), while a small proportion experienced low compliance with 4 respondents or (11.4%), and those who were not stressed or normal were 18 respondents or (51, 4%), while a small proportion experienced mild stress ie 17 respondents or (48.6%), and none experienced moderate or severe stress.

Hypothesis test results using Partial Least Square (PLS) obtained results with a T-statistic of 3.663, where the most influential medication taking items were drug effect values of 2,042, while the most affected family stress items were nervousness values of 2,184 with P-values = 0,000 ($\alpha < 0.05$). The conclusion that there is the effect of medication adherence to family stress.

keywords: schizophrenia, medication adherence, family stress

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Surat Pernyataan	v
Kata Pengantar	vi
<i>ABSTRACT</i>	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Kepatuhan	10
2.1.1 Pengertian Kepatuhan	10
2.1.2 Pengukuran Perilaku Kepatuhan	10
2.1.3 Faktor yang Mendukung Kepatuhan	11

2.1.4 Tingkat Kepatuhan.....	12
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	13
2.1.6 Upaya untuk Mengurangi Kepatuhan.....	16
2.1.7 Alat Ukur Kepatuhan.....	17
2.2 Konsep Skizofrenia.....	18
2.2.1 Pengertian Skizofrenia.....	18
2.2.2 Penyebab Skizofrenia.....	19
2.2.3 Tipe dan Klasifikasi Skizofrenia.....	22
2.2.4 Gejala Skizofrenia.....	24
2.2.5 Riwayat Klinis Skizofrenia.....	27
2.2.6 Kriteria diagnostik Skizofrenia.....	28
2.2.7 Pengobatan Skizofrenia.....	29
2.3 Konsep Keluarga.....	32
2.3.1 Pengertian Keluarga.....	32
2.3.2 Karakteristik Keluarga.....	33
2.3.3 Tujuan Dasar Keluarga.....	34
2.3.4 Tipe Keluarga.....	34
2.3.5 Fungsi Keluarga.....	35
2.3.6 Tugas Keluarga.....	36
2.4 Konsep Stres.....	37
2.4.1 Pengertian Stres.....	37
2.4.2 Cara Mengukur Tingkat Stres.....	38
2.4.3 Teori Stres Keluarga.....	41
2.5 Kerangka Teori Penelitian.....	49
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	50
3.1 Kerangka Konseptual.....	50
3.2 Hipotesis Penelitian.....	52
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	53

4.1 Desain Penelitian.....	53
4.2 Kerangka Operasional.....	54
4.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	55
4.3.1 Populasi.....	55
4.3.2 Sampel.....	55
4.3.3 Sampling.....	56
4.4 Variabel Penelitian.....	56
4.4.1 Variabel Independen.....	56
4.4.2 Variabel Dependen.....	57
4.5 Instrumen Penelitian.....	58
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	58
4.6.1 Lokasi.....	58
4.6.2 Waktu Penelitian.....	58
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Penelitian.....	59
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	59
4.7.2 Teknik Pengolahan Data.....	60
4.7.3 Analisa Data.....	61
4.8 Etika Penelitian.....	67
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	69
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	69
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	70
5.3 Hasil Penelitian.....	71
5.3.1 Data Umum.....	71
5.3.2 Data Khusus.....	74
5.3.3 Skema <i>Model Partial Least Square (PLS)</i>	76
5.4 Pembahasan.....	81
5.4.1 Kepatuhan Minum Obat.....	83
5.4.2 Stres Keluarga.....	78

5.4.3 Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Terhadap Stres Keluarga	85
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	86
6.1 Kesimpulan	86
6.2 Saran	87
6.2.1 Bagi Responden atau Keluarga Penderita	87
6.2.2 Bagi Tempat Penelitian	87
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	92



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.7 Kuesioner <i>Madication Adherence Rating Scale</i>	18
Tabel 2.4.2 Kuesioner DASS sub-skala stres	39
Tabel 4.1 Definisi Operasional Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Penderita Skizofrenia terhadap Stres Keluarga pada Keluarga Penderita Skizofrenia.....	56
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Keluarga Penderita Skizofrenia Di Pustu Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 15 Juni sampai 26 Juni 2019.....	71
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan pada Keluarga Penderita Skizofrenia Di Pustu Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 15 Juni sampai 26 Juni 2019.....	72
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Pada Keluarga Penderita Skizofrenia Di Pustu Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 15 Juni sampai 26 Juni 2019.....	72
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Hubungan Dengan Penderita Pada Keluarga Penderita Skizofrenia Di Pustu Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 15 Juni sampai 26 Juni 2019.....	73
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Penderita sakit Pada Keluarga Penderita Skizofrenia Di Pustu Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 15 Juni sampai 26 Juni 2019.....	74
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Penyebab Sakit Penderita Pada Keluarga Penderita Skizofrenia Di Pustu Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 15 Juni sampai 26 Juni 2019.....	74
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Stigma Keluarga Penderita Pada Keluarga Penderita Skizofrenia Di Pustu Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 15 Juni sampai 26 Juni 2019.....	75
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Stress Keluarga Penderita Pada Keluarga Penderita Skizofrenia Di Pustu Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo pada 15 Juni sampai 26 Juni 2019.....	75
Tabel 5.9 <i>Outer Model</i>	76

Tabel 5.10 <i>Average Variant Extracted (AVE)</i>	77
Tabel 5.11 <i>composite Relability</i>	78
Tabel 5.12 <i>T-Statistik dan P-Values</i>	80



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5.1 Kerangka Teori Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Penderita Skizofrenia Terhadap Stres Keluarga Pada Keluarga Penderita Skizofrenia.....	49
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Penderita Skizofrenia terhadap Stres Keluarga pada Keluarga Penderita Skizofrenia.....	51
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Penderita Skizofrenia terhadap Stres Keluarga pada Keluarga Penderita Skizofrenia.....	53
Gambar 5.1 <i>Outer Model</i>	76
Gambar 5.2 <i>Inner Model</i>	79



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	93
Lampiran 2 Surat ijin penelitian.....	93
Lampiran 3 Surat keterangan <i>Ethical Clearance</i>	94
Lampiran 4 Lembar permohonan menjadi responden.....	95
Lampiran 5 Kisi-kisi kuesioner.....	96
Lampiran 6 Kuesioner kepatuhan minum obat.....	97
Lampiran 7 Kuesioner stres.....	99
Lampiran 8 Lembar Kuesioner.....	101
Lampiran 9 <i>Informed consent</i>	103
Lampiran 10 Data demografi.....	110
Lampiran 11 Data hasil kuesioner.....	114
Lampiran 12 hasil uji <i>smart PLS</i> dengan model skema model <i>partial least square</i> (PLS).....	116
Lampiran 13 Buku kegiatan bimbingan skripsi.....	118